

# 乃木公民館だより 11月号

松江市乃木公民館 〒690-0044 松江市浜乃木5-1-5 平成29年11月発行  
電話 21-4931 FAX 21-4553

## 湖南ブロック公民館 学習発表会 開催

～まなび・つどい・つなぐ 湖南の絆～

日時 11月25日(土) 9:30~15:00

会場 玉湯公民館

内容 作品展示、ステージ発表

交流広場(豚汁、みたらし団子、ポップコーン、他)

どうぞ、お出かけください。ご来場をお待ちしています。

詳しくは、後日、公民館窓口に設置するちらしをご覧ください。

乃木公民館からの参加団体  
ラウンドアイ、乃木コーラス、レイトワ-乃木  
折鶴大正琴同好会、乃木民謡教室  
南中ソーラン教室、ステップ21  
陶芸教室、中国画、エクラフ教室  
短歌クラブ、編物クラブ

## 「福祉と人権」のつどい

日時 12月8日(金)

場所 乃木公民館 大会議室

人権啓発映画上映 13:30~

お達者落語会 14:00~

一部 落語 江戸古典落語 春雨や落雷 師匠

二部 健康講話「笑って健康 “笑いと免疫力そして…健康”」

医学博士 安部正之 先生

※申込みの必要はありません。皆様のおこしをお待ちしています。

主催・乃木地区人権教育推進協議会 ・乃木地区社会福祉協議会・乃木地区高齢者クラブ連合会  
・乃木地区民生児童委員協議会 ・乃木公民館高齢者学習部、女性部、福祉人権学習部



## お出かけウォーキング! 参加者募集

日時 11月19日(日)  
8:45(公民館集合)

行き先 キララ多岐ピーチライン 出雲大社

9:00~16:00

先着40名 まだ人数に余裕があります。

どなたでも参加できます。参加費(昼食代含む)は大人1,800円、小学生以下800円です。みなさんで交流しましょう! 公民館(21-4931)まで申し込みください。

## さんあいサロンのご案内

公民館でゆったりお茶を飲みませんか?  
今回のサロンは松江出雲弁保存会、小林忠夫氏による出雲弁のお話をお楽しみいただきます。

日時 11月8日(水)  
13:30~16:00

場所 乃木公民館和室

参加費 100円

(コ-ヒ-、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)

## 「親子クッキング」参加者募集! ~クリスマスケーキを作ろう!~

中学生、高校生もOK

日時 12月9日(土)  
13時30分~

場所 乃木公民館 調理室

会費 一人 200円

定員 20名(先着順、定員になり次第締め切り)

★小学5年生以上は子どもだけでも参加できますよ。

持ち物 エプロン、三角布、マスク、手ふき

講師 みさかよりえ 先生<栄養士・調理師>

申込先 乃木公民館 TEL21-4931

## 「さんあい健康教室」のご案内

日時 11月6日(月) 14:00~15:30

場所 乃木公民館 大会議室

演題 「元気で歳をかさねるために」~介護予防について

講師 松江市社会福祉協議会 湖南地域包括支援センター

主任ケアマネージャー 松森 百合江 氏

※当日までに公民館(21-4931)へ申し込みください。

## おめでとう Aチーム優勝、Bチーム3位

10月14日(土)に松江市少年・少女グラウンドゴルフ大会がニュースポーツ公園で行われました。乃木地区から地区大会の上位入賞者9名が参加しました。子どもたちは自主的に練習をして松江市大会にのぞみ、Aチームは3年連続の優勝、Bチームは昨年に続き3位とすばらしい成績でした。参加した選手、応援の皆さん、ご協力ありがとうございました。

Aチーム 後藤昊さん、明石晴人さん、三枝伸治さん、原田紗綺さん

Bチーム 藤原遥香さん、塩田雅樹さん、八幡隼輔さん

福原圭吾さん、中村耕大さん

ホールインワン賞 三枝伸治さん



## バンビちゃんくらぶ

=子育て中のお母さん集まれ!!=

日時 11月14日(火)

