

# 乃木公民館だより 5月号

松江市乃木公民館 〒690-0044 松江市浜乃木5-1-5 平成27年5月発行  
電話 214931 FAX 21-4553

今年度も **早朝歩こう会** が始まりますよ

恒例行事となっております「早朝歩こう会」を今年度も開催いたします。

## 5月10日(日) 県立美術館コース

集合場所：乃木公民館

(公民館スタート ～ 約1時間) ※雨天決行

集合時間：6時30分

参加対象：子どもから大人までどなたでも

※申込みの必要はありません。

※歩いた後は、モーニングサービス(パン、コーヒー、野菜サラダ、ゆでたまご)があります。希望者は当日受付で代金100円を添えて申し込みください。

主催 乃木公民館 スポレク部

今回は6月7日(日)田和山周辺コース  
(7/5, 8/2, 9/6, 11/8の予定)



昨年の様子

スポレク部員のみんなと楽しく活動しませんか？お手伝いいただける方は公民館職員へ声をかけてね！電話でもOKです。待ってます。

## 平成27年度の主な地区行事予定

乃木ふるさとまつり 7月25日(土) 雨天順延 26日(日)

乃木町民体育祭 9月13日(日) 予備日 9月27日(日)

乃木文化祭 10月24日(土) 25日(日)

## 乳幼児学級参加者募集！

まだまにあいますよ！

乳幼児(0歳～入園前)の親子を対象に活動を行っています！友だちをつくりましょう！

問い合わせ 乃木公民館

電話 21-4931



## ゴーヤ苗の無料配布

今年度も、松江市環境市民会議より、ゴーヤの苗が無料配布されます。

日時 5月28日(木)9時～ なくなり次第終了

場所 乃木公民館玄関前

☆おひとり4本まで(400本程度あります。)

ごあいさつ

この度4月1日付で、地域活動コーディネーターとして湖南ブロック幹事館の乃木公民館に勤務することになりました。

湖南ブロック内のそれぞれの地域の皆様のお役に立てるよう精一杯努めてまいりたいと思っております。何卒ご指導、ご協力の程、どうぞよろしくお願い申し上げます。

地域活動コーディネーター 宇田川希美子

## 公民館 各専門部事業 スタートします！

公民館の女性部、高齢者学習部、他 5月から随時活動をスタートします。

参加申し込みは公民館へ。詳しくは、申し込みをされた皆さんにご案内の文書を配布いたします。(4月末に予定していたちらしは5月末に各戸配布いたします。)

## パンピちゃんくらぶのご案内

子育て中のお母さん！

みんなでわいわいお話ししよう

日時 5月12日(火)  
10時～11時30分

場所：乃木公民館 和室

アドバイザー：乃木保育所

元所長 門脇八重子さん

母子保健推進員

☆身長や体重の測定もできますよ！

## さんあいサロン

公民館でゆったりお茶を飲みませんか？

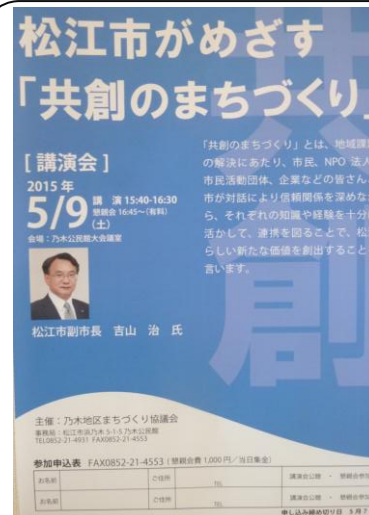
日時 5月13日(水)  
13:30～16:00

場所 乃木公民館 和室

参加費 100円

(コヒ、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)

5月はマジックショーを楽しみましょう！



## 松江市副市長 吉山 治 氏 講演会のご案内

演題 松江市がめざす『共創のまちづくり』

日時 5月9日(土) 午後3時40分～4時30分

会場 乃木公民館 大会議室

主催 乃木地区まちづくり協議会

申込 各戸配布のちらしにご記入いただき乃木公民館へ提出ください。多数の皆様の参加をお待ちしています。  
※懇親会も予定しています。

## 乃木体育協会からのお知らせ

### ○乃木地区ソフトボール大会

日にち：平成27年5月17日(日)

