

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044

松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp



暑中お見舞い申し上げます



梅雨明けと共に、格別の猛暑が続いています。熱中症には十分注意しましょう！水分補給をこまめにし、適宜休養をとるようにしましょう。公民館玄関ロビーおよび駐車場横に自動販売機が設置されています。ご利用ください。

お知らせ

「第69回 乃木町民体育祭」開催

●日 時：9月2日（日）午前9時30分～開会式

〔雨天の場合：9月16日（日）〕

●会 場：乃木小学校 校庭

家族お揃いで多くの町民の皆様

にご参加いただきますようお願い申し上げます。

※町民の皆様への体育祭のご案内は8月下旬に全戸配布いたします。

中学生のお兄さん、お姉さんが役員として参加してくれるよ！



お知らせ

早朝歩こう会 ～運動公園コース～

今回は忌部地区の方と一緒にふれあいウォーキングをします！

●日 に ち：8月5日（日） ～次回 9月9日（日）乃白・乃木福富コース～

●集合場所：乃木公民館（公民館スタート ～約1時間）※雨天決行

●集合時間：6時30分

●参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！

※申込みの必要はありません。

※希望者はモーニングサービスがあります。当日受付で代金100円を添えてお申し込みください。

主 催 乃木公民館スポレク部

お知らせ

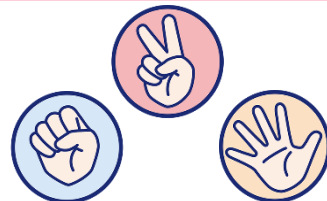
高齢者学級（健康講座・軽スポーツ）開催

●日 時 8月8日（水）13:30～15:00

●場 所 乃木公民館 大会議室

●内 容 体操、ダーツ、じゃんけんペタンコ 等

※詳しくは、地区委員からお知らせします。



お知らせ

「松江だんだん夏踊り」開催

●日 時：8月25日(土) 12:00~20:00

●場 所：松江城(馬溜)

乃木からは「湖南'Sソーラン隊」(南中ソーラン教室)が出演します。〈出演予定：13:57頃〉



ご案内

さんあいサロン

公民館でゆったり
お茶を飲みませんか？

●日 時 8月8日(水) 13:30~16:00

●場 所 乃木公民館 和室

●参加費 100円(コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)

今回は電子ピアノとギターの伴奏に合わせて、皆さんと一緒に歌ったり、指運動などをして楽しいひとときを過ごしましょう。



ご案内

わいわいサロン (乳幼児健康相談)

●日 時：8月7日(火) 10:00~11:30 13:00~14:30

●場 所：乃木公民館 和室 ●対 象 0歳児から

●内 容 身長・体重測定、保健師による子育て相談

●持ってくる物 母子手帳

☆予約はいりません。

☆子育ての悩み等、気軽に相談くださいね。母子推進員(通称：まあま)もお手伝いしています。



お問合せ 松江市健康推進課 TEL60-8156

行政書士無料相談のご案内

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。遺言・相続手続き、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書などお気軽にご相談ください。(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

●日 時 8月19日(日) 13:00~15:00

●場 所 乃木公民館 研修室2

●予約電話 0852-26-8468(担当：濱田)

〈時間調整のため事前予約をお願いします〉

主 催 乃木公民館 島根県行政書士会松江支部

「のぎ自学室」開催のお知らせ

【8月の日時】※会場はすべて乃木公民館 研修室1です。

3(金)19:00~21:00 24(金)19:00~21:00

5(日)13:00~17:00 26(日)15:00~20:00

10(金)19:00~21:00 31(金)19:00~21:00

17(金)19:00~21:00

【対象】中学生以上

のぎ自学室は自主学習ができる場です。社会人・大学生ボランティアに勉強に関する質問もできます。詳しくは<https://ameblo.jp/nogi1012> をご覧ください。

