

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044

松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp

お知らせ

早朝歩こう会

～平成団地コース～

- 日にち：6月2日（日） ～次回 7月7日（日）田和山周辺コース～
 - 集合場所：乃木公民館（公民館スタート ～約1時間）※雨天決行
 - 集合時間：6時30分
 - 参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！
- ※申込みの必要はありません。
※希望者はモーニングサービスがあります。当日受付で代金100円を添えてお申し込みください。

主催 乃木公民館スポレク部



お知らせ

高齢者学級開講式

令和元年度も「高齢者学級」に多数の皆さんに参加申し込みいただき、ありがとうございます。第1回講座を下記の日程で開催いたしますのでどうぞお出掛けください。

- 日時：6月6日（木）10:00～12:00
- 場所：乃木公民館 大会議室
- 内容：開講式、音楽療法

詳しくは、各地区の委員さんから配布されたおたよりをご覧ください。
参加者の追加申し込みも受け付けますので、公民館まで申し込みください。



お問合せ・お申込み 乃木公民館 TEL21-4931

募集

手話教室

今年度も、手話教室を開講いたします。手話の基礎から日常会話程度を学べます。開催予定日は、基本毎月第2金曜日です。詳しい日程は、申し込みをされた方にご連絡いたします。

- 日時 6月28日（金）10:00～11:30 【全10回】
- 場所 乃木公民館
- 会費 300円/1回



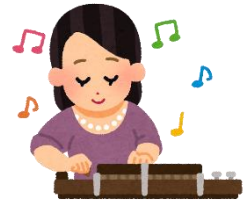
お問合せ・お申込み 乃木地区社会福祉協議会（乃木公民館内） TEL21-4931

ご案内

さんあいサロン

公民館でゆったり
お茶を飲みませんか？

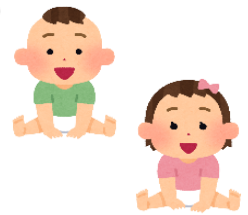
- 日時 6月12日(水) 13:30~16:00
- 場所 乃木公民館 和室
- 参加費 100円(コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)
今回は「折鶴の会」さんによる大正琴の演奏でお楽しみください。



ご案内

わいわいサロン (乳幼児健康相談)

- 日時: 6月11日(火) 10:00~11:30 13:00~14:30
- 場所: 乃木公民館 和室
- 対象: 0歳児から
- 内容: 身長・体重測定、保健師による子育て相談
- 持ってくる物: 母子手帳



☆予約はいりません。

☆子育ての悩み等、気軽に相談くださいね。母子保健推進員(通称:まあま)もお手伝いしています。

お問合せ 松江市健康推進課 TEL60-8156

行政書士無料相談のご案内

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。遺言・相続手続き、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書などお気軽にご相談ください。(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

- 日時 6月16日(日) 13:00~15:00
- 場所 乃木公民館 研修室2
- 予約電話 090-7504-3502(担当:森山)
〈時間調整のため事前に予約をお願いします〉
- 主 催 乃木公民館 島根県行政書士会松江支部

「クリーンまつえ」運動へ参加しましょう

6月16日(日)

青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切に、きれいなまちにしましょう。

主催:松江市市民憲章推進協議会

公民館をご利用の方へお願い

廊下の照明、部屋の換気扇の切り忘れが多々みられます。節電のため、消灯をよろしくお願いいたします。また、忘れ物もお預かりしています。一定期間を過ぎたものは処分させていただきます。

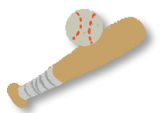


令和元年度の主な地区行事予定

- 乃木ふるさとまつり
7月27日(土)【雨天順延28日(日)】
 - 乃木町民体育祭
9月15日(日)【予備日29日(日)】
 - 乃木文化祭
10月20日(日)
- ※今年度より文化祭は1日開催となります。

乃木体育協会からのお知らせ

- ★乃木地区ソフトボール大会結果
5月19日(日)に湖南中グラウンドで行いました。
 - 優勝 上三
 - 準優勝 乃白
 - 3位 浜西・浜中
- 選手・応援の皆さんお疲れ様でした!



