

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044

松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp



暑中お見舞い申し上げます



コロナ禍のなか、本格的な夏がやってきました。熱中症には十分注意しましょう！マスクを着用していると、のどの渇きを感じにくくなります。水分補給をこまめにし、適宜休養をとるようにしましょう。公民館玄関ロビーおよび駐車場横に自動販売機が設置されています。ご利用ください。

お知らせ

乃木町民体育祭 開催中止のお知らせ

今年度開催を予定しておりました「乃木町民体育祭」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。毎年大勢の皆さまにご協力、ご参加をいただいている事業ではありますが、今回の判断に何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。なお今年度のその他の事業につきましては、決まり次第お知らせいたします。

お知らせ

早朝歩こう会 ～田和山周辺コース～

- 日にち：8月1日（日）～次回は9月5日（日）を予定しています～
- 集合場所：乃木公民館（公民館スタート～約1時間）※雨天決行
- 集合時間：6時30分
- 参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！
- その他：マスクの着用、事前の検温をお願いします。

発熱、咳などの風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

※申込みの必要はありません。 ※今年度は新型コロナウイルス感染防止のため、モーニングサービスはありません。

主催 乃木公民館スポレク部



募集

手話教室

手話教室を開講いたします。手話の基礎から日常会話程度を学べます。開催予定日は、基本毎月第2・第4金曜日です。詳しい日程は、申し込みをされた方にご連絡いたします。

●日時：8月27日（金）10:00～11:30 【全12回】

●募集人数：若干名 ●場所：乃木公民館 ●会費：300円/1回

お問合せ・お申込み 乃木地区社会福祉協議会（乃木公民館内） TEL 21-4931



お知らせ

わいわいサロン (乳幼児健康相談)

- 日 時：8月10日(火) 10:00~11:30
 - 場 所：乃木公民館 和室
 - 対 象：0歳児から
 - 内 容：身長・体重測定、保健師による子育て相談
 - 持ってくる物：母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)
- ☆予約が必要です。予約フォームからご予約ください。
☆子育ての悩み等、気軽に相談くださいね。
母子保健推進員(通称：まあま)もお手伝いしています。

予約方法

松江市 HP のわいわいサロンページ内予約フォームからご予約ください。予約受付期間は、サロン当日の1週間前までです。



お問合せ 松江市子育て支援センター TEL60-8155

お知らせ

さんあいサロンの8月お休みについて

8月の「さんあいサロン」はお休みさせていただきます。
次回の開催は、9月8日(水) 13:30~15:30です。皆様のお越しをお待ちしております。

行政書士無料相談のご案内

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。遺言・相続手続き、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書などお気軽にご相談ください。(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

- 日 時 8月15日(日) 13:00~15:00
 - 場 所 乃木公民館 研修室2
 - 予約電話 090-7504-3502(担当：森山)
- <時間調整のため事前に予約をお願いします>
主 催 乃木公民館 島根県行政書士会松江支部

交通安全無事故・無違反推進月間 (8月1日~9月31日)

「おみやげは 無事故でいいの おとうさん」

◎推進の重点

- ◆高齢者及び夏休み中の子供の交通事故防止
- ◆すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用
- ◆飲酒運転の根絶
- ◆自転車の安全利用推進(自転車安全利用五則の徹底)



乃木地区交通安全対策協議会・交通安全協会

公民館より

お知らせ

- ◆8月13日(金)は事務室を閉室します。ただし、貸館はいたします。
- ◆新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、公民館事業の延期や中止、貸館の中止等をする場合があります。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

乃木体育協会からのお知らせ

★乃木地区ニュースポーツ大会結果
7月4日(日)に乃木小学校グラウンドで行いました。選手・応援の皆さんお疲れ様でした!



【グラウンドゴルフ】

優勝 福 富
準優勝 浜中 A
3 位 浜 東

【パタンク】

優勝 浜 中
準優勝 福 富
3 位 上 一



公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力:チョボラセンター

梅雨の締めくくりが例年にない大雨で、心配が募りましたね。これからは暑さに注意が必要です。夏休み中は貸出時間を増やしていますので、どうぞ涼しい図書館でお過ごしください。

★貸出時間

○午前（10～12時）午後（2時～4時）開室の日

7/30（金）、8/4（水）、8/6（金）、8/11（水）、8/25（水）、8/27（金）

○午後（2時～4時）開室の日

7/26（月）、7/28（水）、8/2（月）、8/23（月）、8/30（月）

★ひとり3冊、2週間の貸し出し

★8月12日（木）～20日（金）は閉室します。



乃木地区“グリーンのカートン”フォトコンテスト 開催

◆応募期間 8月2日（月）～9月30日（木）

◆募集内容 今年育てられたグリーンのカートンを写した写真

◆応募方法 乃木公民館においてある応募用紙に必要事項を記入し、写真2Lサイズ以上1枚を添えて乃木公民館に提出ください。

◆表彰等 優秀賞（3点）、参加賞を贈呈します。【乃木文化祭（10/31）で発表・展示予定】

◆応募・問合せ先 乃木公民館 TEL21-4931 FAX 21-4553



花づくり会からお知らせ

8月の作業はありません。次回は**9月27日（月）**です。（予備日28日）9時に公民館に集合ください。花の好きな方、一緒に**ボランティア**をしていただける方は、**公民館までご連絡**ください。（TEL21-4931）

