

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044 松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp

お知らせ

## 公開講座 「人権を考える」 つどい

●日 時：12月7日（月）13:30～

●会 場：乃木公民館 大会議室

●内 容：「新型コロナウイルス感染症と人権」

講 師 松江市人権施策推進課 指導講師 高橋 恒夫 氏（元乃木小学校校長）

●申込み：11月30日（月）までに、乃木公民館までお申込みください。

主 催 乃木地区人権教育推進協議会

共 催 乃木地区社会福祉協議会、乃木地区民生児童委員協議会、福祉推進員会

乃木地区高齢者クラブ連合会、乃木公民館高齢者学習部・女性部、活動する市民グループすみれ会



お知らせ

## さんあい健康教室

「今日からできる健康な体づくり」をテーマに健康教室を開催します。健康で豊かな老後を迎えるためにも、今から健康づくりや仲間づくりをはじめてみませんか？

●日 時：12月14日（月）13:00～14:00

●場 所：乃木公民館 大会議室

●内 容：「お口のトラブルがフレイルのはじまり？

～気がついて！口の老化～」

講師：ひとみ歯科 歯科医師 人見 由佳 氏

●参加費：無 料

●申込み：12月9日（水）までに、乃木公民館までお申込みください。

主 催 乃木地区社会福祉協議会



お問い合わせ・お申込み 乃木公民館 TEL 21-4931

お知らせ

## パンピちゃんくらぶ

子育て中のお母さん！

みんなでわいわいお話ししよう♪

●日 時：12月8日（火）10時～11時30分

●場 所：乃木公民館 和室

●持ってくるもの：バスタオル（身体測定用）

●アドバイザー：母子保健推進員

☆身長や体重の測定もできますよ！



お知らせ

# さんあいサロン

公民館でゆったり  
お茶を飲みませんか？

- 日 時：12月9日（水）13:30～15:30
- 場 所：乃木公民館 大会議室
- 参加費：100円（ペットボトル入りの飲料とお菓子）  
11月はバイオリン、チェロ、ピアノのトリオの演奏をお楽しみください。



## 行政書士無料相談のご案内

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。遺言・相続手続き、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書などお気軽にご相談ください。（行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。）

- 日 時 12月20日（日） 13:00～15:00
- 場 所 乃木公民館 研修室2
- 予約電話 090-7504-3502（担当：森山） <時間調整のため事前に予約をお願いします>
- 主 催 乃木公民館 島根県行政書士会松江支部

飲んだら乗らない！乗るなら飲まない！乗るなら飲ませない！

### 「飲酒運転根絶作戦」

R2.12.1～R3.1/31

飲酒運転は人の命を奪う危険な重大犯罪です



### 「年末の交通事故防止運動」

R2.12/11～12/31

推進事項

1. 飲酒運転の根絶
2. 高齢者の交通事故防止
3. 夕暮れ時から夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
4. 積雪・凍結時の交通事故防止

乃木地区交通安全協会・交通安全対策協議会



ありがとう  
ございました

のぎねっこ会の皆さまに公民館調理室の掃除をしていただきました。ありがとうございました。

公民館  
より

お知らせ

- ◆12月4日（金）は事務室を閉室します。ただし、貸館はいたします。
- ◆12月28日（月）午後～1月4日（月）は事務室を閉室します。  
なお、12月29日（火）～1月3日（日）は貸館も行いません。
- ◆新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、公民館事業の延期や中止、貸館の中止等をする場合があります。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 公民館図書室からのお知らせ

図書グループ  
協力:チョボラセンター

一年の締めくくりの12月となりました。

今年は世界中が同じ痛みや悩みを共有し合い、自国のことは勿論、他国のことも心配したり憂えたりと、少し視野が広がったように感じられます。他者のことを思いやる気持ちが広がれば、世界の平和につながるでしょう。

行動範囲は限られていても、一冊の本から見聞は広がられますね。来る年もまた変わらず、ご利用をお待ちしています。

年明けに新しい本が入る予定です。  
お楽しみに!!