公民館
より **お 知 ら せ**

6月13日(木)正午より、6月14日(金)8時30分~13時は職員研修のため、事務室を閉室します。ただし、貸館はいたします。



公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力:チョボラセンター

田植えが終わり、水の張られた田んぼからにぎやかなカエルの声が聞こえてきます。初夏を感じるころになりましたね。今年もおいしいお米が育ちますように…。

ブラック紙芝居づくりの体験をしてみませんか！



「おふろおばけ」
村田エミコ・作
(大日本図書・出版)

紙をカットしたり、色付けしたり、作りながらお話ししたり……。楽しい時間を過ごしましょう！ご希望の方は、公民館までお知らせください。活動日は毎週水曜の10時～12時です。

★閲覧時間

(月)～(金) 午前10時～午後5時
(土、日、祝日は休み)

★貸出時間

(月)(水)(金) 午後2時～4時

★ひとり3冊、2週間の貸し出し

★6月7日(金)は貸し出しを休みます

花づくり会からお知らせ

6月の作業日は**17日(月)**です。(予備日18日)9時に公民館に集合ください。花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。(TEL21-4931)

乳幼児学級開設40周年記念誌「あゆみ」完成！

このたび乃木公民館乳幼児学級が開設40周年を迎え、10年間(平成21～30年度)を振り返り記念誌を作成しました。ご希望の方、先着70名にお渡しします。ご希望の方は公民館へお越しください。



地域ふれあいグラウンドゴルフ大会

【日時】6月23日(日)午前9時～

【場所】乃木小学校グラウンド

【参加費】無料

参加希望の方は当日8時50分までにお越しください。(事前申込不要)

※どなたでも参加できます。

(小学生、親子での参加大歓迎！)

※雨天の場合は中止とさせていただきます。

※当日は賞品を用意しています。

※道具は用意しています。飲料はご持参ください。



<勉強会>第3回子どもと大人の自学室

「世界一幸せな国」の子どもたち～バヌアツから考えるもうひとつの幸せとは？～

【日時】6月9日(日)14時～16時

【会場】乃木公民館 大会議室

【講師】島根大学法文学部 福井栄二郎先生

【対象】中学生以上(大人は資料代として参加費500円)

「世界幸福度ランキング」で一位になったバヌアツ共和国。南の島の子どもたちやお年寄りの暮らしから、私たちとはちょっとだけ違う「幸せ」を考えてみたいと思います。

主催:のぎ自学室 後援:一般社団法人島根県社会福祉士会、乃木地区社会福祉協議会

すこやか健康体操と楽しいニュースポーツの集い

【日時】6月26日(水)午後1時30分～

7月31日(水)午後1時30分～

【場所】乃木公民館

【講師】ADL体操上級公認指導者 野津和子氏

【参加費】無料(事前申込不要)

