

乃木公民館だより 2月号

松江市乃木公民館 〒690-0044 松江市浜乃木5-1-5 平成27年2月発行
 電話 21-4931 FAX 21-4553

女性部公開講座のご案内

「花もちづくり」～花もちを作りながら交流しましょう～

日時：平成27年2月20日(金) 9:30～11:30

場所 乃木公民館 調理室

内容 花もちづくり

持ち物 エプロン・三角巾・手ふき

参加費 100円(当日集金)

定員 20名(先着順)

申込 2月12日(木)までに乃木公民館へお知らせください。



この講座に参加いただいた方は、ご都合がつけば、「幼稚園のぎ交流花もちづくり」(3月5日)のスタッフをお願いしたいと考えています。よろしくごお願い致します。(2月20日は大人の方のみの講習会です。)

“親子クッキング”参加者募集!

日時：2月15日(日) 10時～13時

場所：乃木公民館 調理室

会費：一人 200円

定員：20名(先着順、定員になり次第締め切り)

★小学5年生以上は子どもだけでも参加できますよ。

持ち物：エプロン、三角布、マスク、手ふき

講師：みさかよりえ 先生<栄養士・調理師>

申込先：乃木公民館 TEL21-4931

メニュー決定!

メニュー
野菜たっぷり
「お好み焼き」



1月18日(日)、すばらしい晴天に恵まれ、たくさんの皆さんにご参加いただき、恒例の「年初め歩こう会」を行いました。田和山史跡公園に登頂した後、野代神社にお参りして新しい年の健康を祈願しました。その後の楽しみ抽選会、和気あいあいでした。

60名!!多数のご参加
ありがとうございました!!



乃木地区福祉推進員 講演会

「在宅療養の実情」について

日時 2月12日(木)

14:00～15:30

場所 乃木公民館 大会議室

講師 訪問看護ステーションAlive

所長 佐々木 深幸 様

☆福祉推進員以外の方もぜひ、ご参加ください。

申し込みの必要はありません。

2月の「さんあいサロン」は行いません。
 次回は3月11日です。お楽しみに!

わいわいサロン (乳幼児健康相談)

場所：乃木公民館 和室

日時：2月10日(火)

10時～11時30分

13時～14時30分

対象：0歳児から

内容：身長・体重測定、保健師による子育て相談

持ってくるもの：母子手帳

☆予約はいりません。

☆子育ての悩みごと、何でも、気軽に相談ください。

母子推進員(通称 まあま)もお手伝いしています。

連絡先 松江市保健センター

TEL60-8154



「高齢者学級閉講式」のご案内

～笑顔と元気、そして
 「だいたいぶ・だいたいぶ」
 の心を子どもたちへ!～

日時 3月5日(木) 13:30～15:30

場所 乃木公民館 大会議室

内容 お話と茶話会

講師 ほっとスペース21 周藤八重子 様

※学級生のみなさまには、おたよりを後日配布します。

行政書士無料相談のご案内

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。遺言・相続手続、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書など、お気軽にご相談下さい。(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

日時：2月15日(日)

午後1時～3時

場所：乃木公民館 大会議室

予約電話：0852-26-8468 (担当：濱田)

(時間調整のため事前に予約をお願いします。)

主催：乃木公民館 島根県行政書士会松江支部

乃木地区市民憲章かるた大会 終了!

去る1月10日(土)に、低・中・高学年に分かれてかるた大会を行いました。松江市の大会はリレー競技もあり、練習も兼ねて行いました。子どもたちは楽しそうに競技していました。各チームで作戦を考えて工夫していました。成績上位者は、2月7日(土)に行われる松江市大会に出場していただきます。選手のみなさん頑張ってください。応援もよろしくお願いします。

リレー競技中



お知らせ

2月26日(木)は公民館全館フロアークリーニングのため、8時30分～9時30分の間事務室を閉室いたします。貸館は夜間のみといたします。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いします。



公民館図書室からのお知らせ



12月の雪に始まり、お正月の大雪、節分にもまた寒波がやってくるでしょうか。冬はまだまだこれからですが、お天気の良い日には外に出て、ひんやりとした風に当たってみるのも気持ちいいでしょう。図書室までどうぞ足を伸ばしてみてくださいね。

そろそろ新しい本が入ります。芥川賞・直木賞作品、他リクエストの本があれば、お知らせください。

- ☆閲覧時間：(月)～(金) 午前10時～午後5時
- ☆貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時
(木) 午前10時～12時(紙芝居のひろばは11時頃)
- ☆ひとり3冊、2週間の貸し出しです。
- ★2月26日(木)フロアクリーニングのため、お休みします。

図書グループ
協力：チョボラセンター

ガンガン行こうよ!! がん検診

—松江市民限定プチがんドッグの日程—

2月11日(水) いきいきプラザ島根
肺・胃・大腸・子宮がん 9:30～11:30
乳がん 9:30～15:30

2月27日(金) みしまや田和山店
肺・胃・大腸がん 9:30～11:30
子宮がん 13:30～14:30
乳がん 13:30～15:30



◆乳がん検診は予約が必要です。

問い合わせ先：松江市民保健センター
TEL 60-8174

「健康づくりカード」にシールを集めましょう!