＜年末年始の貸出予定＞

年末最終日 12月14日(月)

新年開始日 1月13日(水)

★開室・閲覧・貸出時間

(月)(水)(金)午後2時～4時

★ひとり3冊、2週間の貸し出し

### 花づくり会からお知らせ

12月の作業はありません。今年もボランティアの皆様にはお世話になり、ありがとうございました。次回の作業は3月です。日程は3月号でお知らせします。

### 令和2年度 松江市社会福祉協議会会長表彰



遠藤 昭子 様  
田尻 照子 様  
福間 千恵子 様

永年にわたり、乃木地区社会福祉協議会役員として、地域の多様化する福祉ニーズに対応すべく事業を推進し、地域福祉の向上に貢献されました。

おめでとうございます。今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

### 「のぎ自学室」再開のお知らせ

【日時・会場】

12月6日(日) 13:30~16:30 乃木公民館工作室

【対象】中学生以上

のぎ自学室は自主学習ができる場です。

詳しくは <https://ameblo.jp/nogi1012>

をご覧ください。



【後援】乃木地区社会福祉協議会 一般社団法人島根県社会福祉士会

### ご自宅から 確定申告

例年、申告会場「くにびきメッセ」は大変混雑します。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、自宅からスマホやパソコンでの作成・提出(送信)をお勧めします。

申告書の作成  
はこちらから!



ご自宅等で作成!

こんないいこと!

多くの方が訪れる申告会場に出向く必要がありません!

# 令和2年 12月行事予定

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、公民館のご来館・ご利用人数の制限をさせていただきます。

今後の感染拡大の状況によって、公民館事業・貸館等を中止する場合があります。

皆様のご理解とご協力を賜ります様お願い申し上げます。

11月20日現在申込団体

		公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	火	のぎねっこ会 陶芸教室 A		編物クラブ、リフレッシュ健康体操、レイフラワー乃木、Ebizo ヨガ、ダンスタイム、やさしい英会話
2	水	いきいき健やか教室	交通安全対策協議会	乃木ママレボリューション、さくらフォークダンス、断酒新生会、ZERO、健康麻雀乃木サロン、ステップ 21
3	木	女性部	乳がん・子宮がん検診	大正琴同好会、ラテンクラブ、RD アフター7、郷土の歴史教室
4	金	【事務室閉室】		乃木小就学時前検診、里山を育てる会
5	土	わくわく子ども教室		中村書道、風景スケッチ教室、ジャストスマイル、まめの木、松江将棋教室
6	日	公民館運営協議会社会見学	のぎ自学室	GMC クインティナ、まめの木。
7	月	花づくり会役員会 園芸教室 人推協講演会		書道教室、松江吹矢クラブ、ジャストスマイル、空手道
8	火	パンピちゃんくらぶ 陶芸教室 B 高齢者学級		クッキングアラカルト、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、Ebizo ヨガ、やさしい英会話
9	水		さんあいサロン	ラウンド・アイ、さくらフォークダンス、健康麻雀乃木サロン、ZERO、生涯学習会
10	木	公民館連協常任委員会	男の料理教室	歌声サロン、ラウンドハート、みっちゃんクラブ、ラテンクラブ、RD アフター7
11	金	乳幼児学級	合同パトロール	乃木ママレボリューション、ロイヤルマンション管理組合、乃木コーラス、生花教室、ステップ 21、松江太極拳、からだ元気塾、チャクラヒーリングヨガ
12	土			乃木ママモンキーズ、ジャストスマイル、まめの木、中村書道、囲碁教室、おはなレクローバー
13	日			GMC クインティナ、ZERO、まめの木。
14	月		さんあい健康教室	ZERO、空手道
15	火		学警連	編物クラブ、リフレッシュ健康体操、レイフラワー乃木、ダンスタイム、やさしい英会話、Ebizo ヨガ
16	水			ラウンド・アイ、さくらフォークダンス、健康麻雀乃木サロン、ZERO、ステップ 21、断酒新生会
17	木			松江吹矢クラブ、歌声サロン、大正琴同好会、ラテンクラブ、RD アフター7、乃木こぶし句会、ラウンドハート
18	金	公民館運営協議会		乃木ママレボリューション、ジャストスマイル、ステップ 21、松江太極拳、乃木コーラス、からだ元気塾
19	土			風景スケッチ教室、まめの木、中村書道、松江将棋教室、歌謡教室、轍の会
20	日	行政書士無料相談		乃木ママモンキーズ
21	月	園芸教室		書道教室、松江吹矢クラブ、ジャストスマイル、乃木短歌クラブ
22	火	館長会		リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、やさしい英会話、Ebizo ヨガ
23	水			フラワーアレンジメント、さくらフォークダンス、ZERO、健康麻雀乃木サロン
24	木			PCすぎな会、乃木児童クラブ分室 1・2、ラテンクラブ、RD アフター7
25	金		民生・児童委員協議会	乃木ママレボリューション、生花教室、ジャストスマイル、ステップ 21、からだ元気塾、松江太極拳、まめの木。
26	土			中村書道、囲碁教室
27	日			のぎ論語サークル
28	月	【事務室午後閉室】		放課後デイサービス JYO
29	火	29日より 公民館を閉館します。 (~1/3)	しめ飾り回収かごを 設置します。 (12/24~1/7)	
30	水			
31	木			

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。