

乃木公民館だより 1月号

松江市乃木公民館 〒690-0044 松江市浜乃木5-1-5 平成30年1月発行
電話 21-4931 FAX 21-4553

謹賀新年

平成三十年 元旦



今年も公民館玄関に「門松」をかざっていただきました。花づくり会役員のみなさまありがとうございました。

松江市乃木公民館
運営協議会
会長 目次 理雄
副会長 吉金 隆
館長 花井 五十鈴
職員 中島 一雄

旧年中は公民館活動につきまして、格別のご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。本年も変わリませずご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

年初め歩こう会のご案内

日時：平成30年 1月 14日(日) 午前9時集合 *雨天決行
場所：乃木公民館
コース：田和山周辺(天候により変更する場合があります。)
☆申し込みの必要はありません。どなたでも参加できます。
お楽しみ抽選会もありますよ！みなさんお出かけください。

女性部 健康講座(公開講座)のお知らせ

日時：平成30年 1月 31日(水)
13時30分～15時00分

場所：乃木公民館 大会議室
内容：ひざ痛・骨粗鬆症予防について
講師：やまもと整形外科クリニック 院長 山本真人 先生

今回は乃白町のやまもと整形外科の先生にひざ痛、骨粗鬆症予防を中心に身体の健康についてお話いただきます。

※どなたでも参加できます。1月18日までに公民館(21-4931)へお申し込みください。

のぎねっこ会、乃木体育協会のみなさまありがとうございました！

のぎねっこ会、乃木体育協会の皆さまに公民館の大掃除をしていただきました。おかげさまで気持ちよく新年を迎えることが出来ました。年末のお忙しいところありがとうございました。

公開講座「さんあい健康教室」

日時：2月 16日(金)
14時00分～15時30分
会場：乃木公民館 大会議室
演題：「健康な関節を維持するために」
～高齢になってからの関節のケアの仕方



講師：玉造病院 整形外科部長
人工関節センター長 小谷 博信 氏
※どなたでも参加できます。申し込みはいりません。

乃木地区子どもかるたとり大会

市民憲章かるたとりをしてみませんか！

日時：2月 4日(日)
10時～11時30分
場所：乃木公民館 大会議室
同時に「ビンゴ大会」もします。
詳しくは小学校を通じて配布するチラシをご覧ください。皆さんの参加を待っています。



※かるたは公民館にて300円で販売しています。

「湖南ブロック学習発表会」盛会裏に終了！

去る11月25日(土)玉湯公民館で開催しました「湖南ブロック学習発表会」に多数の皆さまにご来場いただきありがとうございました。作品展示、ステージ発表、出店等々ご協力いただきました皆さまありがとうございました。



折鶴大正琴同好会さんの演奏 レイフラワー乃木さんの踊り

自主防災本部 防災体験研修会

去る12月16日、自主防災本部、自治会連合会主催で、兵庫県広域防災センターにおいて乃木地区から30名、市職員4名が参加して防災体験研修を行いました。当日は起震車での震度7の体験、煙からの避難訓練の体験をし、「自分が助かって、自分から行動を起こさなければならない」ということが大切だと学びました。



大盛会！「福祉と人権」のつどい ～大会議室満席～

12月8日(金)、人権教育推進協議会を始め乃木地区のたくさんの団体の皆さまのご協力により盛会裏に終了することができました。
ご来場の皆さま、開催にご尽力いただきました皆さま、ありがとうございました。

正月しめ飾り 収集について

☆乃木公民館には臨時の「しめ飾り回収かご」が設置されます。
☆ご家庭では、もやせるごみの指定日に出してください。
臨時の回収かごは、1月5日(金)まで設置
問合せ先：松江市リサイクル都市推進課 TEL 55-5281

家庭用もやせるごみ袋

に入れて出してください

事務室閉室のお知らせ

お知らせ

12月29日(金)～1月3日(水) <貸館も行いませんのでご承知おきください。>
1月10日(水) 松江市公民館協議会研修会に参加のため、午後は閉室いたします。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。

公民館図書室からのお知らせ

明けましておめでとうございます。
今年も、たくさんの方にきていただける図書室でありますようスタッフ一同元気で頑張りたいと思います。

一冊の本との出会い、新しい人との出会いにわくわくする素敵な一年でありますように。
新年は、**1月12日(金)**から貸し出しを始めます。どうぞよろしくお願いいたします。

乃木文化祭で地域の皆さまにお気に入りの本を短冊に書いていただきました。たくさんご参加いただきありがとうございました。



本のタイトルの短冊がいっぱい。

☆閲覧時間
(月)～(金) 午前10時～午後5時
(土、日、祝日は休み)

☆貸出時間
(月)(水)(金) 午後2時～4時
(木) 午前10時～12時
(紙芝居のひろばは11時頃)

