

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044 松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp

## お知らせ

## さんあい健康教室

●日 時：【第4回】2月6日（水）14:00～15:30

●会 場：乃木公民館 研修室2 ●参加費：無 料

●内 容：「終活のススメ」

講 師：家族信託コーディネーター・終活カウンセラー  
長谷川 正樹 氏



※申込みの必要はありません。どなたでも参加できます。皆様のお越しをお待ちしています。

主 催 乃木地区社会福祉協議会

お問合せ 乃木公民館 TEL21-4931

## ご案内

## さんあいサロン

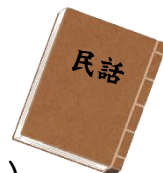
公民館でゆったり  
お茶を飲みませんか？

●日 時：2月13日（水）13:30～16:00

●場 所：乃木公民館 和室

●参加費：100円（コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子）

今回は“おはなしおばさん”多勢久美子さんによる民話でお楽しみください。



## ご案内

## わいわいサロン (乳幼児健康相談)

●日 時：2月12日（火）10:00～11:30 13:00～14:30

●場 所：乃木公民館 和室 ●対 象：0歳児から

●内 容：身長・体重測定、保健師による子育て相談

●持ってくる物：母子手帳

☆予約はいりません。

☆子育ての悩み等、気軽に相談くださいね。母子保健推進員（通称：まあま）もお手伝いしています。



## すこやか健康体操と楽しいニュースポーツの集い

主 催 乃木地区  
高齢者クラブ連合会

【日 時】2月27日（水）午後1時30分～  
3月27日（水）午後1時30分～

【場 所】乃木公民館

【講 師】ADL体操上級公認指導者 野津 和子 氏

【参加費】無 料（事前申込不要） ※どなたでも参加できます。



## 報告

### 年初め歩こう会

1月13日(日)、スポレク部主催の恒例の「年初め歩こう会」を行いました。好天に恵まれ、たくさんの皆さまにご参加いただきました。田和山周辺を歩いた後、野代神社にお参りして新しい年の健康を祈願しました。その後、恒例のお楽しみ抽選会で盛り上がりました。



## 報告

### 乃木地区新年賀会

1月13日(日)乃木公民館に於いて「乃木地区新年賀会」を開催しました。松江市副市長星野芳伸様のご臨席を賜り、各種団体より多数の皆様にお出かけいただき新春を祝いました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



## 報告

### 平成30年度まつえ湖南学園地域リーダー育成研修会

1月20日(日)に乃木地区・忌部地区合同で、湖南中学校の生徒会役員、忌部地区の2年生を対象に「地域リーダー育成研修会」を湖南中学校で行いました。

午前中は、日赤職員を講師に迎え、「災害時への備え」について学び、炊き出し訓練を行いました。午後からは6グループに分かれ、地域の方も交えて「より良い地域づくり」に向けての案を話し合い、発表しました。

ここで学んだことを今後の生徒会活動や地域活動にますます活かしてくれるものと思います。



### 行政書士無料相談のご案内

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。遺言・相続手続き、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書などお気軽にご相談ください。

(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

●日時 2月17日(日) 13:00~15:00

●場所 乃木公民館 研修室2

●予約電話 0852-26-8468 (担当:濱田) <時間調整のため事前に予約をお願いします>

主催 乃木公民館 島根県行政書士会松江支部

公民館  
より

お知らせ

2月8日(金) 午後は職員研修のため事務室を閉室します。  
ただし、貸館はいたします。



## 公民館図書室からのお知らせ

図書グループ  
協力:チョボラセンター

暦の上では立春、木々の枝はかわいい芽を付け始めています。  
このまま春を迎えるには、子どもたちには少し体験不足……。雪だるまさん作りたいなあと思っている人は、せめて絵本の世界で冬を楽しんでみませんか。  
図書室を暖かくして皆さんをお待ちしています。

- ★閲覧時間：(月)～(金) 午前10時～午後5時 (土、日、祝日は休み)
- ★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時
- ★ひとり3冊、2週間の貸し出し

