

乃木公民館だより 10月号

松江市乃木公民館 〒690-0044 松江市浜乃木5-1-5 平成28年10月発行
 電話 21-4931 FAX 21-4553

乃木文化祭 開催のお知らせ

日時 10月22日(土) 10時～16時
 23日(日) 10時～15時

会場 乃木公民館

日頃、乃木公民館で活動されている皆様の作品展、園児・児童・生徒の皆さんの作品展、公民館専門部・各種団体の活動紹介の場です。その他模擬店も各種出店予定です。お楽しみに！詳しくは、各戸配布するチラシをご覧ください。みなさんのご来場をお待ちしています。

チャリティーフリーマーケット
 の参加者募集中！

展示作品募集！

個人の作品を展示されたいお方は、公民館まで申し出ください。9月30日(金)締め切りです。

第67回 乃木町民体育祭 終了お礼

上三 優勝
 おめでとうございます！

去る9月11日(日)乃木小学校校庭におきまして、体育祭日和の秋晴れのもと第67回乃木町民体育祭を行いました。早朝より多くの町民の皆様へ元気よく参加頂き、8地区参加のもと熱戦が展開され、予定の競技を無事終了することができました。今年も、湖南中学校生徒の皆様へ競技委員として20名の方へお手伝い頂きました。選手・応援の皆様、競技委員の皆様、大変ありがとうございました。



結果は次のとおりです。

| | | |
|-----|------|------|
| 優勝 | 上乃木三 | 271点 |
| 準優勝 | 上乃木二 | 238点 |
| 第3位 | 乃白 | 197点 |
| 第4位 | 上乃木一 | 185点 |
| 第5位 | 乃木福富 | 167点 |
| 第6位 | 浜乃木中 | 162点 |
| 第7位 | 浜乃木西 | 151点 |
| 第8位 | 浜乃木東 | 150点 |

「早朝歩こう会」みんな集まれ！

第6回 10月2日(日) 集合場所：乃木公民館(スタート～約1時間)
 集合時間：6時30分(小雨決行)
 参加対象：子どもから大人までどなたでも
 ※申込の必要はありません。
 100円でモーニングサービスもありますよ！

湖南ブロック公民館 学習発表会

11月26日(土)
 9:30～15:00

会場：玉湯公民館

★詳細は次号でお知らせします。

「松江だんだん夏踊り」に湖南'ソーラン隊が出演

8月27日(土)に松江城で行われた「松江だんだん夏踊り」に、乃木からは南中ソーラン教室のみなさんによる「湖南'ソーラン隊」が参加しました。皆さん元気いっぱい素晴らしい踊りを披露してくれました。



ご長寿おめでとうございます

「敬老の日」にあわせ、乃木地区にお住まいの75歳以上の方を対象に、ご長寿のお祝いとして、乃木小学校児童のみなさんの手紙を添えて心ばかりの品をお贈りしました。本年対象の方は、1,630名でした。(内、白寿9名、米寿62名)皆様のますますのご活躍とご多幸をお祈り申し上げます。

贈呈につきましては、各自治会長様はじめ役員の方々、福祉推進員の皆様にご協力いただきましたことに厚くお礼申し上げます。

～乃木地区社会福祉協議会

忌部地区のみなさんと

「千本ダム」周辺を歩きましょう！

日時 10月16日(日) 集合7:00

集合場所 忌部浄水場

※10月11日までに乃木公民館へお申込みください。

おにぎりがもらえるよ！

乃木ライオンズ 優勝おめでとう



乃木ライオンズが第6回龍馬旗争奪西日本小学生野球大会(7月29日～8月2日高知県で開催、出場65チーム)において、5年ぶり2度目の優勝を飾りました。決勝では沖縄代表(北谷ドラゴンズ)に延長の末6対5でサヨナラ勝ちしました。

お知らせ

10月24日(月)は、事務室を閉室いたします。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。但し、貸館は行います。

さんあい健康教室 参加者募集

- 第1回 10月6日(木) 14:00～15:30
「体操と体を動かすさわやかエクササイズ」
余暇開発研究所 所長 福光 律子 氏
- 第2回 11月11日(金) 14:00～15:30
「広げよう！住民主体の生活支援サービス」
- 第3回 12月9日(金) 14:00～15:30
「始めよう！適塩生活」
～あなたの舌は薄味を感知しますか？
- 第4回 2月2日(木) 14:00～15:30
「口から始める健康寿命」