☆ひとり3冊、2週間の貸し出し

図書グループ
協力：チョボラセンター

平成30年 1月行事予定

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。12月20日現在

日	曜	公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	月	12/29～		
2	火	事務室閉室		
3	水			
4	木		松江市民新年賀会	
5	金	花づくり会役員会 わくわく子ども教室		ステップ21, 太極拳, からだ元気塾
6	土		消防出初式	まめの木., 松江将棋教室, 中村書道教室, リリアンサングル
7	日	乃木地区新年賀会		乃木ライオンズ, 松江ミニ四駆クラブ
8	月			のぎ自学室, 乃木民謡教室, グリッチャガ
9	火	ハンピちゃんくらぶ		リリッパ健康体操, Ebizo 3rd, クッキングアガサ, せりあ, ダンスタイム やさしい英会話, 健康麻雀乃木加, 書道教室, 中国画
10	水	松江市民館協議会研修会 (午後事務室閉室)	さんあいサロン	うたの心, 健康麻雀乃木加, ZERO, 工芸教室, ダンスタイム 生涯学習会, さくらフォークダンス
11	木		男の料理教室	うたの心, 松江IT塾-クラブ, RDアガサ-7, 子ども英語クラブ 仲よし中国語初級, 造園デザイン教室, ランクアップ, 3B体操 大正琴同好会
12	金		手話教室	ステップ21, からだ元気塾, 太極拳, 乃木コーラス, 島根林クラブ
13	土		乃木体協新年会	まめの木., 中村書道教室, PCすぎな会, 県断酒新生会 囲碁教室, リリアンサングル, ジャストマイル
14	日	年初め歩こう会	乃木教育会講演会	ZERO, のぎ自学室, GMCクワイテ
15	月	園芸教室		空手道, 健康麻雀乃木加, 朝起会, ZERO, グリッチャガ
16	火	乳幼児学級(リーダー会)	あったかスクラム	リリッパ健康体操, ダンスタイム, やさしい英会話, Ebizo 3rd まっちゃんE-school, 健康麻雀乃木加, せりあ, 幼保園のぎ 編物クラブ, 11777-乃木
17	水			県断酒新生会, ステップ21, さくらフォークダンス, うたの心 健康麻雀乃木加, 短歌クラブ, ダンスタイム, ZERO, まめの木。
18	木			RDアガサ-7, ランクアップ, こぶし句会, 仲よし中国語初級 子ども英語クラブ, うたの心, 大正琴同好会
19	金	館長会 いきいき健やか教室 女性部役員会		ステップ21, からだ元気塾, まっちゃんE-school, 太極拳 島根林クラブ, うたの心 松江
20	土			中村書道教室, 3B体操, せりあ, ハワイアンサーカスあけぼの 歌謡教室, まめの木., 川津キッズファミリークラブ, 松江将棋教室
21	日		地域リーダー研修会	
22	月	乳幼児学級(文集)		健康麻雀乃木加, 空手道, グリッチャガ, 書道教室 乃木民謡教室
23	火	陶芸教室B		リリッパ健康体操, Ebizo 3rd, 健康麻雀乃木加, せりあ やさしい英会話, 中国画, ダンスタイム
24	水	ふるさと事業部会		うたの心, ZERO, 777-アガサ 3rd 教室, 健康麻雀乃木加 工芸教室, ダンスタイム
25	木		民児協定例会	子ども英語クラブ, ランクアップ, RDアガサ-7, 仲よし中国語初級 山口がのうたの心, 3B体操, みっちゃんクラブ, 造園デザイン教室 うたの心
26	金			ステップ21, からだ元気塾, 乃木コーラス, まっちゃんE-school 太極拳, 島根林クラブ
27	土			ZERO, 囲碁教室, リリアンサングル, ジャストマイル
28	日			転がるマツ亭, のぎ論語サークル, 松江ミニ四駆クラブ, GMCクワイテ 八曾利自治会6・7組
29	月	乳幼児学級(リーダー会)	「まちづくり総合戦略」意見交換会	グリッチャガ, 健康麻雀乃木加, ZERO
30	火	陶芸教室A		リリッパ健康体操, ダンスタイム, せりあ, やさしい英会話, 編物クラブ 健康麻雀乃木加, まっちゃんE-school, Ebizo 3rd
31	水	女性部健康講座		さくらフォークダンス, うたの心, ZERO, 健康麻雀乃木加 ダンスタイム, ステップ21

さんあいサロン

公民館でゆったりとお茶を飲みませんか?

日時 **1月10日(水)**
13:30～16:00

場所 **乃木公民館 和室**

参加費 **100円**

(コヒ、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)

今回は、「元ハイヌーン島根ハンドベルの会」

の有志の皆さんによる演奏をお楽しみください。

バンピちゃんくらぶのご案内

子育て中のお母さん、おしゃべりしましょう!

日時: **1月9日(火)**
10時～11時30分

場所: **乃木公民館 和室**

アドバイザー

乃木保育所

元所長 **門脇八重子さん**

母子保健推進員(まあま)の皆様

♥身長・体重も測ってもらえますよ。

乃木地区ボウリング大会開催

日時 **2月4日(日)**

受付 **10時～**

会場 **松江センターボウル**

☆8地区チーム対抗戦

☆個人賞もありますよ。

★問い合わせは、各地区の体育委員さんまで。

～乃木体育協会～

年末の交通事故防止運動

12月11日(月)～12月31日(日)

運動の重点

※特に徹底しましょう!

- 飲酒運転の根絶 ◎ 反射材着用の徹底
- 高齢者の交通事故防止 ◎ 早めのライト点灯
- 冬道での安全運転の徹底 ◎ 2日酔いで飲酒運転の根絶
- 夕暮れ時から夜間の交通事故防止

「のぎ自学室」開講!

1月8日(月) 13:00～17:00 和室

1月14日(日) 13:00～17:00 和室

・使用料 学生無料 一般200円

・自主学习ができる場所です。

<http://ameblo.jp/nogi1012>

【後援】一般社団法人島根県社会福祉会
乃木地区社会福祉協議会