乃木公民館だより 3月号

平成31年

発行：松江市乃木公民館　〒690-0044　松江市浜乃木 5-1-5　TEL:21-4931 FAX:21-4553
E-mail:nogik@mable.ne.jp

募 集　いきいき健やか教室 新年度生徒募集

～健康講演会・日帰り研修会・グラウンドゴルフなど～

新年度、“生きがいをもち、趣味や遊び、交友、運動などで人生を楽しもう”を合言葉に「いきいき健やか教室」を年間８回程度予定しています。
参加を希望される方は **４月１２日（金）までに**乃木公民館へ「住所・氏名・電話番号」をご連絡ください。
日帰り研修会等一部費用負担（食事代程度）がありますが、会費は不要です。多くの方のご参加をお待ちしています。

お問合せ・お申込み　　乃木公民館　TEL２１－４９３１

ご案内　さんあいサロン

公民館でゆったり
お茶を飲みませんか？

●日　時：３月１３日（水）13 時 30 分～16 時
●場　所：乃木公民館　和室
●参加費：１００円（コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子）
今回は、トランペット演奏でお楽しみください。

ご案内　バンビちゃんくらぶ

子育て中のお母さん！
みんなでわいわいお話しましょう♪

●日　時：３月１２日（火）１０時～１１時３０分
●場　所：乃木公民館　和室
●アドバイザー：乃木保育所 元所長 門脇八重子さん、母子保健推進員
☆身長や体重の測定もできますよ！

すこやか健康体操と楽しいニュースポーツの集い

主　催　乃木地区
高齢者クラブ連合会

【日　時】３月２７日（水）午後１時 30 分～
【場　所】乃木公民館
【講　師】ＡＤＬ体操上級公認指導者　野津 和子 氏
【参加費】無　料（事前申込不要）　※どなたでも参加できます。

報告　乃木地区健康まつえ 21 推進隊 表彰おめでとうございます

表彰状

会長賞

乃木地区健康まつえ21推進隊　殿

あなたがたは積極的に健康づくりに取り組まれ健康で明るい社会づくりに貢献されました。これは島根県が推進している健康長寿日本一をめざした健康づくりの県民運動の範たるものであります よって これを表彰します

令和六年一月　二十四日

松江圏域健康長寿しまね推進会議

会長　坂本　和雄

この度、松江圏域健康長寿しまね推進会議の「健康づくりグループ表彰」において、10 年間乃木地区の健康づくりに積極的に取り組んできた活動がたたえられ、「乃木地区健康まつえ 21 推進隊」が会長賞を受賞されました。2 月 14 日（木）にくにびきメッセで開催された「健康まつえ 21 推進隊全体会（研修会）」の折に表彰式が行われ、推進隊の坂本俊雄隊長が代表して表彰状を受けとられました。誠におめでとうございます。

報告　「乃木のまちづくり」意見交換会

1 月 28 日（月）乃木公民館において「乃木のまちづくり」意見交換会を開催しました。
これは乃木公民館報が創刊 100 号になるのを記念して運営協議会総務部が企画したもので、松江市 星野芳伸副市長、井田克己政策部長や湖南中学校の新生徒会の長島会長、金津副会長にもご参加いただき、乃木地区のこれからのまちづくりについて懇談しました。
詳しくは近く発行する公民館報「のぎ」100 号に掲載します。お楽しみに！

報告　乃木体育協会からのお知らせ
第 24 回乃木地区ボウリング大会 結果

2 月 3 日（日）に相互建設様、まるなか建設様に協賛いただき、ボウリング大会をしんじ湖ボウルにおいて開催しました。結果は下記のとおりです。選手の皆さんお疲れさまでした。

団体戦

第１位	乃木福富	1,880 点
第２位	上　二	1,713 点
第３位	上　一	1,529 点
第４位	浜　東	1,394 点
第５位	浜　中	1,334 点

個人戦　（敬称略）

【男子】	第１位	坂本　英希（乃木福富）	357 点
	第２位	中筋　廣昭（まるなか建設）	342 点
	第３位	森間　和雄（乃木福富）	341 点
【女子】	第１位	前田　節子（上　一）	336 点
	第２位	新田　みき（浜　東）	321 点
	第３位	川原三重子（上　二）	319 点

