

乃木公民館だより 5月号

松江市乃木公民館 〒690-0044 松江市浜乃木5-1-5 平成28年5月発行
電話 21-4931 FAX 21-4553

このたびの「熊本地震」で被災された地域・住民の
みなさまに心からお見舞い申し上げます。

義援金について

このたび発生した「平成28年熊本地震」については、広い範囲に被害が及んだことから、被災された地域・住民の皆さまに心よりお見舞いするとともに、「義援金箱」を設置し、被災地・被災者の生活の支援の取り組みを行うことといたしました。

つきましては、この取り組みにご協力いただきますようお願い申し上げます。

松江市健康福祉部長

乃木公民館に義援金箱を設置しています。ご協力をお願いします。(～6月30日まで)

今年度も **早朝歩こう会** の季節がやってきました。

5月8日(日) 県立美術館コース

集合場所：乃木公民館

(公民館スタート ～約1時間) ※雨天決行

次回6月5日(日)乃白・乃木福富コース

(周遊マップ其の一)

以降7月3日(日)、8月7日(日)、9月4日(日)、

10月2日(日)を予定しております。

集合時間：6時30分

参加対象：子どもから大人までどなたでも

※申込みの必要はありません。

※歩いた後は、モーニングサービス(パン、コーヒー、野菜サラダ、ゆでたまご)があります。希望者は当日受付で代金100円を添えて申し込みください。

主催 乃木公民館 スポレク部

スポレク部員のみならず活動
しませんか?お手伝いいただける方は
公民館職員へ声をかけてね!電話でも
OKです。待ってます!

平成28年度の主な地区行事予定

乃木ふるさとまつり 7月23日(土) 雨天順延 24日(日)

乃木町民体育祭 9月11日(日) 予備日 25日(日)

乃木文化祭 10月22日(土)、23日(日)

乳幼児学級参加者募集!

まだまにあいますよ!

乳幼児(0歳～入園前)の親子を対象に活動を行っています!友だちをつくりましょう!

問い合わせ 乃木公民館

電話 21-4931



ゴーヤ苗の無料配布

今年度も、まつえ環境市民会議より、ゴーヤの苗が無料配布されます。



日時 5月20日(金)9時～

場所 乃木公民館玄関前 なくなり次第終了です

☆おひとり4本まで(400本程度あります。)

公民館 各専門部事業 スタートします!

公民館の女性部、高齢者学習部 他 5月から随時活動をスタートします。参加申し込みは公民館へ。詳しくは、申し込みをされた皆さんにご案内の文書を配布いたします。

バンビちゃんくらぶのご案内

子育て中のお母さん!

みんなでわいわいお話ししよう

日時: 5月10日(火)

10時～11時30分

場所: 乃木公民館 和室

アドバイザー: 乃木保育所

元所長 門脇八重子さん

母子保健推進員

☆身長や体重の測定もできますよ!

さんあいサロン

公民館でゆったりお茶を飲みませんか?

日時 5月11日(水)

13:30～16:00

場所 乃木公民館 和室

参加費 100円

(コヒ、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)

5月は「津田ミュージックベル」のみな

さんによる演奏を楽しんでいただきます。



実践してみよう!「認知症予防プログラム」

いきいき健やか教室 『特別公開講座』 受講生募集

第1回

日時: 6月7日(火) 15時～

場所: 乃木公民館

講座内容

- ・認知症と軽度認知障害の基礎知識と脳トレ
- ・MCIのセルフチェック

講師

玉造病院認知症看護認定看護師 荒木さおり さん

受講(全3回)希望の方は、5月20日(金)までに乃木公民館(21-4931)にご連絡ください。

※ 募集定員は20名です。定員になり次第締め切ります。

第2回

日時: 7月8日(金) 10時～

場所: 健康増進ホーム玉造

講座内容

- ・認知症と生活習慣病、有酸素運動との関係

第3回

日時: 9月9日(金) 14時～

場所: 乃木公民館

講座内容

- ・振り返りと実践報告(まとめ)