会場：湖南中学校グラウンド

### ○乃木地区バレーボール大会・ソフトバレー大会(女子)

日にち：平成27年5月31日(日)

会場：乃木小学校体育館

☆8地区対抗戦

☆問い合わせは、各地区の体育部委員さんまで

### ○グラウンドゴルフ用具の寄付

まるなか建設株式会社様より、グラウンドゴルフのセット用具のご寄付を頂きました。大会などに使わせて頂きます。有難うございました。

貸出もしますので乃木体協まで申し出ください。

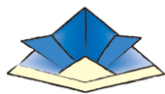


## お知らせ

5月19日(火)午後、松江市公民館協議会総会参加の為、事務室を閉室させていただきます。ただし、貸館はいたします。

5月25日(月)は、エアコン清掃の為、全館貸出をいたしません。(夜間可)ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。





## 公民館図書室からのお知らせ

若葉の緑がまぶしい爽やかな季節になりました。

新しい環境の中で、日々がんばっている皆さんに、ちょっとひと休みして読んで欲しい本を紹介します。

- 微差力・・・斎藤 一人
- 置かれた場所で咲きなさい・・・渡辺 和子
- つらい時は「やってらんない」で叫べばいいのよ・・・水無昭善
- 心を整える・・・長谷部 誠
- 聞か力・・・阿川佐和子

### 図書室で、一緒に活動してみませんか！

本の貸し出しや、本のお世話、ブラック紙芝居作りなどを通して楽しい仲間づくりをしましょう。  
お待ちしております。興味のある方は公民館までご一報ください。

- ☆閲覧時間：(月)～(金) 午前10時～午後5時(土、日、祝日は休み)
- ☆貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時  
(木) 午前10時～12時(紙芝居のひろばは11時頃)
- ☆ひとり3冊、2週間の貸し出し

## 花づくり会から お知らせ

5月の作業日は18日(月)です。(予備日19日)9時に公民館に集合ください。花の好きな方、いっしょにボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。

## 特設人権相談所開設のご案内 (無料・秘密厳守・予約不要)

日時 6月1日(月)13時30分～16時

毎日の生活の中での悩みごとや困りごとを、人権擁護委員が無料で相談に応じます。  
お気軽にご利用ください。

担当人権擁護委員 前田 信男  
岸田 和俊

主催 松江人権擁護委員協議会  
松江法務局



森の自然にふれ、キンランを楽しみませんか！

## 「キンラン」を楽しむ会

とき 5月8日(金)9時～12時

11時頃から山菜のてんぷらを準備しています。

ところ 田和山自然学習の森

駐車場 田和山遺跡の下

☆参加申し込み不要、参加費無料

♡「キンラン」は絶滅のおそれがある貴重な野生植物です。他にもいろいろな草花や樹木がみられます。当日は草木についての解説もします。

皆さん、お出かけください。主催：里山を育てる会

問合せ：23-6336(石井)



## 溝泥の収集について

市報松江4月号の  
23ページを  
ご覧ください。

土のう袋は環境センター・各支所・公民館でも無料で配布しています。  
(おおむね5世帯に1枚)



## 狂犬病予防注射を受けましょう

### 乃木地区内の集合注射の日程と会場

5月13日(水)10:30～11:00 乃木福富町公民館  
11:20～11:50 総合運動公園ローター  
5月18日(月)9:15～10:10 総合運動公園ローター  
10:30～10:40 高原児童遊園地  
(上乃木会館前)

5月24日(日)14:30～15:15 湖南中学校前バス亭  
(南給食センター北)

