乃木公民館だより　11月号

松江市乃木公民館　〒690-0044　松江市浜乃木５－１－５　平成２７年１１月発行
電話　２１－４９３１　FAX　２１－４５５３

湖南ブロック公民館 学習発表会 開催

～まなび・つどい・つなぐ　湖南の絆～

日 時　平成27年11月21日（土）9：30～15：00
会 場　乃木公民館
内 容　作品展示、ｽﾃｰｼﾞ発表
交流広場（豚汁、みたらし団子、ポップコーン、果物　他）

例年玉湯公民館を会場に開催される「湖南ブロック公民館学習発表会」ですが、今年は、乃木公民館を会場に開催いたします。どうぞ、お出かけください。ご来場をお待ちしています。

乃木公民館からの参加団体
ﾗｳﾝﾄﾞｱｲ、乃木ｺｰﾗｽ、ﾚｲﾌﾗﾜｰ乃木
大正琴同好会、乃木民謡教室
陶芸教室、ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ、中国画
ｴｺｸﾗﾌﾄ教室、短歌ｸﾗﾌﾞ、書道教室
編物ｸﾗﾌﾞ、絵画教室

早朝歩こう会！

日 時　11月8日（日）6：30～
（１時間程度）
浜乃木・上乃木コース
（乃木周遊マップ其の一）
場 所　乃木公民館　集合

どなたでも参加できます。歩いた後は、ﾓｰﾆﾝｸﾞｻｰﾋﾞｽでみなさん交流しましょう！
受付で申し込みください。１００円です。

～ひとごとからわがことへ～

人権を考える講演会

日　時　12月10日（木）
14：00～16：00
場　所　乃木公民館　大会議室
内　容　高齢者の人権について（予定）
講　師　エスポアール出雲クリニック
院長　高橋　幸男　氏
♥申込の必要はありません。皆様のお出かけをお待ちしています。

乃木高連・花づくり会・ｼﾙﾊﾞｰ人材ｾﾝﾀｰの皆様ありがとうございました

乃木高齢者クラブ連合会・花づくり会・シルバー人材センターのみなさんに公民館回りの草刈り・花の苗植え・窓ふきをしていただきました。
おかげさまで気持ちよく「文化祭」を迎えることが出来ました。ありがとうございました。

「お出かけウオーキング」に多数ご参加ありがとうございました！

10 月 4 日、秋晴れのもと、帝釈峡の神龍湖の周りをみんなで“自然”を満喫しながら散策しました。歩いたあとは、各自持参したおいしい弁当でお腹いっぱいになりました。
参加いただいたみなさま、ありがとうございました。

のぎっこ　健闘！優勝　おめでとう！

１０月１０日に松江市少年・少女グラウンドゴルフ大会がニュースポーツ公園で行われました。乃木地区から地区大会の上位入賞者９名が参加しました。今年の子どもたちは自主的に練習したりして松江市大会にのぞみ、Ａチームはみごと優勝しました。練習の成果がでて、とても良いスコアでした。参加した選手、応援の皆さん、ご協力ありがとうございました。
Ａﾁｰﾑ　後藤　昊　原田悠幹　前島颯人　福田勝之
Ｂﾁｰﾑ　原田紗綺　宮田大寿　吉田圭吾　山名尚太朗　植田　樹
ホールインワン賞　原田紗綺　（敬称略）

「こころの講演会」のご案内

松江市公民館全体事業として、「サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい」をテーマに、講演会を開催いたします。参加ご希望の方は公民館までお申込みください。

日　時　平成 27 年 12 月 11 日（金）
14:00～15:30
会　場　くにびきメッセ「国際会議場」
講　師　声優・俳優
増　岡　　弘　氏
申込み　乃木公民館　☎２１－４９３１
締切り　１１月２０日（金）

なぜ？松江城が国宝に
祝 松江城天守 国宝指定祝賀講演会

日　時　平成27年11月14日（土）
講演会　15:00～
火縄銃演武　16:00～
会　場　乃木公民館　大会議室　駐車場
講　師　<講演>
松江歴史館学芸係
木下　誠　氏
<演武>　本間順一　氏
参加費　無料
申込み　FAX または TEL で、乃木公民館まで申込みください。
締　切　11 月 5 日(木)
主　催　乃木地区自治会連合会

★詳しくは、各戸配布のちらしをご覧ください。
※お車でのご来場はご遠慮ください。

さんあいサロンのご案内

公民館でゆったりお茶を飲みませんか？
日　時　11月11日(水)
13：30～16：00
場　所　乃木公民館　和室
参加費　１００円
（ｺｰﾋｰ、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子）
今月は、「ｷｰﾎﾞｰﾄﾞ演奏と独唱」を楽しみましょう！

バンビちゃんくらぶ

＝子育て中のお母さん集まれ！！＝

日　時：１１月１０日（火）
１０時～１１時３０分
場　所：乃木公民館　和室
アドバイザー　乃木保育所
元所長　門脇八重子さん
協　力：母子保健推進員の皆さん
気軽におしゃべりしましょう。

