

乃木公民館だより 11月号

松江市乃木公民館 〒690-0044 松江市浜乃木5-1-5 平成26年11月発行
電話 21-4931 FAX 21-4553

湖南ブロック公民館 学習発表会 開催 ～まなび・つどい・つなぐ 湖南の絆～

日 時 平成26年11月29日(土) 9:30~15:00
会 場 玉湯公民館
内 容 作品展示、ステージ発表
交流広場(豚汁、みたらし団子、ポップコーン、果物 他)
乃木地区杜協福祉推進員のみなさんによる豚汁もありますよ。
みなさんのご来場をお待ちしています。
詳しくは、後日、公民館窓口に設置するちらしをご覧ください。

バスの乗り方教室を開きます！ 水道料金改定 の説明会を開きます！

日 時 11月21日(金)
午前10時~11時(1時間程度)
場 所 乃木公民館 和室及び駐車場

実際にバスを使って、バスカードを使用しての乗り降りを学ぶ教室です。次のような特典もありますので、多数の皆さんのお出かけをお待ちしています。

- 「お試し定期券」の販売
(市営バス、一畠バス、日の丸バス、エコティバスが1ヶ月2000円で乗り放題となります。)
- 「バスでお出かけ地区マップ」の配布
(公民館単位のバス停、バス時刻表をまとめたもので、お出かけの支援をします。)

※参加希望の方は11月14日(金)までに乃木公民館へ申し込みください。

TEL 21-4931 FAX 21-4553

乃木老連・花づくり会の皆様ありがとうございました

乃木老人クラブ連合会のみなさんに公民館回りの草刈りをしていただきました。
また、花づくり会のみなさんにパンジー、葉ボタンの苗を植えいただきました。おかげさまで気持ちよく「文化祭」を迎えることが出来ました。ありがとうございました。

台風のため中止「市民体育祭 地区対抗大運動会」

二年に一度の大運動会、大型台風接近のため中止となりました。湖南中学校の生徒さん・乃木福富ズーム振興会青年部の皆さんを中心として、南中リーラン踊を基軸に応援隊を組んで練習に力を入れてきましたが、残念ながら披露する機会がなくなってしまいました。機会をとらえて、その勇姿をご覧いただけたらと思っています。練習にご参加くださいました皆さん、ありがとうございました。

のぎっこ 健闘！ 準優勝 おめでとう！

10月18日に松江市少年・少女グラウンドゴルフ大会がニュースポーツ公園で行われました。乃木から地区大会の上位入賞者8名が参加して、Aチームはみごと2位になりました。(21チーム参加)昨年に引き続き2位だったので、子どもたちは、「来年は優勝めざしてがんばるぞ。」と言っていました。参加した選手、応援の皆さん、ご協力ありがとうございました。

Aチーム 藤原巧太 吉田圭吾 川本優汰 原田悠幹
Bチーム 細田晃佑 植田樹 三枝伸治 前島颯人
ホールインワン賞 前島颯人



京都方面 参加者募集！ 「乃木地区人権教育視察研修会」

日 時 11月17・18日(月・火)
17日、7時30分(公民館出発)
18日、18時30分(公民館帰着予定)
集合場所 乃木公民館
視察先 舞鶴引揚記念館 更生保護施設「盟親」他
参加費 18,000円
定員 20名(先着順、定員になり次第締切)
申込 参加費を添えて乃木公民館へ申し込みください。
問合せ先 乃木公民館 TEL 21-4931
FAX 21-4553

“親子クッキング”のご案内

メニュー さつまいものスフレ&クリスマスケーキ

親子で「おやつづくり」しませんか？参加を希望される方は乃木公民館までお申し込みください。中学生、高校生のみなさんも参加してみませんか？

小学5年生以上は子どもさんだけでも参加できます。

日 時: 11月22日(土)

14:00~16:30

場 所: 乃木公民館 調理室

会 費: 一人 200円

定 員: 20名(先着順、定員になり次第締め切り)

