

お知らせ 乃木ふるさとまつり 開催中止のお知らせ

今年度開催を予定しておりました「乃木ふるさとまつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。毎年大勢の皆さまにご協力、ご参加をいただいている事業ではありますが、今回の判断に何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

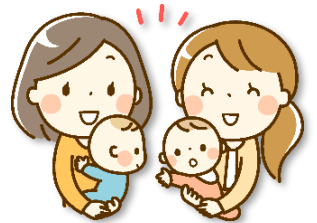
なお今年度のその他の事業につきましては、決まり次第お知らせいたします。

募集 公民館の講座・教室に参加してみませんか？

令和 2 年度乃木公民館の講座・教室の参加者を募集しています！
公民館（TEL21-4931）まで、お気軽にお申込み・お問合せください。

乳幼児学級

乳幼児の親子を対象に行っています。子育てボランティア（愛称 エプロンおばちゃん）に支援を受けて、参加するお母さんが企画し、運営する活動です。親と子でいろいろな活動ができますよ！



募集 0歳～入園前の親子（先着 20 組）

※開講式は 9 月開催予定です。詳細については、お申込み後にあらためてお知らせいたします。

女性部（女性学級）

社会見学に出かけたり、手芸や料理等の学習を楽しく活動しています。その他公民館事業への参加、協力もしています。入会は随時可能です。



※必要に応じて実費を徴収することがあります



女性部（のぎねっこ会）

30・40 代の女性で活動中です。仕事や子育ての合間に、一緒に活動しませんか？

☆体験学習（文化祭作品づくり、アロマ教室など）

☆社会見学、料理教室など【うち 2~3 回は女性学級と合同開催】

※必要に応じて実費を徴収することがあります



いきいき健やか教室

乃木地区在住の 65 歳以上の
皆さんならどなたでも！！

講演会や社会見学、グラウンドゴルフなどの軽スポーツ等、月 1 回教室を開きます。お友達を誘って参加されませんか？お待ちしております。

※必要に応じて実費を徴収することがあります



スポレク部

早朝歩こう会は新型コロナウイルスの感染状況を考慮し、開催を見合わせております。秋以降の事業につきましても、8月末配布の公民館だよりでお知らせします。



陶芸教室

☆若干名募集（乃木地区内在住の方）

教室は 2 班に分かれて

1 班 毎月第 1 火曜日と第 3 火曜日

2 班 毎月第 2 火曜日と第 4 火曜日

茶碗・皿・鉢物等々、自分の作りたいものを作っています。

参加費 月 1,200 円（材料費）



お問合せ・お申込み 乃木公民館 TEL 21-4931

お知らせ

事業の中止について

実施予定の下記の事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**中止**となりました。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

- ◆さんあいサロン 【7/8（水）実施予定】
- ◆バンビちゃんくらぶ 【7/14（火）実施予定】
- ◆高齢者学級 【7、8月は開催中止】
- ◆手話教室 【今年度は開催中止、来年度実施予定】

マスクをご寄贈
いただきました



地域の方より「コロナで大変だと思うけど頑張ってね」と職員へ手作りマスクをご寄贈いただきました。

また、松江浜乃木郵便局 局長 飯田様より「公民館で役立ててください」と不織布マスクをご寄贈いただきました。

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

公民館
より **お 知 ら せ**

新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、公民館事業の延期や中止、貸館の中止等をする場合があります。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力:チョボラセンター

行事やイベントなどの中止が続く中、いつの間にか月日が流れてもう7月ですね。今度は暑い夏を乗り切るために、心と身体を工夫して慣らしていきましょう！必要な場所でのマスク、手洗い、うがいを続けることで、少しずつ日常を取り戻していけると信じて・・・ 皆様のご利用をお待ちしています。



- ★開室貸出時間 (月)(水)(金) 午後2時～4時
- ★ひとり3冊、2週間の貸し出し

引き続き

面白！感動！ストーリー伝言板 を募集しています！
(詳しくは公民館窓口にて確認してください)



花づくり会からお知らせ

7月の作業日は**20日(月)**です。(予備日21日)9時に公民館に集合ください。花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。(TEL21-4931)

