乃木公民館だより　７月号

松江市乃木公民館　〒690-0044　松江市浜乃木５－１－５　平成２９年７月発行
電話　21－4931　FAX　21－4553

「乃木ふるさとまつり」開催

日　時　平成２９年　７　月　２９　日（土）午後５時～９時
〔雨天の場合　７月３０日（日）〕

会　場　乃木公民館
内　容　公民館各サークル・園児・児童・生徒の皆さんの舞台発表など
出店（綿菓子、かき氷、生ビール、焼そば、たこ焼　他）
楽しい催しがいっぱいあります。みなさん来てくださいね。
★詳しくは各戸に配布されるチラシをご覧ください。

親子クッキング参加者募集！

夏休みのひととき、親子でパンづくりにチャレンジ！
中学生、高校生の方の参加もOK！

日　時　：　8月3日(木)10:00～13:00
場　所　：　乃木公民館　調理室
会　費　：　一人　200円
定　員　：　20名
（先着順、定員になり次第締め切り）
小学5年生以上は子どもだけでも参加できます。
持ち物　：　エプロン、三角布、手ふき
講　師　：みさかよりえ　先生〈栄養士・調理師〉
申込先　：　乃木公民館　TEL21-4931

「早朝歩こう会」　みんなで歩こう！

第3回　7月2日(日) 平成団地コース

今回は忌部地区の方といっしょに
ふれあいウオーキングをします。

集合場所　：　乃木公民館
（スタート～約1時間）
集合時間　：　6時30分（小雨決行）
参加対象　：　子どもから大人までどなたでも
※申込の必要はありません。
100円でモーニングサービスもありますよ！
次回開催　8月6日（日）　開催予定
運動公園コースです。

「嫁ヶ島探検」しました！

去る6月18日（日）、講師にしまね環境アドバイザーの桑原弘道氏をお招きし、親子18組の参加で「嫁ヶ島探検」を行いました。 当日は天気に恵まれ、宍道湖と嫁ヶ島に生息する生き物の観察や宍道湖の透明度を測定し、環境について学びました。
親子でふれあう良いに機会となりました。

さんあいサロン

公民館でゆったりお茶を飲みませんか！
日　時　7月12日(水)
13：30～15：00
場　所　乃木公民館　和室
参加費　100円
（ｺｰﾋｰ、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子）
7月のお楽しみタイムは「柳本流」の方による踊りをお楽しみください！

バンビちゃんくらぶのご案内

子育て中のお母さん、お話しましょう！！
日　時：　7　月　11　日（火）
１０時～１１時３０分
場　所：乃木公民館　和室
アドバイザー：乃木保育所
元所長　門脇八重子さん
母子保健推進員
☆身長や体重の測定もできますよ！

乃木学講座(公開講座)

「むかしの乃木を語る」

講　師　松江城　鉄砲隊
統監　本間　順一氏
開催日　**7月1日（土）**
16:00～16:40
会　場　乃木公民館　大会議室
※どなたでも参加できます。
申し込みはいりません。

乃木体育協会からのお知らせ

〇乃木地区ニュースポーツ大会　ご案内
期日：平成29年7月9日(日)
場所：乃木小学校体育館及び校庭
競技内容：グラウンドゴルフ・ペタンク
インディアカ
☆8地区対抗戦です。
☆問合わせは、各地区の体育部委員さんまで

※体育協会では、一緒に活動していただける方を募集しています。希望の方は、乃木公民館へご連絡ください。
TEL　21－4931

受けよう！３つの健検診！

松江市

３つの健（検）診を受けて、健康寿命を延ばそう！

40歳以上の人は・・・　検診は10月末まで！忘れずに行こう

特定健診生活習慣病（ﾒﾀﾎﾞﾘｯｸｼﾝﾄﾞﾛｰﾑ）の予防、早期発見
がん検診がんは早期発見、早期治療が大切です。
チャンス！　がん検診は５年おきに無料になる年があるよ

