

乃木公民館だより 9月号

松江市乃木公民館 〒690-0044 松江市浜乃木5-1-5 平成29年9月発行
 電話 21-4931 FAX 21-455

乃木文化祭 10月28日(土) 29日(日) 開催のお知らせ 10:00~16:00 10:00~15:00

多数の皆さんのご来場をお待ちしています。

ボランティア募集

地域の皆さまのボランティア
 (高校生含む)を募集します。

作品募集

地域の皆さまの作品を募集しま
 す。

詳しくは、9月末に
 各戸配布するちらしを
 ご覧ください。

※ボランティア及び出品希望の方は乃木公民館(21-4931)までご連絡ください。

さんあい健康教室 参加者募集!

(第1回) 10月13日(金)
 14:00~15:30

会場: 乃木公民館 大会議室
 内容: 健康体操~共に楽しくいきいきと
 講師: ADL体操上級公認指導者
 野津 和子氏

参加費: 無料
 募集人数: 50名程度
 申し込み 10月12日(木)までに乃木公民館
 (21-4931)に申し込んでください。

今後の予定

- ・第2回 11月6日(月)内容未定
- ・第3回 12月4日(月)
 「大切な人ががんになったとき」
 講師: がん看護専門看護師さん
- ・第4回 2月16日(金)
 「健康な関節を維持するために」
 講師: 玉造病院 人工関節センター長
 小谷 博信氏

主催 乃木地区社会福祉協議会

「バスの乗り方教室」開催!

日時 10月3日(火)
 午前10:00~10:50

場所 乃木公民館 駐車場

実際にバスを使って、バスカードを使用し
 ての乗り降りを学ぶ教室です。次のような
 特典もありますので、多数のみなさんのお
 出かけをお待ちしています。

- ① 「バスでお出かけ地区マップ」の配布
- ② 『おためし定期券』受講者限定販売
 2,000円 (バスが1ヶ月乗り放題とな
 ります。)

※参加希望の方は9月22日(金)までに
 乃木公民館へ申し込みください。

TEL 21-4931

「クリーンまつえ」運動にご協力を!

—青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切に、きれいなまちにしましょう—

10月1日(日) 午前7時30分~8時30分

市民憲章推進協議会

「早朝歩こう会」

第5回 9月3日(日) 乃白・乃木福富コース
 (乃木周遊マップ其ノ一)

1時間程度のコースです。どなたでも気軽に
 ご参加ください。少雨決行
 ※参加申し込みの必要はありません。
 ★但し、モーニングサービスを希望される方は、
 受付でお申し込みください。100円です。
 多数のみなさんの参加お待ちしております。

集合時間: 6:30 集合場所: 乃木公民館

今回は10月1日(日) 浜乃木・上乃木コース
 (乃木周遊マップ、其の二)です。

バンビちゃんくらぶ

子育て中のお母さんお話ししましょう!!

日時: 9月12日(火)
 10時~11時30分

場所: 乃木公民館 和室

アドバイザー

乃木保育所元所長 門脇八重子さん
 母子保健推進員

わいわいお話ししていますので、お気軽に
 お越しください。

身長や体重の測定もできますよ。

第28回乃木ふるさとまつり、盛会裏に終了!!

今年も好天に恵まれ、ふるさと
 まつりが大勢の皆さんにお出か
 けいただき盛大に開催できまし
 た。

たくさんのお客様の皆さんに
 舞台を盛り上げていただき、にぎ
 やかな祭りとなりました。また、
 湖南中学校のボランティアの皆
 さん、模擬店出店の皆様、実行委
 員の皆様はじめ関係いただきま
 した多くの皆様方のご支援・ご協
 力に厚くお礼申し上げます。



湖南中吹奏楽部の
 みなさんによる演奏



園児のみなさん
 の踊り



今年も大盛況でした



湖南中生も大活躍

子ども育成会でキャンプを行いました!

7月22日と23日の2日間にわたり、「忌部自
 然休養村」で子ども、親、スタッフ総勢33名参加
 のもとキャンプを行いました。子どもたちは2日間
 でとても貴重な体験ができたことと思います。



朝食づくり



ハンダナで応急手当の学習



みんなで記念撮影

松江市ペットボトルロケット打ち上げ大会 に参加しました!