【後援】一般社団法人島根県社会福祉士会
乃木地区社会福祉協議会



公民館
より

お 知 ら せ

8月13日(月)~15日(水)、事務室を閉室します。
ただし、貸館はいたします。



公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力:チョボラセンター

梅雨明けと同時に、異常な暑さが続いています。今年の夏は無理をせず、やがてやって来る秋の訪れを楽しみにして、何とかひと夏乗り切りましょう。暑い中ですが、図書室を涼しくして、皆さんをお待ちしています。

新しい本の紹介

- ・ 未来
 - ・ 未来の心の育てかた
 - ・ 大家さんと僕
 - ・ 天子蒙塵 第2巻
 - ・ ののはな通信
 - ・ 定年オヤジ改造計画
- 他 全 32 冊



にゅうどうぐも



百貨の魔法



富士山うたごよみ

★閲覧時間：(月)～(金) 午前10時～午後5時 (土、日、祝日は休み)

★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時

(水)(金)の午前10時～12時 (夏休み限定)

Ⓞ開いている日は図書室で確認してください。

★8月13日(月)～17日(金)をお休みします。

花づくり会からのお知らせ

8月の作業はありません。次回は**9月10日(月)**です。
(予備日11日)9時に公民館に集合ください。花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。(TEL21-4931)

リサイクルステーション 移設のお知らせ



リサイクルステーションの設置個所を8月より変更します。

7月31日(火)まで 乃木交番跡地

8月1日(水)より 乃木公民館入口附近

乃木地区“グリーンカーテン”フォトコンテスト 開催

- ◆応募期間 8月1日(水)～9月30日(日)
- ◆募集内容 今年育てられたグリーンカーテンを写した写真
- ◆応募方法 乃木公民館においてある応募用紙に必要事項を記入し、写真2Lサイズ以上1枚を添えて乃木公民館に提出ください。
- ◆表彰等 優秀賞(3点)、参加賞を贈呈します。【乃木文化祭(10/27、28)で発表・展示予定】
- ◆応募・問合せ先 乃木公民館 TEL21-4931 FAX 21-4553



平成30年度高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方を、10月12日(金)に開催の「松江市高齢者福祉大会」においてお祝いいたしたく存じます。

該当者の方はご連絡いただき、また、該当者を把握しておられる場合は情報提供をお願いします。

なお、情報提供いただく際には、ご本人了解の上でご提供いただきますようお願いいたします。

●高砂祝い該当者 昭和28年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦

●受付締切 平成30年8月31日(金)