松江流「新しい生活様式」

感染予防の基本

「ま・つ・え・じょ・う」

松江流「新しい生活様式」について、
松江市公式 YouTube で動画で
ご覧いただけます。



ま まめに手洗い

- ・帰宅したらまず手や顔を洗う
- ・石けんと流水で30秒程度、手を洗いましょう

つ つけようマスク

- ・外出時、お話する時、マスク着用は身だしなみ(夏場は熱中症予防のため、時間を決めて水分補給忘れずに)

え 縁(えん)はそのまま、3密さけて

- ・人との距離はできるだけ2m、最低1mあける
- ・感染流行地域への、不要不急の異動は控えましょう
- ・3密になる場所への外出は、控えましょう

◇健康に関するご相談は60-8156または60-8154(平日・受付時間8:30~17:15)

健診・がん検診等の 6・7月の中止について

松江市の健診、がん検診等につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、6・7月の事業は中止します。

「令和2年度版けんしんのお知らせ」の配布、受診券の発行は実施時期に合わせて行いますので、ご了承ください。

【お問合せ】松江市健康推進課 TEL60-8174

第70回社会を明るくする運動

7月は“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。
みんなで、明るい社会を築きましょう！



じょ 上手(じょうず)に換気を

- ・自宅の換気の目安：1時間に2回、5~10分程度、風の流れができるように2か所開放

う ウイルスに負けない健康管理

- ・毎日の体温測定から“るくる”を始めましょう
- ・発熱、風邪症状などがあるときは、無理せず予定の変更や、自宅療養しましょう
- ・屋内生活の新しい楽しみを見つけたり、混む時間をさけて散歩や運動するなど、心身をリフレッシュしましょう
- ・医療機関への受診はまず電話をしてから

令和2年7月行事予定

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、公民館のご来館・ご利用人数の制限をさせていただきます。

今後の感染拡大の状況によって、公民館事業・貸館等を中止する場合があります。

皆様のご理解とご協力を賜ります様お願い申し上げます。

6月22日現在申込団体

		公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	水			乃木小「和の心」クラブ、ステップ21、断酒新生会
2	木	女性部開講式		大正琴同好会、ラテンクラブ、サーバス浜乃木けやき通り
3	金			乃木ママレボリューション3B、ステップ21
4	土			まめの木。、松江将棋教室、中村書道、風景スケッチ教室
5	日			
6	月	花づくり会役員会 園芸教室、環境部会		書道教室、空手道、ロイヤルマンション上乃木管理組合
7	火	陶芸教室 A		編物クラブ、レイフラワー乃木、やさしい英会話、Ebizo ヨガ
8	水			エコクラフト教室、生涯学習会、まめの木。
9	木	子育て支援関係者会議		ブラチナ3B、松江ITサポートクラブ、ラテンクラブ
10	金	いきいき健やか教室開講式		生花教室
11	土		自治連研修会	乃木ママ 3B モンキーズ、まめの木。、囲碁教室、中村書道
12	日			
13	月			空手道、中国画
14	火	陶芸教室 B	あったかスクラム乃木	やさしい英会話、Ebizo ヨガ、乃木第2児童クラブ
15	水			ステップ21、断酒新生会
16	木		学警連	大正琴同好会、ラテンクラブ
17	金			乃木ママレボリューション3B、ステップ21
18	土			まめの木。、松江将棋教室、中村書道、風景スケッチ教室
19	日			新町自治会、松江書友同好会、GMC クインティナ
20	月	花づくり会作業日 園芸教室		書道教室、空手道
21	火	陶芸教室 A		編物クラブ、レイフラワー乃木、やさしい英会話、Ebizo ヨガ
22	水			フラワーアレンジメント教室、エコクラフト教室
23	木			ラテンクラブ
24	金			
25	土			乃木ママ 3B モンキーズ、囲碁教室、中村書道
26	日			のぎ論語サークル
27	月		民生・児童委員協議会	空手道、中国画
28	火	陶芸教室 B		やさしい英会話、Ebizo ヨガ
29	水			
30	木			ブラチナ3B、ラテンクラブ
31	金			生花教室、乃木ママレボリューション3B、ステップ21

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。