

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044 松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp



## 暑中お見舞い申し上げます



梅雨も明け、本格的な夏がやってきました。熱中症には十分注意しましょう！水分補給をこまめにし、適宜休養をとるようにしましょう。公民館玄関ロビーおよび駐車場横に自動販売機が設置されています。ご利用ください。

お知らせ

### 早朝歩こう会

### ～運動公園コース～

- 日にち：8月4日（日） ～次回 9月1日（日）乃白・乃木福富コース～
  - 集合場所：乃木公民館（公民館スタート ～約1時間）※雨天決行
  - 集合時間：6時30分
  - 参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！
- ※申込みの必要はありません。  
※希望者はモーニングサービスがあります。当日受付で代金100円を添えてお申し込みください。

主催 乃木公民館スポレク部



お知らせ

### 高齢者学級 公開講座

りぢぎもの

### 「律儀者と不昧さん」

- 日時：9月6日（金）13:30～15:30
- 場所：乃木公民館 大会議室 ●参加費：無 料 ※申込みの必要はありません。
- 内容：一不昧公没後200年記念—  
「出羽様ご滅亡」そんな噂がたち、江戸で一両も一朱も金を貸せるところがなかった松江藩。飢餓のどん底から這い上がり、僅か50年で全国有数の豊かな藩に改革し、町人が相撲見物に茶の湯。その立役者と経緯は…。
- 講師：山口 信夫氏（郷土史家 元松江警察署長、元島根県警刑事部長）

お問合せ 乃木公民館 TEL21-4931

お知らせ

### 「松江だんだん夏踊り」開催

- 日時：8月24日（土）12:00～20:00
  - 場所：松江城（馬溜）
- 乃木からは「湖南’Sソーラン隊」（南中ソーラン教室）が出演します。〈出演予定：14:32頃〉



## ご案内

# わいわいサロン (乳幼児健康相談)

- 日 時：8月6日(火) 10:00~11:30 13:00~14:30
- 場 所：乃木公民館 和室
- 内 容：身長・体重測定、保健師による子育て相談
- 持ってくる物：母子手帳

☆予約はいりません。

☆子育ての悩み等、気軽に相談ください。母子保健推進員(通称：まあま)もお手伝いしています。



お問合せ 松江市健康推進課 Tel.60-8156

## お知らせ

# さんあいサロンの8月お休みについて

8月の「さんあいサロン」は公民館事務室閉室日のためお休みします。  
次回の開催は、9月11日(水) 13:30~16:00です。  
皆様のお越しをお待ちしております。



## 陶芸教室 ご案内

### 私の“うつわ”、つくってみませんか!

初めての方、大歓迎です。個別に先生から直接教えていただけます。ご応募、お待ちしております。

- 開講日時 月2回(第1・3または第2・4の火曜日 13:30~15:30)
- 受講料 月1,200円(材料費等を含む)
- 申し込み、お問い合わせ 乃木公民館(電話21-4931)まで



## 行政書士無料相談のご案内

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。遺言・相続手続き、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書などお気軽にご相談ください。(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

- 日 時 8月18日(日) 13:00~15:00
  - 場 所 乃木公民館 研修室2
  - 予約電話 090-7504-3502(担当:森山)
- <時間調整のため事前に予約をお願いします>  
主 催 乃木公民館 島根県行政書士会松江支部

## 乃木体育協会からのお知らせ

### ★乃木地区ニュースポーツ大会結果

7月7日(日)に乃木小学校体育館およびグラウンドで行いました。

- 【インディアカ】優勝 福 富
- 【パタンク】優勝 浜 中
- 【グラウンドゴルフ】優勝 上 二

選手・応援の皆さんお疲れ様でした!