公民館に忘れ物はありませんか？

利用者の皆さんの忘れ物を多数お預かりしております。お心当たりのある方は公民館までお越しください。なお今年度分の忘れ物で、3 月末までに取りに来られなかった物は処分させていただきます。ご了承ください。

公民館より　お知らせ

3 月 29 日（金）は、新年度準備のため事務室を閉室します。ただし、貸館はいたします。

公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力：チョボラセンター

いつの間にか３月。冬の寒さはどこへやら。
新しい春に向かって一歩踏み出しましょう。
新しい本が入りましたので、どうぞご利用ください。

新しい本の紹介

- 下町ロケット ゴースト
- 宝島（直木賞受賞）
- 樹木希林 120 の遺言
- 信長の原理
- 防災「これだけは知っておきたい」BOOK
- 天然生活 春を迎える家仕事　　他

★閲覧時間：（月）～（金）午前 10 時～午後５時（土、日、祝日は休み）
★貸出時間：（月）（水）（金）午後２時～４時
★ひとり３冊、２週間の貸し出し

花づくり会からお知らせ

３月の作業日は**18日(月)**です。（予備日 19 日）９時に公民館に集合ください。

◆花づくり会 メンバー募集

花の好きな方、ボランティアに興味がある方、花づくり会で一緒に活動しませんか？一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。
お問合せ：乃木公民館　TEL21-4931

「放課後のぎっこ広場」スタッフ募集！

乃木小学校を会場として「放課後のぎっこ広場」を開設しています。月曜日と金曜日の放課後（14:30～17:00）の、児童見守り活動のスタッフを募集中です。ぜひご協力ください。（希望日のみ出席可能です）
お問合せ：乃木公民館　TEL21-4931

修了・卒業おめでとう！

幼保園のぎ修了式・・・・・３月 16 日（土）
乃木小学校卒業式・・・・・３月 15 日（金）
湖南中学校卒業式・・・・・３月　９日（土）

新しくなりました！ 乃木児童クラブ

見学会のご案内　と き　３月 12 日（火）午前 11 時～12 時
ところ　新児童クラブ（乃木交番跡地）

指導員の募集～子どもの好きな方で保育に興味のある方、一度お出かけください～

【勤務日・時間】
- 学校開設日（月曜日～金曜日）　14:00～18:00
- 土曜日（第 1、3、5）　8:30～17:00 のうち 4～6 時間程度
- 長期休業中（夏休み等）　8:30～18:00 のうち６時間程度

勤務日、勤務時間などは相談に応じます。
お問合せ：乃木児童クラブ　TEL21-8558（14:30～18:00）

「のぎ自学室」開催のお知らせ

【３月の日時】※会場はすべて乃木公民館です。

1(金)19:00～21:00 研修室１	22(金)19:00～21:00 研修室１
3(日)13:00～17:00 研修室２	29(金)19:00～21:00 研修室１
15(金)19:00～21:00 研修室１	

【対象】中学生以上…のぎ自学室は自主学習ができる場です。
社会人・大学生ボランティアに勉強に関する質問もできます。
詳しくは https://ameblo.jp/nogi1012 をご覧ください。

◆新中１英語教室を開催します！

社会人ボランティアによる英語教室を開催します。
英語を楽しく学びながら、学校の教科書の内容も勉強します。
※4 月より毎週水曜日　19:20～20:50　乃木公民館　研修室２
現在の中１のクラス（金曜）の見学も随時受け付けています。詳しくはメール：nogi1012@yahoo.co.jp までお問い合わせください。

