

お知らせ

## 早朝歩こう会 ～県立美術館コース～

- 日にち：5月12日(日) ～次回は6月2日(日)を予定しています～
- 集合場所：乃木公民館(公民館スタート ～約1時間) ※雨天決行
- 集合時間：6時30分
- 参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！

※申込みの必要はありません。

※希望者はモーニングサービスがあります。

当日受付で代金100円を添えてお申し込みください。

主催 乃木公民館スポレク部



昨年の歩こう会の風景

★お手伝いいただける方募集しています。公民館までご連絡ください。TEL21-4931

お知らせ

## ゴーヤ苗 無料配布します！

今年度もまつえ環境市民会議よりゴーヤの苗が無料配布されます。

●日時 5月24日(金) 8時30分～

●場所 乃木公民館工作室

※おひとり4本まで(500本程度)、なくなり次第終了



## 公民館 各専門部事業 スタートします！

公民館の女性部、高齢者学習部など随時活動をスタートします。参加申し込み・問い合わせは公民館(TEL:21-4931)へ。申し込みをされた方々には後日文書を送付いたします。

### お知らせ 公民館職員の異動

#### ●主事 大和 稔(城西公民館へ)

乃木公民館には平成24年度より7年間勤務させていただきました。地域の皆さまには大変ご協力、ご支援を受け賜わり、多くの事を学ばせていただきました。心よりお礼申し上げます。

乃木での学びや皆様との出会いはかけがえのない大きな財産となりました。乃木地区のますますのご発展と皆さまのご多幸をお祈りし、異動のご挨拶とさせていただきます。

#### ●主事 森田 浩一(白湯公民館より)

この度の人事異動で、4月から乃木公民館に勤務させていただくことになりました。

乃木地区のたくさんのおみなさまとの出会いを大切に公民館活動に励んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

## 募集

# 乳幼児学級 学級生募集

乳幼児の親子を対象に行っています。子育てボランティア（愛称エプロンおばちゃん）に支援を受けて、参加するお母さんが企画し、運営する活動です。親と子でいろいろな活動ができますよ！

- 募集 0歳～入園前の親子（先着30組）
- 申込締切 5月15日（水）まで ※定員になり次第締切

お問合せ・お申込み 乃木公民館 TEL 21-4931

## ご案内

# パンピちゃんくらぶ

子育て中のお母さん！  
みんなでわいわいお話ししましょう♪

- 日時：5月14日（火）10時～11時30分
  - 場所：乃木公民館 和室
  - アドバイザー：乃木保育所 元所長 門脇八重子さん、母子保健推進員
- ☆身長や体重の測定もできますよ！



## ご案内

# さんあいサロン

公民館でゆったり  
お茶を飲みませんか？

- 日時：5月8日（水）13:30～16:00
  - 場所：乃木公民館 和室
  - 参加費：100円（コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子）
- 5月は法吉「虹の会」のみなさんにレクリエーションダンスを踊って頂きます。



## 特設人権相談所開設のご案内

（無料・秘密厳守・予約不要）

毎日の生活の中での悩みごとや困りごとを、人権擁護委員が無料で相談に応じます。お気軽にご利用ください。

- ◆日時：5月31日（金）13:30～16:00
  - ◆会場：乃木公民館
  - ◆担当人権擁護委員：浪花 秀明 氏、團野真由美 氏
- 主催：松江人権擁護委員協議会 松江地方法務局

## 乃木体育協会からのお知らせ

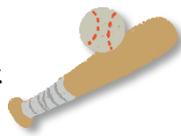
### ★乃木地区ソフトボール大会

日にち：5月19日（日）

会場：湖南中学校グラウンド

8地区対抗戦 ※雨天中止

※問い合わせは各地区の体育部委員さんまで



## 春の全国交通安全運動

### 守ろう！交通ルール

### 広げよう思いやりの輪

- ◆子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ◆自転車の安全利用の促進
- ◆全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◆飲酒運転の根絶



