乃木公民館だより　２月号

松江市乃木公民館　〒690-0044　松江市浜乃木５－１－５　平成２９年２月発行
電話　２１－４９３１　FAX　２１－４５５３

公開講座のご案内　乃木地区福祉推進員会講演会（さんあい健康教室）

「口から始める健康寿命」

日時：平成29年２月２日（木）14:00～15:30

場　所：乃木公民館　大会議室
講　師：神庭歯科医院　院長　神庭　光司　氏
※申し込みはいりません。どなたでもご参加できます。

乃木っこ競う！　乃木地区松江市民憲章かるた大会

１月２１日（土）に乃木公民館で市民憲章かるた大会を行いました。今年はわくわく子ども教室の生徒さんも参加され、個人戦２回戦のほか、かるたを使ったリレーや新春ビンゴ大会を楽しみました。成績上位者は２月の松江市の大会に出場予定です。上位入賞めざしてがんばってください！

上位入賞のみなさん　（敬称略）

	低学年の部	中学年の部	高学年の部
１位	堀尾颯汰	藤原遥香	堀尾祐貴
２位	高橋　馨	領家友佳	井川彩音
３位	西山明花	高橋　周	松浦すみれ

年初め歩こう会

参加いただいた皆様、ありがとうございました！

１月15日(日)、恒例の「年初め歩こう会」を行いました。積雪の中、たくさんの皆さまにご参加いただきました。田和山周辺を歩いた後、野代神社にお参りして新しい年の健康を祈願しました。その後、毎年恒例のお楽しみ抽選会で盛り上がりました。

さんあいサロンのご案内

公民館でゆったりとお茶を飲みませんか？
今月は、なごやか会などで人気の乃木交番所長原則明さんに腹話術による交通安全・防犯教室をしていただきます。

日　時　２月　８　日(水)
13：30～16：00
場　所　乃木公民館　和室
参加費　１００円
(ｺｰﾋｰ、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)

「高齢者学級閉講式」のご案内

日　時　３月　２　日(木)
13:30～15:30
場　所　乃木公民館　大会議室
内　容・市民憲章かるたとり
・閉講式
※学級生のみなさまには、後日おたよりを配布します。

わいわいサロン

（乳幼児健康相談）

育児に関すること話しませんか？

場　所：　乃木公民館　研修室１
日　時：　２月１４日(火)
10時～11時30分
13時～14時30分
対　象：　０歳児から
内　容：　身体計測、保健師による子育て相談
持ってくるもの：母子健康手帳
☆予約はいりません。
☆母子推進員(通称　まあま)もお手伝いしています。
問い合わせ　松江市保健センター
TEL60-8154

行政書士無料相談のご案内

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。
遺言・相続手続、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書など、お気軽にご相談下さい。
(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

日　時：２月１９日(日)
午後１時～３時
場　所：乃木公民館　大会議室
予約電話：0852-26-8468（担当：濱田）
（時間調整のため事前に予約をお願いします。）
主催：乃木公民館　島根県行政書士会松江支部

乃木地区新年賀会　盛会裏に終了！

１月８日(日)乃木公民館に於いて「乃木地区新年賀会」を開催しました。松江市長松浦正敬様のご臨席を賜り、各種団体より多数の皆様にご参加いただき新春を祝いました。ありがとうございました。

「虹の会」の皆様に新年にふさわしい高砂の舞をご披露いただきました。

お知らせ

2月10日(金)は午後から職員研修のため事務室を閉室いたします。2月27日(月)は公民館全館フロアークリーニングのため、8時30分～9時30分の間事務室を閉室いたします。貸館は夜間のみといたします。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いします。

公民館図書室からのお知らせ

立春が過ぎると、春の足音が聞こえてきそうですが、寒さはまだまだ続きますね。外は寒くても、図書室はぽかぽかと暖かくして皆さんをお待ちしています。

一冊の本の紹介

「あのころの思い出歳時記」

公民館図書(前読書)グループに以前在籍されていた中村淳子さん（浜乃木在住）が、友人の方とご一緒に出版された本です。懐かしい風景、心温まる情感が丁寧に描かれています。図書室に寄贈していただきましたので、どうぞ手に取ってご覧ください。

