

お知らせ

「乃木文化祭」開催！

多数の皆さまのご来場をお待ちしています！

●日 時：10月20日（日）10:00～16:00 **※一日のみ！！**

●会 場：乃木公民館

日頃、乃木公民館で活動されている皆様の作品展、園児・児童・生徒の皆さんの作品展、公民館専門部・各種団体の活動紹介の場です。

今年は公民館各サークルによる**舞台発表**もあります。その他模擬店も各種出店予定です。お楽しみに！詳しくは、各戸配布するチラシをご覧ください。



お知らせ

早朝歩こう会 ～浜乃木・上乃木コース～

●日 ち：10月6日（日）

●集合場所：乃木公民館

（公民館スタート ～約1時間）※雨天決行

●集合時間：6時30分

●参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！

※申込みの必要はありません。

※希望者はモーニングサービスがあります。

当日受付で代金100円を添えて

お申し込みください。

主 催 乃木公民館スポレク部



募 集

さんあい健康教室

【第2回】10月24日（木）14:00～15:30

「お伝えします！！今日からできる減塩ワザ」

講師：松江市管理栄養士 飯野 美也子 氏

【第3回】11月14日（木）14:30～15:30

「脳梗塞について学んで予防しよう」 ※申込不要

講師：松江市立病院神経内科科長 高井 宏司 氏

【第4回】12月5日（木）14:00～15:30

「引きこもりの理解と支援」 ※申込不要

講師：公認心理師 高見 理子 氏

（松江市家庭相談課）

●場 所 乃木公民館 大会議室

●参加費 無 料

●申し込み 第2回のみ、10月17日（木）までに乃木公民館（TEL21-4931）までお申し込みください。

主 催 乃木地区社会福祉協議会



ご案内

わいわいサロン （乳幼児健康相談）

●日 時：10月8日（火）10:00～11:30 13:00～14:30

●場 所：乃木公民館 和室 ●対 象：0歳児から

●内 容：身長・体重測定、保健師による子育て相談

●持ってくる物：母子手帳

☆予約はいりません。

☆子育ての悩み等、気軽に相談くださいね。

母子推進員（通称：まあま）もお手伝いしています。

☆当日は、汁物の塩分量測定もできます。ご希望の方は、普段飲まれている汁物（みそ汁、すまし汁などの汁のみ50ml程度）をご持参ください。

お問合せ 松江市健康推進課 TEL60-8156

ご案内

さんあいサロン

公民館でゆったりお茶を飲みませんか？

●日 時 10月9日（水）13:30～16:00

●場 所 乃木公民館 和室

●参加費 100円（コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子）

今回は奥原恒志さんによるギター演奏と歌「オクンコンサート」でお楽しみください。

ご案内

行政書士無料相談

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。遺言・相続手続き、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書などお気軽にご相談ください。(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

- 日 時 10月16日(水) 19:00~21:00
- 場 所 乃木公民館 研修室1
- 予約電話 090-7504-3502 (担当:森山)
〈時間調整のため事前に予約をお願いします〉
- 主 催 乃木公民館 島根県行政書士会松江支部

報告

「松江だんだん夏踊り」に 湖南' Sソーラン隊が出演

8月24日(土)に松江城で行われた「松江だんだん夏踊り」に、乃木からは南中ソーラン教室の皆さんによる“湖南'Sソーラン隊”が参加しました。皆さん素晴らしい踊りを披露してくれました。



ご長寿おめでとうございます

「敬老の日」にあわせ、乃木地区にお住まいの75歳以上の方を対象に、ご長寿のお祝いとして、乃木小学校児童のみなさんの手紙を添えて心ばかりの品をお贈りしました。本年対象の方は1,570名でした。(内、白寿8名、米寿79名)皆様のますますのご活躍とご多幸をお祈り申し上げます。

贈呈につきましては、各自治会長様はじめ役員の方々、福祉推進員の皆様にご協力いただきましたことに厚くお礼申し上げます。

乃木地区社会福祉協議会

乃木地区交通安全教室「安全車体験会」

自動停止装置機能や、アクセルとブレーキの踏み間違い防止機能がある「安全車」を体験してみませんか?

- 日 時 10月8日(火)
受付 13:00~ 体験会 13:30~15:30
- 場 所 乃木公民館駐車場・大会議室
- 参加募集 100名(申込先着順)
- お申込み先 乃木公民館 TEL21-4931
※駐車場の都合により、自家用車での参加はご遠慮ください。
- 主 催 乃木地区交通安全対策協議会
乃木地区交通安全協会
乃木地区高齢者クラブ連合会、松江警察署



第70回記念乃木町民体育祭 お礼

上三地区優勝
おめでとうございます!