### ★お詫びと訂正

先月号に掲載したソフトバレー大会結果に一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- (誤) 準優勝 福 富 3位 乃 白
- (正) 準優勝 乃 白 3位 福 富

公民館  
より

## お知らせ

- ◆8月1日(木) 8時30分~13時は職員研修のため、事務室を閉室します。ただし、貸館はいたします。なお、9月分の貸館予約受付は13時から行います。
- ◆8月13日(火)~15日(木)、事務室を閉室します。ただし、貸館はいたします。



# 公民館図書室からのお知らせ

図書グループ  
協力:チョボラセンター

今年の梅雨明けはいつ頃でしょう・・・。本格的な夏は、夏休みと共にあっという間に過ぎてしまうのかもしれませんがね。8月は貸出時間を増やしています。涼しい図書室でクールシェアしませんか。

## 新しい本の紹介 ～約30冊入りました！～

- ・一切なりゆき ～樹木希林のことば～
- ・そして、バトンは渡された
- ・鹿の王 水底の橋
- ・千コちゃんに叱られる！
- ・この世界の片隅に
- ・百花
- ・超人間
- ラグビーのみかた
- ・13歳からの
- マナーのきほん 50
- 他

- ★閲覧時間：(月)～(金) 午前10時～午後5時  
(土、日、祝日は休み)
- ★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時  
※増えた時間は図書室で確認してください。
- ★ひとり3冊、2週間の貸し出し
- ★8月13日(火)～19日(月)は貸し出しを休みます。

## 乃木地区“グリーンのカートン”フォトコンテスト 開催

- ◆応募期間 8月1日(木)～9月30日(月)
- ◆募集内容 今年育てられたグリーンのカートンを写した写真
- ◆応募方法 乃木公民館においてある応募用紙に必要事項を記入し、写真2Lサイズ以上1枚を添えて乃木公民館に提出ください。
- ◆表彰等 優秀賞(3点)、参加賞を贈呈します。【乃木文化祭(10/20)で発表・展示予定】
- ◆応募・問合せ先 乃木公民館 TEL21-4931 FAX 21-4553



## 花づくり会からお知らせ

8月の作業はありません。次回は9月9日(月)です。(予備日10日)9時に公民館に集合ください。花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。(TEL21-4931)

## 募集！市民憲章写真コンテスト

自慢のふるさと「まつえ」～親子のおもいで～

小・中学生の皆さん。お気に入りの風景、松江で撮った家族団らんの様子、松江のイベントなど、自慢したいことを写真に撮って応募してみませんか。入選者には、賞状と賞品があります。【ご応募・問い合わせ先】

松江市教育委員会生涯学習課 TEL55-5288

## 令和元年度高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方を、10月16日(水)に開催の「松江市高齢者福祉大会」においてお祝いいたたく存じます。該当者の方はご連絡いただき、また、該当者を把握しておられる場合は情報提供をお願いします。なお、情報提供いただく際には、ご本人了解の上でご提供いただきますようお願いいたします。

- 高砂祝い該当者 昭和29年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦
- 受付締切 令和元年8月30日(金)
- 連絡・問合せ先 松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773



## 「のぎ自学室」開催のお知らせ

【8月の日時】※会場はすべて乃木公民館です。

- 9(金)19:00～21:00 研修室1
- 16(金)19:00～21:00 研修室1
- 18(日)13:00～17:00 研修室2
- 23(金)19:00～21:00 研修室1
- 28(水)19:00～21:00 研修室1

【対象】中学生以上

夏休み企画：大学生と勉強しよう！(中学生対象)…8月23日(金)午後 社会…受験対策(3年生のみ) 国語…①言葉遊び ②古典  
のぎ自学室は自主学習ができる場です。社会人・大学生ボランティアに勉強に関する質問もできます。