★２月２７日(月)貸出しはお休みします。

図書グループ
協力：チョボラセンター

ガンガン行こうよ！！がん検診

—松江市民限定プチがんドックの日程—

２月２４日（金） みしまや田和山店

肺・胃・大腸がん　9:30～11:30
子宮がん　13:30～14:30
乳がん　13:30～15:30

◆乳がん検診は予約が必要です。

問い合わせ先：松江市保健センター　TEL　60－8174

出張ふれあい総合相談のご案内

松江市社会福祉協議会職員が、住民の方から暮らしの中の困りごとの相談を受け、課題解決を図ります。お気軽にご相談ください。

日　時　２月２１日（火）　14：00～16：00
場　所　乃木公民館　２階　研修室１
〈予約および問合せ先〉
松江市社会福祉協議会地域福祉課
TEL２４－５８００　（担当　山本）

湖南・玉湯・宍道中 地域リーダー合同研修会開催しました

1月14日(土)・15日(日)の2日間、湖南・玉湯・宍道中の新生徒会役員を中心に「地域リーダー合同研修会」を県立青少年の家（サン・レイク）を会場に行いました。

アクティビティを通して「チームがまとまるためには・・」、「信頼感を高めるためには・・」等々学びました。

また、地域ごとに分かれ、地域行事・活動について、ワークショップも行い、地域活動で何がしたいかを話し合いました。

今後、地域活動にますます積極的に参加してくれることと思っています。

のぎ自学室からのお知らせ

開講日

○日時　２月　５日（日）　9：00～12：30
２３日（木）13：00～17：00
○場所　乃木公民館　研修室２
○参加費　学生　無料　一般 200 円
誰かが教えるのではなく、自分で学習する場所です。