## 溝泥の収集について

市報松江4月号の19ページをご覧ください

土のう袋は環境センター・各支所・公民館で無料配布しています。（おおむね5世帯に1枚）

公民館  
より

## お知らせ

5月30日（木）午後、松江市公民館協議会総会参加のため、事務室を閉室します。ただし、貸館はいたします。



## 公民館図書室からのお知らせ

図書グループ  
協力:チョボラセンター

爽やかな風薫る5月です。

新しい環境の中で日々頑張っている皆さんに、ちょっとひと休みして読んでいただきたい本を紹介しします。心に残る一冊を探してみませんか？

「誰かを幸せにするために」	伊集院 静
「面倒だから、しよう」	渡辺 和子
「幸せはあなたの心が決める」	渡辺 和子
「悩む力」	姜尚中
「熟年革命」	渡辺 淳一

など

★閲覧時間：(月)～(金) 午前10時～午後5時  
(土、日、祝日は休み)

★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時

★ひとり3冊、2週間の貸し出し



### 花づくり会からお知らせ

5月の作業日は**27日(月)**です。(予備日28日) 9時に公民館に集合ください。花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。(TEL21-4931)

### 狂犬病予防注射を受けましょう

【乃木地区内の集合注射の日程と会場】

5/10 (金) 9:50～10:05 乃木福富町公民館

10:20～10:40 総合運動公園ロータリー

5/20 (月) 9:00～9:30 県立プール駐車場

9:45～9:50 高原児童遊園地(上乃木会館前)

5/26 (日) 11:40～12:00 県立プール駐車場

★詳しくは市報松江4月号12・13ページをご覧ください。



### 「箱バン」使われませんか……!

平成19年10月から使っていました公民館の軽貨物車(箱バン)が古くなり、今年の4月から新車(市費リース)になりました。ご希望があれば、古くなった車を乃木地区の諸団体か自治会でご利用いただけたらと思います。但し、自動車税、保険等には自前で加入していただくことになります。ご希望がありましたら5月10日(金)までに乃木公民館(電話21-4931)までご連絡ください。

### すこやか健康体操と楽しいニュースポーツの集い

【日 時】 5月22日(水) 午後1時30分～  
6月26日(水) 午後1時30分～

【場 所】 乃木公民館

【講 師】 ADL体操上級公認指導者 野津 和子 氏

【参加費】 無 料(事前申込不要)

※どなたでも参加できます

主 催 乃木地区高齢者クラブ連合会

### 「放課後のぎっこ広場」スタッフ募集!

乃木小学校を会場として「放課後のぎっこ広場」を開設しています。月曜日と金曜日の放課後(14:30～17:00)の、児童見守り活動のスタッフを募集中です。ぜひご協力ください。(希望日のみ出席可能です)