神庭歯科医院 院長 神庭 光司 氏

場所 乃木公民館 大会議室

参加費 無料

定員 40名程度

申し込み 乃木公民館 (21-4931)まで

「乃木地区親子で“ハゼ”つり大会」開催！

日時 10月30日(日) 8:30 山居川中央道瀬河口集合

参加資格 小学生と保護者

参加費 1家族 400円

持ち物 釣り竿、バケツ、飲み物

募集人数 30組

※詳しくは、小学校で配布するチラシをご覧ください。

主催 乃木地区自治会連合会

第41回乃木地区 高齢者ふれあいスポーツ大会

日時 10月30日(日) 9時～12時

場所 乃木小学校 第1体育館

◇乃木地区在住の60歳以上の方ならどなたでも、参加いただけます。上履きを持参ください。

※ 詳しくは、回覧をご覧ください。

さんあいサロン

南京玉すだれ、皿回しを見て
 楽しみましょう！

日時 10月12日(水)
 13:30～16:00

場所 乃木公民館 和室

参加費 100円

(コヒ、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)

みんなで楽しいひと時を過ごしましょう！

ご来場お待ちしております。



公民館図書室からのお知らせ



“秋”といえば、食欲、スポーツ、読書……過ごしやすい季節になりましたね。市内では秋ならではの行事やイベントが目白押しです。

公民館では、10月22日(土)・23日(日)に乃木文化祭が開催されます。この機会に図書室へも是非お立ち寄りください。お待ちしております。

★乃木文化祭で

ブック紙芝居の上演とお楽しみ会

を開きます★

みなさん、どうぞお越しくださいね。

- ☆閲覧時間：(月)～(金) 午前10時～午後5時
- ☆貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時 (木) 午前10時～12時 (紙芝居のひろばは11時頃)
- ☆ひとり3冊、2週間の貸し出しです。
- ★10月21日(金)、24日(月)は貸し出しお休みします。



図書グループ
協力：チョコラセンター

花づくり会からのお知らせ

10月の作業は、**17日(月)9時**からです。(予備日18日)公民館に集合ください。ご協力をよろしくお願いします。

結核・肺がん検診

10月17日(月)
9:30～11:00
乃木公民館



結核・肺がん検診会場・時間

「グリーンまつえ」運動にご協力を!

—青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切に、きれいなまちにしましょう。—

10月2日(日)
午前7時30分～8時30分
市民憲章推進協議会

| 検診日 | 受付時間 | 検診会場 |
|-----------|-------------|------------------------------------|
| 10月17日(月) | 8:00～9:00 | ラパン上乃木店駐車場(バス停側) |
| | 9:30～11:00 | 乃木公民館 |
| | 13:00～13:20 | 浜乃木四丁目 旧ヘアサロンナカジマ付近 |
| | 13:40～14:00 | 浜乃木一丁目 日蓮宗 功德寺駐車場 |
| | 14:20～14:40 | 浜乃木一丁目 湊徳ハイツ下警察アパート前 |
| 10月20日(木) | 9:00～9:30 | 上乃木五丁目 上乃木会館 駐車場 |
| | 9:50～10:10 | 浜乃木七丁目 八曾利会館 |
| | 10:40～11:00 | 乃木福富町 央道湖ニュータウン入口 消防乃木分団コミュニティセンター |
| | 13:00～13:30 | 乃木福富町 乃木福富公民館 |
| | 13:50～14:30 | 乃白町 ふれあいセンター |

ご案内 「出張ふれあい総合相談」

松江市社会福祉協議会職員が、住民の方から暮らしの中の困りごとの相談を受け、課題解決を図ります。お気軽にご相談ください。

日時 **10月11日(火) 14:00～16:00**

場所 乃木公民館 2階 研修室1

〈予約および問合せ先〉

松江市社会福祉協議会地域福祉課
TEL24-5800 (担当 山本)

「のぎ自学室」開催のお知らせ!