【後援】一般社団法人島根県社会福祉士会　乃木地区社会福祉協議会

平成31年 3月行事予定

２月 21 日現在

		公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	金	女性部花もちづくり （幼保園のぎ）	のぎ自学室	ｽﾃｯﾌﾟ 21，からだ元気塾，ｼﾞｬｽﾄｽﾏｲﾙ，松江太極拳 乃木ｺｰﾗｽ，ﾗｳﾝﾄﾞ松江，しらゆり千鳥保育園，のぎｷｯｽﾞｺｰﾗｽ
2	土	わくわく子ども教室		まめの木。，松江将棋教室，ｿﾞﾘｽﾃﾝｱﾝｻﾝﾌﾞﾙ，中村書道教室 風景ｽｹｯﾁ教室，乃木ﾏﾏ３Ｂﾓﾝｷｰｽﾞ
3	日		のぎ自学室	宇賀谷自治会，松江生協病院，ＧＭＣｸｲﾝﾃｨﾅ
4	月	園芸教室		書道教室，健康麻雀乃木ｻﾛﾝ，空手道 のぎっこ３Ｂﾌﾚﾝｽﾞ，ｼﾞｬｽﾄｽﾏｲﾙ
5	火	陶芸教室Ａ		ﾘﾌﾚｯｼｭ健康体操，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，ｾﾋﾟｱ，第３ﾛｲﾔﾙﾏﾝｼｮﾝ管理組合 やさしい英会話，ﾚｲﾌﾗﾜｰ乃木，編物ｸﾗﾌﾞ
6	水	花づくり会役員会 図書グループ反省会		ﾗｳﾝﾄﾞｱｲ，さくらﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ，ZERO，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，断酒新生会 健康麻雀乃木ｻﾛﾝ，ｽﾃｯﾌﾟ 21，ﾗﾎﾞ太田ﾊﾟｰﾃｨｰ
7	木	乳幼児学級閉講式 高齢者学級閉講式	特設人権相談	ﾗｳﾝﾄﾞﾊｰﾄ，ＲＤｱﾌﾀｰ７，子ども英語ｸﾗﾌﾞ，郷土の歴史教室，３Ｂ体操 乃木児童ｸﾗﾌﾞ，大正琴同好会，仲よし中国語初級，ﾌｧｲﾔｰﾊﾞｰﾄﾞ
8	金	女性部閉講式	のぎ自学室 子ども会育成会会長会	ｼﾞｬｽﾄｽﾏｲﾙ，ｽﾃｯﾌﾟ 21，からだ元気塾，松江太極拳，生花教室
9	土			まめの木。，中村書道教室，囲碁教室，神護田自治会 川津ｷｯｽﾞﾁｱﾘｰﾃﾞｨﾝｸﾞ，ｿﾞﾘｽﾃﾝｱﾝｻﾝﾌﾞﾙ
10	日			転がるﾛﾏﾝ亭，谷自治会，乃木ﾏﾏ３Ｂﾓﾝｷｰｽﾞ，ZERO
11	月	乳幼児学級合同委員会 消防訓練		中国画，空手道，健康麻雀乃木ｻﾛﾝ，松江市ｽﾎﾟｰﾂ吹き矢研修会
12	火	運協常任委員会 陶芸教室Ｂ	児童クラブ竣工式 バンビちゃんクラブ	ﾘﾌﾚｯｼｭ健康体操，松江地区防衛協会，ｾﾋﾟｱ，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ やさしい英会話，生花教室，軟式野球連盟審判部
13	水		さんあいサロン	朝起会，ｴｺｸﾗﾌﾄ教室，ﾗｳﾝﾄﾞ･ｱｲ，さくらﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ，生涯学習会 ZERO，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，3B 体操，ｻﾝﾃﾞｰﾘｰｸﾞ，健康麻雀乃木ｻﾛﾝ ﾗﾎﾞ太田ﾊﾟｰﾃｨｰ
14	木			ＲＤｱﾌﾀｰ７，ﾗﾃﾝｸﾗﾌﾞ，子ども英語ｸﾗﾌﾞ，ﾗｳﾝﾄﾞﾊｰﾄ 松江 IT ｻﾎﾟｰﾄｸﾗﾌﾞ，山口ｶｲﾛﾌﾟﾗｸﾃｨｯｸ，仲よし中国語初級 SONO ｺﾚｸｼｮﾝ