8月19日(土)に松江市営陸上競技場で
 松江市ペットボトルロケット打ち上げ大会
 が行われました。乃木地区からは地区大会の
 上位4名が参加しました。惜しくも入賞を逃
 しましたが、暑中ががんばりました。
 参加した選手、応援の皆さん、ご協力あり
 がとうございました。



出場選手の
 皆さん

筑波に行きたかったな~

公民館図書室からのお知らせ

酷暑と呼ばれた夏もそろそろ終わり、秋の訪れが待ち遠しい頃です。こんがり日焼けした子どもたちが元気に学校に戻ってきましたね。

夏休み中は、たくさんの方々に図書室を利用いただき、ありがとうございました。9月からは平常の貸し出しとなります。引き続きご利用をお待ちしています。

☆閲覧時間：(月)～(金) 午前10時～午後5時(土、日、祝日は休み)
 ☆貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時
 (木) 午前10時～12時(紙芝居のひろばは11時頃)
 ☆ひとり3冊、2週間の貸し出し

図書グループ
 協力：チョボラセンター

花づくり会からのお知らせ

9月の作業日は**26日(火)**です。公民館へ集合願います。予備日は**27日(水)**です。ご協力よろしくお願ひします。

ガンガン行こうよ！！がん検診 結核・肺がん 検診日程 9月14日(木)

8:30～9:00 上乃木一丁目 ラパン上乃木店駐車場(バス停側)
 9:30～11:00 乃木公民館
 11:20～11:50 浜乃木二丁目 JAしまね乃木支店(JA乃木駅前)
 13:30～13:50 浜乃木四丁目 旧へアサロンナカジマ付近
 14:10～14:30 浜乃木一丁目 日蓮宗 功德寺駐車場
 14:50～15:10 浜乃木一丁目 湊徳ハイツ下警察アパート前

★問合せ先：保健センター TEL60-8174
 詳しくは「健診のお知らせ」をご覧ください。



松江市一斉ノーマイカーウィーク 9/21(木)～30日(土)

クルマからのCO2の削減や交通渋滞の緩和、バス・鉄道の利用促進に向けて、過度なクルマ利用を見直すきっかけづくりの取り組みです。地球にECO カラダにECO サイフにECO な取り組みにぜひご参加ください。

使用済みバスカードで得しよう！

協賛店で使用済みバスカードと引き換えに、割引・1品サービス・ポイントなどの「お得」をゲット！ 詳しくは、ホームページをご覧ください。

松江市公共交通利用促進市民会
 【お問い合わせ先】松江市都市政策課交通対策係
 TEL 55-5661

秋の全国交通安全運動 平成29年9月21日～30日

- ◇運動の基本 「子どもと高齢者の交通事故防止」
- ◇全国重点
 - 1、夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - 2、後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - 3、飲酒運転の根絶

さんあいサロンのご案内

公民館でゆったりお茶を飲みませんか？

日時 **9月13日(水)**
13:30～16:00

場所 **乃木公民館 和室**
 参加費 **100円**



(コヒ、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)
 お楽しみタイムは「ミュージックファイブ」
 さんによる歌と演奏です。みなさんで楽しみましょう。

のぎ自学室開講のお知らせ

9月17日(日) 13:00～17:00 } 公民館和室
 18日(月) 13:00～17:00 }

- 使用料 学生 無料 一般 200円
 - ・自主学習ができる場所です。
 - ・参考書あります。
 - ・大学生、一般ボランティアへの質問もできます。
- 詳しくは <http://ameblo.jp/nogi1012> をご覧ください。
 【後援】 一般社団法人 島根県社会福祉会
 乃木地区社会福祉協議会

