

# 乃木公民館だより 9月号

松江市乃木公民館 〒690-0044 松江市浜乃木5-1-5 平成28年9月発行  
電話 21-4931 FAX 21-4553

**「早朝歩こう会」** ~爽やかな初秋の乃木を歩きましょう!~  
第5回 9月4日(日) 上乃木・浜乃木コース  
(乃木周遊マップ其ノ一) 集合時間: 6:30  
集合場所: 乃木公民館

1時間程度のコースです。どなたでも気軽にご参加ください。少雨決行

※参加申し込みの必要はありません。

★但し、モーニングサービスを希望される方は、受付でお申し込みください。100円です。多数のみなさんの参加お待ちしております。

次回は10月2日(日) 平成団地コースです。

## 7月23日 第27回乃木ふるさとまつり、盛会裏に終了!!

今年も好天に恵まれ、乃木公民館創立60周年のふるさとまつりが大勢の皆さんにお出かけいただき盛大に開催できました。

特別出演の小豆澤英輝さんによる歌のステージなど、たくさん出演者の皆さんに舞台を盛り上げていただき、昨年よりさらににぎやかな祭りとなりました。

また、湖南中学校のボランティアの皆さん、模擬店出店の皆様、実行委員の皆様はじめ関係いただきました多くの皆様方のご支援・ご協力に厚くお礼申し上げます。



幼児さんたちの元気いっばいの踊り



特別出演の小豆澤さん



今年も大盛況でした



乃木名物 湖南焼

## お知らせ

9月14日(水)は研修会参加のため午後より事務室を閉室させていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いたします。



2016年リオデジャネイロオリンピックのテニス競技において乃木出身の**錦織 圭**選手が見事**銅メダル**を獲得されました。これをお祝いで、乃木地区自治会連合会では公民館玄関ロビーに懸垂幕をかかげられました。乃木公民館にお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

## 「乃木文化祭」開催のお知らせ

10月22日(土) 10:00~16:00  
23日(日) 10:00~15:00

詳しくは、9月末に各戸配布するちらしをご覧ください。

一般の方の展示作品も募集しています。

多数の皆さんのご来場をお待ちしています。

## さんあい健康教室 参加者募集!

10月6日(木) (第1回) 14:00~15:30

会場: 乃木公民館 大会議室  
内容: 老化予防のための健康体操指導  
余暇開発研究所 福光律子 様  
参加費: 無料  
定員: 40名程度  
主催: 乃木地区社会福祉協議会  
その他の日程・第2回 11月11日(金) 介護保険制度の変更について  
・第3回 12月9日(金) 内容未定  
申し込み 乃木公民館 21-4931まで



## 子ども育成会でキャンプを行いました!

8月7日と8日の2日間にわたり、「忌部自然休養村」で子ども、親、スタッフ総勢32名参加のもとキャンプを行いました。子どもたちは2日間とても貴重な体験ができたことと思います。



朝食づくり



バンダナで応急手当の学習



みなさんお疲れさまでした

## バンビちゃんくらぶ

=子育て中のお母さん集まれ!!=

日時: 9月13日(火) 10時~12時

場所: 乃木公民館 和室  
アドバイザー

乃木保育所 元所長 門脇八重子さん  
母子保健推進員

わいわいお話していますので、お気軽にお越しください。



## さんあいサロンのご案内

公民館でゆったりお茶を飲みませんか?

