

お知らせ

【女性部公開講座】荒木まどかと笑ってボケ防止

- 日 時：2月5日（水）13:30～15:00
- 会 場：乃木公民館 大会議室
- 内 容：講師 荒木 まどか 氏



マール等で皆さんおなじみのパワフル MC 荒木まどか氏を講師に迎え、一緒に参加しながら「笑顔で、元気に、生き生きと過ごすためのコツ」を学びます。

※どなたでも参加できます。2月3日（月）までに公民館までお申し込みください。皆様のお越しをお待ちしています。

お申込み・お問合せ 乃木公民館 TEL21-4931

ご案内

さんあいサロン

公民館でゆったり
お茶を飲みませんか？

- 日 時 2月12日（水）13:30～15:30
 - 場 所 乃木公民館 和室
 - 参加費 100円（コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子）
- 2月は湖南地域包括支援センターの安部聡さんによる体操やゲームでお楽しみください。



ご案内

わいわいサロン（乳幼児健康相談）

- 日 時：2月4日（火）10:00～11:30 13:00～14:30
- 場 所：乃木公民館 和室
- 対 象：0歳児から
- 内 容：身長・体重測定、保健師による子育て相談
- 持ってくる物：母子手帳



☆予約はいりません。

☆子育ての悩み等、気軽に相談くださいね。母子保健推進員（通称：まあま）もお手伝いしています。

お問合せ 松江市健康推進課 TEL60-8156

『新春講演会のご案内』

●日 時：2月16日(日) 10:00~11:30

●会 場：乃木公民館 研修室2

●講 師：しだれ桜の千手院名誉住職 大北 哲也 氏

「これからの社会と家庭のあり方～教育現場の経験を通して」をテーマに
お話をさせていただきます。和尚の法話を聞きにいらっしゃいませんか！

※申し込みの必要はありません。皆さまのご参加をお待ちしています。

詳しくは各戸に配布されるチラシをご覧ください。

主 催 乃木教育会

お問合せ 乃木小学校内 乃木教育会事務局 TEL21-2032

報告

年初め歩こう会

1月12日(日)、スポレク部主催の恒例の「年初め歩こう会」を行いました。小雨が降るなかでしたが、たくさんの皆さまにご参加いただきました。田和山遺跡へ登った後、野代神社にお参りして新しい年の健康を祈願しました。その後、恒例のお楽しみ抽選会で盛り上がりました。



報告

乃木地区新年賀会

1月12日(日)乃木公民館に於いて「乃木地区新年賀会」を開催しました。松江市副市長 星野芳伸様のご臨席を賜り、各種団体より多数の皆様にお出かけいただき新春を祝いました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



報告

令和元年度まつえ湖南学園地域リーダー育成研修会

1月19日(日)に乃木地区・忌部地区合同で、湖南中学校の生徒会役員、忌部地区の2年生を対象に「地域リーダー育成研修会」を湖南中学校で行いました。前半は、まずカプラ(積み木)を使ったゲームで緊張をほぐしました。その後、湖南中卒業生の藤原睦己さんをはじめとする高校生を中心に、「地域と学校をひっばるリーダーとはどんなリーダーか？」を考えました。後半は5グループに分かれ、地域の方も交えて「より良い地域づくり」に向けての案を話し合い、発表しました。ここで学んだことを今後の生徒会活動や地域活動にますます活かしてくれるものと思います。





公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力:チョボラセンター

暖冬と予報されてのとおりに、冬らしくない今年の冬です。
過ぎしやすいのは有難いのですが、子どもたちには少し物足りない？
せめて絵本の世界で冬を楽しんでみませんか？
図書室を暖かくして皆さんをお待ちしています。



- ★閲覧時間：(月)～(金) 午前10時～午後5時(土、日、祝日は休み)
- ★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時
- ★ひとり3冊、2週間の貸し出し
- ★2月21日(金)は貸し出しを休みます。



花づくり会からのお知らせ

花づくり会学習会・茶話会

- ◆日時 2月10日(月)
11:00～12:30
- ◆場所 乃木公民館 研修室2
- ◆内容 学習会「花の育て方について」
講師：乃木公民館 園芸教室講師
目次 香昭氏
茶話会

※花づくりに興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【お申込み・お問合せ】
乃木公民館 TEL21-4931



行政書士無料相談のご案内

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。
遺言・相続手続き、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書などお気軽にご相談ください。
(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

- 日時 2月16日(日) 13:00～15:00
- 場所 乃木公民館 研修室2
- 予約電話 090-7504-3502(担当:森山)
＜時間調整のため事前に予約をお願いします＞
- 主催 乃木公民館 島根県行政書士会松江支部

高齢者学級閉講式

- 日時：3月6日(金) 10:00～
- 場所：乃木公民館 大会議室
- 内容：お楽しみ会、茶話会、閉講式
※学級生の皆さまには後日おたよりを配布します。

すこやか健康体操と 楽しいニュースポーツの集い

- 【日時】2月26日(水)
午後1時30分～
3月25日(水)
午後1時30分～
- 【場所】乃木公民館
- 【講師】ADL体操上級公認指導者
野津 和子氏
- 【参加費】無料(事前申込不要)
※どなたでも参加できます。
主催 乃木地区高齢者クラブ連合会

「のぎ自学室」開催のお知らせ

- 【2月の日時】※会場はすべて乃木公民館です。
12(水)19:00～21:00 研修室1 | 21(金)19:00～21:00 研修室1
15(土)13:30～17:00 工作室 | 28(金)19:00～21:00 研修室1
- 【対象】中学生以上

