

# 乃木公民館だより 7月号

松江市乃木公民館 〒690-0044 松江市浜乃木5-1-5 平成28年7月発行  
電話 21-4931 FAX 21-4553



## 「乃木ふるさとまつり」開催

# 7月23日

日時 平成28年 7月23日(土) 午後5時～9時  
〔雨天の場合 7月24日(日)〕

会場 乃木公民館

内容 公民館各サークル・園児・児童・生徒の皆さんの舞台発表など  
出店(綿菓子、かき氷、生ビール、焼そば、たこ焼 他)  
楽しい催しがいっぱいあります。みなさん来てくださいね。  
★詳しくは7月中旬に各戸配布されるちらしをご覧ください。



## 親子クッキング参加者募集!

夏休みのひととき、親子で料理にチャレンジしませんか?  
中学生、高校生のみなさんも参加してみませんか?

開催日: 7月26日(火) 13:30~16:30  
8月3日(水) 10:00~13:00

場所: 乃木公民館 調理室

会費: 一人 200円

定員: 20名(先着順、定員になり次第締め切り)  
小学5年生以上は子どもだけでも参加できます。

持ち物: エプロン、三角布、手ふき

講師: みさかよりえ 先生<栄養士・調理師>

申込先: 乃木公民館 TEL21-4931

7/26(火)  
スコーン  
シュワシュワゼリー  
8/3(水)  
手作りパンづくり



## 「早朝歩こう会」 みんなで歩こう!

### 第3回 7月3日(日) 田和山周辺コース

集合場所: 乃木公民館(スタート~約1時間)

集合時間: 6時30分(小雨決行)

参加対象: 子どもから大人までどなたでも

※申込の必要はありません。

100円でモーニングサービスもありますよ!

次回開催 8月7日(日) 開催予定 運動公園コースです。



## 花づくり会からお知らせ

6月の作業日には多数のみなさまに参加いただき、山居川ワワロードがとてもきれいになりました。ありがとうございました。

7月の作業日は19日(火)です。<予備日20日(水)>9時に公民館に集合ください。

## さんあいサロン

公民館でゆったりお茶を飲みませんか!

日時 7月13日(水)  
13:30~15:00

場所 乃木公民館 和室

参加費 100円

(コヒ、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)

7月のお楽しみタイムは「ラ・エスペランサ」

さんによるオカリナとケーナの演奏です。

お楽しみください!



## バンビちゃんくらぶのご案内

子育て中のお母さん、お話ししましょう!!

日時: 7月12日(火)

10時~12時

場所: 乃木公民館 和室

アドバイザー: 乃木保育所

元所長 門脇八重子さん

母子保健推進員

☆身長や体重の測定もできますよ!



## おめでとうございます

6月1日(水)に行われた松江市町内会・自治会連合会定期総会において、浜乃木駅南自治会の安達富嗣様が功労者表彰を受けられました。

(平成元年から自治会活動に貢献され、平成18年から27年まで10年間、自治会長として努められました。)



## 乃木体育協会からのお知らせ

○市民体育祭ソフトボール大会 結果

6月12日(日) 島根スポーツ広場で開催された松江市ソフトボール大会は見事3位でした。選手の皆様お疲れさまでした。

○乃木地区ニュースポーツ大会 ご案内

平成28年7月3日(日)

乃木小学校体育館及びグラウンド

競技内容 グラウンドゴルフ・ペタンク・インディアカ

☆8地区対抗戦です。

☆問い合わせは、各地区の体育部委員さんまで

※体育協会では、一緒に活動していただける理事さんを募集しています。希望の方は、乃木公民館までご連絡ください。

TEL 21-4931



松江市

## 受けよう! 3つの健検!

3つの健(検)診を受けて、健康寿命を延ばそう!

40歳以上の人は... 検診は10月末まで! 忘れずに行こう

特定健診 生活習慣病(メボリックシンドローム)の予防、早期発見

がん検診 がんは早期発見、早期治療が大切です。

チャンス! がん検診は5年おきに無料になる年があるよ

20歳以上の女性は  
子宮がん検診

子宮がんは他のがんとくらべて発症が若い時に多いがんです。

40・50・60歳の節目に  
歯周疾患検診

歯周疾患を予防するために、口腔内検査、歯科保健指導が無料で受診できます。

3月末まで!