### 乃木シューティングスターズ 祝 全国大会出場!!

乃木シューティングスターズが3月28日(木)～30日(土)に開催される「第50回全国ミニバスケットボール大会」(会場:群馬県高崎市 高崎アリーナ)に島根県代表として出場します。ご声援よろしくお祈りします。



### 第1回 子どもと大人の自学室 ～デンマークと子どものお話～

- 【日時】2月3日(日) 14時～16時
- 【会場】乃木公民館大会議室
- 【参加資格】中学生以上の方ならどなたでも
- 【参加費】学生:無料、大人:500円(運営協力金)
- 【講師】島根大学人間科学部福祉社会コース  
講師 佐藤 桃子 先生
- 【お問合せ・お申込み】  
郵送・FAX:一般社団法人島根県社会福祉士会  
〒690-0011 松江市東津田町1741-3  
TEL・FAX 28-8181  
メール:のぎ自学室 nogi1012@yahoo.co.jp
- 主催:のぎ自学室
- 後援:一般社団法人島根県社会福祉士会、乃木地区社会福祉協議会

### 高齢者学級閉講式

- 日時:3月7日(木) 13:30～
  - 場所:乃木公民館 大会議室
  - 内容:しゃんしゃん踊り、茶話会、閉講式
- ※学級生の皆さまには後日おたよりを配布します。

### 松江総合運動公園「桜植栽ボランティア」募集

総合運動公園に、桜の並木を育てるためにボランティアを募集します。桜の好きな方、ボランティア活動に興味のある方、一緒に活動しませんか。

- 日時:3月4日(月) 9時～12時(予備日3月5日)
- 場所:松江総合運動散策路および子供広場周辺
- 持ってくるもの:軍手、雨具、長靴、あればスコップ
- 申込先:松江総合運動公園事務所  
TEL 21-3500 FAX 21-8931
- 申込締切:2月15日(金)

※ボランティア活動参加者は行事保険に加入します。

主催 総合運動公園指定管理者(株)MIしまね



### 特設人権相談所開設のご案内

(無料・秘密厳守・予約不要)

毎日の生活の中での悩みごとや困りごとを、人権擁護委員が無料で相談に応じます。お気軽にご利用ください。

- ◆日時:3月7日(木) 13:30～16:00
  - ◆担当人権擁護委員:勝田 章氏、和田喜美子氏
- 主催:松江人権擁護委員協議会 松江地方法務局



### 「のぎ自学室」開催のお知らせ

- 【2月の日時】※会場はすべて乃木公民館です。
  - 1(金)19:00～21:00 研修室1 | 15(金)19:00～21:00 研修室1
  - 8(金)19:00～21:00 研修室1 | 17(日)13:00～17:00 研修室1
  - 【対象】中学生以上
- のぎ自学室は自主学習ができる場です。社会人・大学生ボランティアに勉強に関する質問もできます。  
詳しくは<https://ameblo.jp/nogi1012> をご覧ください。  
【後援】一般社団法人島根県社会福祉士会 乃木地区社会福祉協議会

