

# 乃木公民館だより 7月号

松江市乃木公民館 〒690-0044 松江市浜乃木5-1-5 平成27年7月発行  
電話 21-4931 FAX 21-4553



## 「乃木ふるさとまつり」開催

# 7月25日

日時 平成27年 7月25日(土) 午後5時～9時  
〔雨天の場合 7月26日(日)〕

会場 乃木公民館

内容 公民館各サークル・園児・児童・生徒の皆さんの舞台発表など  
出店(綿菓子、かき氷、生ビール、焼そば、たこ焼 他)  
楽しい催しがいっぱいあります。みなさん来てくださいね。  
★詳しくは7月中旬に各戸配布されるちらしをご覧ください。



### 乃木学講座

## 「歴史と文化のまちづくり」

日時：平成27年 7月11日(土) 午後3時～4時15分  
内容：「田和山遺跡保存15周年」

田和山サポータークラブ事務局長 石橋 博 氏

「嫁ヶ島の歴史あれこれ」

NPO 法人水の都プロジェクト協議会理事 岡崎雄二郎 氏

主催：乃木地区自治会連合会

申込・問合せ先：乃木公民館 TEL21-4931

☆詳しくはちらしをご覧ください。

多数のみなさんの参加をお待ちしています！



## 「早朝歩こう会」 みんなで歩こう！

### 第3回 7月5日(日) 平成団地コース

集合場所：乃木公民館(スタート～約1時間)

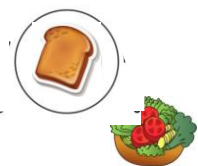
集合時間：6時30分(小雨決行)

参加対象：子どもから大人までどなたでも

※申込の必要はありません。

100円でモーニングサービスもありますよ！

8月は2日(日)開催予定です。



## “親子クッキング”参加者募集！

開催日：8月5日(水)

10:00～13:00

場所：乃木公民館 調理室

★詳しくは、公民館だより8月号でお知らせします。



## さんあいサロン

公民館でゆったりお茶を飲みませんか！！

日時 7月8日(水)  
13:30～16:00

場所 乃木公民館 和室

参加費 100円

(コヒ、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)

7月のお楽しみタイムは“オカリナ”の演奏  
で楽しいひと時を過ごしましょう！



## バンビちゃんくらぶのご案内

子育て中のお母さん、お話ししましょう！！

日時：7月14日(火)  
10時～12時

場所：乃木公民館 和室

アドバイザー：乃木保育所

元所長 門脇八重子さん

母子保健推進員

☆身長や体重の測定もできますよ！



## 乃木体育協会からのお知らせ

### ○市民体育祭ソフトボール大会 結果

6月7日(日) 美保関総合運動公園で開催されました。  
決勝(延長) 大庭体協に惜敗。準優勝でした。選手の皆様お疲れさまでした。

### ○乃木地区ニュースポーツ大会 ご案内

平成27年7月12日(日)

乃木小学校体育館・グラウンド

競技 ・グラウンドゴルフ  
・ペタンク  
・インディアカ

☆8地区対抗戦

☆問い合わせは、各地区の体育部委員さんまで



※体育協会では、一緒に活動していただける理事さんを募集しています。  
希望の方は、乃木公民館までご連絡ください。TEL 21-4931



松江市

## 受けよう！3つの健診！

3つの健(検)診を受けて、健康寿命を延ばそう！

40歳以上の人は... 検診は10月末まで！忘れずに行こう

特定健診 生活習慣病(メタリックロード)の予防、早期発見

がん検診 がんは早期発見、早期治療が大切です。

チャンス！ がん検診は5年おきに無料になる年があるよ

20歳以上の女性は  
子宮がん検診

子宮がんは他のがんとくらべて  
発症が若い時に多いがんです。

40・50・60歳の節目に

歯周疾患検診 3月末まで！

歯周疾患を予防するために、口腔内検査、  
歯科保健指導が無料で受診できます。



健(検)診についてのお問い合わせ...松江市保健センター 保健企画係 ☎60-8174

## お知らせ

七月十七日(月)事務室を閉室します。  
七月三十日(木)はフロアークリーニングの為、全館貸し出しを行いません。(夜間可)また、事務室を八時三十分から九時三十分まで閉室させていただきます。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひします。



# 公民館図書室からのお知らせ



山陰地方に雨が少ない今年の梅雨、後半はいかがでしょうか。ほど良い雨降り加減で夏を迎えたいものですね。新しい本が入りましたので、どうぞご利用ください。

## 新しい本の紹介

〈予約・リクエスト受け付けています〉

- ・火花
- ・ラプラスの魔女
- ・悲嘆の門 上・下
- ・鹿の王 上・下
- ・イラストでときめく片づけの魔法

他 全30冊



☆閲覧時間：(月)～(金) 午前10時～午後5時 (土、日、祝日は休み)  
 ☆貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時  
 (木) 午前10時～12時 (紙芝居のひろばは 11 時頃)  
 ☆ひとり3冊、2週間の貸し出し  
 夏休みの貸し出し日と時間は図書室で確認してください。  
 7月24～27・30日は貸し出し休みます。(閲覧も不可)



図書グループ  
協力：チョボラセンター

**花づくり会からのお知らせ** 6月の作業日には多数のみなさまに参加いただき、山居川万有ロードがとてもきれいになりました。ありがとうございました。7月の作業日は13日(月)です。〈予備日14日(火)〉9時に公民館に集合ください。

## 7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です!

青少年の非行防止等について、みんなが理解を深め、関係機関・団体と地域住民等が相互に協力・連携して青少年の非行・被害防止に取り組みましょう。

## 「クリーンまつえ」運動にご協力ありがとうございました!

乃木地区は「クリーンまつえ」運動に多数ご参加いただきました。参加いただいたみなさまありがとうございました。

乃木地区市民憲章推進協議会

## 第65回



## 社会を明るくする運動

7月は“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。みんなで、明るい社会を築きましょう!