乃木体育協会からのお知らせ

○乃木地区ソフトボール大会

日時: 平成28年5月15日(日)

会場: 湖南中学校グラウンド

☆8地区対抗戦

☆問い合わせは、各地区の体育部委員さんまで

○乃木地区バレーボール大会(男子)

ソフトバレーボール大会(女子)

日時: 平成28年5月29日(日)

会場: 乃木小学校体育館

お知らせ

5月18日(水)午後、松江市公民館協議会総会参加の為、事務室を閉室させていただきます。ただし、貸館はいたします。

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。4月21日現在

公民館図書室からのお知らせ

緑色の若葉がまぶしい爽やかな季節になりました。
 新しい環境の中でワクワクドキドキして過ごしてきた方も、そろそろ慣れてきた頃でしょうか。
 ゴールデンウィークには、ちょっと一休みして、また前進していきましょう。

図書室で、一緒に活動してみませんか！

本の貸し出しや、本のお世話、ブラック紙芝居作りなどを通して楽しい仲間づくりをしましょう。
 お待ちしています。関心のある方は公民館までお知らせください。

図書室利用について

- ☆閲覧時間：(月)～(金) 午前10時～午後5時(土、日、祝日は休み)
- ☆貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時
 (木) 午前10時～12時(紙芝居のひろばは11時頃)
- ☆ひとり3冊、2週間の貸し出し

5月2日(月)は貸し出しをお休みします。

図書グループ
 協力：フォレスト

**花づくり会から
お知らせ**

5月の作業日は23日(月)です。(予備日24日)9時に公民館に集合ください。花の好きな方、いっしょにボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。

特設人権相談所開設のご案内

(無料・秘密厳守・予約不要)

日時 5月19日(木) 13時30分～16時
 毎日の生活の中での悩みごとや困りごとを、人権擁護委員が無料で相談に応じます。お気軽にご利用ください。

担当人権擁護委員 安田 朝行 氏
 田中 富子 氏

主催：松江人権擁護委員協議会 松江法務局

狂犬病予防注射を受けましょう

乃木地区内の集合注射の日程と会場

- 5月12日(木) 9:50～10:05 乃木福富町公民館
 10:20～10:40 総合運動公園ローター
- 5月18日(水) 9:00～9:30 総合運動公園ローター
 9:45～9:55 高原児童遊園地
 (上乃木会館前)
- 5月29日(日) 11:40～12:00 湖南中学校前バス亭
 (南給食センター北)

★詳しくは市報松江4月号 14・15 ページをご覧ください。



森の自然にふれ、キンランを楽しみませんか！

「キンラン」を楽しむ会

とき 5月8日(日) 9時30分～12時

雨天の場合9日(月)

11時頃から山菜のてんぷらを準備しています。

ところ 田和山自然学習の森

駐車場 田和山遺跡の下

☆参加申し込み不要、参加費無料

♡「キンラン」は絶滅のおそれがある貴重な野生植物です。他にもいろいろな草花や樹木がみられます。当日は草木についての解説もします。皆さん、お出かけください。 主催：里山を育てる会 問合せ：23-6336(石井)



溝泥の収集について

市報松江 4月号の 23ページを
 ください。

土のう袋は環境センター・各支所・公民館で無料で配布しています。

(おおむね5世帯に1枚)