わくわく子ども教室　「芋ほり」しました！

10 月 10 日忌部自然休養村へ、芋ほりに行ってきました！「紅はるか」という品種の長細い芋で、掘るのに悪戦苦闘しました。でも、とっても美味しい芋でした。

10月 18 日開催いたしました**「親子でハゼつり大会」**に 19 組のみなさんのご参加をいただき、賑やかに開催できました。ありがとうございました。
乃木地区自治会連合会

公民館図書室からのお知らせ

深まりゆく秋とともに、木々の葉も色づいてきました。11 月は、しっとりと秋を楽しみたいですね。
文化祭で発表したブラック紙芝居はいかがでしたでしょうか？図書グループは毎年楽しくブラック紙芝居を製作しています。ご興味のある方は、どうぞ公民館までご連絡ください。
ブラック紙芝居は貸し出しもしていますので、地域の子ども会、イベント等でご利用ください。

〈ブラック紙芝居作品紹介〉・雪女　・しろくまちゃんのホットケーキ　・かさじぞう
・すてきな三にんぐみ　・かたあしだちょうのエルフ　・てぶくろをかいに　他
（全33作品）

☆閲覧時間：（月）～（金）午前１０時～午後５時（土、日、祝日は休み）
☆貸出時間：（月）（水）（金）午後２時～４時
（木）午前１０時～１２時（紙芝居のひろばは 11 時頃）
☆ひとり３冊、２週間の貸し出し

図書グループ
協力：チョボラセンター

花づくり会からお知らせ

11月の作業日は16日（月）です。9時に公民館へ集合願います。予備日17日（火）です。ご協力よろしくお願いします。

「さんあい健康教室」のご案内

日　時　　11月17日(火) 13：30～15：30
場　所　　乃木公民館　大会議室
内　容　　食事改善講座
「健康づくりは食事から」～生活習慣病を防ぐ～

受診がまだの方は是非お出かけくださーい！

結核・肺がん検診日

乃木公民館　12月10日(木)10:15～10:45

飲酒運転根絶運動

11月21日～12月10日

～「ちょっとだけ」ちょっとで済まない 飲酒事故～

（平成27年使用交通安全年間スローガン佳作）

「飲んだら乗らない」
「乗るなら飲まない」
「乗るなら飲ませない」（飲酒運転追放三ない運動）

乃木地区ラージボール

卓球大会出場者募集！

卓球愛好者の親睦を図りましょう。

日時　11月29日(日) 9：00~12：00
場所　乃木小学校第1体育館

資　　格　乃木地区住民または乃木地区勤務者
服　　装　運動ができる服装、上靴
費　　用　無料
道　　具　ラケットのみ持参(貸出有)
競　　技　ﾁｰﾑ編成は主催者に一任願います。
申込締切　１１月８日(日)
主　　催　乃木卓球クラブ
後　　援　乃木体育協会・乃木公民館

【申込先・問合せ先】
大川　０８０－６３３１－８４２４

みなさまの参加をお待ちしています。

「赤い羽根共同募金」にご協力を！

はろうきてぃ＆しまねっこピンバッジ募金

各公民館に受付窓口があります。
500円以上の募金でもらえます。

無防備な 心に火災が かくれんぼ

（2015 年度標語）

１１月９日(月)から１５日(日)まで**秋の全国火災予防運動**が実施されます。空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えます。ひとり一人が火災予防に対する意識を持ちましょう。

