

## お知らせ

# 「乃木文化祭」開催！

多数の皆さまのご来場をお待ちしています！

●日時：10月27日（土）10:00～16:00、28日（日）10:00～15:00

【ボランティア募集】 地域の皆さまのボランティア（高校生含む）を募集します。

【作品募集】 地域の皆さまの作品を募集します。

※ボランティア及び出品希望の方は、乃木公民館までご連絡ください。

※詳しくは、9月末に各戸配布するチラシをご覧ください。

お問合せ・お申込み 乃木公民館 Tel 21-4931

## 募集

# さんあい健康教室

●日時：【第1回】10月3日（水）14:00～15:30

●会場：乃木公民館 大会議室

●内容：「心も体もリズム体操ですっきり」（体操指導）  
講師 余暇開発研究所 福光 律子氏

●参加費：無料

●募集人数：70名程度

●申し込み：9月26日（水）までに乃木公民館へ  
お申し込みください。

主催 乃木地区社会福祉協議会

◎今後の予定

【第2回】11月5日（月）

「知って得する生活習慣病予防」

【第3回】12月18日（火）

「おいしく食べて生涯現役～  
いつまでも歯っぴーライフ」

【第4回】2月6日（水）

「終活について」

お問合せ・お申込み 乃木公民館 Tel 21-4931

## お知らせ

# 早朝歩こう会 ～乃白・乃木福富コース～

●日にち：9月9日（日） ～次回 10月14日（日） 浜乃木・上乃木コース～

●集合場所：乃木公民館（公民館スタート ～約1時間）※雨天決行

●集合時間：6時30分

●参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！

※申込みの必要はありません。

※希望者はモーニングサービスがあります。当日受付で代金100円を添えて  
お申し込みください。

主催 乃木公民館スポレク部



## ご案内

# さんあいサロン

公民館でゆったり  
お茶を飲みませんか？

- 日時 9月12日(水) 13:30~16:00
  - 場所 乃木公民館 和室
  - 参加費 100円(コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)
- 9月は「笑いヨガ」でお楽しみください。



## ご案内

# パンピちゃんくらぶ

子育て中のお母さん！  
みんなでわいわいお話ししましょう♪

- 日時：9月11日(火) 10時~11時30分
  - 場所：乃木公民館 和室
  - アドバイザー：乃木保育所 元所長 門脇八重子さん、母子保健推進員
- ☆身長や体重の測定もできますよ！



## 報告

### 第29回乃木ふるさとまつり、盛会裏に終了！！

今年も好天に恵まれ、ふるさとまつりが大勢の皆さんにお出かけいただき盛大に開催できました。

たくさんのお出演者の皆さんに舞台を盛り上げていただき、にぎやかな祭りとなりました。また、湖南中学校のボランティアの皆さん、模擬店出店の皆様、実行委員の皆様はじめ関係いただきました多くの皆様方のご支援・ご協力に厚くお礼申し上げます。



## 報告

### 松江市ペットボトルロケット打ち上げ大会に参加しました

8月18日(土)に松江市営陸上競技場で松江市ペットボトルロケット打ち上げ大会が行われました。乃木地区からは地区大会の上位4名が参加しました。惜しくも入賞を逃しましたが、暑い中がんばりました。参加した選手、応援の皆さん、ご協力ありがとうございました。



みんなで力を合わせて頑張りました♪♪

【出場選手】周藤夏菜さん、井上和洋さん、福原圭吾さん、川中悠吾さん(写真左から)

## 報告

### 子ども会育成会でキャンプを行いました

7月21日(土)~22日(日)の2日間にわたり、「星上山スターパーク」で子ども、親、スタッフ総勢41名参加のもとキャンプを行いました。子どもたちは2日間とても貴重な体験ができたことと思います。