活動報告会

○日時　２月５日（日）　13：30～
○場所　乃木公民館　研修室２
○参加費　無料
活動内容を紹介させていただきます。どなたでもご参加いただけます。

【後援】一般社団法人島根県社会福祉会　　乃木地区社会福祉協議会

平成２９年　**２月　行　事　予　定　表**

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。１月２３日現在

日	曜	公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	水	乳幼児学級(文集係)		ｽﾃｯﾌﾟ 21，ZERO，県断酒新生会，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ さくらﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ，ﾗｳﾝﾄﾞｱｲ，乃木ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ同好会
2	木		福祉推進員会講演会 （さんあい健康教室）	大正琴同好会，子ども英語ｸﾗﾌﾞ，郷土の歴史教室，ﾗｳﾝﾄﾞﾊｰﾄ 介護講習会，RD ｱﾌﾀｰ７
3	金			介護講習会，ｽﾃｯﾌﾟ 21，からだ元気塾，3B 体操
4	土	わくわく子ども教室 （たこづくり）		風景ｽｹｯﾁ教室，ﾌﾟﾗﾊﾞﾐｭｰｽﾞｺｰﾙ，まめの木。，中村書道教室 松江将棋教室，ｿﾞﾘｽﾃﾝｱﾝｻﾝﾌﾞﾙ
5	日		乃木地区ﾎﾞｳﾘﾝｸﾞ大会	のぎ自学室，楽健法教室
6	月	花づくり会役員会 乳幼児学級(豆まき)	社協スタッフ会	書道教室，空手道，ﾖｶﾞｻｰｸﾙ
7	火	陶芸教室Ａ	ふれあい弁当準備	朝起会，編物ｸﾗﾌﾞ，ﾘﾌﾚｯｼｭ健康体操，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，ﾚｲﾌﾗﾜｰ乃木 ｾﾋﾟｱ，Ebizo ﾖｶﾞ，やさしい英会話，まっちゃん E-school 生協乃木ﾈｯﾄ B
8	水		ふれあい弁当配布 さんあいサロン	ｴｺｸﾗﾌﾄ教室，ﾗｳﾝﾄｱｲ，さくらﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ，生涯学習会 ZERO，絵画教室，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，松江建築組合，　王朝文学ｻﾛﾝ
9	木	乳幼児学級（文集係）	男の料理教室	子ども英語ｸﾗﾌﾞ，松江 IT ｻﾎﾟｰﾄｸﾗﾌﾞ，RD ｱﾌﾀｰ７，ﾗｳﾝﾄﾞﾊｰﾄ カイロ健康体操教室
10	金	湖南ﾌﾞﾛｯｸ公民館研修会 （午後事務室閉室）	ぷれジョブ定例会 手話教室，まちづくり協議会	生花教室，ｽﾃｯﾌﾟ 21，からだ元気塾，乃木ｺｰﾗｽ 美化推進協議会
11	土		松江市市民憲章かるた大会 （松江市総合体育館）	ZERO，中村書道教室，ｾﾋﾟｱ，囲碁教室 県断酒新生会，ｿﾞﾘｽﾃﾝｱﾝｻﾝﾌﾞﾙ，ﾌﾟﾗﾊﾞﾐｭｰｽﾞｺｰﾙ，乃木剣道ｸﾗﾌﾞ 県ﾏﾏさんﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ協会
12	日			ZERO，ｼﾙﾊﾞｰｾﾝﾀｰ乃木，GMC ｸｲﾝﾃｨﾅ
13	月	園芸教室	介護保険事業講座	ZERO，空手道，乃木民謡教室，ﾖｶﾞｻｰｸﾙ
14	火	陶芸教室Ｂ	わいわいｻﾛﾝ	松江家族の会，仲よし中国語初級，ﾘﾌﾚｯｼｭ健康体操 ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，ｾﾋﾟｱ，やさしい英会話，中国画，　Ebizo ﾖｶﾞ ｸﾞﾘｰﾝｺｰﾌﾟ生協，まっちゃん E-school
15	水			まめの木。，ﾗｳﾝﾄﾞｱｲ，さくらﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ，大正琴同好会 ZERO，ｽﾃｯﾌﾟ 21，県断酒新生会，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，ｶﾌｪすみれ ｻﾝﾑｰﾝ，王朝文学ｻﾛﾝ，短歌ｸﾗﾌﾞ
16	木			子ども英語ｸﾗﾌﾞ，大正琴同好会，ﾗｳﾝﾄﾞﾊｰﾄ，こぶし句会 RD ｱﾌﾀｰ７，3B 体操，浜 1D 子ども会
17	金	乳幼児学級(文集係) いきいき健やか教室閉講式		ｽﾃｯﾌﾟ 21，松江地域農業再生協議会，からだ元気塾 ﾁｬｸﾗﾋｰﾘﾝｸﾞﾖｶﾞ
18	土		あったかｽｸﾗﾑ研修会	風景ｽｹｯﾁ教室，まめの木。，ﾌﾟﾗﾊﾞﾐｭｰｽﾞｺｰﾙ，のぎ自学室，　轍の会 中村書道教室，歌謡教室，ｿﾞﾘｽﾃﾝｱﾝｻﾝﾌﾞﾙ，行政書士会松江支部
19	日	行政書士無料相談会		湖南ブロック囲碁大会，松江書友同好会，ｻﾞﾌｧｲﾔｰﾊﾞｰﾄﾞ のぎ論語ｻｰｸﾙ，楽健法教室，ﾌﾟﾛｱｸﾃｨﾌﾞ，南が丘町内会
20	月	女性部･のぎねっこ会合同会 （花餅づくり）		書道教室，朗らかﾌﾟﾛｼﾞｪｸﾄ，空手道，ﾖｶﾞｻｰｸﾙ
21	火	陶芸教室Ａ		ﾘﾌﾚｯｼｭ健康体操，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，ｾﾋﾟｱ，やさしい英会話 市社協ふれあい総合相談，編物ｸﾗﾌﾞ，ﾚｲﾌﾗﾜｰ乃木 まっちゃん E-school，日産ｻﾃｨｵ島根
22	水			ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ教室，ｴｺｸﾗﾌﾄ教室，ﾗｳﾝﾄﾞｱｲ，さくらﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ 絵画教室，ZERO，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，朗らかﾌﾟﾛｼﾞｪｸﾄ
23	木		学校施設開放事業運営委員会 学校施設利用者団体説明会	子ども英語ｸﾗﾌﾞ，RD ｱﾌﾀｰ７，ﾗｳﾝﾄﾞﾊｰﾄ，日建学院
24	金	乳幼児学級(文集係)	民児協定例会	生花教室，ｽﾃｯﾌﾟ２１，乃木ｺｰﾗｽ，からだ元気塾
25	土			ｿﾞﾘｽﾃﾝｱﾝｻﾝﾌﾞﾙ，　ZERO，まめの木。，囲碁教室 ﾌﾟﾗﾊﾞﾐｭｰｽﾞｺｰﾙ，警友，ｻｰﾊﾞｽ上乃木管理組合
26	日			GMC ｸｲﾝﾃｨﾅ，ﾐﾆ四駆ｸﾗﾌﾞ，ZERO，MFC ｸﾗﾌﾞ，松江記念病院 ｻｰﾊﾞｽ上乃木管理組合
27	月	フロアークリーニング 8:30～9:30 事務室閉室		乃木民謡教室，空手道，ﾖｶﾞｻｰｸﾙ
28	火	陶芸教室Ｂ		ﾘﾌﾚｯｼｭ健康体操，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，ｾﾋﾟｱ，やさしい英会話，中国画 まっちゃん E-school