２０歳以上の女性は子宮がん検診
子宮がんは他のがんとくらべて発症が若い時に多いがんです。

40・50・60歳の節目に歯周疾患検診　3月末まで！
歯周疾患を予防するために、口腔内検査、歯科保健指導が無料で受診できます。

健(検)診についてのお問い合わせ…松江市保健ｾﾝﾀｰ　保健企画係　☎60-8174

事務室閉室のお知らせ

・七月三十一日(月)
ふるさとまつり代休のため〈貸館はします。〉
・八月二日(水)　八時三十分～九時三十分
フロアークリーニングのため〈貸し館は夜間のみ〉

公民館図書室からのお知らせ

梅雨入り後の爽やかなお天気に、少し戸惑い気味ですが、いつか大雨も・・・その時に備えて準備いたしましょう。短い梅雨が過ぎれば、そろそろ長い夏休みがやってきます。夏休み中は、貸出時間と期間に変更がありますので、図書室でご確認ください。

新しい本の紹介

・植田正治　写真集「MATSUE」　・どんな時も人は笑顔になれる
・騎士団長殺し　・劇場　・障害者権利条約
・さよならの力　・かがみの孤城　・メチのいた島　他全35冊
絵本もたくさん入りました。

☆閲覧時間：（月）～（金）午前１０時～午後５時（土、日、祝日は休み）
☆貸出時間：（月）（水）（金）午後２時～４時
（木）午前１０時～１２時（紙芝居のひろばは 11 時頃）
☆ひとり３冊、２週間の貸し出し
７月２８日（金）、３１日（月）、８月２日（水）は図書室を閉室します。
（貸し出し・閲覧も不可）

図書グループ
協力：チョボラセンター

のぎ自学室開催 のお知らせ

7 月　22 日（土）13：00～17：00　乃木公民館　和室
23 日（日）13：00～17：00　乃木公民館　研修室２
○使用料　学生　無料　一般 200 円
・自主学習ができる場所です。　・参考書あります。
・大学生、一般ボランティアへの質問もできます。
詳しくは
http://ameblo.jp/nogi1012
【後援】一般社団法人　島根県社会福祉会、乃木地区社会福祉協議会

花づくり会からおしらせ

６月１９日の作業には、暑い中、多数のみなさまに参加いただき、山居川ﾌﾗﾜｰﾛｰﾄﾞがとてもきれいになりました。ありがとうございました。
次回の作業日は**７月１８日（火）**です。９時に公民館に集合ください。予備日は１９日（水）です。

6月18日の「クリーンまつえ」運動にご協力ありがとうございました！

乃木地区市民憲章推進協議会

第67回 社会を明るくする運動

７月は“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。みんなで、明るい社会を築きましょう！
乃木地区では、７月３日（月）にJR乃木駅前において街頭活動を行います。

第２回 地域ふれあいグラウンドゴルフ大会

日　時　7月15日（土）9:00～
場　所　乃木小学校グラウンド
参加費　無　料
参加希望の方は当日 8 時 50 分までにおこし下さい。
（事前の申し込み不要です。）
※どなたでも参加できます。（小学生、親子での参加は大歓迎です。）
※雨天の場合は中止とさせていただきます。
※当日は参加賞等を用意しています。
主　催　乃木地区高齢者クラブ連合会

