

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044

松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp

お知らせ

「乃木文化祭」開催！

多数の皆さまのご来場をお待ちしています！

●日 時：10月27日（土）10:00～16:00 28日（日）10:00～15:00

●会 場：乃木公民館

日頃、乃木公民館で活動されている皆様の作品展、園児・児童・生徒の皆さんの作品展、公民館専門部・各種団体の活動紹介の場です。

その他模擬店も各種出店予定です。お楽しみに！

詳しくは、各戸配布するチラシをご覧ください。



お知らせ

早朝歩こう会 ～浜乃木・上乃木コース～

●日 ち：10月14日（日）

●集合場所：乃木公民館

（公民館スタート ～約1時間）※雨天決行

●集合時間：6時30分

●参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！

※申込みの必要はありません。

※希望者はモーニングサービスがあります。

当日受付で代金100円を添えて

お申し込みください。

主 催 乃木公民館スポレク部



お知らせ

第43回乃木地区高齢者 ふれあいスポーツ大会

●日 時：11月4日（日）9時～12時

●会 場：乃木小学校 第1体育館

乃木地区在住の60歳以上の方ならどなたでも、参加いただけます。上履きを持参ください。

※ 詳しくは、回覧をご覧ください。

募 集

奈良水平社と へのもつ 大阪舳松人権歴史館見学

●日 時：11月13日（火）～14日（水）

13日（火）6:45 …乃木公民館集合

14日（水）18:15

…乃木公民館帰着予定

●見学先：水平社博物館（奈良）・

へのもつ
舳松人権歴史館（大阪）

●参加費：15,000円（宿泊代・食事代）

●募集人員：20名（先着順）

●申込締切：10月31日（水）までに、参加費を添えて乃木公民館へお申し込みください。

主 催 乃木地区

人権教育推進協議会



募 集

お出かけウォーキング

●日 時：11月11日（日）8時～15時

※7時30分 乃木公民館集合

●行 先：鰐淵寺・平田木綿街道

●参加費：大人2,000円 小学生以下700円

（拝観料・昼食代含）※当日集金

●募集人員：40名（先着順）

●申込締切：11月5日（月）までに乃木公民館へお申し込みください。



ご案内

さんあいサロン

公民館でゆったりお茶を飲みませんか？

- 日 時 10月10日(水) 13:30~16:00
- 場 所 乃木公民館 和室
- 参加費 100円(コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)

ご案内

わいわいサロン

(乳幼児健康相談)

- 日 時: 10月9日(火) 10:00~11:30 13:00~14:30
 - 場 所: 乃木公民館 和室 ●対 象: 0歳児から
 - 内 容: 身長・体重測定、保健師による子育て相談
 - 持ってくる物: 母子手帳
- ☆予約はいりません。
☆子育ての悩み等、気軽に相談くださいね。
母子推進員(通称:まあま)もお手伝いしています。



報告

「松江だんだん夏踊り」に 湖南' Sソーラン隊が出演

8月25日(土)に松江城で行われた「松江だんだん夏踊り」に、乃木からは南中ソーラン教室の皆さんによる“湖南'Sソーラン隊”が参加しました。皆さん素晴らしい踊りを披露してくれました。



募集

さんあい健康教室

- 【第1回】10月3日(水) 14:00~15:30
「心も体もリズム体操ですっきり」(体操指導)
講師 余暇開発研究所 福光 律子 氏
 - 【第2回】11月5日(月)
「知って得する生活習慣病予防」
 - 【第3回】12月18日(火)
「おいしく食べて生涯現役~いつまでも歯ッピーライフ」
 - 【第4回】2月6日(水)
「終活について」
- 場 所 乃木公民館 大会議室
 - 参加費 無 料
 - 定 員 70名程度
 - 申し込み 乃木公民館(TEL21-4931)
それぞれ、講座の事前に申し込みください。

ご長寿おめでとうございます

「敬老の日」にあわせ、乃木地区にお住まいの75歳以上の方を対象に、ご長寿のお祝いとして、乃木小学校児童のみなさんの手紙を添えて心ばかりの品をお贈りしました。本年対象の方は1,610名でした。(内、白寿10名、米寿93名)皆様のますますのご活躍とご多幸をお祈り申し上げます。
贈呈につきましては、各自治会長様はじめ役員の方々、福祉推進員の皆様にご協力いただきましたことに厚くお礼申し上げます。

乃木地区社会福祉協議会

上二地区優勝

おめでとうございます!