乃木地区では、7月1日(水)にJR乃木駅前において街頭活動を行います。

## 平成27年度交通安全県民運動 夏の交通事故防止運動 7月1日(土)から7月25日(土)まで

事故ゼロの おくに自慢は しまねから

# 平成27年 7月 行事予定表

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。6月22日現在

日	曜	公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	水	乳幼児学級(リダ-会)	社会を明るくする運動 街頭活動	さくらフォーカス、うたの心、ZERO、ステップ 21、県断酒新生活、ダンスタイム
2	木			気功太極拳、子ども英語クラブ、郷土の歴史教室、大正琴同好会、うたの心、まめの木。、RD 7月号、青色申告会乃木支部
3	金	ふるさと事業部会	まちづくり協議会	ステップ 21、大正琴同好会、からだ元気塾、乃木コーラス、やさしい英会話、松江民謡連
4	土			松江養護学校 PTA、風景クラブ教室、行政書士会松江支部、乃木小 PTA 保体部、まめの木。、中村書道教室、松江将棋教室、歌謡教室、囲碁教室、ゾリステーション
5	日	早朝歩こう会、早朝奉仕作業、ハット制作・打上大会	松江市民体育祭、バレーボール大会	乃木ライオン、のぎ3Bジュニアクラブ、GMCクインテ、転がるお囃子、ハイキングサークルあけぼの
6	月	花づくり会役員会、乳幼児学級、南中リラ教室		書道教室、空手道
7	火	陶芸教室 A、女性部若妻会	学校・警察・青少協連絡協議会	編物クラブ、リフレッシュ健康体操、レイワ-乃木、ダンスタイム、ヒップ Ebizo 3rd
8	水	まつり出演・出店団体説明会	さんあいサロン	ICクラフト教室、うたの心、さくらフォーカス、絵画教室、生涯学習会 ZERO、松江市建築組合、ダンスタイム
9	木	湖南ブレイク職員研修会	男の料理教室	気功太極拳、子ども英語クラブ、うたの心、松江 IT 株主クラブ、まめの木。、RD 7月号
10	金	高齢者学級社会見学(尾道市)、乳幼児学級(リダ-会)	手話教室、体協理事会、ふれあい定例会	生花クラブ、ステップ 21、からだ元気塾、乃木コーラス、やさしい英会話
11	土		自治会長研修会、公開セミナー	ZERO、まめの木。、中村書道教室、囲碁教室、県断酒新生活、鉄道模型クラブ
12	日		乃木地区ニューズ大会	朝茶、ZERO、南が丘町内会、ミニ四駆クラブ、ザ・ファイバー、松江書友同好会、鉄道模型クラブ
13	月	いきいき健やか教室、花づくり会作業、南中リラ教室		グリーンクラブ生協、ZERO、生協しまね乃木ネット B、乃木民謡教室、空手道
14	火	バビちゃんくらぶ、花づくり会作業(予備日)、園芸教室、陶芸教室 B	ふれあい会食会(ゆらり)	生協しまね乃木ネット A、仲よし中国語入門、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、中国画、ヒップ、Ebizo 3rd
15	水	乳幼児学級(かぶとむし)、南中リラ教室		うたの心、さくらフォーカス、短歌クラブ、ZERO、ステップ 21、県断酒新生活、まめの木、ダンスタイム
16	木			気功太極拳、子ども英語クラブ、大正琴同好会、うたの心、こぶし旬会、まめの木。、RD 7月号
17	金	館長会(乃木公民館)、ふるさとまつり実行委員会	浜乃木推進員会	からだ元気塾、大正琴同好会、乃木コーラス、やさしい英会話
18	土			風景クラブ教室、のぎ論語の会、のぎ3Bジュニアクラブ、まめの木。、中村書道教室、PCすぎな会、ヒップ
19	日	わくわくジュニアクラブ、南中リラ教室		朝茶、島根県猟友会、ザ・ファイバー
20	日			
21	火	陶芸教室 A		編物クラブ、仲よし中国語入門、リフレッシュ健康体操、レイワ-乃木、中村書道教室、ダンスタイム、ヒップ、Ebizo 3rd
22	水	南中リラ教室		万有-リラ教室、エコクラフト教室、うたの心、さくらフォーカス、絵画教室、乃木コーラス、ZERO、ダンスタイム
23	木		民児協定例会	書道教室、気功太極拳、子ども英語クラブ、第 2.3 児童クラブ、うたの心、RD 7月号
24	金	乃木ふるさとまつり準備		
25	土	乃木ふるさとまつり		
26	日	乃木ふるさとまつり(予備日)		
27	月	事務室閉室		乃木民謡教室、空手道
28	火	園芸教室、陶芸教室 B、女性部若妻会(社会見学)		仲よし中国語入門、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、中国画、ヒップ、Ebizo 3rd
29	水	わくわく子ども教室(木工)		中村書道教室、さくらフォーカス、乃木児童クラブ、ZERO、ダンスタイム
30	木	フロアクリーニング	体協体育部長会	RD 7月号
31	金			生花クラブ、ステップ 21、からだ元気塾、やさしい英会話