平成29年　# 7月　行　事　予　定　表

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。６月２２日現在

日	曜	公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	土		自治会長研修会	風景ｽｹｯﾁ教室，まめの木。，松江将棋教室，中村書道教室 ｻﾝﾑｰﾝ，歌謡教室，ﾌﾟﾗﾊﾞﾐｭｰｽﾞｺｰﾙ
2	㊐	早朝歩こう会 わくわくｼﾞｭﾆｱｸﾗﾌﾞ		転がるﾛﾏﾝ亭，八曽利自治会２組，ﾌﾟﾚﾏ，ｻﾞ･ﾌｧｲﾔｰﾊﾞｰﾄﾞ 乃木体協，川津ｷｯｽﾞﾁｱﾘｰﾃﾞｨﾝｸﾞ
3	月	花づくり会役員会 園芸教室，南中ﾘｰﾗﾝ教室	社会を明るくする運動 街頭活動	書道教室，空手道，健康麻雀乃木ｻﾛﾝ，ﾖｶﾞｻｰｸﾙ
4	火	陶芸教室Ａ ふるさとまつり出演・出店団体 代表者会		編物ｸﾗﾌﾞ，ﾘﾌﾚｯｼｭ健康体操，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，ｾﾋﾟｱ，健康麻雀乃木ｻﾛﾝ Ebizo ﾖｶﾞ，ﾚｲﾌﾗﾜｰ乃木，骨盤体操，まっちゃんE-school やさしい英会話，ｻﾝﾑｰﾝ，美化推進協議会
5	水		健康まつえ21 推進隊 湖南ﾌﾞﾛｯｸ会	さくらﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ，ﾗｳﾝﾄﾞｱｲ，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，　ZERO，断酒新生会 健康麻雀乃木ｻﾛﾝ，ｽﾃｯﾌﾟ21，ｸﾞﾘｰﾝｺｰﾌﾟ生協，3B 体操
6	木	乳幼児学級(全体会) 高齢者学級社会見学(奥出雲)		子ども英語ｸﾗﾌﾞ，郷土の歴史教室，RD ｱﾌﾀｰ７，ﾗｳﾝﾄﾞﾊｰﾄ 大正琴同好会，ﾗﾃﾝｸﾗﾌﾞ，仲よし中国語初級，３B 体操
7	金			生花教室，ｽﾃｯﾌﾟ21，からだ元気塾，乃木ｺｰﾗｽ，太極拳 まっちゃんE-school，松江太極拳，3B 体操
8	土			ZERO，中村書道教室，PC すぎな会，断酒新生会 ｿﾞﾘｽﾃﾝｱﾝｻﾝﾌﾞﾙ，囲碁教室
9	㊐	早朝奉仕活動 ﾍﾟｯﾄﾎﾞﾄﾙﾛｹｯﾄ製作･打上大会	乃木地区ﾆｭｰｽﾎﾟｰﾂ大会	朝茶の会，GMC ｸｲﾝﾃｨﾅ，川津ｷｯｽﾞﾁｱﾘｰﾃﾞｨﾝｸﾞ
10	月			ZERO，ふじの会，健康麻雀乃木ｻﾛﾝ，空手道，王朝文字ｻﾛﾝ 乃木民謡教室，朝起会，松江建築組合，ﾖｶﾞｻｰｸﾙ
11	火	ﾊﾞﾝﾋﾞちゃんくらぶ，陶芸教室Ｂ		ﾘﾌﾚｯｼｭ健康体操，骨盤体操，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，やさしい英会話，ｾﾋﾟｱ，中国画 Ebizo ﾖｶﾞ，3B 体操，まっちゃんE-school，健康麻雀乃木ｻﾛﾝ
12	水		さんあいサロン	さくらﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ，ﾗｳﾝﾄﾞｱｲ，健康麻雀乃木ｻﾛﾝ，ｴｺｸﾗﾌﾄ教室 ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，絵画教室，生涯学習会，ｻﾝﾑｰﾝ，３B 体操，ZERO
13	木	ふるさとまつり実行委員会 いきいき健やか教室（吹き矢）	男の料理教室 学警連	ﾗｳﾝﾄﾞﾊｰﾄ，松江 IT ｻﾎﾟｰﾄｸﾗﾌﾞ，RD ｱﾌﾀｰ７,子ども英語ｸﾗﾌﾞ，まめの木。 ３B体操，ｶﾌｪすみれ，仲よし中国語初級，生協しまね乃木ﾈｯﾄ B
