

報告

「乃木文化祭」 盛会裏に終了！

10月20日（日）、「乃木文化祭」を開催しました。今年は公民館各サークルによるステージ発表もあり、皆さん日ごろの練習の成果を発揮していただきました。発表、展示、出店等々、ご協力いただいた皆さま方に厚くお礼申し上げます。



湖南中美術部の皆さん
作成の看板



発表のオープニングは
乃木ドリーマーズの演奏♪



展示作品もじっくり
ご覧いただきました



図書グループの皆さんに
よるブラック紙芝居上演



交通安全〇×クイズ
にみんなで挑戦中

お知らせ

公開講座 「人権を考える」 つどい

●日時：12月6日（金）13:30～

●会場：乃木公民館 大会議室

●内容：「令和にこめられた思い ～乃木の宝をからめて～」

講師 安来市加納美術館 館長 神 英雄 氏

※申込みの必要はありません。皆様のお越しをお待ちしています。

主催 乃木地区人権教育推進協議会

共催 乃木地区社会福祉協議会、乃木地区民生児童委員協議会、福祉推進員会

乃木地区高齢者クラブ連合会、乃木公民館高齢者学習部、活動する市民グループすみれ会



お知らせ

さんあい健康教室

●日時 12月5日（木）14:00～15:30

●場所 乃木公民館 大会議室

●内容 「ひきこもりの理解と支援」 講師：公認心理師 高見 理子 氏（松江市家庭相談課）

●参加費 無料 ※申し込みは不要です。どなたでもご参加いただけます。

主催 乃木地区社会福祉協議会

ご案内

さんあいサロン

公民館でゆったり
お茶を飲みませんか？

●日時 12月11日(水) 13:30~15:30

●場所 乃木公民館 和室

●参加費 100円(コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)

12月はラ・エスぺランサの皆さんによるケーナとオカリナ、フルートの演奏でお楽しみください。



ご案内

わいわいサロン (乳幼児健康相談)

●日時: 12月10日(火) 10:00~11:30 13:00~14:30

●場所: 乃木公民館 和室 ●対象: 0歳児から

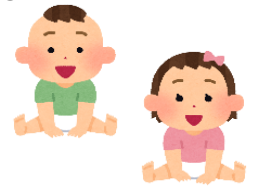
●内容: 身長・体重測定、保健師による子育て相談

●持ってくる物: 母子手帳

☆予約はいりません。

☆子育ての悩み等、気軽に相談くださいね。母子保健推進員(通称:まあま)もお手伝いしています。

☆当日は、汁物の塩分量測定もできます。ご希望の方は、普段飲まれている汁物(みそ汁、すまし汁などの汁のみ50ml程度)をご持参ください。【塩分量測定受付時間: 10:00~11:00】



お問合せ 松江市健康推進課 TEL60-8156

報告

スポレク部より

お出かけウォーキング&早朝歩こう会

お出かけウォーキング

10月27日(日)、「お出かけウォーキング」を開催しました。

当日はお天気にも恵まれ、色とりどりの花々を楽しみながら、とっとり花回廊を歩きました。多数の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。



早朝歩こう会

今年度は全6回開催し、参加者延べ人数213名でした。多数のご参加ありがとうございました。

「年初め歩こう会」のお知らせ

令和2年1月12日(日) 9:00~ 乃木公民館集合
ご参加お待ちしております。

公民館
より

お知らせ

- ◆12月2日(月)は湖南ブロック学習発表会代休のため、事務室を閉室します。ただし、貸館はいたします。なお、1月分の貸館予約受付は12月3日(火)から行います。
- ◆12月28日(土)~1月5日(日)は事務室を閉室します。
なお、12月29日(日)~1月3日(金)は貸館も行いません。



公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力:チョボラセンター

一年の締めくくりの12月となりました。皆さんにとって、どんな一年だったのでしょうか？ 慌ただしい年末ですが、元気で過ごしたいですね。

新しい本が21冊入りました。リクエストの本や、島根に縁のある作家の作品もありますので、ぜひご覧ください。(本の紹介は1月号で！)



★閲覧時間：(月)～(金) 午前10時～午後5時(土、日、祝日は休み)

★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時

★ひとり3冊、2週間の貸し出し

★年末年始の貸し出し予定

年末：12月25日(水)最終日、年始：1月10日(金)開始

松江市生活環境保全功労者表彰

この度、深津 浩完 様(西嫁島)が多年にわたり地域の環境保全活動に取り組み、環境意識の高揚に寄与されたことに対し、松江市長より「松江市生活環境保全功労者表彰」を受けられました。おめでとうございます。今後ますますのご活躍をお祈りいたします。



花づくり会からお知らせ

12月の作業はありません。今年もボランティアの皆様にはお世話になり、ありがとうございました。次回の作業は3月です。日程は3月号でお知らせします。

行政書士無料相談のご案内

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。遺言・相続手続き、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書などお気軽にご相談ください。(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

●日 時 12月15日(日) 13:00～15:00

●場 所 乃木公民館 研修室2

●予約電話 090-7504-3502(担当:森山)

<時間調整のため事前に予約をお願いします>

主 催 乃木公民館 島根県行政書士会松江支部

年末・年始の飲酒運転根絶作戦！！

交通安全教室&コンサート

【日 時】12月21日(土)