○日時 **10月16日(日) 13:00～17:00**

○場所 **乃木公民館 和室1**

○使用料 **学生 無料 一般 200円**

誰かが教えるのではなく、

自分で学習する場所です。

**【後援】一般社団法人 鳥根県社会福祉会
乃木地区社会福祉協議会**



平成28年 10月 行事予定

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。9月20日現在

| 日 | 曜 | 公民館行事 | 諸団体行事 | 公民館使用団体 |
|----|---|-------------------------------|-------------------------|---|
| 1 | 土 | | | 風景写真教室、まめの木、中村書道教室、囲碁教室 リゾートアソシエ、石倉グループ、松江将棋教室、お琴の会 |
| 2 | 日 | 早朝歩こう会 | クリーンまつえ | のぎ3Bユニオン、劇団 Y7 07 10 |
| 3 | 月 | 園芸教室、花づくり会役員会 | | 書道教室、空手道、乃木コーラス、劇団 Y7 07 10 |
| 4 | 火 | 陶芸教室 A いきいき健やか教室(まち歩き) | 交対協、交安協合同会 | 編物クラブ、仲よし中国語初級、リフレッシュ健康体操、11777-乃木 ダンスタイム、ヒップ、Ebizo 30、やさしい英会話、生協乃木ネット A |
| 5 | 水 | 乳幼児学級(文化祭係) 女性部(文化祭作品作り) | | ラウド AI、さくらフォーカス、ZERO、ステップ 21、断酒新生活 ダンスタイム |
| 6 | 木 | 文化祭実行委員会 | さんあい健康教室 | 子ども英語クラブ、ラウド Hart、RD 777-7、計量器検査、郷土の歴史教室 3B体操 |
| 7 | 金 | 乳幼児学級(いもほり遠足) | 大腸がん検診容器回収 | ラウド 松江、ステップ 21、からだ元気塾、劇団 Y7 07 10 |
| 8 | 土 | 高齢者学級(グラウンドゴルフ) 南中ソライ教室 | | 中村書道教室、PCすぎな会、囲碁教室 断酒新生活、リゾートアソシエ、松江建築組合 |
| 9 | 日 | | 市民大運動会 シルバー人材センター窓掃除 | ザ・ファイバード、劇団 Y7 07 10、後廻高原自治会 |
| 10 | 月 | わくわくユニオン | | 乃木民謡教室、空手道、劇団 Y7 07 10 |
| 11 | 火 | 乳幼児学級(文化祭係) 陶芸教室 B | わいわいサロン | クッキング アカト、仲よし中国語初級、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム 中国画、ヒップ、Ebizo 30、乃木山歩き会、やさしい英会話 市社協出張ふれあい相談会 |
| 12 | 水 | のぎねっこ会 | さんあいサロン | ITクラブ教室、ラウド AI、さくらフォーカス、絵画教室、生涯学習会 ZERO、ダンスタイム、まめの木。 |
| 13 | 木 | 文化祭出店・展示団体説明会 女性部(文化祭作品作り) | 男の料理教室 | ダンスタイム、ラウド Hart、RD 777-7、子ども英語クラブ 松江 IT 林-トクラブ、3B体操 |
| 14 | 金 | 乳幼児学級(文化祭係) | 手話教室 ふれジョブ定例会 | ステップ 21、からだ元気塾、生花教室、乃木コーラス 美化推進協議会、劇団 Y7 07 10、松江行政書士会 |
| 15 | 土 | 松江市少年・少女グラウンドゴルフ 大会 | | 風景写真教室、のぎ論語サークル、まめの木、中村書道教室 歌謡教室、ヒップ、ZERO、劇団 Y7 07 10 |
| 16 | 日 | 行政書士無料相談会 | | ZERO、南が丘町内会、のぎ自学室、GMC クイック まつえ湖南学園 |
| 17 | 月 | 園芸教室、花づくり会作業日 乳幼児学級(文化祭係) | | 書道教室、ZERO、空手道、乃木山歩き会、劇団 Y7 07 10 |
| 18 | 火 | 陶芸教室 A 花づくり会作業日(予備日) | すみれ会研修会 | 編物クラブ、仲よし中国語初級、リフレッシュ健康体操、11777-乃木 ダンスタイム、ヒップ、Ebizo 30、乃木コーラス、やさしい英会話 |
| 19 | 水 | | いきいき健やか教室 (打ち合わせ) | ラウド AI、さくらフォーカス、ZERO、ステップ 21、断酒新生活 まめの木、短歌クラブ、子ども英語クラブ、旬会棟梁、ダンスタイム |
| 20 | 木 | } 乃木文化祭準備 南中ソライ教室 | 館長会 運協会長・館長合同研修会 | |
| 21 | 金 | | | |
| 22 | 土 | } 乃木文化祭 | | |
| 23 | 日 | | | |
| 24 | 月 | 事務室閉室 | | 乃木民謡教室、空手道、かりけだんだん |
| 25 | 火 | 陶芸教室 B | 民児協定例会 | 仲よし中国語初級、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、中国画、ヒップ Ebizo 30、やさしい英会話 |
| 26 | 水 | | | ワーキングアウト教室、ITクラブ教室、ラウド AI、さくらフォーカス 絵画教室、ZERO、ダンスタイム、ラウド Hart、子ども英語クラブ |
| 27 | 木 | | 湖南 B 地域リーダー 研修実行委員会 | 就学前健診、RD 777-7、写経の会 |
| 28 | 金 | 乳幼児学級(文化祭係) | 手話教室 | ステップ 21、からだ元気塾、乃木コーラス、ラウド 松江 介護講習会 |
| 29 | 土 | わくわく子ども教室 (大根ほり) | | ZERO、リゾートアソシエ、中村書道教室、のぎ3Bユニオン まめの木、乃木小親子クッキング |
| 30 | 日 | 高齢者ふれあい杯-ツ大会 | | ZERO、子ども英語クラブ、GMC クイック、ミニ四駆クラブ サーパス浜乃木けやき通り |
| 31 | 月 | | | 空手道 |