14	金		ふれあい会食会,手話教室 ぷれジョブ月例会	ｽﾃｯﾌﾟ21，からだ元気塾，太極拳，まっちゃんE-school 乃木ｺｰﾗｽ，松江太極拳
15	土			風景ｽｹｯﾁ教室，中村書道教室，まめの木。，松江将棋教室 警友，乃木小 PTA，ｾﾋﾟｱ
16	㊐			のぎ論語ｻｰｸﾙ，転がるﾛﾏﾝ亭，ｻﾞ･ﾌｧｲﾔｰﾊﾞｰﾄﾞ，楽健法教室 松江ﾐﾆ四駆ｸﾗﾌﾞ，王朝文字ｻﾛﾝ，GMC ｸｲﾝﾃｨﾅ
17	㊊	南中ﾘｰﾗﾝ教室		ﾖｶﾞｻｰｸﾙ
18	火	陶芸教室Ａ，園芸教室 花づくり会作業		書道教室，ﾘﾌﾚｯｼｭ健康体操，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，骨盤体操，健康麻雀乃木ｻﾛﾝ Ebizo ﾖｶﾞ，編物ｸﾗﾌﾞ,ﾚｲﾌﾗﾜｰ乃木，まっちゃんE-school，ｾﾋﾟｱ やさしい英会話
19	水	花づくり会作業(予備日)		さくらﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ，ﾗｳﾝﾄﾞｱｲ，　ZERO，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，短歌ｸﾗﾌﾞ 行政書士会，断酒新生会，ステップ21，健康麻雀乃木ｻﾛﾝ
20	木			ﾗｳﾝﾄﾞﾊｰﾄ，こぶし句会，RD ｱﾌﾀｰ７，子ども英語ｸﾗﾌﾞ 大正琴同好会，仲よし中国語初級，3B 体操，ﾗﾃﾝｸﾗﾌﾞ
21	金	女性部のぎねっこ会視察研修 南中ﾘｰﾗﾝ教室，館長会		生花教室，ｽﾃｯﾌﾟ21，からだ元気塾，乃木ｺｰﾗｽ，太極拳
22	土	子ども会キャンプ（忌部）		囲碁教室，ｿﾞﾘｽﾃﾝｱﾝｻﾝﾌﾞﾙ，のぎ自学室，ZERO，まめの木。 中村書道教室
23	㊐	↓		GMC ｸｲﾝﾃｨﾅ，松江書友同好会，乃木ｺｰﾗｽ，のぎ自学室，ｻﾝｲﾝﾖｷﾞｰﾆ
24	月			第２・３児童ｸﾗﾌﾞ，ふじの会，健康麻雀乃木ｻﾛﾝ，乃木民謡教室 空手道，ﾖｶﾞｻｰｸﾙ，ZERO
25	火	わくわく子ども教室 陶芸教室Ｂ	民児協定例会	中村書道教室，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，ｾﾋﾟｱ，中国画，まっちゃんE-school Ebizo ﾖｶﾞ，骨盤体操，健康麻雀乃木ｻﾛﾝ，やさしい英会話，児童ｸﾗﾌﾞ ﾘﾌﾚｯｼｭ健康体操
26	水			ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ教室，さくらﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ，ZERO，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ ﾗｳﾝﾄﾞｱｲ，ｻﾝﾑｰﾝ，絵画教室，ｴｺｸﾗﾌﾄ教室，健康麻雀乃木ｻﾛﾝ
27	木	乳幼児学級（開放日）		ﾗｳﾝﾄﾞﾊｰﾄ，RD ｱﾌﾀｰ７，子ども英語ｸﾗﾌﾞ，乃木ｺｰﾗｽ，ﾗﾃﾝｸﾗﾌﾞ 仲よし中国語初級，児童ｸﾗﾌﾞ，みっちんｸﾗﾌﾞ
28	金	乃木ふるさとまつり前日準備		
29	土	乃木ふるさとまつり		
30	㊐	乃木ふるさとまつり(予備日)		
31	月	事務室閉室		第２・３児童ｸﾗﾌﾞ，児童ｸﾗﾌﾞ，健康麻雀乃木ｻﾛﾝ