健(検)診についてのお問い合わせ...松江市保健センター 保健企画係 ☎60-8174

## 事務室閉室のお知らせ

「迷惑をおかけしますがよろしくおねがいします。」

・七月二十五日(月) 貸館はしません。  
・八月十二日(金)・十五日(月) 貸館はしません。





# 公民館図書室からのお知らせ



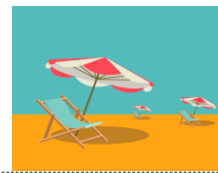
今年の梅雨は、しっとりとしたほどよい雨で夏を迎えたいものです。そろそろ長い夏休みがやってきます。夏休み中は、貸出時間と期間に変更がありますのでご注意ください。お部屋を涼しくして皆さんをお待ちしています。

## ブラック紙芝居を一緒に作りませんか！

毎週水曜日 午前10時～12時 図書室で制作しています。  
興味のある方は、どうぞご参加ください。  
公民館までご連絡お待ちしております。  
今年の作品「津波!! 命を救った稲村の火」 原作:小泉八雲



☆閲覧時間：(月)～(金) 午前10時～午後5時 (土、日、祝日は休み)  
☆貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時  
(木) 午前10時～12時 (紙芝居のひろばは11時頃)  
☆ひとり3冊、2週間の貸し出し  
夏休みの貸し出し日と時間は図書室で確認してください。  
7月22日(金)、25日(月)は貸し出しを休みます。(閲覧も不可)



図書グループ 協力：チョボラセンター

## のぎ自学室開催のお知らせ

- 日時 7月30日(土) 13:00～17:00
- 場所 乃木公民館 研修室2
- 使用料 学生 無料 一般 200円



誰かが教えるのではなく、【後援】一般社団法人 島根県社会福祉会  
自分で学習する場所です。 乃木地区社会福祉協議会

## 7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です！

青少年の非行防止等について、みんなが理解を深め、関係機関・団体と地域住民等が相互に協力・連携して青少年の非行・被害防止に取り組み

## 「クリーンまつえ」運動にご協力ありがとうございました！

「クリーンまつえ」運動に雨の中ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。  
乃木地区市民憲章推進協議会