のぎ自学室は自主学習ができる場です。社会人・大学生ボランティアに勉強に関する質問もできます。

詳しくは<https://ameblo.jp/nogi1012> をご覧ください。
【後援】一般社団法人島根県社会福祉士会 乃木地区社会福祉協議会

令和2年2月行事予定

1月20日現在

		公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	土	わくわく子ども教室（たこづくり）		風景スケッチ教室、サンシティ浜乃木管理組合、まめの木、みどり組、中村書道、松江将棋教室、水の都プロジェクト
2	日			GMCクインティナ、出雲市立出雲第一中学校
3	月	乳幼児学級（まめまぎ）		書道教室、乃木グラウンドゴルフ同好会、すずらん、空手道
4	火	陶芸教室 A	わいわいサロン	編物クラブ、リフレッシュ健康体操、レイフラワー乃木、ダンスタイム、やさしい英会話、セピア、Ebizo ヨガ
5	水	女性部公開講座 運協連・館長会合同研修会	あったかスクラム乃木	ラウンド・アイ、さくらフォークダンス、乃木小「和の心」クラブ、ステップ21、ヴリクシャヨガ、断酒新生会、ダンスタイム
6	木		中学校との連携を考える会	仲よし中国語初級、子ども英語クラブ、大正琴同好会、ラウンドハート、RDアフター7
7	金	運協部長会		ジャストスマイル、乃木ママレボリューション3B、ステップ21、松江太極拳、からだ元気塾
8	土			乃木ママ3B モンキーズ、まめの木。、松江書友同好会、中村書道、川津キッズチアリーディングスパークルス、囲碁教室
9	日			南ヶ丘自治会、クラブエコ、ZERO
10	月	花づくり会役員会・学習会 園芸教室	健康まつえ21 推進隊全体会	のぎっ子3B フレンズ、ZERO、中国画、空手道
11	火			乃木こぶし句会、育英幼稚園保護者会、ゆすごごち、乃木キッズコーラス、やさしい英会話、セピア
12	水	陶芸教室B	さんあいサロンのぎ自学室	エコクラフト教室、ラウンド・アイ、さくらフォークダンス、生涯学習会、ZERO、健康麻雀乃木サロン、ヴリクシャヨガ、ダンスタイム
13	木		男の料理教室	ブラチナ3B、仲よし中国語初級、松江地域農業再生協議会、子ども英語クラブ、うた声サロン、松江ITサポートクラブ、ラウンドハート、RDアフター7
14	金		手話教室 地域リーダー研修実行委員会	乃木ママレボリューション3B、生花教室、松江吹矢クラブ、ステップ21、松江太極拳、乃木コーラス、からだ元気塾、チャクラヒーリングヨガ、乃木ドリーマーズ
15	土		のぎ自学室	乃木ドリーマーズ、風景スケッチ教室、ジャストスマイル、まめの木。、中村書道、松江将棋教室、歌謡教室、セピア、ブラバミュージックコール、轍の会
16	日	行政書士無料相談会	あったかスクラム乃木勉強会 乃木教育会講演会	乃木教育会、ミニ四駆クラブ
17	月	いきいき健やか教室		書道教室、すずらん、健康麻雀乃木サロン、空手道
18	火	陶芸教室 A		編物クラブ、リフレッシュ健康体操、レイフラワー乃木、ダンスタイム、やさしい英会話、セピア
19	水			乃木ママレボリューション3B、ラウンド・アイ、さくらフォークダンス、乃木民謡教室、健康麻雀乃木サロン、乃木短歌クラブ、ZERO、ステップ21、ヴリクシャヨガ、まめの木。、断酒新生会、ダンスタイム
20	木	のぎねっこ会（アロマ教室） 館長会		仲よし中国語初級、のぎっ子3B フレンズ、子ども英語クラブ、大正琴同好会、ラウンドハート、カフェすみれ、RDアフター7
21	金	全館フロアクリーニング	のぎ自学室	
22	土		県公民館研究集会	おやこ劇場乃木ブロック、シルバーセンター乃木、まめの木。、囲碁教室、川津キッズチアリーディングスパークルス、ブラバミュージックコール
23	日			乃木ママ3B モンキーズ、のぎ論語サークル、ZERO
24	月			ZERO、中国画
25	火	陶芸教室B	のぎっこ広場運営委員会	リフレッシュ健康体操、乃木山歩き会、ダンスタイム、やさしい英会話、セピア
26	水			フラワーアレンジメント教室、エコクラフト教室、ラウンド・アイ、さくらフォークダンス、乃木民謡教室、健康麻雀乃木サロン、高連、ZERO、ヴリクシャヨガ、ダンスタイム
27	木		民生・児童委員協議会	ブラチナ3B、仲よし中国語初級、山口カイロ、子ども英語クラブ、うた声サロン、PCすぎな会、ダンスタイム、ラウンドハート、みっちゃんクラブ、RDアフター7
28	金	女性部花もちづくり（幼保園のぎ）	手話教室 のぎ自学室	生花教室、乃木ママレボリューション3B、ステップ21、松江太極拳、乃木コーラス、からだ元気塾
29	土	わくわく子ども教室（花もちづくり）		ジャストスマイル、すずらん、ブラバミュージックコール、年金受給者乃木分会

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。