

乃木公民館だより 6月号

松江市乃木公民館 〒690-0044 松江市浜乃木5-1-5 平成29年6月発行
電話 21-4931 FAX 21-4553

「早朝歩こう会」のご案内 6月4日(日) 田和山周辺コース

集合時間 : 6:30 集合場所 : 乃木公民館 雨天決行

今回は田和山周辺をウォーキングします。

参加申し込みの必要はありません。1時間程度のコースです。どなたでも気軽にご参加ください。但し、モーニングサービスを希望される方は、受付で100円を添えてお申し込みください。

次回 7月2日(日) 平成団地コース

高齢者学級開講式のご案内

平成29年度も「高齢者学級」に多数の皆さんに参加申し込みいただきありがとうございます。

第1回講座を下記の日程で開催いたしますのでどうぞお出掛けください。

日時 6月21日(水) 14:00~15:30

場所 乃木公民館 大会議室

内容 ・開講式 ・音楽療法

詳しくは、各地区の委員さんから配布されたおたよりをご覧ください。

参加者の追加申し込みを受け付けますので公民館まで申し込みください。

手話教室参加募集のおしらせ

今年度も、手話教室を開講いたします。手話の基礎から、日常会話程度を学べます。

開催予定日は 基本、毎月第2金曜日です。詳しい日程は、申し込みをされた方にご連絡いたします。

第1回 : 6月9日(金) [全13回] 10:00~11:30

場所 : 乃木公民館

会費 : 300円/1回

お問い合わせ 乃木地区社会福祉協議会 (乃木公民館内:TEL21-4931)

いきいき健やか教室「公開講座」のご案内

「エ!ハンガリーからそろばんを学ぶ?」~ハンガリーそろばん取材物語

日時: 6月8日(木) 14時30分~16時

場所: 乃木公民館 大会議室

講師: 堀江 清市氏 (元NHKアナウンサー)

※申し込みはいりません。どなたでもご参加できます。



さんあいサロンのご案内

公民館でゆったりお茶を飲みませんか?

日時 6月14日(水)
13:30~16:00

場所 乃木公民館 和室

参加費 100円

(J-7、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)

6月のお楽しみタイムは「マジックショー」
をご覧ください。たくさんの方のお越しを
お待ちしております。

わいわいサロン (乳幼児健康相談)

場所 乃木公民館 和室1・2

日時 6月13日(火)

10:00~11:30 13:00~14:30

対象 0歳児から

内容 身長・体重測定 子育て相談

持ってくる物 母子手帳

☆ 予約はいりません

☆ 子育ての悩み等、気軽に相談くださいね。

母子推進員(まあま)もお手伝いしています。

<お問い合わせ>

保健センター TEL60-8151

第1回 地域ふれあいグラウンドゴルフ大会

日時 6月17日(土) 9:00~

場所 乃木小学校グラウンド

参加費 無料

※参加希望の方は当日8時50分までにお越し下さい。

※雨天の場合は中止とさせていただきます。(申し込み不要です。)

※小学生、親子での参加は大歓迎です。

今後の日程 第2回 7月15日(土) 9:00~

第3回 10月1日(日) 9:00~

「健康教室・室内スポーツレクリエーシ

ョンの集い」も数回計画しています。

日程などは、別途ご案内いたします。

主催 乃木地区高齢者クラブ連合会

乃木体育協会からのお知らせ

○乃木地区ソフトボール大会結果

5月21日に湖南中グラウンドで行いました。

優勝 上一

準優勝 上三

3位 乃白、浜中

選手・応援の皆さんお疲れさまでした!