開 場 13:30

開 会 14:00～16:00

【会 場】乃木公民館 大会議室

【入 場】無 料

【内 容】

第1部 交通安全講話「飲酒運転根絶について」

松江警察署交通一課

新田 和也 巡査部長

第2部 第2回交通安全コンサート「BSC」演奏

懐かしの60～70年代の和洋POPS、

ベンチャーズ他

主 催：乃木地区交通安全対策協議会

乃木地区交通安全協会

協 賛：乃木公民館



「のぎ自学室」開催のお知らせ

【12月の日時】※会場はすべて乃木公民館です。

1(日)13:00～17:00 研修室2 13(金)19:00～21:00 研修室1

6(金)19:00～21:00 研修室1 18(水)19:00～21:00 工作室

【対象】中学生以上

のぎ自学室は自主学習ができる場です。社会人・大学生ボランティアに勉強に関する質問もできます。

詳しくは<https://ameblo.jp/nogi1012> をご覧ください。

【後援】一般社団法人島根県社会福祉士会 乃木地区社会福祉協議会

令和元年 12月行事予定

11月21日現在

		公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	日		のぎ自学室	GMC クインティナ、ミニ四駆クラブ、国際ネットワークしまね、まつえ湖南学園
2	月	【事務室閉室】		空手道、書道教室、のぎっこ3Bフレンズ
3	火	陶芸教室A	あったかスクラム乃木合同パトロール	リフレッシュ健康体操、Ebizo ヨガ、やさしい英会話、編物クラブ、ダンスタイム、レイフラワー乃木、クッキングアラカルト教室、セピア
4	水	高齢者学級（救急法） スポレク部会		ラウンドアイ、さくらフォークダンス、ダンスタイム、リース教室、健康麻雀乃木サロン、ステップ21、断酒新生会、サンデーリーグ
5	木	乳幼児学級 （クリスマス会）	さんあい健康教室 乳がん・子宮がん検診	仲よし中国語初級、大正琴同好会、ブラチナ3B、ラウンドハート、子ども英語クラブ、郷土の歴史教室、ラテンクラブ、RD アフター7
6	金	いきいき健やか教室 人推協講演会・広報部会	のぎ自学室	ステップ21、からだ元気塾、松江太極拳、クラブエコ、ラウンド松江、ジャストスマイル、乃木ママレボリューション3B
7	土		自治連意見交換会 （浜一西） あったかスクラム乃木	中村書道、松江将棋教室、乃木フレンズ、風景スケッチ教室、すずらん、乃木ママ3B モンキーズ、ハイグランディ上乃木
8	日	乃木地区かるた大会		浜一E子ども会、GMC クインティナ、のぎ論語サークル
9	月	女性部（料理教室）		松江吹矢クラブ、空手道、健康麻雀乃木サロン、中国画
10	火	陶芸教室B	わいわいサロン	リフレッシュ健康体操、Ebizo ヨガ、セピア、ダンスタイム、やさしい英会話教室
11	水		さんあいサロン	さくらフォークダンス、ZERO、ダンスタイム、健康麻雀乃木サロン、エコクラフト教室、生涯学習会、ラウンド・アイ
12	木		男の料理教室	ラウンドハート、RDアフター7、子ども英語クラブ、ラテンクラブ、松江ITサポートクラブ、乃木ママレボリューション3B、歌声サロン
13	金	公民館常任委員会 公民館運営協議会	学警連 手話教室 のぎ自学室	ステップ21、親子リズムサークル、からだ元気塾、松江太極拳、生花教室、チャクラヒーリングヨガ
14	土		自治連意見交換会 （浜中）	まめの木。、のぎキッズコーラス、ジャストスマイル、中村書道、囲碁教室、セピア、嫁島ジュニア、レインボー
15	日	行政書士無料相談	自主防災本部防災伝達訓練	ZERO、日本空手協会松江支部
16	月	園芸教室		空手道、健康麻雀乃木サロン、書道教室、ZERO
17	火			リフレッシュ健康体操、Ebizo ヨガ、セピア、ダンスタイム、編物クラブ、レイフラワー乃木
18	水	館長会	のぎ自学室	ステップ21、乃木短歌クラブ、乃木民謡教室、ダンスタイム、ZERO、健康麻雀乃木サロン、乃木ママレボリューション3B、断酒新生会、ラウンド・アイ、さくらフォークダンス
19	木		南中ソーラン教室 （閉講式）	ブラチナ3B、のぎっこ3Bフレンズ、山口カイロ、乃木こぶし句会、ラウンドハート、RDアフター7、子ども英語クラブ、ラテンクラブ、大正琴同好会、カフェすみれ
20	金			ステップ21、からだ元気塾、松江太極拳、ジャストスマイル
21	土	わくわく子ども教室 （もちつき）	交対協コンサート 自治連理事会	中村書道、囲碁教室、ラウンド松江、乃木ママ3B モンキーズ、まめの木。、風景スケッチ教室、松江将棋教室、歌謡教室、セピア、ブラバミュージックコール、轍の会
22	日		体協大掃除	ひよこのあしあと
23	月		民生・児童委員協議会	すずらん、中国画、空手道
24	火	門松づくり 花づくり会役員会		リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、Ebizo ヨガ、セピア
25	水			乃木民謡教室、ZERO、ダンスタイム、フラワーアレンジメント教室、エコクラフト教室、健康麻雀乃木サロン、乃木第2児童クラブ、まめの木。
26	木			PCすぎな会、ラウンドハート、ラテンクラブ
27	金			生花教室、ジャストスマイル、松江太極拳、からだ元気塾、チャクラヒーリングヨガ
28	土			まめの木。、囲碁教室
29	日	29日より公民館を 閉館します。	しめ飾り回収かごを 設置します。	
30	月	（～1/3）	（12/26～1/7）	
31	火			

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。