●連絡・問合せ先 松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773



平成30年 8月行事予定

| | | 公民館行事 | 諸団体行事 | 公民館使用団体 |
|----|---|----------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 水 | 親子クッキング | 湖南B学習発表会準備会 | ウインドAI、さくらフォーグダンス、ステップ21、ZERO、断酒新生会、ダンスタイム、生涯学習会 |
| 2 | 木 | 乳幼児学級（開放日） | | 子ども英語クラブ、ラッパ、RDアタ-7、大正琴同好会、仲よし中国語初級、親子サークルさくらんぼ、第2第3児童クラブ |
| 3 | 金 | のぎねっこ会 | のぎ自学室 | ステップ21、からだ元気塾、乃木児童クラブ、松江太極拳、ジャストマイル、ウインド松江 |
| 4 | 土 | | | まめの木、中村書道教室、松江将棋教室、風景写真教室、宍道湖・中海汽水湖研究所 |
| 5 | 日 | 早朝歩こう会 | のぎ自学室 | リフレッシュサングル |
| 6 | 月 | 女性部、南中ソーラン教室、園芸教室、花づくり会役員会 | | 空手道、健康麻雀乃木和、書道教室、第2第3児童クラブ、グリンパカ |
| 7 | 火 | | わいわいサロン | リフレッシュ健康体操、健康麻雀乃木和、Ebizoカ、編物クラブ、ダンスタイム、ヒップ、やさしい英会話、第3児童クラブ、大正琴同好会 |
| 8 | 水 | いきいき健やか教室、高齢者学級、わくわく子ども教室 | さんあいサロン | エクラフ教室、ウインドAI、ダンスタイム、ZERO、健康麻雀乃木和 |
| 9 | 木 | わくわくJrクラブ | 男の料理教室 | 子ども英語クラブ、松江南高野球部、RDアタ-7、ラッパ、筆心会、仲よし中国語初級、歌声カ、松江ITサークル、朝起会 |
| 10 | 金 | | のぎ自学室、手話教室 | ステップ21、からだ元気塾、松江太極拳、ジャストマイル、生花教室、乃木児童クラブ |
| 11 | 土 | | | まめの木、松江書友同好会、囲碁教室、断酒新生会、リフレッシュサングル |
| 12 | 日 | | | GMCクワイ、島根のご縁をつなぐ講演会事務局 |
| 13 | 月 | } 事務室閉室 | | おやこ劇場松江ヒュー |
| 14 | 火 | | | ヒップ、リフレッシュ健康体操 |
| 15 | 水 | | | ZERO |
| 16 | 木 | | | 仲よし中国語初級、サムソ |
| 17 | 金 | 親子クッキング、館長会、南中ソーラン教室 | のぎ自学室 | ステップ21、からだ元気塾、松江太極拳 |
| 18 | 土 | 南中ソーラン(福富まつり) | ハットホト川グット松江市大会 | まめの木、歌謡教室、中村書道教室、風景写真教室、3B体操、ヒップ、乃木福富地区、サムソ、轍の会、松江将棋教室、上一区体育振興会 |
| 19 | 日 | 行政書士無料相談、早朝奉仕活動 | | 楽健法教室、ミ四駆クラブ |
| 20 | 月 | 園芸教室 | | 健康麻雀乃木和、空手道、第2第3児童クラブ、グリンパカ、書道教室、ダンス松江 |
| 21 | 火 | 陶芸教室A、わくわく子ども教室 | | リフレッシュ健康体操、健康麻雀乃木和、Ebizoカ、ヒップ、ダンスタイム、やさしい英会話、編物クラブ |
| 22 | 水 | | | ウインドAI、さくらフォーグダンス、エクラフ教室、フワ-ルックアウト教室、ZERO、ダンスタイム、健康麻雀乃木和、乃木民謡教室、松江市退職校長園長会 |
| 23 | 木 | 乳幼児学級（開放日） | 合同パトロール | 子ども英語クラブ、ウインドアート、ラッパ、RDアタ-7、ラッパ、山口加賀ラッパ、歌声カ、PCすぎな会、仲よし中国語初級、かみすみれ、乃木児童クラブ、みっちゃんクラブ |
| 24 | 金 | 南中ソーラン教室 | 手話教室、のぎ自学室、人推協広報部会 | ステップ21、からだ元気塾、松江太極拳、ジャストマイル、生花教室、乃木体協 |
| 25 | 土 | | 松江だんだん夏踊り | 松江書友同好会、囲碁教室、ZERO、島根のご縁をつなぐ講演会事務局、上乃木一区体育振興会、中村書道教室 |
| 26 | 日 | | のぎ自学室 | のぎ論語サークル、ZERO |
| 27 | 月 | | 民児協定例会 | 空手道、健康麻雀乃木和、第2第3児童クラブ、グリンパカ、ZERO |
| 28 | 火 | 陶芸教室B | | リフレッシュ健康体操、健康麻雀乃木和、Ebizoカ、ヒップ、ダンスタイム、やさしい英会話、中国画 |
| 29 | 水 | | 自治連理事会 | ウインドAI、さくらフォーグダンス、フワ-ルックアウト教室、ZERO、ダンスタイム、健康麻雀乃木和、ステップ21 |
| 30 | 木 | | | 子ども英語クラブ、ウインドアート、RDアタ-7、ラッパ、大正琴同好会、高齢者クラブ連合会 |
| 31 | 金 | | のぎ自学室 | ステップ21、からだ元気塾、松江太極拳、ジャストマイル |

※7月23日現在の予定ですので日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。