## 第66回 社会を明るくする運動

7月は“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。みんなで、明るい社会を築きましょう！

乃木地区では、7月1日(金)にJR乃木駅前において街頭活動を行います。

## 平成28年度交通安全県民運動 夏の交通事故防止運動 7月1日(月)から7月25日(月)まで

広げよう 事故ゼロしまねの 思いやり

## 平成28年 7月行事予定表

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。6月22日現在

日	曜	公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	金	ふるさと事業部会	社会を明るくする運動 街頭活動	ステップ 21, からだ元気塾, 乃木J-リーグ, 加戸健康体操教室 3B 体操
2	土			松江養護学校, 風景スケッチ教室, 乃木 3B ジュニア, まめの木, 中村書道教室, 松江将棋教室, 囲碁教室, ヴォリスタアソシエーション 県マサさんバレーボール連盟, 01バレーボール上乃木管理組合
3	日	早朝歩こう会, 早朝奉仕活動 ハット制作: 打上大会	乃木地区ニュース大会	GMC クイティ, アナログゲームコンテスト, サ・ファイヤード 第30バレーボール管理組合, 宇賀谷なごやか会
4	月	花づくり会役員会 園芸教室, 南中リラ教室		乃木民謡教室, 空手道
5	火	陶芸教室 A 子育て支援者会議		編物クラブ, リラクゼーション健康体操, レイワ-乃木, ダンスタイム, ぴん Ebi30 30, 中国画, やさしい英会話
6	水	高齢者学級社会見学(浜田市)	防災関係者連絡会	ラウドアイ, さくらフォークダンス, ZERO, ダンスタイム, ステップ 21, 断酒新生会
7	木	ふるさとまつり出演・出店 団体説明会	学校・警察・青少年協 連絡協議会	子ども英語クラブ, ラウドハート, RD アター 7, 郷土の歴史教室 大正琴同好会
8	金	乳幼児学級(全体会) いきいき健やか教室(玉造)	体協理事会, 手話教室 ぶれジョブ月例会	生花教室, ステップ 21, からだ元気塾, 乃木J-リーグ 生協のぎネットA, 松江建築組合
9	土			ZERO, まめの木, 中村書道教室, 囲碁教室, ヴォリスタアソシエーション 県断酒新生会, PCすぎな会, 劇団 Y'P'01, プラバミュージカル
10	日			ZERO, 南が丘町内会, 松江書友同好会, 狩猟免許事前講習会 GMC クイティ
11	月	南中リラ教室		書道教室, ZERO, 朝起会, 空手道, 乃木民謡教室
12	火	バブルちゃんくらぶ, 陶芸教室 B 女性部のぎねっこ会		仲よし中国語初級, リラクゼーション健康体操, ダンスタイム, ぴん Ebi30 30, 青色申告会乃木支部, やさしい英会話, レイワ-乃木
13	水		さんあいサロン	100%教室, ラウドアイ, さくらフォークダンス, ZERO, 王朝文学の まめの木, ダンスタイム, 絵画教室, 生涯学習会, ビーズ教室 島根県行政書士会松江支部
14	木		男の料理教室	子ども英語クラブ, ラウドハート, RD アター 7, 松江 IT 塾 - クラブ 3B 体操, 第3児童クラブ, 加えすみれ
15	金	館長会(乃木公民館) ふるさとまつり実行委員会	ふれあい会食会(安来市)	からだ元気塾, 乃木J-リーグ, 運協連, 加戸健康体操教室
16	土		自治会長研修会	風景スケッチ教室, のぎ論語サークル, 乃木小 PTA 保体部, まめの木, 中村書道教室, ぴん Ebi30 30, 歌謡教室, 農産物検査員育成研修, ハービーグリーン
17	日	わくわくジュニアクラブ(忌部自然休養村)		朝茶の会, 農産物検査員育成研修, サ・ファイヤード, ミニ四駆クラブ
18	日			農産物検査員育成研修, 乃木民謡教室, ミニ四駆クラブ
19	火	陶芸教室 A, 園芸教室 花づくり会作業	福祉推進員 ふれあいだより印刷	編物クラブ, 仲よし中国語初級, リラクゼーション健康体操, レイワ-乃木 ダンスタイム, ぴん Ebi30 30, 中国画, 農産物検査員育成研修 やさしい英会話
20	水	乃木ふるさとまつり準備 花づくり会作業(予備日)		ラウドアイ, ローズバットの会, 断酒新生会, 句会棟梁, 乃木短歌クラブ さくらフォークダンス, 乃木J-リーグ, ZERO, ダンスタイム, ステップ 21
21	木			子ども英語クラブ, 大正琴同好会, 乃木こぶし句会 RD アター 7, ラウドハート
22	金	ふるさとまつり前日準備		
23	土	乃木ふるさとまつり		
24	日	乃木ふるさとまつり(予備日)		
25	月	事務室閉室	民児協定例会	空手道, 書道教室, 農産物検査員育成研修, 第2,3児童クラブ, ZERO
26	火	陶芸教室 B, 親子キッチン わくわく子ども教室(木工)①		仲よし中国語初級, リラクゼーション健康体操, ダンスタイム, 中国画 ぴん Ebi30 30, 島根県文化国際課, やさしい英会話
27	水	女性部のぎねっこ会視察研修 (大山乳業)		ワウ-アソシエーション教室, ラウドアイ, さくらフォークダンス, 絵画教室, ZERO ダンスタイム, 島根県文化国際課, 100%教室
28	木		体協体育部長会	RD アター 7, 子ども英語クラブ, 乃木児童クラブ, ラウドハート
29	金	わくわく子ども教室(木工)②		生花教室, ステップ 21, からだ元気塾
30	土			中村書道教室, のぎ自学室
31	日			ヴォリスタアソシエーション, GMC クイティ