行政書士無料相談のご案内

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。遺言・相続手続き、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書などお気軽にご相談ください。(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

日時 6月18日(日) 13:00~15:00

場所 乃木公民館 研修室2

予約電話 0852-26-8468(担当:濱田)

<時間調整のため事前に予約をお願いします>

主催 乃木公民館 島根県行政書士会松江支部

お詫び

4月末に回覧しました「のぎっ子リボン」でがん検診の日程に誤りがありました。

子宮がん・乳がん検診は6月28日(水)の9:30~11:30です。訂正してお詫び申し上げます。

公民館図書室からのお知らせ

田植えが終わり、水が張られた田んぼから賑やかなカエルの声が聞こえてきます。初夏を感じる頃になりました。今年もおいしいお米が育ちますように・・・。6月下旬に、新しい本が入る予定です。お楽しみに！

〈紙芝居の紹介〉

図書室には、約90組の紙芝居があります。昔話など、小さな子どもさんも楽しめるお話がたくさんあります。貸し出しもしています。

- ・いっすんぼうし
- ・びんぼうがみとふくのかみ
- ・りゅうぐうのおよめさん
- ・ねずみちょうじゃ
- ・アラジンとまほうのランプ

☆閲覧時間：(月)～(金) 午前10時～午後5時 (土、日、祝日は休み)

☆貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時

(木) 午前10時～12時 (紙芝居のひろばは11時頃)

☆ひとり3冊、2週間の貸し出し

図書グループ
協力：チョボラセンター

花づくり会からのお知らせ 6月の作業日は19日(月)です。(予備日20日)9時に公民館にご集合ください。花の好きな方、いっしょにボランティアをしていただけの方は、公民館までご連絡ください。

検診のお知らせ

6月12日(月) 9:00～10:30 胃がん・大腸がん検診 会場 乃木公民館

6月28日(水) 9:30～11:30 乳がん・子宮がん検診 会場 乃木公民館

詳しくは、平成29年度版「けんしんのお知らせ」(6月配布予定)をご覧ください。
乳がん検診は事前に予約が必要なので島根県環境保健公社(61-8077)へお願いします。
★お問い合わせ先 松江市保健センター TEL 60-8174
◆託児も受け付けますので事前に乃木公民館(21-4931)まで申し込みください。

「のぎ自学室」開講のお知らせ

○日時 6月4日(日) 13:00～17:00
6月21日(水) 18:30～20:30

○場所 乃木公民館 研修室2

○使用料 学生 無料 一般 200円

- ・自主学習ができる部屋を開放しています。
- ・自分のしたい学習ができます。
- ・大学生・一般のボランティアの方に質問もできます。

※21日は学生のためのフリースペースの日です。自主学習のほか、グループ学習など自由に利用できます。

【後援】一般財団法人島根県社会福祉会
乃木地区社会福祉協議会

「クリーンまつえ」運動へ参加しましょう

6月18日(日)

青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切に、きれいなまちにしましょう。
主催：松江市市民憲章推進協議会

公民館ご利用の方へお願い

廊下の照明、部屋の換気扇の切り忘れが多々みられます。節電のため、消灯をよろしく願います。
また、忘れ物もお預かりしています。一定期間を過ぎたものは処分させていただきます。