お問合せ

乃木公民館 TEL21-4931

### 「のぎ自学室」開催のお知らせ

【5月の日時】 ※会場はすべて乃木公民館です。

8(水)19:00～21:00 研修室1 | 24(金)19:00～21:00 研修室1

17(金)19:00～21:00 研修室1 | 31(金)19:00～21:00 研修室1

19(日)13:00～17:00 研修室2

【対象】 中学生以上

のぎ自学室は自主学習ができる場です。社会人・大学生ボランティアに勉強に関する質問もできます。

詳しくは <https://ameblo.jp/nogi1012> をご覧ください。

【後援】一般社団法人島根県社会福祉士会 乃木地区社会福祉協議会

# 令和元年 5月行事予定

4月22日現在

		公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	水			断酒新生会
2	木			郷土の歴史教室、大正琴同好会
3	金			山口カイロ
4	土			山口カイロ、松江将棋教室、歌謡教室、ソリステンアンサンプル
5	日		のぎ自学室	山口カイロ
6	月			書道教室
7	火	園芸教室 陶芸教室 A		編物クラブ、レイフラーワール、セピア、やさしい英会話、ダンスタイム、野球連盟審判部、松江南高6期同窓会、リフレッシュ健康体操、Ebizo ヨガ
8	水		さんあいサロンのぎ自学室	乃木マレボリューション、エコクラフト教室、ラウンドアイ、ZERO、生涯学習会、さくらフォークダンス、健康麻雀乃木サロン、乃木小 PTA
9	木		消防・自治連・自主防災役員会 男の料理教室	仲よし中国語初級、書道クラブ、子ども英語クラブ、ラウンドハート、歌声サロン、松江 IT サポートクラブ、ラテンクラブ、RD アフター7
10	金	高齢者学級役員会		生花教室、ジャストスマイル、のぎっこ3Bフレンズ、ステップ21、松江太極拳、乃木コーラス、からだ元気塾、サーパス浜乃木けやき通り
11	土			風景スケッチ教室、ハーモニカサークルレインボー、軌唄会、まめの木。、中村書道、囲碁教室、ソリステンアンサンプル
12	日	早朝歩こう会		乃木ママ3B モンキーズ、ミニ四駆、ZERO、退職互助会松江地区会、上2 体育部
13	月	花づくり会役員会 いきいき健やか教室 ふるさと事業部企画会		朝起会、中国画、健康麻雀乃木サロン、ZERO、空手道
14	火	パンピちゃんくらぶ 陶芸教室 B のぎねっこ会役員会	交対協常任委員会	クッキングアラカルト、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、やさしい英会話、セピア、Ebizo ヨガ
15	水	子ども会育成会会長会	のぎ自学室	ラウンドアイ、さくらフォークダンス、乃木民謡教室、ZERO、健康麻雀乃木サロン、ステップ21、断酒新生会、ダンスタイム
16	木			仲よし中国語初級、子ども英語クラブ、乃木マレボリューション、年金乃木分会、ラウンドハート、乃木こぶし旬会、スポーツ吹き矢、山口カイロ、まめの木。、RD アフター7、大正琴同好会、ラテンクラブ
17	金	乳幼児学級合同委員会	のぎ自学室	松江太極拳、乃木コーラス、からだ元気塾、ジャストスマイル、ステップ21
18	土		自治連総会・社協評議員会	中村書道、まめの木。、セピア
19	日		のぎ自学室	松江書友同好会、浜一子ども会、轍の会、川津キッズチアスパークルズ、上2 体育部
20	月	園芸教室 女性部開講式 人推協役員会	青少協役員会	書道教室、健康麻雀乃木サロン、空手道
21	火	乳幼児学級 陶芸教室 A		編物クラブ、リフレッシュ健康体操、レイフラーワール、ダンスタイム、やさしい英会話、セピア、Ebizo ヨガ
22	水		のぎ自学室	フラワーアレンジメント、エコクラフト教室、ラウンドアイ、ZERO、高連、さくらフォークダンス、乃木民謡教室、健康麻雀乃木サロン、ダンスタイム
23	木	ふるさと事業部会	民生・児童委員協議会	仲よし中国語初級、乃木マレボリューション、子ども英語クラブ、歌声サロン、PCすぎな会、ラウンドハート、RD アフター7、カフェすみれ、ラテンクラブ
24	金	乳幼児学級開講式 ゴーヤ苗配布、人推協総会	福祉推進員理事会 のぎ自学室	からだ元気塾、チャクラヒーリングヨガ、松江太極拳、乃木コーラス、生花教室、ステップ21、ジャストスマイル
25	土			まめの木。、乃木ママ3B モンキーズ、中村書道、ZERO、囲碁教室、ブラバミュージック
26	日	松尾会館交流グラウンドゴルフ		のぎ論語サークル、ZERO、GMC クインティナ
27	月	花づくり会作業日	青少協理事会	ZERO、のぎっこ3B フレンズ、中国画、健康麻雀乃木サロン、空手道
28	火	花づくり会作業日(予備日) 陶芸教室 B		リフレッシュ健康体操、乃木マレボリューション、ダンスタイム、やさしい英会話、セピア、Ebizo ヨガ
29	水		のぎ自学室	ラウンドアイ、さくらフォークダンス、ステップ21、ZERO、健康麻雀乃木サロン、ダンスタイム
30	木	事務室閉室(午後)	市公協総会・研修大会	仲よし中国語初級、3B 体操、子ども英語クラブ、ラウンドハート、ラテンクラブ、RD アフター7
31	金	特設人権相談所	のぎ自学室	ジャストスマイル、ステップ21、松江太極拳、からだ元気塾

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。