15	金	館長会	のぎ自学室	ｽﾃｯﾌﾟ 21，からだ元気塾，松江太極拳，ｼﾞｬｽﾄｽﾏｲﾙ，乃木ｺｰﾗｽ，
16	土		あったかスクラム 卒業・進級を祝う会	中村書道教室，風景ｽｹｯﾁ教室，乃木福富団地高齢者ｸﾗﾌﾞ，まめの木。 みつき田和山第２保育園，ｾﾋﾟｱ，ひょうきん谷自治会，松江将棋教室
17	日		のぎ自学室	ﾐﾆ四駆ｸﾗﾌﾞ，南ヶ丘町内会，駅前自治会，ＧＭＣｸｲﾝﾃｨﾅ
18	月	花づくり会作業日 園芸教室	のぎっこ広場保護者説明会	書道教室，健康麻雀乃木ｻﾛﾝ，空手道，行政書士会松江支部 のぎっこ３Ｂﾌﾚﾝｽﾞ，こぶし句会
19	火	花づくり会作業日（予備日）		ﾘﾌﾚｯｼｭ健康体操，Ebizo ﾖｶﾞ，ｾﾋﾟｱ，ﾚｲﾌﾗﾜｰ乃木 ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，編物ｸﾗﾌﾞ，やさしい英会話
20	水	運営協議会	母子保健推進員会	ZERO，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，ｽﾃｯﾌﾟ 21，断酒新生会，子ども英語ｸﾗﾌﾞ 短歌ｸﾗﾌﾞ，ﾗｳﾝﾄﾞｱｲ，さくらﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ，健康麻雀乃木ｻﾛﾝ，乃木民謡教室
21	木			川津ｷｯｽﾞﾁｱﾘｰﾃﾞｨﾝｸﾞ，ﾗﾃﾝｸﾗﾌﾞ，大正琴同好会 仲よし中国語初級，ｶﾌｪすみれ
22	金		のぎ自学室	生花教室，松江太極拳，からだ元気塾，３Ｂ体操 乃木ｺｰﾗｽ，ｽﾃｯﾌﾟ 21，ｼﾞｬｽﾄｽﾏｲﾙ，ﾗｲﾄﾋｰﾘﾝｸﾞ会
23	土		松江市青少年育成大会 自主防災役員会，自治連理事会	３Ｂ体操，松江書友同好会，囲碁教室，ZERO，まめの木。 乃木山歩き会，みつき田和山保育園
24	日			のぎ論語ｻｰｸﾙ，ZERO，湖南団地自治会
25	月		民生・児童委員協議会	空手道，中国画，健康麻雀乃木ｻﾛﾝ，ZERO
26	火			ﾘﾌﾚｯｼｭ健康体操，Ebizo ﾖｶﾞ，ｾﾋﾟｱ，やさしい英会話，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ なの花保育園のぎ
27	水			ﾗｳﾝﾄﾞｱｲ，さくらﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ，ｴｺｸﾗﾌﾄ教室，ZERO，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ 健康麻雀乃木ｻﾛﾝ，まめの木。，高齢者ｸﾗﾌﾞ連合会，乃木民謡教室
28	木	運協会長・館長合同会		ＲＤｱﾌﾀｰ７，子ども英語ｸﾗﾌﾞ，ﾗｳﾝﾄﾞﾊｰﾄ PC すぎな会，３Ｂ体操，仲よし中国語初級，ﾗﾃﾝｸﾗﾌﾞ 親子ｻｰｸﾙさくらんぼ
29	金	事務室閉室	のぎ自学室	ｽﾃｯﾌﾟ 21，からだ元気塾，松江太極拳，ｼﾞｬｽﾄｽﾏｲﾙ，乃木ｺｰﾗｽ ﾗｳﾝﾄﾞ松江
30	土			まめの木。，松江歌族の会，ｿﾞﾘｽﾃﾝｱﾝｻﾝﾌﾞﾙ
31	日			谷自治会，大正琴同好会，松江歌族の会

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。