

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044 松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp

お知らせ

早朝歩こう会 ～県立美術館コース～

- 日にち：6月6日（日） ～次回は7月4日（日）を予定しています～
- 集合場所：乃木公民館（公民館スタート ～約1時間）※雨天決行
- 集合時間：6時30分
- 参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！
- その他：マスクの着用、事前の検温をお願いします。
発熱、咳などの風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。



※申込みの必要はありません。

※今年度は新型コロナウイルス感染防止のため、モーニングサービスはありません。

お知らせ

高齢者学級開講式

今年度も「高齢者学級」がスタートします。多数の皆さんに申込みをいただきありがとうございます。開講式を下記の日程で開催いたしますのでどうぞお出掛けください。

- 日時：6月3日（木）10:00～11:30
- 場所：乃木公民館 大会議室
- 内容：開講式、講話「今からできるコロナ対策」

詳しくは、各地区の委員さんから配布されたおたよりをご覧ください。
参加者の追加申し込みも受け付けますので、公民館まで申し込みください。



お問合せ・お申込み 乃木公民館 TEL 21-4931

お知らせ

さんあいサロン

公民館でゆったり
お茶を飲みませんか？

- 日時：6月9日（水）13:30～15:30
 - 場所：乃木公民館 大会議室
 - 参加費：100円（ペットボトル入りの飲料とお菓子）
- 今回は松江市を中心に活動する夫婦漫才コンビ「よしこ・じゅんじ」の漫才でお楽しみいただきます。



【お知らせ】8月のさんあいサロンはお休みさせていただきます。

お知らせ

わいわいサロン (乳幼児健康相談)

- 日時：6月8日(火) 10:00~11:30
- 場所：乃木公民館 和室
- 対象：0歳児から
- 内容：身長・体重測定、保健師による子育て相談
- 持ってくる物：母子健康手帳

バスタオル(計測で使用します)

☆予約が必要です。予約フォームからご予約ください。

☆子育ての悩み等、気軽に相談くださいね。

母子保健推進員(通称：まあま)もお手伝いしています。

予約方法

松江市HPのわいわいサロンページ内予約フォームからご予約ください。

予約受付期間は、サロン当日の1週間前までです。



お問合せ 松江市子育て支援センター TEL60-8155

行政書士無料相談のご案内

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。遺言・相続手続き、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書などお気軽にご相談ください。(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

- 日時 6月20日(日) 13:00~15:00
 - 場所 乃木公民館 研修室2
 - 予約電話 090-7504-3502(担当：森山)
- <時間調整のため事前に予約をお願いします>
主催 乃木公民館 島根県行政書士会松江支部

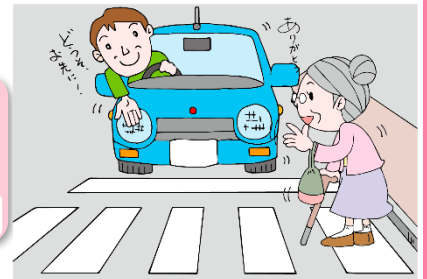
春季「クリーンまつえ」運動中止のお知らせ

6月20日(日)に開催を予定していた令和3年度春季「クリーンまつえ」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**中止**となりました。なお、秋季「クリーンまつえ」運動は10月3日(日)に開催予定ですが、今後の状況により開催の有無が判断されます。あらかじめご了承ください。

高齢者の交通事故防止

<交通安全運動の最重点事項>

1. 高齢者は、自分の身体能力に応じた道路における安全行動をする。
2. 高齢者は、自分の運転能力に応じた慎重な運転に努める
3. 高齢者への思いやり運転



「あせらない
次の青でも
いいじゃない」

乃木地区交通安全対策協議会・交通安全協会

「放課後のぎっこ広場」スタッフ募集!

乃木小学校を会場として「放課後のぎっこ広場」を開設しています。月曜日と金曜日の放課後(14:30~17:00)の、児童見守り活動のスタッフを募集中です。ぜひご協力ください。(希望日のみ出席可能です)

お問合せ

乃木公民館 TEL21-4931



公民館
より

お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、公民館事業の延期や中止、貸館の中止等をする場合があります。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力:チョボラセンター

早くも梅雨入り…。しばらく続く長い梅雨を元気で過ごすために、心や身体に良いことを見つけましょう！ 梅の実が熟す季節に“梅しごと”してみませんか？

ヒントになる本を紹介します

- ・梅しごと ～梅のすごい効能 1日1個で疲労回復～
- ・心がバテない食習慣
- ・疲れたから休みます。と言えないあなたへ
- ・親子でできるアンガーマネジメント
- ・子どもをキッチンに入れよう！
- ・暮らしを楽しむ開運七十二候
- ・おたのしみ歳時記
- ・忠吉語録 ～島根・木次のお百姓から授かった言霊を一冊に～
- ・もしも虫と話したら ～生きづらい世の中で生き抜く自然の鉄則～



- ★開室・閲覧・貸出時間
(月) (水) (金)
午後2時～4時
- ★ひとり3冊、2週間の貸し出し
- ★6月11日(金)は貸出をお休みします。
- ★コロナ感染症対策のため、貸出休止となる場合がありますので、ご了承ください。