10時~11時30分

場所 乃木公民館 和室

アドバイザー 乃木保育所

元所長 門脇八重子さん

協力:母子保健推進員の皆さん

気軽におしゃべりしましょう。

## のぎ自学室開講のお知らせ

11月12日(日) 13:00~17:00

・使用料 学生無料 一般200円

・自主学習ができる場所です。

・参考書あります。

・大学生、一般ボランティアへの質問もできます。

詳しくは

<http://ameblo.jp/nogi1012> をご覧ください。

【後援】一般社団法人島根県社会福祉会  
乃木地区社会福祉協議会

## お知らせ

11月27日(月)は、事務室を閉室いたします。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。但し、貸館は行います。



## 公民館図書室からのお知らせ

深まりゆく秋とともに、木々の葉も色づいてきました。文化祭で発表したブラック紙芝居はいかがでしたでしょうか。図書グループは毎年楽しくブラック紙芝居を製作しています。ご興味のある方は、どうぞ公民館までお知らせください。ブラック紙芝居は貸し出しもしていますので、地域の子ども会、イベント等でご利用ください。

### 〈ブラック紙芝居作品紹介〉

- ・かさじぞう ・雪女 ・てぶくろをかいに
- ・かたあしだちょうのエルフ ・すてきな三にんぐみ
- ・津波!! 命を救った稲村の火(新作)

全34作品

図書グループ  
協力：チョボラセンター

## 花づくり会からのお知らせ

11月の作業日は20日(月)です。9時に公民館へ集合願います。予備日21日(火)です。ご協力よろしくお願ひします。

## 「赤い羽根共同募金」にご協力を!

各公民館に受付窓口があります。500円以上の募金でもらえます。  
はろうきてい&しまねっこピンバッジ募金

### お礼

過日、シルバー人材センターのみなさまに公民館の窓掃除をしていただきました。おかげさまで気持ちよく「文化祭」を迎えることが出来ました。ありがとうございました。

## すこやか健康体操とニュースポーツ

(じゃんけんペタンコ・ジャッパルボード・ダーツ等を楽しもう)

日時 11月20日(月)

9:30~11:30

場所 乃木公民館 大会議室

講師 ADL体操上級公認指導者

野津 和子氏

参加 どなたでも参加できます。

申し込みは不要、参加料無料

その他 次回は2、3月で継続的にいきます。

主催 高齢者クラブ連合会

## 特殊詐欺に気をつけましょう

### 被害防止キーワード5原則

- ① 電話で身に覚えのない現金請求は詐欺!
- ② 「あなたの個人情報が出てます」は詐欺!
- ③ 「名義を貸して」と言われたら詐欺!
- ④ 「名義貸しは違反だ」「警察に捕まる」は詐欺!
- ⑤ 「ATMで医療費の払い戻し」は詐欺!  
☆警察署に相談させないことが目的!  
☆勇気を持って相談を!