平成２７年　１１月　行　事　予　定

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。10 月 20 日現在

日	曜	公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	㊐	高齢者ふれあいｽﾎﾟｰﾂ大会		銀の会，ｱﾛﾏの会，子ども英語ｸﾗﾌﾞ，GMC ｸｲﾝﾃｨﾅ あったかﾊﾟﾚｯﾄ
2	月	花づくり会役員会 園芸教室		ZERO，空手道
3	㊋			
4	水	いきいき健やか教室 陶芸教室Ａ	ﾊﾞｽの乗り方教室	さくらﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ，ZERO，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，県断酒新生会
5	木	人権教育視察研修	男の料理	生協しまね乃木ﾈｯﾄ A.，子ども英語ｸﾗﾌﾞ，三親電材 郷土の歴史教室，大正琴同好会，松江法人会三支部 ﾗｳﾝﾄﾞﾊｰﾄ，整体同好会，RD ｱﾌﾀｰ 7，まめの木。
6	金		手話教室 自治連理事会	ｽﾃｯﾌﾟ 21，しらゆり第 2 保育園，からだ元気塾，乃木ｺｰﾗｽ やさしい英会話
7	土			風景ｽｹｯﾁ教室，のぎ 3B ｼﾞｭﾆｱｸﾗﾌﾞ，まめの木。，中村書道教室 あさひ女性ｺｰﾗｽ，松江書友同好会，鉄道ｸﾗﾌﾞ，ﾐﾆ四駆ｸﾗﾌﾞ
8	㊐	早朝歩こう会	ﾀﾞｲﾔﾂﾞｰﾝﾎﾞｰﾙ大会	鉄道ｸﾗﾌﾞ，ﾐﾆ四駆ｸﾗﾌﾞ，ｻﾞ･ﾌｧｲﾔｰﾊﾞｰﾄﾞ，松江建築組合 ﾊｲｷﾝｸﾞｻｰｸﾙあけぼの会
9	月			書道教室，乃木民謡教室，空手道
10	火	高齢者学級(社会見学) ﾊﾞﾝﾋﾞちゃんくらぶ 陶芸教室Ｂ		ｸｯｷﾝｸﾞｱﾗｶﾙﾄ，編物ｸﾗﾌﾞ，仲よし中国語初級，ﾘﾌﾚｯｼｭ健康体操 ﾚｲﾌﾗﾜｰ乃木，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，中国画，ｾﾋﾟｱ，Ebizo ﾖｶﾞ
11	水	湖南ﾌﾞﾛｯｸ学習発表会 出演団体説明会	さんあいサロン	ｴｺｸﾗﾌﾄ教室，ﾗｳﾝﾄﾞｱｲ，さくらﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ，絵画教室，ZERO 生涯学習会，ｽﾃｯﾌﾟ 21，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ
12	木	乳幼児学級(講演会)	ふれあい弁当準備	気功太極拳，子ども英語ｸﾗﾌﾞ，松江 IT ｻﾎﾟｰﾄｸﾗﾌﾞ，ﾗｳﾝﾄﾞﾊｰﾄ， 整体同好会，RD ｱﾌﾀｰ 7，まめの木
13	金	館長会	ふれあい弁当	生花ｸﾗﾌﾞ，ｽﾃｯﾌﾟ 21，乃木ｺｰﾗｽ，からだ元気塾 やさしい英会話
14	土		自治会長研修会 松江城天守国宝指定記念講演会	松江将棋教室，中村書道教室，PC すぎな会，囲碁教室 県断酒新生会，ｿﾞﾘｽﾃﾝｱﾝｻﾝﾌﾞﾙ，まめの木。
15	㊐	高齢者生きがい事業		ZERO，轍の会，宇賀一区自治会，のぎ自学室，GMC ｸｲﾃｨﾅ 乃木ｺｰﾗｽ
16	月	花づくり作業，園芸教室 乳幼児学級合同ｸﾞﾙｰﾌﾟ会		ZERO，市立女子高，空手道
17	火	花づくり作業(予備日) 陶芸教室Ａ 女性部若妻会	さんあい健康教室	編物ｸﾗﾌﾞ，仲よし中国語初級，ﾘﾌﾚｯｼｭ健康体操，ﾚｲﾌﾗﾜｰ乃木 ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，ｾﾋﾟｱ，Ebizo ﾖｶﾞ
18	水			ﾗｳﾝﾄﾞｱｲ，さくらﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ，大正琴同好会，短歌ｸﾗﾌﾞ，ZERO ｽﾃｯﾌﾟ 21，県断酒新生会，まめの木。，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ
19	木	湖南ﾌﾞﾛｯｸ学習発表会準備		
20	金	湖南ﾌﾞﾛｯｸ学習発表会リハーサル		
21	土	**湖南ﾌﾞﾛｯｸ公民館学習発表会（乃木公民館）**		
22	㊐			ｻﾞ･ﾌｧｲﾔｰﾊﾞｰﾄﾞ
23	㊊			
24	火	陶芸教室Ｂ	松江市社会福祉大会	Sono ｺﾚｸｼｮﾝ，書道教室，仲よし中国語初級，ﾘﾌﾚｯｼｭ健康体操 ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ，中国画，ｾﾋﾟｱ，Ebizo ﾖｶﾞ
25	水		民児協定例会	ｴｺｸﾗﾌﾄ教室，ﾗｳﾝﾄﾞｱｲ，さくらﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ，絵画教室，ZERO ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ
26	木			気功太極拳，子ども英語ｸﾗﾌﾞ，乃木こぶし句会，ﾗｳﾝﾄﾞﾊｰﾄ 整体同好会，RD ｱﾌﾀｰ 7，まめの木。
27	金	乳幼児学級合同委員会	福祉推進員、民生･児童委員 研修会	生花ｸﾗﾌﾞ，宇賀一区なごやか会，からだ元気塾 やさしい英会話
28	土			乃木小 PTA，のぎ論語ｻｰｸﾙ，ZERO，まめの木，中村書道教室 年金受給者協会乃木支部，囲碁教室
29	㊐			のぎ３Ｂｼﾞｭﾆｱｸﾗﾌﾞ，ZERO，GMC ｸｲﾝﾃｨﾅ，ﾀﾞﾝｽﾀｲﾑ
30	月			ZERO