詳しくは <https://ameblo.jp/nogi1012> をご覧ください。

【後援】一般社団法人島根県社会福祉士会 乃木地区社会福祉協議会

# 令和元年 8月行事予定

7月22日現在

		公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	木	事務室閉室(午前) 市公協研修会		仲よし中国語初級、乃木児童クラブ、子ども英語クラブ、ラテンクラブ、郷土の歴史教室、大正琴同好会、乃木第2児童クラブ、RDアフター7
2	金	乳幼児学級(開放日) 図書グループ		ステップ21、松江太極拳、からだ元気塾
3	土			風景スケッチ教室、すずらん、まめの木。、中村書道、松江将棋教室
4	日	早朝歩こう会 早朝奉仕活動		島根ホルンクラブ、GMCクインティナ、ソリストアンサンブル、
5	月	女性部ふるさとまつり反省会 花づくり会役員会 南中ソーラン教室		書道教室、島根県警察本部、乃木第2児童クラブ、空手道
6	火		わいわいサロン	編物クラブ、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、やさしい英会話、セピア、Ebizo ヨガ
7	水	親子クッキング 高齢者学級		ラウンドアイ、さくらフォークダンス、断酒新生活、ダンスタイム、健康麻雀乃木サロン、生涯学習会、ステップ21、乃木第2児童クラブ、ヴリクシャヨガ、アルファスマート乃木駅
8	木	わくわく子ども教室 子ども会会長会	男の料理教室	仲よし中国語初級、ラテンクラブ、山口カイロ、親子サークルさくらんぼ、子ども英語クラブ、奥出雲町図書室、歌声サロン乃木、乃木児童クラブ、RDアフター7、松江ITサポート教室、プラチナ3B
9	金	いきいき健やか教室 図書グループ	のぎ自学室	レイワラワー乃木、生花教室、ステップ21、松江太極拳、体協、からだ元気塾
10	土			中村書道、松江モジュールレイアウトクラブ、囲碁教室、まめの木。、フォークダンス連盟、浜東スポーツ振興会
11	日			ZERO、松江モジュールレイアウトクラブ、GMCクインティナ
12	月			ZERO、親子劇場、中国画
13	火			Ebizo ヨガ
14	水	事務室閉室		
15	木			仲よし中国語初級、まめの木。
16	金	南中ソーラン教室	のぎ自学室	ジャストスマイル、ステップ21、島根ホルンクラブ、松江太極拳、乃木コーラス、からだ元気塾
17	土	南中ソーラン教室(福富まつり) 子ども会キャンプ		乃木福富町夏まつり実行委員会、すずらん、まめの木。、松江将棋教室、川津キッズチアリーディングスパークルズ、歌謡教室、セピア
18	日	行政書士無料相談	のぎ自学室	書友同好会、津和野高校合唱部、ミニ四駆クラブ
19	月	園芸教室		書道教室、健康麻雀乃木サロン、乃木児童クラブ、乃木第2児童クラブ、空手道
20	火	親子クッキング 陶芸教室 A	あったかスクラム乃木	編物クラブ、リフレッシュ健康体操、王朝文学サロン、ダンスタイム、やさしい英会話、セピア、Ebizo ヨガ
21	水			レイワラワー乃木、ラウンドアイ、ダンスタイム、健康麻雀乃木サロン、ZERO、ステップ21、断酒新生活、さくらフォークダンス、乃木民謡教室、ヴリクシャヨガ
22	木	わくわく子ども教室 乳幼児学級(開放日) 館長会	合同パトロール	プラチナ3B、仲よし中国語初級、子ども英語クラブ、歌声サロン乃木、乃木児童クラブ分室、PCすぎな会、乃木児童クラブ、カフェすみれ、ラテンクラブ、RDアフター7
23	金	南中ソーラン教室	手話教室 のぎ自学室	生花教室、ステップ21、松江太極拳、乃木こぶし句会、乃木コーラス、からだ元気塾
24	土	南中ソーラン教室(だんだん夏踊り)	松江だんだん夏踊り 松江市ペットボトルロケット打上大会	まめの木。、中村書道、囲碁教室
25	日			のぎ論語サークル、ZERO
26	月		民生児童委員協議会	乃木児童クラブ、ZERO、健康麻雀乃木サロン、乃木第2児童クラブ、中国画、空手道
27	火	陶芸教室 B		リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、やさしい英会話、Ebizo ヨガ、セピア、しらゆり保育園
28	水		のぎ自学室	フラワーアレンジメント、エコクラフト教室、さくらフォークダンス、ラウンドアイ、乃木民謡教室、子ども英語クラブ、健康麻雀乃木サロン、高連、ZERO、ヴリクシャヨガ、ダンスタイム、
29	木	全館フロアクリーニング		ラテンクラブ、RDアフター7
30	金			ジャストスマイル、親子3B、ステップ21、松江太極拳、からだ元気塾
31	土			乃木ママ3Bモンキーズ、ソリストアンサンブル

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。