優勝	上三	125点
準優勝	浜中	105点
3位	福富	100点
4位	上一	95点
5位	上二	95点
6位	浜東	85点
7位	浜西	65点
8位	乃白	60点

※午前中までに実施した競技により決定した順位です。

去る9月15日(日)第70回記念乃木町民体育祭が乃木小学校校庭で開催されました。早朝より多くの皆様にご参加頂き、8地区対抗の大熱戦が展開されました。

また、第70回記念という節目の年に、松江市長 松浦正敬様にもご臨席賜り、「東出雲太鼓 夢玄」の皆さんによる太鼓演奏、幼保園のぎの園児の皆さんによる「のぎ音頭」でも盛り上げていただきました。

突然の雨により、午後からの競技は中止を余儀なくされましたが、各地区の選手、応援、競技委員の皆様にはご協力いただき厚くお礼申し上げます。また、湖南中生 18名の皆さんにも競技役員ボランティアとしてご協力いただき、あわせてお礼申し上げます。



公民館
より **お知らせ**

10月21日(月)終日、乃木文化祭代休のため、**事務室を閉室**します。
ただし、貸館はいたします。



公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力：チョボラセンター

“秋”といえば、食欲、スポーツ、読書・・・ 過ごしやすい季節になりました。
市内では、秋ならではの行事やイベントが目白押しです。
乃木文化祭では、図書室を開放して皆さんをお待ちしています。
＜ブラック紙芝居＞の上演も予定していますので、お楽しみに！

- ★閲覧時間：(月)～(金) 午前10時～午後5時 (土、日、祝日は休み)
- ★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時
- ★ひとり3冊、2週間の貸し出し
- ★10月18日(金)、21日(月)は、貸し出しはお休みします。



花づくり会からのお知らせ

10月の作業日は**15日(火)**です。(予備日 16日) 9時に公民館に集合ください。
花の好きな方、一緒にボランティアをしていただけの方は、公民館までご連絡ください。
(TEL21-4931)

「地域ふれあいグラウンドゴルフ大会」

【日時】 10月20日(日) 午前9時～
【場所】 乃木小学校グラウンド
【参加費】 無料

参加希望の方は当日8時50分までにお越しください。(事前申込不要)
※どなたでも参加できます。



(小学生、親子での参加大歓迎！)

※雨天の場合は中止とさせていただきます。
※当日は賞品を用意しています。
※道具は用意しています。飲料はご持参ください。

すこやか健康体操と楽しいニュースポーツの集い

【日時】 10月30日(水) 午後1時30分～
11月27日(水) 午後1時30分～
【場所】 乃木公民館
【講師】 ADL体操上級公認指導者 野津和子氏
【参加費】 無料(事前申込不要)

※どなたでも参加できます。

主催 乃木地区高齢者クラブ連合会

「クリーンまつえ」運動にご協力を！

10月6日(日) 7:30～8:30

青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切に、きれいなまちにしましょう。

主催：松江市市民憲章推進協議会

結核・肺がん検診を受けましょう！

【10月7日(月)】

- ◆9:00～9:50 丸亀製麺松江上乃木店駐車場 (上乃木五丁目)
- ◆10:10～10:40 松江西高等学校正門付近 (上乃木三丁目)
- ◆11:00～11:20 八曾利会館(浜乃木七丁目)
- ◆13:00～13:30 乃木福富公民館(乃木福富町)
- ◆13:50～14:30 乃白町ふれあいセンター

※詳しくは「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

お問合せ先 松江市健康推進課 TEL60-8174

乃木地区親子でハゼ釣り大会

- 日にち 10月13日(日)
- 集合時間/場所 8:30/山居川宍道湖河口
- 参加対象 小学生と保護者
- 参加費 1家族 400円
- 持ち物 釣り竿、バケツ、飲み物、ごみ入れ
- 募集人数 35組



※詳しくは、小学校で配布するチラシをご覧ください。

主催 乃木地区自治会連合会

「のぎ自学室」開催のお知らせ

【10月の日時】 ※会場はすべて乃木公民館です。

2(水) 19:00～21:00 工作室	16(水) 19:00～21:00 工作室
11(金) 19:00～21:00 研修室1	25(金) 19:00～21:00 研修室1