主催 乃木地区高齢者クラブ連合会

「のぎ自学室」開催のお知らせ

【6月の日時】※会場はすべて乃木公民館です。

5(水)19:00～21:00 工作室 | 21(金)19:00～21:00 研修室1

14(金)19:00～21:00 研修室1 | 23(日)13:00～17:00 研修室1

19(水)19:00～21:00 工作室

【対象】中学生以上

のぎ自学室は自主学習ができる場です。社会人・大学生ボランティアに勉強に関する質問もできます。

詳しくは<https://ameblo.jp/nogi1012> をご覧ください。

【後援】一般社団法人島根県社会福祉士会 乃木地区社会福祉協議会

令和元年 6月行事予定

5月22日現在

		公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	土	わくわく子ども教室開講式		風景スケッチ教室、乃木ママ3B モンキーズ、松江将棋教室、乃木教育会、上乃木二区体育振興会、県ママさんバレーボール連盟、まめの木。、中村書道
2	日	早朝歩こう会		おやこ劇場乃木ブロック
3	月	花づくり会役員会 園芸教室	福祉推進員総会	書道教室、健康麻雀乃木サロン、松江南高6期同窓会、空手道
4	火	のぎねっこ会開講式 陶芸教室A		編物クラブ、リフレッシュ健康体操、レイフラワー乃木、セピア、ダンスタイム、やさしい英会話、Ebizo ヨガ
5	水		のぎ自学室	ラウンド・アイ、さくらフォークダンス、乃木小「和の心」クラブ、健康麻雀乃木サロン、ZERO、ステップ21、ヴリクシャヨガ、断酒新生会、市ソフトバレーボール連盟、ダンスタイム
6	木	高齢者学級開講式 ふるさとまつり実行委員会 子ども会役員会		子ども英語クラブ、郷土の歴史教室、大正琴同好会、香峰会、ラウンド・ハート、RD アフター7
7	金		福祉推進員理事会	生花教室、ジャストスマイル、乃木ママレボリューション、ステップ21、松江太極拳、乃木コーラス、からだ元気塾、「あの日のオルガン」映画上映会実行委員会
8	土			警友(株)、大正琴同好会、まめの木。、中村書道、囲碁教室、セピア、ブラバミュージックコール
9	日		のぎ自学室	松江書友同好会、GMC クインティナ、八曾利自治会
10	月	南中ソーラン教室スタッフ会		ダスキン、ZERO、親子3B、松江美容師会、中国画、空手道、健康麻雀乃木サロン
11	火	陶芸教室B	わいわいサロン あったかスクラム乃木 乃木児童クラブ運営委員会	クッキングアラカルト、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、やさしい英会話、セピア、Ebizo ヨガ
12	水		さんあいサロン	エコクラフト教室、朝起会、ラウンド・アイ、さくらフォークダンス、生涯学習会、ZERO、健康麻雀乃木サロン、ヴリクシャヨガ、ダンスタイム
13	木	ふるさと事業部会 湖南・松南ブロック合同研修会 事務室閉室(午後)	男の料理教室	仲よし中国語初級、プラチナ3B、山口カイロ、子ども英語クラブ、歌声サロン、松江ITサポートクラブ、ラウンド・ハート、カフェすみれ、ラテンクラブ、RDアフター7
14	金	いきいき健やか教室 市公協研修会、事務室閉室(午前)	のぎ自学室	ジャストスマイル、乃木ママレボリューション、ステップ21、松江太極拳、からだ元気塾
15	土			中村書道、風景スケッチ教室、3B モンキーズ、まめの木。、セピア、ハーモニカサークルレインボー、年金乃木分会、おやこ劇場、松江将棋教室、歌謡教室、轍の会、ブラバミュージックコール
16	日	南中ソーラン教室開講式 行政書士無料相談会 嫁ヶ島探険		
17	月	園芸教室、乳幼児学級 花づくり会作業日		書道教室、松江美容師会、健康麻雀乃木サロン、空手道
18	火	陶芸教室A (花づくり会作業予備日)		編物クラブ、リフレッシュ健康体操、レイフラワー乃木、セピア、ダンスタイム、やさしい英会話、Ebizo ヨガ
19	水	女性部(エコクラフト) 女性部役員会	のぎ自学室	ラウンド・アイ、さくらフォークダンス、乃木民謡教室、ステップ21、ZERO、乃木短歌クラブ、乃木遺族会、ヴリクシャヨガ、断酒新生会、ダンスタイム
20	木			仲よし中国語初級、松江吹矢クラブ、大正琴同好会、乃木こぶし句会、子ども英語クラブ、ラウンド・ハート、ラテンクラブ、RD アフター7
21	金	館長会	のぎ自学室	生花教室、ジャストスマイル、親子3B、ステップ21、松江太極拳、乃木コーラス、からだ元気塾
22	土			まめの木。、乃木ママ3B モンキーズ、中村書道、囲碁教室、ソリステンアンサンブル、ブラバミュージックコール、
23	日		のぎ自学室	のぎ論語サークル、乃木児童クラブ、ZERO、転がるロマン亭
24	月			親子サークルさくらんぼ、親子3B、ZERO、中国画、空手道、健康麻雀乃木サロン
25	火	陶芸教室B		リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、やさしい英会話、セピア、Ebizo ヨガ
26	水			フラワーアレンジメント、エコクラフト教室、ラウンド・アイ、さくらフォークダンス、乃木民謡教室、健康麻雀乃木サロン、高連、ZERO、ヴリクシャヨガ、ダンスタイム
27	木		民生・児童委員協議会	仲よし中国語教室、プラチナ3B、子ども英語クラブ、歌声サロン、PCすぎな会、ラウンド・ハート、RD アフター7、ラテンクラブ
28	金		手話教室 交対協施設部総会	乃木ママレボリューション、乃木コーラス、からだ元気塾、ステップ21、松江太極拳
29	土			ジャストスマイル、late art games、ブラバミュージックコール
30	日			GMC クインティナ、ミニ四駆クラブ

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。