平成29年 9月行事予定表

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。8月21日現在

日	曜	公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	金	いきいき健やか教室	体協理事会	ステップ 21, 太極拳, からだ元気塾, まっちゃん E-school, 3B 体操
2	土			まめの木., 松江将棋教室, 中村書道教室, MFC クラブ 上乃木一区体育振興会
3	日	早朝歩こう会, 早朝奉仕活動		転がる070亭, 松江ミニ四駆クラブ, ファイバート
4	月	花づくり会役員会, 園芸教室 文化祭実行委員会		書道教室, 健康麻雀乃木加, 3B 体操
5	火	陶芸教室 A		編物クラブ, リフレッシュ健康体操, ダンスタイム, せあ, Ebizo 3rd 11777-乃木, 健康麻雀乃木加, まっちゃん E-school やさしい英会話
6	水			さくらフォーカス, ラウド AI, ダンスタイム, ZERO, 県断酒新生活会 健康麻雀乃木加, ステップ 21, 松江市リハビリホール連盟
7	木	乳幼児学級リーダー会		子ども英語クラブ, 郷土の歴史教室, RD アター-7, ZERO 大正琴同好会, 山口カトリックラテック, 仲よし中国語初級 ラウド ハート, 松江市 PTA 連合会, ランクラブ, 3B 体操
8	金		あったかスクラム 懇親会 手話教室	生花教室, ステップ 21, からだ元気塾, 乃木J-5, 太極拳 山口カトリックラテック, まっちゃん E-school, 松江建築組合 3B 体操
9	土	乃木町民体育祭準備		ZERO, まめの木., 中村書道教室, 松江書友同好会 PC すぎな会, 県断酒新生活会, リフレッシュクラブ, 囲碁教室
10	日	乃木町民体育祭 (入場行進9時20分)		ZERO, GMC クインテ, 上一体育振興会, 上二体育会
11	月	乳幼児学級リーダー会		ZERO, 健康麻雀乃木加, 空手道, 乃木民謡教室
12	火	パルちゃんくらぶ 陶芸教室 B		リフレッシュ健康体操, ダンスタイム, やさしい英会話, Ebizo 3rd せあ, 中国画, まっちゃん E-school, 健康麻雀乃木加 クッキング アカト教室
13	水		さんあい加	ラウド AI, 健康麻雀乃木加, ZERO, 11777 教室, ダンスタイム 絵画教室, 生涯学習会
14	木		男の料理教室 肺がん検診	ラウド ハート, 松江 IT 塾 トクラブ, RD アター-7, 子ども英語クラブ 加えすみれ, 仲よし中国語初級, ランクラブ
15	金	乳幼児学級(全体会), 館長会		ステップ 21, からだ元気塾, 乃木J-5, まっちゃん E-school 太極拳, 朝起会
16	土			風景スケッチ教室, 中村書道教室, まめの木., 松江将棋教室 歌謡教室, せあ
17	日			のぎ論語サークル, のぎ自学室, ファイバート
18	月			のぎ自学室
19	火	陶芸教室 A 園芸教室	福祉推進員視察研修	リフレッシュ健康体操, ダンスタイム, せあ, Ebizo 3rd, 編物クラブ 11777-乃木, 健康麻雀乃木加, やさしい英会話, 書道教室
20	水			さくらフォーカス, ラウド AI, ZERO, ダンスタイム, 短歌クラブ まめの木., 県断酒新生活会, ステップ 21, 健康麻雀乃木加
21	木	高齢者学級(軽スポーツ) 合同パトロール, 女性部研修会		ラウド ハート, こぶし句会, RD アター-7, 子ども英語クラブ 大正琴同好会, 仲よし中国語初級, ランクラブ, 3B 体操
22	金		手話教室	生花教室, ステップ 21, からだ元気塾, 乃木J-5, 太極拳 まっちゃん E-school, 3B 体操
23	土			ZERO, 囲碁教室, リフレッシュクラブ
24	日	町民体育祭予備日		ZERO, 松江ミニ四駆クラブ, GMC クインテ
25	月	人推協視察研修 いきいき健やか教室社会見学	民児協定例会	ZERO, 健康麻雀乃木加, 乃木民謡教室, 空手道, 3B 体操
26	火	花づくり会作業 陶芸教室 B		リフレッシュ健康体操, ダンスタイム, せあ, 中国画, Ebizo 3rd 健康麻雀乃木加, まっちゃん E-school, やさしい英会話
27	水	花づくり会作業予備日		アワー-アツミ教室, さくらフォーカス, ZERO, ダンスタイム ラウド AI, 絵画教室, 11777 教室, 健康麻雀乃木加
28	木			ラウド ハート, RD アター-7, 子ども英語クラブ, 仲よし中国語初級 ランクラブ, みっちゃんクラブ
29	金			ステップ 21, からだ元気塾, 乃木J-5, 太極拳, 3B 体操
30	土	乃木地区子どもラウドダンス大会		中村書道教室, リフレッシュクラブ