乃木公民館だより 7 月号

令和元年

発行：松江市乃木公民館　〒690-0044　松江市浜乃木 5-1-5　TEL:21-4931 FAX:21-4553
E-mail:nogik@mable.ne.jp

お知らせ　「第30回乃木ふるさとまつり」開催！

●日　時：７月27日（土）午後５時～８時　〔雨天の場合：７月28日（日）〕
●会　場：乃木公民館
●内　容：特別出演「仁多乃炎太鼓」「BSC」の皆さんや子どもたちの舞台発表、
出店（綿菓子、かき氷、生ビール、焼きそば、たこ焼き　他）など
楽しい催しがいっぱいあります。お楽しみ抽選会もありますよ。
皆さんのご来場お待ちしています！

※ 詳しくは各戸に配布されるチラシをご覧ください。

お知らせ　早朝歩こう会　～田和山周辺コース～

●日 に ち：７月７日（日）　～次回　８月４日（日）運動公園コース～
●集合場所：乃木公民館（公民館スタート ～約１時間）※雨天決行
●集合時間：６時３０分　●参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！
※申込みの必要はありません。
※希望者はモーニングサービスがあります。当日受付で代金１００円を添えてお申し込みください。
主　催　乃木公民館スポレク部

募 集　親子クッキング

夏休みのひととき、親子で料理にチャレンジしませんか？
中学生、高校生の方の参加もOKです！

●日　時：７月 30 日（火）14:00～16:00
８月　７日（水）10:00～13:00
８月 20 日（火）10:00～13:00
●場　所：乃木公民館　調理室　●会　費：一人　200 円
●定　員：各回 20 名（先着順、定員になり次第締め切り）
小学５年生以上は子どもだけでも参加できます。
●持ち物：エプロン、三角布、手ふき
●講　師：みさかよりえ 先生（栄養士・調理師）

♪メニュー♪
7/30（火）
グミ作り
クレープアイス
8/7（水）
おにぎらず、みそ玉
8/20（火）
手作りパン作り

お問合せ・お申込み　乃木公民館　TEL２１－４９３１

ご案内　バンビちゃんくらぶ

子育て中のお母さん！
みんなでわいわいお話しましょう♪

●日　時：７月９日（火）１０時～１１時３０分
●場　所：乃木公民館　和室
●アドバイザー：乃木保育所 元所長 門脇八重子さん、母子保健推進員
☆身長や体重の測定もできますよ！

ご案内　さんあいサロン

公民館でゆったり
お茶を飲みませんか？

●日　時　７月10日（水）13:30～16:00
●場　所　乃木公民館　和室
●参加費　１００円（コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子）
７月はくにびき大学健康福祉課 28 期 OB「KF28」の皆さんによる手品やダンスを楽しんでいただきます。

公民館敷地内禁煙のお知らせ

健康増進法の改正により、乃木公民館は令和元年７月１日から**敷地内禁煙**になります。受動喫煙防止のため、ご協力をお願いします。施設の周辺道路においても喫煙はご遠慮ください。

乃木体育協会からのお知らせ

★乃木地区ソフトバレー大会結果
６月16日（日）に乃木小学校体育館で行いました。
優 勝　上 三　　準優勝 福 富　　３ 位　乃 白
選手・応援の皆さんお疲れ様でした！

★乃木地区ニュースポーツ大会
日にち：７月７日（日）
会　場：乃木小学校体育館およびグラウンド
競技内容：グラウンドゴルフ、ペタンク、インディアカ

※問い合わせは各地区の体育部委員さんまで

ご協力ありがとうございました！

６月16日（日）の「クリーンまつえ運動」にご協力ありがとうございました！

乃木地区
市民憲章
推進協議会

公民館より　お知らせ

◆7月29日（月）終日、ふるさとまつり代休のため、事務室を閉室します。
ただし、貸館はいたします。

◆8月1日（木）8時30分～13時は職員研修のため、事務室を閉室します。
ただし、貸館はいたします。なお、9月分の貸館予約受付は13時から行います。

公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力：チョボラセンター

梅雨入り後の気温の変化に、体調が崩れていませんか？
暑い夏がやってくる前に、体調を整えておきましょう。
長い夏休みが始まります。夏休み中は、貸出時間に変更がありますので、図書室でご確認ください。
７月中旬ごろ、新しい本が入る予定です。お楽しみに！！

★閲覧時間：（月）～（金）午前１０時～午後５時（土、日、祝日は休み）
★貸出時間：（月）（水）（金）午後２時～４時
★ひとり３冊、２週間の貸し出し
★７月26日（金）、29日（月）は貸し出しを休みます。

花づくり会からお知らせ

７月の作業日は**22日(月)**です。（予備日２３日）９時に公民館に集合ください。
花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。（TEL21-4931）

結核・肺がん検診を受けましょう！

７月１日（月）　8:00～9:00
上乃木三丁目　みしまや上の木店駐車場
※詳しく「けんしんのお知らせ」をご覧ください。
お問合せ先
松江市健康推進課　TEL60-8174

夏の交通事故防止運動

7月1日（月）～21日（日）

広げよう　事故ゼロしまねの　思いやり

1. 子供と高齢者の交通事故防止
2. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
3. 飲酒運転の根絶
4. 過労・脇見運転の防止

乃木地区交通安全対策協議会

第69回社会を明るくする運動

７月は“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。
みんなで、明るい社会を築きましょう！
乃木地区では、７月１日（月）にＪＲ乃木駅前において街頭活動を行います。

すこやか健康体操と楽しいニュースポーツの集い

【日　時】７月31日（水）午後１時30分～
【場　所】乃木公民館
【講　師】ＡＤＬ体操上級公認指導者
野津　和子 氏
【参加費】無　料（事前申込不要）
主　催　乃木地区高齢者クラブ連合会