優勝	上 一	273点
準優勝	上 三	235点
3位	浜 東	234点
4位	上 二	211点
5位	乃 白	173点
6位	福 富	159点
7位	浜 中	138点
8位	浜 西	128点

第69回 乃木町民体育祭お礼

去る9月2日(日)秋晴れのもと第69回乃木町民体育祭が乃木小学校校庭で開催されました。早朝より多くのみなさまに参加頂き、8地区対抗の大熱戦が展開され、盛会裏に終了しました。各地区の選手、応援、競技委員の皆様にはご協力いただき厚くお礼申し上げます。また、湖南中生31名の皆さんにも競技役員ボランティアとしてご協力いただき、あわせてお礼申し上げます。



公民館
より **お 知 ら せ**

10月16日(火)午後、10月29日(月)は事務室を閉室します。
ただし、貸館はいたします。



公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力:チョボラセンター

スポーツの秋、読書、食欲の“秋”となりました。

今年の乃木文化祭では、恒例の「**ブラック紙芝居**」を2日間上演いたします。

新作を発表しますのでご期待ください！

- ★閲覧時間：(月)～(金) 午前10時～午後5時(土、日、祝日は休み)
- ★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時
- ★ひとり3冊、2週間の貸し出し
- ★10月3日(水)、12日(金)、26日(金)、29日(月)は、貸し出しはお休みします。

花づくり会からお知らせ

10月の作業日は**15日(月)**です。(予備日16日)9時に公民館に集合ください。
花の好きな方、一緒にボランティアをしていただけの方は、公民館までご連絡ください。
(TEL21-4931)

第2回「地域ふれあいグラウンドゴルフ大会」

- 【日時】 10月13日(土) 午前9時～
 - 【場所】 乃木小学校グラウンド
 - 【参加費】 無料
- 参加希望の方は当日8時50分までにお越しください。(事前申込不要)
※どなたでも参加できます。
(小学生、親子での参加大歓迎！)
※雨天の場合は中止とさせていただきます。
※当日は賞品を用意しています。



すこやか健康体操と楽しいニュースポーツの集い

- 【日時】 10月24日(水) 午後1時30分～
11月28日(水) 午後1時30分～
- 【場所】 乃木公民館
- 【講師】 ADL体操上級公認指導者 野津和子氏
- 【参加費】 無料(事前申込不要)

主催 乃木地区高齢者クラブ連合会

「クリーンまつえ」運動にご協力を！

10月7日(日) 7:30～8:30

青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切に、きれいなまちにしましょう。
主催：松江市民憲章推進協議会

結核・肺がん検診を受けましょう！

【10月15日(月)】

- ◆9:00～9:30 丸亀製麺松江上乃木店駐車場(上乃木五丁目)
- ◆9:50～10:10 上乃木会館(上乃木五丁目)
- ◆10:30～11:00 八重利会館(浜乃木七丁目)
- ◆13:00～13:30 乃木福富公民館(乃木福富町)
- ◆13:50～14:30 乃白町ふれあいセンター

※詳しくは「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

お問合せ先：松江市健康推進課 TEL60-8174

乃木地区親子でハゼ釣り大会

- 日にち 10月14日(日)
 - 集合時間/場所 8:30/山居川宍道湖河口
 - 参加対象 小学生と保護者
 - 参加費 1家族 400円
 - 持ち物 釣り竿、バケツ、飲み物、ごみ入れ
 - 募集人数 35組
- ※詳しくは、小学校で配布するチラシをご覧ください。
主催 乃木地区自治会連合会



「のぎ自学室」開催のお知らせ

【10月の日時】 ※会場はすべて乃木公民館です。

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 3(水) 19:00～21:00 研修室2 | 19(金) 19:00～21:00 研修室1 |
| 14(日) 13:30～20:00 和室 | 22(月) 19:00～21:00 研修室2 |
| 15(月) 19:00～21:00 研修室2 | 31(水) 19:00～21:00 研修室2 |