日時: 9月14日(水) 13:30~16:00

場所: 乃木公民館 和室

参加費: 100円

(コヒ、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)

お楽しみタイムは「もみじ座」のみなさんによる歌と踊りで楽しみましょう。



## 松江市ペットボトルロケット打ち上げ大会に参加しました!

8月20日(土)に松江市営陸上競技場で松江市ペットボトルロケット打ち上げ大会が行われました。乃木地区からは地区大会の上位4名が参加しました。惜しくも入賞を逃しましたが、暑い中がんばりました。参加した選手、応援の皆さん、ご協力ありがとうございました。



もっと飛ばしたかったな~

出場選手の皆さん

前田顕心さん  
松浦旺佑さん  
稲村凌さん  
飯塚優斗さん



# 公民館図書室からのお知らせ



今年の夏は、4年に一度のスポーツと平和の祭典で盛り上がり、予想以上に熱い夏になりましたね。家で観戦しながら、元気と勇気をもたらした人も多くいらっしゃったのではないのでしょうか。夏休み中は、たくさんの方々に図書室を利用いただき、ありがとうございました。9月からは平常の貸し出しとなります。引き続きご利用をお待ちしています。

☆閲覧時間：(月)～(金) 午前10時～午後5時(土、日、祝日は休み)  
☆貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時  
(木) 午前10時～12時(紙芝居のひろばは11時頃)  
☆ひとり3冊、2週間の貸し出し

図書グループ  
協力：チョボラセンター

## 花作り会からお知らせ

9月の作業日は26日(月)です。公民館へ集合願います。予備日は27日(火)です。ご協力よろしくお願いします。

## ガンガン行こうよ！！がん検診

### 結核・肺がん 検診日程 9月15日(木)

9:30～11:30 みしまや上の木店駐車場  
13:30～14:00 松江西高等学校駐車場  
14:20～14:40 JALまね乃木支店(JR乃木駅前)



★問合せ先：保健センター TEL60-8174  
詳しくは「健診のお知らせ」をご覧ください。



## 松江市一斉ノーマイカーウィーク 9/21(水)～30日(金)

クルマからのCO2の削減や交通渋滞の緩和、バス・鉄道の利用促進に向けて、過度なクルマ利用を見直すきっかけづくりの取り組みです。地球にECO カラダにECO サイフにECO な取り組みにぜひご参加ください。

### 使用済みバスカードで得しよう！

協賛店で使用済みバスカードと引き換えに、割引・1品サービス・ポイントなどの「お得」をゲット！ 詳しくは、ホームページをご覧ください。

松江市公共交通利用促進市民会  
【お問い合わせ先】松江市都市政策課交通対策係  
TEL 55-5661

## 秋の全国交通安全運動

平成28年9月21日～30日

- ◇運動の基本 「子どもと高齢者の交通事故防止」
- ◇全国重点

- 1、夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 2、後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 3、飲酒運転の根絶