花づくり会からのお知らせ

6月の作業日は**21日(月)**です。(予備日22日) 9時に公民館に集合ください。

募集 花づくり会ボランティア

お花の好きなあなたの力を貸してください！！

花づくり会では、公民館の花壇づくりや公民館周りの整備をしています。地域の皆さんが集まる公民館をお花で明るく元気に演出してみませんか？ ご賛同いただける方は乃木公民館までぜひご連絡ください。

乃木公民館 TEL21-4931

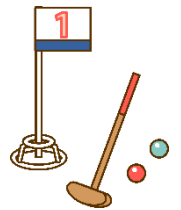
公民館をご利用の方へお願い

廊下の照明、部屋の換気扇の切り忘れが多々みられます。節電のため、消灯をよろしくお願ひします。

また、忘れ物もお預かりしています。一定期間を過ぎたものは処分させていただきます。

第1回地域ふれあいグラウンドゴルフ大会

- 日時 6月26日(土) 9:00～
(8:50までに受付)
※雨天の場合は中止
(連絡はいたしません)
- 場所 乃木小学校校庭
- 会費 無料(どなたでも参加できます)



すこやか健康体操及びゲーム(6月分)

- 日時 6月30日(水) 13:30～
- 場所 乃木公民館 大会議室
- 会費 無料

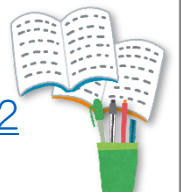


乃木地区高齢者クラブ連合会

「のぎ自学室」開催のお知らせ

- 【日時】6月12日(土) 13:30～16:30
- 【会場】乃木公民館 研修室2
- 【対象】中学生以上

のぎ自学室は自主学習ができる場です。詳しくは <https://ameblo.jp/nogi1012> をご覧ください。



【後援】乃木地区社会福祉協議会 一般社団法人島根県社会福祉士会

令和3年6月行事予定

5月21日現在

		公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	火	陶芸教室A		編物クラブ、リフレッシュ健康体操、レイフラワー乃木、まめの木。やさしい英会話、Ebizo ヨガ、ダンスタイム、王朝文学サロンセビア
2	水	のぎねっこ会開講式		ZERO、ステップ21
3	木	高齢者学級開講式		郷土の歴史教室、大正琴同好会、ラウンド・ハート、ラテンクラブ
4	金		福祉推進員会理事会	乃木ママレボリューション、ジャストスマイル、ステップ21 松江太極拳、からだ元気塾
5	土			風景スケッチ、南高野球部保護者会、まめの木。、中村書道 松江将棋教室
6	日	早朝歩こう会		GMC クインティナ
7	月	花づくり会役員会 園芸教室		書道教室、シルバー乃木、ダスキンまつえ、空手道
8	火	陶芸教室B	わいわいサロン	クッキングアラカルト、リフレッシュ健康体操、まめの木。、セビア やさしい英会話、ダンスタイム、Ebizo ヨガ
9	水		さんあいサロン	ラウンド・アイ、生涯学習会、ZERO
10	木	いきいき健やか教室	男の料理教室	松江ITサポートクラブ、ラウンド・ハート、ラテンクラブ
11	金			乃木ママレボリューション、生花教室、ジャストスマイル ステップ21、松江太極拳、乃木コーラス、からだ元気塾 チャクラヒーリングヨガ
12	土		のぎ自学室	乃木教育会、乃木ママモンキーズ、まめの木。、中村書道
13	日	嫁ヶ島探険		ZERO、八重利自治会
14	月	ふるさと事業部会		ジャストスマイル、ZERO、中国画、空手道
15	火	陶芸教室 A	あったかスクラム乃木	編物クラブ、リフレッシュ健康体操、レイフラワー乃木、まめの木。 しらゆり第2保育園、やさしい英会話、Ebizo ヨガ、ダンスタイム セビア
16	水			ラウンド・アイ、乃木小和の心クラブ、ZERO、ステップ21 シルバー乃木
17	木	女性部 (グラウンドゴルフ)		大正琴同好会、ラウンド・ハート、ラテンクラブ
18	金	館長会		乃木ママレボリューション、ジャストスマイル、ステップ21 松江太極拳、からだ元気塾
19	土	わくわく子ども教室開講式 (サイエンスショー)		風景スケッチ、まめの木。、中村書道、歌謡教室、書友同好会 セビア
20	日	チャリティーコンサート 行政書士無料相談会		GMC クインティナ
21	月	乳幼児学級 花づくり会、園芸教室		書道教室、空手道、乃木教育会
22	火	陶芸教室 B		リフレッシュ健康体操、まめの木。、やさしい英会話、Ebizo ヨガ ダンスタイム、セビア
23	水			ラウンド・アイ、ZERO、フラワーアレンジメント
24	木			まめの木。、ラテンクラブ
25	金		民生児童委員協議会	乃木ママレボリューション、ジャストスマイル、ステップ21 松江太極拳、乃木コーラス、からだ元気塾 チャクラヒーリングヨガ
26	土			乃木ママモンキーズ、松江将棋教室
27	日			楽しい論語サークル、ZERO
28	月			ジャストスマイル、ZERO、中国画、空手道
29	火	陶芸教室 A		リフレッシュ健康体操、王朝文学サロン、Ebizo ヨガ、セビア
30	水			乃木小和の心クラブ、高連、ZERO

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。