日	曜	公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	☉			上二体育会, 転がる027亭
2	月			書道教室, 乃木小 PTA
3	☼			ゾリステーション
4	☼			
5	☾			
6	金	いきいき健やか教室委員会	自治連理事会 消防協会役員会	ステップ 21, ラクト 松江, からだ元気塾, やさしい英会話
7	土			ZERO, 中村書道教室, まめの木., 県マさんバレーボール連盟 ゾリステーション, 風景スケッチ教室
8	☉	早朝歩こう会		ミニ四駆クラブ, ZERO, GMCクイックイ, サ・ファヤ・パ・ト, 轍の会 乃木シェパードクラブ
9	月	園芸教室, 女性部役員会 子ども会会長会 乳幼児学級合同委員会		書道教室, 乃木民謡教室, 空手道, ZERO
10	火	ハルちゃんくらぶ(子育て相談) 乳幼児学級(リーダー会) 陶芸教室B		クッキングアカト, 仲よし中国語初級, リルック健康体操, レイワ-乃木 ダンスタイム, 中国画, Ebizo 30, 比ッア, 流出水対策協議会役員会
11	水		さんあいサロン	エコクラブ教室, ラクト アイ, さくらフォーカス, 絵画教室, 生涯学習会, ZERO ダンスタイム, 朝起会
12	木		男の料理教室	子ども英語クラブ, 松江 IT 株・トクラブ, ラクト・ハト, RDアタ-7
13	金	乳幼児学級(リーダー会)	ぶれゾヨ月例会 青少協役員会	生花教室, ステップ 21, からだ元気塾, 乃木コー-ス, やさしい英会話 大正琴同好会, 加健康体操教室, 行政書士会
14	土			まめの木., 中村書道教室, 松江将棋教室, PCすぎな会 囲碁教室, 断酒新生会, ゾリステーション, 乃木, 松江書友同好会
15	☉		乃木地区リトルボール大会	浜一C子ども会, のぎ自習室, ハイクラフティ上乃木管理組合
16	月	花づくり会役員会	青少協理事会	書道教室, 空手道
17	火	陶芸教室A	交対協常任委員会	編物クラブ, 仲よし中国語初級, リルック健康体操, ダンスタイム, 比ッア Ebizo 30, レイワ-乃木,
18	水	松江市公民館協議会総会 (午後事務室閉室) 乳幼児学級(リーダー会)		ラクト アイ, さくらフォーカス, 乃木短歌クラブ, ステップ 21, 松江建築組合 県断酒新生会, ダンスタイム, 句会棟梁, 行政書士会, ZERO
19	木			子ども英語クラブ, 大正琴同好会, 乃木こぶし句会 ラクト・ハト, まめの木., RDアタ-7, 特設人権相談
20	金	乳幼児学級開講式 ゴーヤ苗配布		ステップ 21, からだ元気塾, 乃木コー-ス, やさしい英会話 松江市職員組合女性部
21	土		自治連総会・社協評議員会 自治会長会	のぎ論語サークル, まめの木., 中村書道教室, 歌謡教室 比ッア, 風景スケッチ教室
22	☉			ミニ四駆クラブ, サ・ファヤ・パ・ト, 年金受給者協会, 宇賀一区自治会
23	月	園芸教室 花づくり会作業 館長会		書道教室, 乃木民謡教室, 空手道, ZERO
24	火	ふるさと事業部会 花づくり会作業(予備日) 陶芸教室B, 主任研修		編物クラブ, 仲よし中国語初級, リルック健康体操, ダンスタイム, 中国画 Ebizo 30, 比ッア
25	水		民児協定例会	ワカ-アソシエイト教室, エコクラブ教室, ラクト アイ, さくらフォーカス 絵画教室, ZERO, ダンスタイム, 生協乃木ネットB
26	木		人推協総会	子ども英語クラブ, ラクト・ハト, RDアタ-7, 写経の会
27	金		福祉推進員理事会	生花教室, ステップ 21, からだ元気塾, やさしい英会話, 乃木コー-ス
28	土			ひよこのあしあと, 囲碁教室, 子どもの心を育てる造形の会
29	☉		乃木地区バレーボール大会 リトルバレーボール大会	青木自治会 1組, 囲碁教室
30	月		福祉推進員資料準備	空手道
31	火	陶芸教室A		仲よし中国語初級, リルック健康体操, ダンスタイム, Ebizo 30, 比ッア