「のぎ自学室」開催のお知らせ

【日時】8月 9日（月・祝）13:30～16:30

8月21日（土）13:30～16:30

【会場】乃木公民館 研修室2

【対象】中学生以上

のぎ自学室は自主学習ができる場です。詳しくは

<https://ameblo.jp/nogi1012>をご覧ください。

【後援】乃木地区社会福祉協議会 一般社団法人島根県社会福祉士会

令和3年 高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々をお祝いいたしたく存じます。該当者の方は松江市社会福祉協議会までご連絡いただきますようお願いいたします。併せて、該当の方を把握しておられる方は情報を提供いただきますようお願いいたします。なお、情報提供いただく際に、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。

*「松江市高齢者福祉大会」において記念品を贈呈させていただいておりましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、本年は大会が開催されません。情報の集約後、本会より該当の方々に連絡させていただき、記念品を贈呈させていただきます。

●高砂祝い該当者 昭和31年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦

●受付締切 令和3年8月20日（金）

●連絡・問合せ先 松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773

すこやか健康体操 及びゲーム（8月分）

●日時 8月25日（水）13:30～15:30

●場所 乃木公民館 大会議室

●会費 無料

毎月1回開催します。身体や頭を動かして刺激ある体操です。

乃木地区高齢者クラブ連合会

令和3年8月行事予定

7月19日現在

		公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	日	早朝歩こう会		壮真会、GMC クインティナ
2	月	花づくり会役員会 園芸教室		吹矢協会松江支部、乃木第2 児童クラブ、空手道
3	火	陶芸教室 A		編物クラブ、リフレッシュ健康体操、まめの木。、ダンスタイム、やさしい英会話、セピア、Ebizo ヨガ
4	水		子ども会会長会	ラウンド・アイ、さくらフォークダンス、ステップ 21、ZERO 生涯学習会、断酒新生会
5	木	わくわく子ども教室		大正琴同好会、乃木児童クラブ分室 1・2、ラテッククラブ
6	金			ステップ 21、からだ元気塾、松江太極拳
7	土			風景スケッチ教室、乃木ママモンキーズ、まめの木。、中村書道 囲碁教室、松江将棋教室
8	日	早朝奉仕活動 ペットボトルロケット 製作・打上げ大会		ZERO
9	月		のぎ自学室	GMC クインティナ、書道教室、ZERO、ジャストスマイル
10	火	陶芸教室 B	わいわいサロン	リフレッシュ健康体操、まめの木。、ダンスタイム、王朝文学サロン やさしい英会話、セピア、Ebizo ヨガ
11	水			ZERO
12	木		男の料理教室	乃木児童クラブ分室 1・2、乃木第2 児童クラブ、ラテッククラブ
13	金	事務室閉室		ジャストスマイル、ステップ 21、からだ元気塾、松江太極拳 壮真会
14	土			
15	日	行政書士無料相談会		GMC クインティナ
16	月			吹矢協会松江支部、空手道
17	火	陶芸教室 A	交対協	編物クラブ、リフレッシュ健康体操、まめの木。、ダンスタイム SONO コレクション、セピア、Ebizo ヨガ
18	水			乃木児童クラブ分室 1・2、さくらフォークダンス、ZERO、 乃木短歌クラブ、断酒新生会、シルバー乃木、ステップ 21
19	木	わくわく子ども教室		大正琴同好会、乃木児童クラブ分室 1・2、まめの木。 乃木こぶし句会、ラテッククラブ
20	金	いきいき健やか教室 館長会		ジャストスマイル、ステップ 21、松江太極拳、からだ元気塾 乃木児童クラブ
21	土		のぎ自学室	風景スケッチ教室、乃木ママモンキーズ、まめの木。、中村書道 松江将棋教室、書友同好会、セピア
22	日			楽しい論語サークル
23	月	園芸教室 乳幼児学級開放日		書道教室、ジャストスマイル、中国画、乃木児童クラブ分室 1・2 空手道
24	火	陶芸教室 B		リフレッシュ健康体操、まめの木。、ダンスタイム、やさしい英会話 セピア、Ebizo ヨガ
25	水		民児協	ラウンド・アイ、さくらフォークダンス、フラワーアレンジメント 乃木高連、ZERO
26	木			PC すぎな会、レクダンスこばと、ラテッククラブ
27	金		手話教室	ステップ 21、からだ元気塾、松江太極拳、チャクラヒーリングヨガ
28	土			まめの木。、中村書道、ZERO、囲碁教室
29	日			ZERO
30	月			ZERO、空手道
31	火			リフレッシュ健康体操、やさしい英会話、セピア、Ebizo ヨガ

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。