【対象】 中学生以上

のぎ自学室は自主学習ができる場です。社会人・大学生ボランティアに勉強に関する質問もできます。

詳しくは <https://ameblo.jp/nogi1012> をご覧ください。

【後援】 一般社団法人島根県社会福祉士会 乃木地区社会福祉協議会

令和元年 10月行事予定

9月20日現在

		公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	火	高齢者学級（社会見学） 陶芸教室 A	まちづくり協議会	編物クラブ、リフレッシュ健康体操、レイフラワー乃木、セピア、Ebizo ヨガ、やさしい英会話、ダンスタイム
2	水	女性部（文化祭作品づくり） 乃木文化祭実行委員会	のぎ自学室	ラウンドアイ、さくらフォークダンス、ZERO、健康麻雀乃木サロン、乃木小「和の心」クラブ、ステップ 21、断酒新生会、ダンスタイム
3	木			仲よし中国語初級、乃木ママレボリューション 3B、山口カイロ、ラテンクラブ、子ども英語クラブ、郷土の歴史教室、大正琴同好会、松江吹矢矢クラブ、ラウンドハート、RD アフター7
4	金		あったかスクラム乃木	ジャストスマイル、のぎっこ 3B フレンズ、ステップ 21、からだ元気塾、松江太極拳、乃木コーラス、乃木民謡教室
5	土	わくわく子ども教室（国際交流）	交通安全対策協議会 乃木地区自治会意見交換会（上一南）	風景スケッチ教室、乃木ママ3B モンキーズ、まめの木。、松江将棋教室、歌謡教室、中村書道、プラバミュージックコール
6	日	早朝歩こう会、乃木地区子どもグラウンドゴルフ大会		GMC クインティナ、川津キッズチアリーディングスパークルズ、松江書友同好会
7	月	乳幼児学級（バス遠足） 園芸教室、花づくり会役員会、南中ソーラン教室		書道教室、すずらん、空手道
8	火	陶芸教室 B	わいわいサロン 交通安全対策協議会	クッキングアラカルト、編物クラブ、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、やさしい英会話、セピア、Ebizo ヨガ
9	水		自主防災本部 さんあいサロン	エコクラフト教室、ラウンドアイ、さくらフォークダンス、ZERO、生涯学習会、健康麻雀乃木サロン、ダンスタイム
10	木	文化祭参加団体説明会 乳幼児学級（ベビーマッサージ）	男の料理教室	プラチナ3B、子ども英語クラブ、大正琴同好会、ダンスタイム、松江 IT サポートクラブ、歌声サロン、ラウンドハート、ラテンクラブ、RD アフター7
11	金	いきいき健やか教室（町並み散策）	のぎ自学室	生花教室、ステップ 21、松江太極拳、乃木コーラス、からだ元気塾、チャクラヒーリングヨガ、乃木ママレボリューション 3B
12	土			ジャストスマイル、プラバミュージックコール、囲碁教室、まめの木。、セピア、ラウンド松江、中村書道、川津キッズチアリーディングスパークルズ
13	日			ミニ四駆クラブ、乃木ママ 3B モンキーズ
14	月			中国画、ZERO
15	火	花づくり会作業日 陶芸教室 A		編物クラブ、リフレッシュ健康体操、レイフラワー乃木、セピア、ダンスタイム、やさしい英会話、Ebizo ヨガ
16	水	行政書士無料相談 のぎねっこ会役員会	のぎ自学室	ラウンドアイ、乃木小「和の心」クラブ、健康麻雀乃木サロン、ZERO、ステップ 21、断酒新生会、ダンスタイム
17	木		ふれあいだより作業	仲よし中国語初級、乃木ママレボリューション、歌声サロン、大正琴同好会、乃木こぶし旬会、子ども英語クラブ、乃木コーラス、ラウンドハート、ラテンクラブ、RD アフター7
18	金	館長会 文化祭準備		
19	土		市少年少女グラウンドゴルフ大会	
20	日	乃木文化祭		
21	月	事務室閉室		書道教室、のぎっこ 3B フレンズ、空手道
22	火			リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、SONO コレクション、Ebizo ヨガ
23	水	園芸教室	民生・児童委員協議会	SONO コレクション、フラワーアレンジメント教室、エコクラフト教室、さくらフォークダンス、ZERO、健康麻雀乃木サロン、ダンスタイム
24	木		さんあい健康教室	仲よし中国語初級、親子リズムサークル、プラチナ 3B、子ども英語クラブ、歌声サロン、PC すぎな会、ラウンドハート、まめの木。、カフェすみれ、ラテンクラブ、RD アフター7
25	金		手話教室 のぎ自学室	生花教室、乃木ママレボリューション 3B、ステップ 21、松江太極拳、乃木コーラス、からだ元気塾、チャクラヒーリングヨガ
26	土		乃木地区自治会意見交換会（上二）	乃木小 PTA 親子クッキング、レインボー、ZERO、松江将棋教室、ジャストスマイル、中村書道、囲碁教室、プラバミュージックコール
27	日	お出かけウォーキング		のぎ論語サークル、ひよこのあしあと、GMC クインティナ、川津キッズチアリーディングスパークルズ、ZERO
28	月			中国画、健康麻雀乃木サロン、すずらん、空手道、ZERO
29	火	陶芸教室 B		SONO コレクション、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、Ebizo ヨガ、やさしい英会話、セピア
30	水	人推協・女性部合同研修		ラウンドアイ、さくらフォークダンス、健康麻雀乃木サロン、高連、ZERO、ダンスタイム
31	木			仲よし中国語初級、子ども英語クラブ、ラテンクラブ

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。