☆「携帯電話で通話しながらATMで操作している人」を見かけたら警察へ通報を

事故事件は110番 相談は#9110

## 高齢者の交通事故防止運動

~広げよう事故ゼロしなめの思いやり~

11月1日~11月21日

- ①夜光反射材着用の推進
- ②道路横断時の安全確認の徹底
- ③早めのライト点灯とスピードダウンの徹底
- ④高齢者への思いやり運転の励行



平成29年

11月行事予定

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。10月23日現在

日	曜	公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	水			さくらフォーグダンス、うたのたけ、サムライ、県断酒新生会、3B体操健康麻雀乃木加、ステップ21、松江法人会
2	木	女性部社会見学		子ども英語クラブ、郷土の歴史教室、ランタラ、大正琴同好会 仲よし中国語初級、うたのたけ、グリーンコープ生協、中村書道教室
3	金			ステップ21、乃木コープ、中村書道教室
4	土			まめの木、松江将棋教室、お琴教室、風景カッパ教室 ヴァリステーション
5	日		高齢者ふれあいスポーツ大会	ファイバード
6	月	園芸教室 花づくり会役員会	さんあい健康教室	書道教室、健康麻雀乃木加、3B体操、空手道
7	火	陶芸教室A すみれ会研修会		編物クラブ、リフレッシュ健康体操、Ebizo 3rd、1777-乃木 やさしい英会話、健康麻雀乃木加、まっちゃんE-school せう、サムライ、リス教室、ダンス仏
8	水	いきいき健やか教室	さんあいサロン	うたのたけ、健康麻雀乃木加、ZERO、1777教室、ダンス仏 絵画教室、生涯学習会、さくらフォーグダンス、乃木小3年部
9	木		男の料理教室 ふれあい弁当(準備) 湖南B学習発表会代表者会	うたのたけ、松江ITサポータークラブ、RDアター-7、子ども英語クラブ 仲よし中国語初級、山口加107ラティック、朝起き会、ランタラ
10	金		ふれあい弁当(配布) 手話教室、ふれあい月例会	ステップ21、からだ元気塾、太極拳、まっちゃんE-school 乃木コープ、3B体操
11	土		自治会長研修会	まめの木、中村書道教室、PCすぎな会、県断酒新生会 囲碁教室、ヴァリステーション、お琴教室
12	日			松江三三駆クラブ、転がる町亭、のぎ自学室、松江湖南学園
13	月		「福祉と人権のつどい」 主催団体打合せ会	空手道、健康麻雀乃木加、乃木民謡教室、ZERO
14	火	ハルビちゃんくらぶ 陶芸教室B 館長会 高齢者学級社会見学		リフレッシュ健康体操、ダンス仏、やさしい英会話、Ebizo 3rd 中国画、まっちゃんE-school、健康麻雀乃木加、せう クッキングアット教室、王朝文学会、行政書士会松江支部
15	水	乳幼児学級(講演会)	湖南B学習発表会実行委員会	ZERO、こぶし句会、県断酒新生会、ステップ21 健康麻雀乃木加、サムライ、ダンス仏、宇賀一区なごやか会
16	木		市公協視察研修	RDアター-7、ランタラ、加えすみれ、就学時健康診断
17	金			ステップ21、からだ元気塾、まっちゃんE-school、太極拳 3B体操、生花教室、大正琴同好会、生協乃木ネットB
18	土			風景カッパ教室、中村書道教室、乃木コープ、せう、乃木小PTA 歌謡教室、お琴教室、まめの木、アラビヤミュージカル、松江将棋教室
19	日	お出かけウォーキング(多伎)	原子力避難訓練	里山を育てる会
20	月	園芸教室 南中リレー教室 花づくり会作業日 連協会長・館長合同研修会	乃木高連スポーツ大会	健康麻雀乃木加、空手道、3B体操、書道教室、
21	火	陶芸教室A 花づくり会作業日(予備日)	市公協視察研修	リフレッシュ健康体操、せう、1777-乃木、Ebizo 3rd、健康麻雀乃木加 やさしい英会話、まっちゃんE-school、編物クラブ、ダンス仏
22	水		市公協視察研修	さくらフォーグダンス、うたのたけ、ZERO、市P連、乃木小茶道部 健康麻雀乃木加、1777教室、アラビヤミュージカル教室 まめの木、サムライ、絵画教室
23	木	南中リレー教室		子ども英語クラブ、ランタラ、RDアター-7
24	金	湖南B学習発表会準備 (リハーサル、作品搬入)	民児協定例会	生花教室、ステップ21、からだ元気塾、乃木コープ、太極拳 まっちゃんE-school、1777-乃木、3B体操
25	土	湖南B公民館学習発表会 (玉湯公民館)		中村書道教室、囲碁教室、ヴァリステーション、お琴教室 アラビヤミュージカル、akeyoga
26	日			ZERO、松江市フォーグダンス連盟、のぎ論語サークル、松江書友同好会のぎ北リッツ
27	月	事務室閉室	公民館職員研修	ZERO、空手道、健康麻雀乃木加、乃木民謡教室
28	火	陶芸教室B		リフレッシュ健康体操、ダンス仏、せう、3B体操、やさしい英会話 健康麻雀乃木加、まっちゃんE-school、中国画、Ebizo 3rd
29	水	のぎねっこ会	公民館職員研修	さくらフォーグダンス、うたのたけ、ZERO、健康麻雀乃木加、ダンス仏
30	木		公民館職員研修	子ども英語クラブ、グリーンコープ生協、みっちゃんクラブ、ランタラ 仲よし中国語初級、3B体操、うたのたけ、RDアター-7

## 原子力避難訓練開催のお知らせ

実施日時：11月19日(日)

8:20~

訓練当日には屋外スピーカー、屋内告知端末、広報車、緊急速報メール等で広報を行います。ご理解をいただきますようお願いいたします。