日	曜	公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	木	のぎねっこ会打合せ		子ども英語クラブ、郷土の歴史教室、RDアター-7、グリーンクラブ生協大正琴同好会、特設人権相談会、サムソ
2	金		流出水対策協議会役員会	ステップ21、太極拳、からだ元気塾、まっちゃんE-school
3	土	わくわく子ども教室(開講式)	乃木教育会総会	風景アツク教室、まめの木。、松江将棋教室、中村書道教室 上乃木一区体育振興会、乃木教育会
4	日	早朝歩こう会 南中ソーラン練習日		のぎ自学室、松江南高女子バスケ部、ザ・ファイト・バード
5	月	園芸教室 花づくり会役員会 女性部開講式(社会見学)		書道教室、空手道、健康麻雀乃木カヨ
6	火	陶芸教室A		編物クラブ、仲よし中国語初級、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、ヒップ Ebizo 3rd、レイワワ-乃木、クッキングアット、骨盤体操、生協乃木ネットB 健康麻雀乃木カヨ、まっちゃんE-school、やさしい英会話
7	水		福祉推進委員会総会	さくらフォーカス、ラウドアイ、ダンスタイム、ZERO、断酒新生会 サムソ、ステップ21
8	木	ふるさと事業部会 いきいき健やか教室(開講式)	男の料理教室	ラウドハート、松江ITクラブ、RDアター-7、子ども英語クラブ、朝起会 3B体操、健康麻雀乃木カヨ、松江建築組合、松江市PTA3グループ 生花教室、ステップ21、からだ元気塾、乃木コーラス、太極拳 建築資料研究社
9	金	女性部のぎねっこ会	手話教室 流出水対策協議会総会	ZERO、まめの木。、中村書道教室、松江農林バレー部保護者会 PCすぎな会、県断酒新生会、グリーンアソシエーション、囲碁教室
10	土			ZERO、松江ミ四駆クラブ、八曾利自治会、乃木体協
11	日			ZERO、松江ミ四駆クラブ、八曾利自治会、乃木体協
12	月		胃がん・大腸がん検診	ダンスまつえ、ZERO、ふじの会、健康麻雀乃木カヨ、空手道 乃木民謡教室
13	火	陶芸教室B	わいわいサロン (乳幼児健康相談)	仲よし中国語初級、リフレッシュ健康体操、骨盤体操、ダンスタイム 行政書士会松江支部、やさしい英会話、Ebizo 3rd、ヒップ 中国画、まっちゃんE-school、健康麻雀乃木カヨ
14	水		さんあいサロン	さくらフォーカス、ラウドアイ、健康麻雀乃木カヨ、ZERO、ICクラ教室 ダンスタイム、絵画教室、生涯学習会、サムソ、乃木地区遺族会
15	木		交対協役員会	ラウドハート、こぶし句会、RDアター-7、子ども英語クラブ、かえすみれ 大正琴同好会、MISAKA'Sキッズ、加印健康体操教室
16	金	館長会	湖南ブロック健康まつえ 21推進隊会議	ステップ21、からだ元気塾、乃木コーラス、親子リズムサークル、太極拳 まっちゃんE-school
17	土			風景アツク教室、中村書道教室、まめの木。、松江将棋教室 歌謡教室、轍の会、ヒップ、年金受給者乃木分会
18	日	嫁ヶ島探検 行政書士会無料相談会	クリーンまつえ	のぎ論語サークル、転がるマツ亭、ザ・ファイト・バード、後廻高原自治会 楽健法教室
19	月	園芸教室、花づくり会作業	大腸がん検診容器回収	書道教室、空手道
20	火	花づくり会作業(予備日) 陶芸教室A	ふれジョブ実行委員会	仲よし中国語初級、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、ヒップ、骨盤体操 Ebizo 3rd、編物クラブ、レイワワ-乃木、まっちゃんE-school 健康麻雀乃木カヨ、やさしい英会話
21	水	高齢者学級開講式		さくらフォーカス、ラウドアイ、ZERO、ダンスタイム、短歌クラブ のぎ自学室、断酒新生会、ステップ21
22	木		乃木体協企画会	ラウドハート、子ども英語クラブ
23	金	乳幼児学級全体会	手話教室	生花教室、ステップ21、からだ元気塾、乃木コーラス、太極拳 まめの木。、3B体操、まっちゃんE-school
24	土			川津アソシエーションクラブ、囲碁教室、グリーンアソシエーション
25	日			ZERO、おやこ劇場松江セカ- 松江書友同好会、GMCクイック
26	月		民児協定例会	ZERO、ふじの会、健康麻雀乃木カヨ、乃木民謡教室、空手道
27	火	陶芸教室B		仲よし中国語初級、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、ヒップ、中国画 Ebizo 3rd、骨盤体操、健康麻雀乃木カヨ、まっちゃんE-school やさしい英会話
28	水		乳がん・子宮がん検診	アター-7教室、さくらフォーカス、ZERO、ダンスタイム、ラウドアイ 絵画教室、ICクラ教室、健康麻雀乃木カヨ、サムソ 第3回バレーボール管理組合
29	木			ラウドハート、RDアター-7、子ども英語クラブ、アソシエーション乃木管理組合
30	金	女性部研修会	交対協施設部会	ステップ21、からだ元気塾、乃木コーラス、太極拳、まっちゃんE-school