【対象】 中学生以上

のぎ自学室は自主学習ができる場です。社会人・大学生ボランティアに勉強に関する質問もできます。

詳しくは <https://ameblo.jp/nogi1012> をご覧ください。

【後援】 一般社団法人島根県社会福祉士会 乃木地区社会福祉協議会

平成30年 10月行事予定

9月20日現在

		公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	月	花づくり会役員会 園芸教室		空手道, 健康麻雀乃木加, 書道教室, ZERO
2	火	のぎねっこ(作品作り) 館長会視察研修(〜3日)		リフレッシュ健康体操, Ebizo 3rd, 編物クラブ ダンスタイム, せりあ, やさしい英会話, レイアール乃木
3	水		のぎ自学室 さんあい健康教室	断酒新生会, ラウドアイ, ダンスタイム, さくらフォーグダンス, ステップ 21 健康麻雀乃木加, 乃木民謡教室, しらゆり第二保育園
4	木	女性部(作品づくり) 計量器検査	交対協, 交安協合同委員会	子ども英語クラブ, RDアター-7, テンソクラブ, 3B体操 仲よし中国語初級, 郷土の歴史教室, ラウドハート, 大正琴同好会
5	金	ふるさと事業部会 乳幼児学級(遠足)	あったかスクラム乃木	ステップ 21, からだ元気塾, 松江太極拳, 乃木コーラス, ジャストマイル
6	土			まめの木., 中村書道教室, 松江将棋教室, 風景スケッチ教室 ゾリステーション
7	日		松江市民大運動会 交通安全対策協議会	
8	月			
9	火	陶芸教室B, 計量器検査	わいわいサロン	リフレッシュ健康体操, Ebizo 3rd, せりあ ダンスタイム, やさしい英会話, 中国画, クッキングア카데미
10	水		さんあいサロン	さくらフォーグダンス, Iクラフト教室, 生涯学習会 ZERO, ダンスタイム, 健康麻雀乃木加, 3B体操, 朝起会
11	木	文化祭第2回実行委員会 いきいき健やか教室	男の料理教室	仲よし中国語初級, 歌声クラブ, 松江ITサポータークラブ ラウドハート, RDアター-7, 子ども英語クラブ
12	金	館長会	手話教室 あったかスクラム乃木	ステップ 21, からだ元気塾, 松江太極拳, 生花教室, ジャストマイル ラウド 松江
13	土	わくわく子ども教室 市少年少女ラウド大会 早朝歩こう会		まめの木, 中村書道教室, プラハミュージカル 断酒新生会, 松江書友同好会, 囲碁教室, ゾリステーション
14	日		のぎ自学室, ふれあい囲碁大会 親子ハゼ釣り大会	ZERO, GMCクイティ
15	月	花づくり会作業日 園芸教室	のぎ自学室	空手道, 健康麻雀乃木加, 書道教室, ZERO, ダンス松江
16	火	花づくり会作業日(予備日) 事務室午後閉室, 陶芸A 湖南ブロック公民館職員研修		リフレッシュ健康体操, Ebizo 3rd, せりあ, 王著文学加, レイアール乃木 ダンスタイム, やさしい英会話, 編物クラブ, 書道教室
17	水			ラウドアイ, さくらフォーグダンス, ZERO, ダンスタイム 断酒新生会, ステップ 21, しらゆり第二保育園, 行政書士会松江支部 乃木小茶道クラブ, 健康麻雀乃木加
18	木	女性部(作品づくり予備日)		子ども英語クラブ, ラウドハート, RDアター-7, テンソクラブ, 大正琴同好会 乃木こぶし句会, 仲よし中国語初級, 山口加代, まめの木。
19	金	文化祭参加団体説明会	のぎ自学室	ステップ 21, からだ元気塾, 松江太極拳, 3B体操, ジャストマイル ラウド 松江, 乃木コーラス
20	土	高齢者学級(グラウンドゴルフ)		まめの木., 中村書道教室, 歌謡教室, 風景スケッチ教室 プラハミュージカル, せりあ, 松江将棋教室, 轍の会, 3B体操
21	日	行政書士無料相談会		のぎ論語クラブ, 里山を育てる会, GMCクイティ
22	月	南中ソーラン教室	のぎ自学室	空手道, 健康麻雀乃木加
23	火	陶芸教室B		リフレッシュ健康体操, 乃木コーラス, Ebizo 3rd, せりあ ダンスタイム, やさしい英会話, 子ども英語クラブ, 中国画
24	水		民生・児童委員協議会	ラウドアイ, さくらフォーグダンス, 高齢者クラブ連合会, 乃木民謡教室 ZERO, ダンスタイム, 健康麻雀乃木加, Iクラフト教室, PCすぎな会 子ども英語クラブ
25	木	文化祭準備		
26	金			
27	土	乃木文化祭		
28	日			
29	月	事務室閉室		空手道, リーブ, 乃木コーラス
30	火			リフレッシュ健康体操, Ebizo 3rd, せりあ, ダンスタイム
31	水	女性部社会見学	のぎ自学室	ラウドアイ, さくらフォーグダンス, 3B体操 ZERO, ダンスタイム, 健康麻雀乃木加

日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。