「のぎ自学室」開催のお知らせ

【７月の日時】※会場はすべて乃木公民館です。

5(金)19:00～21:00 研修室１	21(日)13:00～17:00 研修室２
10(水)19:00～21:00 工作室	31(水)19:00～21:00 研修室２

【対象】中学生以上
のぎ自学室は自主学習ができる場です。社会人・大学生ボランティアに勉強に関する質問もできます。
詳しくは https://ameblo.jp/nogi1012 をご覧ください。
【後援】一般社団法人島根県社会福祉士会　乃木地区社会福祉協議会

令和元年 7月行事予定

6月19日現在

		公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	月	園芸教室、花づくり会役員会 南中ソーラン教室	社会を明るくする運動 街頭活動	美容組合松江支部、健康麻雀乃木サロン、空手道
2	火	陶芸教室A、ふるさと事業部会 のぎねっこ社会見学		編物クラブ、リフレッシュ健康体操、レイフラワー乃木、ダンスタイム、やさしい英会話、セピア、Ebizo ヨガ
3	水		民児協準備会	商工会議所青年部、健康麻雀乃木サロン、ダンスタイム、ステップ２１、さくらフォークダンス、乃木小「和の心」クラブ、断酒新生会、ZERO
4	木	ふるさとまつり団体説明会		仲よし中国語初級、ラテンクラブ、郷土の歴史教室、子ども英語クラブ、大正琴同好会. ラウンドハート. RDアフター7. 乃木ママレボリューション
5	金	乳幼児学級 高齢者学級	のぎ自学室	生花教室、ジャストスマイル、ステップ21、からだ元気塾、乃木体協、松江太極拳
6	土		自治会長研修会	中村書道、風景スケッチ教室、乃木ママ3B モンキーズ、まめの木。、松江将棋教室、ゾリステンアンサンブル
7	日	早朝歩こう会 早朝奉仕活動		県猟友会、GMC クインティナ
8	月	南中ソーラン教室	ふれあい会食会	スワッグ教室、松江吹矢クラブ、中国画、空手道、健康麻雀乃木サロン、のぎっ子 3B フレンズ、書道教室
9	火	陶芸教室B	バンビちゃんクラブ	クッキングアラカルト、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、セピア、やさしい英会話、Ebizo ヨガ
10	水	いきいき健やか教室	さんあいサロン のぎ自学室	乃木ママレボリューション、エコクラフト教室、さくらフォークダンス、生涯学習会、健康麻雀乃木サロン、ラウンドアイ、ダンスタイム、ZERO
11	木	子育て支援関係者連絡会 ふるさとまつり実行委員会	男の料理教室 学警連	ラウンドハート、カフェすみれ、子ども英語クラブ、RD アフター7、歌声サロン、山口カイロプラクティック、松江ＩＴサポートクラブ、プラチナ 3B、仲よし中国語初級
12	金	いきいき健やか教室	ふれあいだより作業	朝起会、ジャストスマイル、ステップ 21、松江太極拳、乃木コーラス、からだ元気塾
13	土		あったかスクラム乃木	ハーモニカサークルレインボー、乃木小 PTA、まめの木。、中村書道、late art games、囲碁教室、セピア
14	日			朝茶の会、ミニ四駆、ZERO
15	月			ZERO、松江書友同好会、乃木体協、空手道
16	火	陶芸教室 A		編物クラブ、リフレッシュ健康体操、レイフラワー乃木、ダンスタイム、やさしい英会話、セピア、Ebizo ヨガ
17	水			ラウンドアイ、さくらフォークダンス、乃木民謡教室、乃木短歌クラブ、健康麻雀乃木サロン、ZERO、ステップ 21、断酒新生会、ダンスタイム
18	木			仲よし中国語教室、のぎっこ3B フレンズ、乃木体協、ラウンドハート、ロイヤルマンション上乃木管理組合、大正琴同好会、乃木こぶし句会、RD アフター7、まめの木。、子ども英語クラブ、ラテンクラブ
19	金	館長会 南中ソーラン教室		ジャストスマイル、乃木ママレボリューション、生花教室、松江太極拳、ステップ 21、乃木コーラス、からだ元気塾
20	土			風景スケッチ教室、中村書道、すずらん、まめの木。、宇賀二区自治会、川津キッズチアリーディングスパークルズ、松江将棋教室、歌謡教室、GMC クインティナ、セピア、プラバミューズコール
21	日		のぎ自学室	のぎ論語サークル
22	月	園芸教室、乳幼児学級(開放日) 花づくり会作業日 南中ソーラン教室		書道教室、中国画、乃木第２児童クラブ、健康麻雀乃木サロン、空手道
23	火	陶芸教室 B わくわく子ども教室		中村書道、乃木ママレボリューション、ダンスタイム、やさしい英会話、セピア、Ebizo ヨガ
24	水			健康麻雀乃木サロン、エコクラフト教室、フラワーアレンジメント教室、ダンスタイム、ラウンドアイ、さくらフォークダンス、乃木民謡教室、ZERO
25	木		民生･児童委員協議会	仲よし中国語初級、プラチナ3B、PC すぎな会、ラテンクラブ、乃木コーラス、ラウンドハート、RD アフター7、子ども英語クラブ、歌声サロン
26	金	乃木ふるさとまつり準備		
27	土	乃木ふるさとまつり		
28	日	乃木ふるさとまつり(予備日)		
29	月	事務室閉室		空手道
30	火	親子クッキング		SONO コレクション、Ebizo ヨガ、中村書道、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、セピア
31	水		のぎ自学室	ラウンドアイ、さくらフォークダンス、健康麻雀乃木サロン、ZERO、高連、ダンスタイム

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。