## 公民館図書室からのお知らせ

図書グループ  
協力：チョボラセンター

酷暑が続いた夏がそろそろ終わり、秋の訪れが待ち遠しいところです。こんがりとした日焼けをした子どもたちが、元気に学校へ戻ってきましたね。

夏休み中は、多くの方々に図書室をご利用いただき、ありがとうございました。9月からは平常の貸し出しとなります。引き続きご利用をお待ちしています。

- ★閲覧時間：(月)～(金) 午前10時～午後5時 (土、日、祝日は休み)
- ★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時
- ★ひとり3冊、2週間の貸し出し
- ★9月14日(金)、19日(水)は、貸し出しはお休みします。

### 花づくり会からお知らせ

9月の作業日は**10日(月)**です。(予備日11日)9時に公民館に集合ください。花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。(TEL21-4931)

### 交通安全無事故・無違反推進月間

**8月1日(水)～9月30日(日)**

地域全体で交通安全に取り組みましょう！

### 秋の全国交通安全運動

**9月20日(木)～9月30日(日)**

1. 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
2. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶

**9月30日(日)は**

**「交通死亡事故ゼロを目指す日」です！**

### 「クリーンまつえ」運動にご協力を！

**10月7日(日) 7:30～8:30**

青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切に、きれいなまちにしましょう。

主催：松江市市民憲章推進協議会

### 結核・肺がん検診を受けましょう！

【9月13日(木)】

- ◆8:30～9:00 ラパン上乃木店駐車場[バス停側]  
(上乃木一丁目)
- ◆9:30～11:00 乃木公民館
- ◆11:20～11:50 JAしまね乃木支店
- ◆13:30～13:50 旧ヘアサロンナカジマ付近  
(浜乃木四丁目)
- ◆14:10～14:30 日蓮宗功德寺駐車場(浜乃木一丁目)
- ◆14:50～15:10 湍徳ハイツ下警察アパート前  
(浜乃木一丁目)

※詳しくは「けんしんのお知らせ」をご覧ください。  
お問合せ先：松江市健康推進課 TEL60-8174

### 「のぎ自学室」開催のお知らせ

【9月の日時】※会場はすべて乃木公民館 研修室1です。

8日(土) 18:00～21:00 | 21日(金) 19:00～21:00

14日(金) 19:00～21:00 | 28日(金) 19:00～21:00

16日(日) 13:00～20:00

※16日(日)は13:30より、研修室2で島根大学生による中3受験勉強会を開催します。科目は社会・国語です。詳しくは [nogi1012@yahoo.co.jp](mailto:nogi1012@yahoo.co.jp) までお問い合わせください。