## のぎ自学室開催のお知らせ

- 日時 9月24日(土) 13:00～17:00
- 場所 乃木公民館 和室1
- 使用料 学生 無料 一般 200円



誰かが教えるのではなく、自分で学習する場所です。

【後援】 一般社団法人 鳥根県社会福祉会  
乃木地区社会福祉協議会

## 乃木文化祭チャリティーフリーマーケット出店者の募集

10月22日(土)、23日(日)に行う乃木文化祭で、今年もチャリティーフリーマーケットの出店者を募集します。



詳細は、9月末配布予定の回覧のチラシでお知らせいたします。

## 平成28年 9月行事予定表

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。8月22日現在

日	曜	公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	木		体協理事会	子ども英語クラブ、郷土の歴史教室、うたの心、大正琴同好会、RDアター7
2	金	高齢者学級 乳幼児学級(リダ-会)		ステップ21、からだ元気塾、島根県クラブ、うたの心、松江劇団Yプロダクション
3	土			風景スケッチ教室、まめの木。のぎキッズクラブ、中村書道教室、ゾリステーション、上一体育振興会、うたの心、松江松江造園協同組合、松江将棋教室
4	日	早朝歩こう会、早朝奉仕活動		ZERO、ザ・ファイバード、劇団Yプロダクション
5	月	花づくり会役員会	福祉推進員視察研修 人推協広報部会	ZERO、かけだんだん、空手道、劇団Yプロダクション
6	火	陶芸教室A 乳幼児学級(リダ-会)		編物クラブ、仲よし中国語初級、レジャー乃木、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、Ebizo 3rd、ヒップ、やさしい英会話
7	水			さくらフォーカス、うたの心、ZERO、断酒新生活会、ダンスタイム、ステップ21
8	木	乳幼児学級(文化祭係)	男の料理教室 敬老祝品準備	うたの心、松江ITサポータークラブ、子ども英語クラブ、朝起会、RDアター7、まめの木。、松江建築組合
9	金	いきいき健やか教室	手話教室	生花教室、ステップ21、からだ元気塾、乃木クラブ、3B体操、劇団Yプロダクション
10	土	乃木町民体育祭準備		ZERO、まめの木。、中村書道教室、囲碁教室、のぎ3体操、劇団Yプロダクション、PCすぎな会、県断酒新生活会、ゾリステーション
11	日	乃木町民体育祭 (入場行進9時20分)		おやこ劇場松江支部、ザ・ファイバード、上乃木一区体育振興会、GMCクイティ
12	月	乳幼児学級(文化祭係) 園芸教室		書道教室、空手道、劇団Yプロダクション、乃木民謡教室
13	火	バビちゃんくらぶ 陶芸教室B	あったかスクラムの会 防災訓練打ち合わせ	仲よし中国語初級、リフレッシュ健康体操、クッキングアサヒ教室、ダンスタイム、Ebizo 3rd、ヒップ、やさしい英会話、中国画、松江行政書士会
14	水	湖南ブロック公民館館長・職員研修会 公民館事務室閉室(午後)	さんあいサロ	さくらフォーカス、うたの心、ZERO、県ママさんバレーボール連盟、絵画教室、ダンスタイム、ICクラブ教室、生涯学習会、サムソ
15	木	ふるさと事業部会	敬老祝い品配布	大正琴同好会、うたの心、RDアター7、乃木こぶし旬会、子ども英語クラブ
16	金	乳幼児学級(全体会)、館長会		ステップ21、からだ元気塾、乃木クラブ、うたの心、松江、劇団Yプロダクション、加口健康体操教室
17	土			風景スケッチ教室、のぎ論語サークル、まめの木。、中村書道教室、歌謡教室、ヒップ、松江書友同好会、サムソ、のぎ3体操、劇団Yプロダクション、ミニ四駆クラブ
18	日			転がるマツ亭、ミニ四駆クラブ
19	月			ミニ四駆クラブ、空手道
20	火	陶芸教室A 園芸教室		編物クラブ、仲よし中国語初級、レジャー乃木、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、Ebizo 3rd、ヒップ、やさしい英会話、拳法同好会
21	水			さくらフォーカス、うたの心、ZERO、短歌クラブ、ダンスタイム、旬会棟梁、断酒新生活会、ステップ21
22	木			うたの心、テイク西日本、劇団Yプロダクション
23	金	乳幼児学級(文化祭係)	手話教室 あったかスクラム懇親会 自主防災本部役員会	ステップ21、からだ元気塾、乃木クラブ、生花教室、拳法同好会、劇団Yプロダクション
24	土	乃木地区子どもクラブ大会		ZERO、囲碁教室、のぎ自学室
25	日	町民体育祭予備日		ザ・ファイバード、ZERO、GMCクイティ
26	月	花づくり会作業、合同ハロウのぎねっこ会	民児協定例会	ZERO、乃木民謡教室、空手道、書道教室、劇団Yプロダクション
27	火	花づくり会作業予備日 陶芸教室B、乳幼児学級グループ会		仲よし中国語初級、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、Ebizo 3rd、ヒップ、やさしい英会話、中国画
28	水			ワカ-ルクラブ、絵画教室、うたの心、さくらフォーカス、ZERO、ダンスタイム、ICクラブ教室
29	木	乳幼児学級(文化祭係)	胃がん検診	うたの心、RDアター7、子ども英語クラブ
30	金			生花教室、ステップ21、からだ元気塾、乃木クラブ、3B体操、劇団Yプロダクション