★詳しくは市報まつえ4月号14・15ページをご覧ください。

平成27年

## 5月行事予定表

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。4月21日現在

日	曜	公 民 館 行 事	諸団体行事	公 民 館 使 用 団 体
1	金			ステップ21,大正琴同好会,からだ元気塾,乃木小PTA
2	土			風景スケッチ教室,まめの木,松江将棋教室,県ママさんバレー・ホール連盟 リリステアンサンブル
3	日			ZERO,リリステアンサンブル
4	月			香峰会,ZERO,空手道
5	火			ZERO
6	水			ステップ21,ダンスタイム,ZERO
7	木		自主防災本部役員会 自治会連理事会 消防協会常任委員会	郷土の歴史教室,子ども英語クラブ,しらゆり千鳥保育園 大正琴同好会,ラクト・ハート,まめの木,いやしのヨガ
8	金	いきいき健やか教室委員会 乳幼児学級(リター-会) 子ども会会長会		退職互助松江地区会,生花クラブ 書道教室,ステップ21,からだ元気塾 乃木コーラス,やさしい英会話
9	土		まちづくり協議会総会 吉山副市長講演会	中村書道教室,囲碁教室,PCすぎな会,県断酒新生活会
10	日	早朝歩こう会	あったかスクラム総会	香峰会,おやこ劇場松江センター, GMC クイックイ,サ・ファイバー・ハート
11	月	花づくり会役員会,園芸教室 乳幼児学級合同委員会	青少協役員会	フォートレス,乃木民謡教室,空手道
12	火	ハッピーちゃんくらぶ(子育て相談)	交対協常任委員会	クッキングアザルト,編物クラブ,仲よし中国語入門,リフレッシュ健康体操 ダンスタイム,中国画,Ebizo ヨガ,ヒップ
13	水		さんあいサロン	エコクラブ教室,ラクト・アイ,さくらフォークダンス,絵画教室,生涯学習会,ZERO けやきクラブ,松江建築組合,ダンスタイム
14	木	乳幼児学級(リター-会)	男の料理教室	気功太極拳,子ども英語クラブ,松江ITサポータークラブ,ラクト・ハート RDアター-7,いやしのヨガ,まめの木
15	金			ステップ21,からだ元気塾,乃木コーラス,やさしい英会話教室
16	土		自治連総会・社協評議員会 自治会長会	風景スケッチ教室,のぎ論語の会,まめの木,中村書道教室,歌謡教室 ヒップ,フラハ・ミュージカル
17	日			ZERO,浜一C子ども会,年金受給者協会乃木分会,松江ミニ4駆クラブ ハイランド・イ上乃木管理組合
18	月	花づくり会作業		ZERO,フォートレス,書道教室,空手道
19	火	陶芸教室A 花づくり会作業(予備日) 松江市公民館協議会総会 (午後事務室閉室)		編物クラブ,仲よし中国語入門,リフレッシュ健康体操,ダブルレット講習会 ダンスタイム,ヒップ,Ebizo ヨガ
20	水	乳幼児学級(リター-会)	福祉推進員理事会 青少協理事会	ラクト・アイ,さくらフォークダンス,乃木短歌クラブ,ステップ21,ZERO 県断酒新生活会,ダンスタイム
21	木	女性部開講式 館長会		気功太極拳,子ども英語クラブ,大正琴同好会,乃木こぶし句会 ラクト・ハート,まめの木,RDアター-7,いやしのヨガ
22	金	乳幼児学級開講式		生花クラブ,ステップ21,からだ元気塾,乃木コーラス,やさしい英会話
23	土			のぎ3Bジニアクラブ,まめの木,中村書道教室,囲碁教室 フラハ・ミュージカル
24	日	わくわくジニアクラブ		おやこ劇場松江センター,サ・ファイバー・ハート,GMC クイックイ,宇賀一区自治会
25	月	園芸教室,エプロン清掃	民児協定例会	乃木民謡教室,空手道
26	火	陶芸教室B		仲よし中国語入門,リフレッシュ健康体操,ダンスタイム,中国画,ヒップ Ebizo ヨガ
27	水			ワワ・アルパ・メロ教室,エコクラブ教室,ラクト・アイ,さくらフォークダンス 絵画教室,ZERO,ダンスタイム
28	木	ゴーヤ苗配布		気功太極拳,子ども英語クラブ,ラクト・ハート,RDアター-7,いやしのヨガ ダブルレット
29	金		人推協総会	大正琴同好会,からだ元気塾,やさしい英会話
30	土		まちづくり協議会	ZERO,のぎ3Bジニアクラブ,まめの木
31	日			青木自治会,ZERO