【対象】中学生以上

のぎ自学室は自主学習ができる場です。社会人・大学生ボランティアに勉強に関する質問もできます。

詳しくは <https://ameblo.jp/nogi1012> をご覧ください。

【後援】一般社団法人島根県社会福祉士会 乃木地区社会福祉協議会

# 平成30年9月行事予定

		公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	土			まめの木., 中村書道教室, 松江将棋教室 風景写真教室, ヴァリテニアサブル,
2	日	町民体育祭		ZERO, 上乃木一区体育振興会, 上乃木二区体育会
3	月	園芸教室 花づくり会役員会		空手道, 健康麻雀乃木加, 書道教室, ヴァリテニア ZERO
4	火	陶芸教室A	人推協広報部会	リッパ健康体操, 健康麻雀乃木加, Ebizo 3rd, 編物クラブ ダンスタイム, 他, やさしい英会話, まっちゃん E-school
5	水	高齢者学級		断酒新生会, ラウド アイ, ダンスタイム, さくらフォーグダンス ZERO, 健康麻雀乃木加, ステップ 21
6	木		すみれ会視察研修	子ども英語クラブ, RDアター-7, テンソク, 大正琴同好会 仲よし中国語初級, 郷土の歴史教室, ラウド ハート
7	金	文化祭第1回実行委員会	のぎ自学室	ステップ 21, からだ元気塾, 松江太極拳, 乃木地区青ハト隊 乃木コーラス, 3B 体操, まっちゃん E-school
8	土		のぎ自学室	まめの木., 中村書道教室, 囲碁教室, 断酒新生会 ヴァリテニアサブル, 県マさんバレーボール連盟
9	日	早朝歩こう会 早朝奉仕活動		ミ4駆クラブ, 県マさんバレーボール連盟, 島根のご縁をつなぐ講演会事務局
10	月	花づくり会作業日 南中ソーラン教室		空手道, 健康麻雀乃木加, ヴァリテニア, ZERO, 朝起会
11	火	陶芸教室B (花づくり会作業日予備日)	ハンピちゃんクラブ	リッパ健康体操, 健康麻雀乃木加, Ebizo 3rd, 他 ダンスタイム, やさしい英会話, 中国画, クッキングア加工, まっちゃん E-school
12	水		さんあいサロン	ラウド アイ, さくらフォーグダンス, Iクラフ教室, 生涯学習会 ZERO, ダンスタイム, 健康麻雀乃木加, 松江市ソババレーボール連盟
13	木		男の料理教室, ぶれジョブ実行委員会 湖南 B 学習発表会実行委員会	まめの木, 仲よし中国語初級, 歌声加, 松江 IT 林-トクワ ラウド ハート, RDアター-7, 行政書士会松江支部, 3B 体操 子ども英語クラブ
14	金	乳幼児学級 (作品づくり)	のぎ自学室, 手話教室 ぶれジョブ定例会	ステップ 21, からだ元気塾, 松江太極拳, 生花教室, 乃木コーラス まっちゃん E-school
15	土			まめの木, 歌謡教室, 中村書道教室, 風景写真教室, 3B 体操 他, 松江書友同好会, 楽健法教室
16	日	(町民体育祭予備日)	のぎ自学室	転がるアソビ亭, 楽健法教室
17	月			
18	火	陶芸教室A 園芸教室		リッパ健康体操, Ebizo 3rd, 他, まっちゃん E-school ダンスタイム, やさしい英会話, 編物クラブ, 書道教室, イワワ-乃木
19	水		民児協視察研修	ラウド アイ, さくらフォーグダンス, 短歌クラブ ZERO, ダンスタイム 断酒新生会, ステップ 21
20	木	いきいき健やか教室 高齢者学級		子ども英語クラブ, ラウド ハート, RDアター-7, テンソク, 山口カドワテック 乃木こぶし旬会, 仲よし中国語初級, 加えすみれ
21	金	館長会	のぎ自学室 合同パトロール	ステップ 21, からだ元気塾, 3B 体操, 乃木コーラス, まっちゃん E-school
22	土			囲碁教室, まめの木, 中村書道教室 島根のご縁をつなぐ講演会事務局
23	日			のぎ論語サークル, ZERO
24	月			ヴァリテニア, ZERO
25	火	陶芸教室B		リッパ健康体操, 健康麻雀乃木加, Ebizo 3rd, 他 ダンスタイム, やさしい英会話, 中国画, まっちゃん E-school
26	水			ラウド アイ, さくらフォーグダンス, ワカ-ルックアウト教室, 高齢者クラブ 連合会 ZERO, ダンスタイム, 健康麻雀乃木加, Iクラフ教室
27	木		民児協定例会	子ども英語クラブ, ラウド ハート, RDアター-7, テンソク, PC すぎな会 仲よし中国語初級, 歌声加, 3B 体操,
28	金		のぎ自学室 手話教室	ステップ 21, からだ元気塾, 松江太極拳, グリーナー-生協 生花教室, 乃木コーラス, まっちゃん E-school, チャクラ-リッパ 3rd 歌謡教室
29	土	乃木地区子ども グランドゴルフ大会		ZERO, 川津キッズチャレンジ, ヴァリテニアサブル, チャクラ-リッパ 3rd 歌謡教室
30	日	(早朝奉仕活動予備日)		GMC クリフイ

※8月22日現在の予定ですので日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。