# 平成31年 2月行事予定

1月22日現在

		公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	金	乳幼児学級（まめまき）	のぎ自学室	ステップ 21, からだ元気塾, ジャストマイル, 松江太極拳 ウインド 松江
2	土	わくわく子ども教室		まめの木., 松江将棋教室, ギリシアアサブル, 中村書道教室 ユール ムス, 乃木山歩き会, 風景カッチ教室
3	日		のぎ自学室	ギリシアアサブル, ウインド グラウ島根県連絡会, 県ママさんバレーボール連盟 斐川西中合唱部
4	月	花づくり会役員会 園芸教室 運協会長・館長合同研修会	第5次地域福祉活動計画 策定委員会 ふれジョブ実行委員会	書道教室, 健康麻雀乃木加, グリッチャガ, 空手道 乃木ウインド ヲル同好会, 親子3B体操, ジャストマイル
5	火	陶芸教室 A 高齢者学級役員会	松江市民人権講座 人推協広報部会	リッパ健康体操, Ebizoガ, せア やさしい英会話, レイワ-乃木, 編物クラブ
6	水		さんあい健康教室 (福祉推進員講演会)	ウインド アイ, さくらフォーカス, ZERO, グラウ, 断酒新生会 健康麻雀乃木加, 乃木小茶道クラブ, ステップ 21
7	木		ふれあい弁当(準備) ふれあいだより	ウインド ハート, RDアター 7, 子ども英語クラブ, 郷土の歴史教室 ランクラブ, 3B体操, 大正琴同好会, ファイバート
8	金	湖南B運協正副会長・ 館長・職員研修会	のぎ自学室, ふれジョブ 定例会 ふれあい弁当(配布)	ジャストマイル, ステップ 21, からだ元気塾, 松江太極拳, 生花教室
9	土			まめの木., 中村書道教室, 松江書友同好会, 3B体操, 囲碁教室 川津キッズ フェリディグ, ギリシアアサブル
10	日			ユルバ-セカ-乃木, ZERO, GMCクイテイ
11	月			中国画, ZERO, 空手道, ジャストマイル, ライト-リグ 会, グリッチャガ
12	火	陶芸教室 B	わいわいサロン	リッパ健康体操, Ebizoガ, せア, クッキング アカト やさしい英会話, 生花教室, 朝起会
13	水		さんあいサロン	IQクラブ教室, ウインド アイ, さくらフォーカス, まめの木. 健康麻雀乃木加, ZERO, グラウ, 生涯学習会, 乃木短歌クラブ 第30代ゆまの管理組合
14	木		男の料理教室 松江市健康まつえ 21 推進隊長会	RDアター 7, ランクラブ, うたごえ加, 子ども英語クラブ, ウインド ハート 松江 IT 株-トクラブ, 山口カドク ラクティク
15	金	館長会	のぎ自学室	ステップ 21, からだ元気塾, 松江太極拳, 3B体操, ジャストマイル 健康麻雀乃木加, ライト-リグ 会, 湖南中浜乃木1区B地区会 乃木ユ-ス
16	土			中村書道教室, 風景カッチ教室, 歌謡教室, まめの木., 3B体操 おやこ劇場, 松江将棋教室, せア, 第2 児童クラブ
17	日	行政書士無料相談会	のぎ自学室 あったかスクラム研修会	ミ四駆クラブ, 南ヶ丘町内会, 加-1
18	月	園芸教室	第5次地域福祉活動計画 策定委員会	書道教室, 健康麻雀乃木加, グリッチャガ, 空手道 松江地域農家再生協議会, ジャストマイル
19	火	陶芸教室 A		リッパ健康体操, Ebizoガ, せア, レイワ-乃木 グラウ, 編物クラブ, やさしい英会話, 日産ワイ島根
20	水			乃木民謡教室, ZERO, グラウ, ステップ 21, 断酒新生会 短歌クラブ, ウインド アイ, さくらフォーカス, 健康麻雀乃木加
21	木	いきいき健やか教室		こぶし句会, ウインド ハート, RDアター 7, 子ども英語クラブ, 3B体操 大正琴同好会, 加えすみれ, ファイバート
22	金	湖南学園施設利用団体連絡会		生花教室, 松江太極拳, からだ元気塾, 親子3B体操 乃木ユ-ス, ステップ 21, 行政書士会松江支部
23	土			3B体操, 松江書友同好会, 囲碁教室 ギリシアアサブル, のぎキッズ ヲ-ス
24	日			のぎ論語サークル, ZERO
25	月	全館フロアクリーニング	民生・児童委員協議会	空手道, グリッチャガ
26	火	陶芸教室 B		リッパ健康体操, せア, 健康麻雀乃木加 やさしい英会話, グラウ, 生花教室
27	水	のぎねっこ会	のぎっこ広場運営委員会	ウインド アイ, さくらフォーカス, 高連, 乃木民謡教室, ZERO, グラウ IQクラブ, ワウ-アルツィ ムト, 健康麻雀乃木加, しらゆり第2 保育園
28	木			RDアター 7, うたごえ加, 子ども英語クラブ, ウインド ハート PC すぎな会, 3B体操, 仲良し中国語初級

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。