健(検)診を受けて2種類のシールを集めましょう。

応募すると景品が当たるチャンス!
(カード、シール、抽選カードは公民館にもあります。)
抽選カードの交換期間：26年6月～27年4月
抽選会：27年5～6月
当選番号の発表：27年7月
(市報松江7月号、松江HP、各公民館他)
景品の引換期間：7月初～8月末
引換場所：各公民館、保健センター他
(抽選カードを引き換えた場所)
☆抽選カードをもって、平成27年度健康福祉フェスティバル(6月末予定)に来場された方を対象にした抽選会もあります。

平成27年 2月行事予定表

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。1月20日現在

日	曜	公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	㊤	わくわくジュニアクラブ		松江歌族の会, GMC クイティ
2	月	園芸教室,花づくり会役員会		書道教室, フィットクラス, 空手道
3	火	陶芸教室 A		編物クラブ, レイワ-乃木, 仲よし中国語入門, リラクシ健康体操 ダンスタイム, Ebizo 3rd, 他
4	水			さくらフォーカス, ラウド AI, ステップ 21, ZERO, 県断酒新生会 上三地区委員会, ダンスタイム
5	木	乳幼児学級(文集係)		気功太極拳, 子ども英語クラブ, 郷土の歴史教室, ラウド ハート 大正琴同好会, リラクシ-ガ, RD アター-7, いやしの3rd, くらん
6	金	乳幼児学級(まめまき)		ステップ 21, 生協しまね乃木ネット A, 大正琴同好会 からだ元気塾, やさしい英会話
7	土		松江市民憲章かるた大会 (鹿島総合体育館サリナ)	風景カッチ教室, こぼと保育園, リラクシ-ガ, 中村書道教室 松江将棋教室, PC すぎな会, 津和野中学校
8	㊤			湖南 JFC, サ・ファイバード, シバ-センター乃木・忌部 津和野中学校, 松江建築組合
9	月	乳幼児学級(文集係)		フィットクラス, 美マ会, 乃木民謡教室, 空手道
10	火	陶芸教室 B 湖南ブロック公民館研修会	わいわいサロン (乳幼児健康相談)	仲よし中国語入門, リラクシ健康体操, 中国画, 他 Ebizo 3rd
11	㊤			ダンスタイム
12	木	乳幼児学級(文集係)	男の料理教室 福祉推進員講演会	気功太極拳, ラウド ハート, 松江 IT 株-トクラブ, リラクシ-ガ RD アター-7, いやしの3rd, くらん
13	金		手話教室 ふれゾヨ月例会	生協しまね乃木ネット, 生花クラブ, ステップ 21, からだ元気塾 乃木コ-ス, やさしい英会話教室
14	土	わくわく子ども教室		行政書士会松江支部, なごやか宇賀谷会, ZERO, リラクシ-ガ しまねダンスクラブ, 中村書道教室, 囲碁教室 PC すぎな会, 県断酒新生会
15	㊤	親子クッキング 行政書士無料相談会	市民卓球大会	ZERO, のぎ3B ユニクラブ, サ・ファイバード, GMC クイティ 宇賀一区自治会
16	月	園芸教室 乳幼児学級(文集係)		書道教室, フィットクラス, 空手道
17	火	陶芸教室 A	ふれあい弁当準備	編物クラブ, レイワ-乃木, 仲よし中国語入門, リラクシ健康体操 ダンスタイム, 他
18	水		ふれあい弁当配布	さくらフォーカス, ラウド AI, ステップ 21, ZERO, 県断酒新生会 まめの木, ダンスタイム
19	木	乳幼児学級(文集係)	福祉推進員 (ふれあいだより作成) 学校施設開放事業運営委員会 学校施設利用者団体説明会	気功太極拳, 子ども英語クラブ, 大正琴同好会, ラウド ハート 乃木こぶし旬会, RD アター-7, いやしの3rd, リラクシ-ガ
20	金	女性部花もちづくり 館長会 連協連・館長会合同研修会	自治連理事会	ステップ 21, からだ元気塾, 美化推進協議会, 大正琴同好会 やさしい英会話教室
21	土			風景カッチ教室, のぎ論語の会, リラクシ-ガ, 中村書道教室 歌謡教室, 松江書友同好会, おやこ劇場, 他
22	㊤			のぎ3B ユニクラブ, 転がる町亭
23	月	乳幼児学級(文集係)	放課後のぎっこ広場受付	フィットクラス, 乃木民謡教室, 空手道
24	火	陶芸教室 B		仲よし中国語入門, リラクシ健康体操, ダンスタイム, 中国画, 他
25	水		民児協定例会	ワ-ルクラブ M2 教室, エコクラブ教室, さくらフォーカス, ラウド AI 絵画教室, ZERO, ダンスタイム
26	木	フロアクリーニング 8:30～9:30 事務室閉室		RD アター-7, いやしの3rd, くらん
27	金		原子力災害時避難先視察 手話教室 子ども会会長・役員会	生花クラブ, ステップ 21, からだ元気塾, 乃木コ-ス のぎキッズコ-ス, やさしい英会話教室
28	土			囲碁教室, のぎキッズコ-ス, リラクシサカサカ

湖南・玉湯・宍道中 地域リーダー合同研修会 開催しました



1月17日(土)・18日(日)の2日間、湖南・玉湯・宍道中の生徒会役員を中心に、「地域リーダー合同研修会」を「サンレイク」を会場に行いました。“チームがまとまるためには・・・”、“信頼感を高めるためには・・・”等々学びました。
また、地域ごとに分かれ、地域行事・活動について、ワークショップも行いました。今後、地域活動に積極的に参加してくれることと思います。

公民館ご利用の方へお願い

廊下の照明・換気扇の切り忘れが多々見られます。節電のため、消灯をよろしくお願いいたします。
また、忘れ物も多数お預かりしております。一定期間を過ぎたものは処分させていただきます。