持 ち 物: エプロン、三角巾、手ふき

講 師: みさかよりえ 先生 <栄養士・調理師>

申込先: 乃木公民館

TEL 21-4931 FAX 21-4553



「早朝歩こう会」 にご参加ありがとうございました！

今年度も「早朝歩こう会」(全6回)に263名の皆様にご参加いただきました。ありがとうございました。

来年1月の「年初め歩こう会」でまたお会いしましょう。

～ひとごとからわがことへ～ 人権を考える講演会 「障がい者の人権」について

日 時 12月13日(土)
14:00~16:00
場 所 乃木公民館 大会議室
◆申込の必要はありません。皆様のお出かけをお待ちしています。

さんあいサロンのご案内

公民館でゆったりお茶を飲みませんか？

日 時 11月12日(水)

13:30~16:00

場 所 乃木公民館 和室

参加費 100円



(コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)

今月は、「もみじ座」のみなさんによる
三味線と太鼓の演奏を楽しみましょう！



公民館図書室からのお知らせ



深まりゆく秋とともに、公民館の巨木「メタセコイア」の葉も秋色に変わり始めました。賑やかに盛り上がった文化祭が終わり、今年もそろそろ締めくくりの季節がやってきます。色づいた葉が落ちる前にしっかりと秋を楽しみたいですね。

11月末には、新しい本が入る予定です。おすすめの本があればリクエストを受け付けています。図書室までお知らせください。

☆閲覧時間：(月)～(金)午前10時～午後5時(土、日、祝日は休み)
☆貸出時間：(月)(水)(金)午後2時～4時
(木)午前10時～12時(紙芝居のひろばは11時頃)
☆ひとり3冊、2週間の貸し出し



図書グループ
協力：チョボラセンター

花づくり会からお知らせ

11月の作業日は25日(火)です。9時に公民館へ集合願います。予備日は26日(水)です。ご協力よろしくお願ひします。

結核・肺がん検診日

乃木公民館 12月11日(木)10:15～10:45



受診がまだの方
は是非お出かけください！

バンビちゃんくらぶ

=子育て中のママ集まれ！！=

日 時：11月11日(火)
10時～12時

場 所：乃木公民館 和室

アドバイザー
乃木保育所 元所長
門脇八重子様

協 力：母子保健推進員の皆様
気軽におしゃべりしましょう。

飲酒運転根絶運動 11月21日～12月10日

～なくそよ ほくらの町の 飲酒運転を～

(平成26年使用交通安全年間スローガン佳作)

「赤い羽根共同募金」にご協力を！
はうきてい&しまねっこピンバッジ募金

各公民館に受付窓口があります。
1個500円以上の募金もらえます。



もういいかい 火を消すまでは まだだよ

(2014年度標語)

11月9日(日)から15日(土)まで秋の全国火災予防運動が実施されます。空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えます。ひとり一人が火災予防に対する意識を持ちましょう。



11月行事予定表

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。10月21日現在

日	曜	公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	土	わくわく子ども教室 (風土記の丘)	自治会長研修会 原子力災害時避難先説明会	風景スケッチ教室、リラックスヨーガ、GMC クイティケ、プロバミューズコール 松江鉄道クラブ
2	日	高齢者ふれあいスポーツ大会		島根丸山クラブ、松江ミニ四駆クラブ、松江鉄道クラブ
3	月			リラックスヨーガ、エプロストレッジング
4	火	陶芸教室A		レイラワーノ木、仲よし中国語入門、リフレッシュ健康体操 Ebi zoヨガ、ゼニア
5	水	いきいき健やか教室 (カラットゴルフ)		ラウンドアイ、郷土の歴史教室、ステップ21、ZERO、ダンスタイム 県断酒新生会
6	木	乳幼児学級全体会 (講演会)	母子保健推進員湖南ブロック会	気功太極拳、宇賀一区なごやか会、カラットハート、松江法人会 大正琴同好会、RDアフター7、いやしのヨガ
7	金	園芸教室		生花クラブ、書道教室、ステップ21、宇賀二区自治会、大正琴同好会 からだ元気塾、乃木コラス、島根丸山クラブ、やさしい英会話
8	土			松江城ボート、ZERO、リラックスヨーガ、中国語教室、松江将棋教室 のぎ3Bデュニアクラブ、中村書道教室、囲碁教室、PCすぎな会 県断酒新生会、乃木地区流出水対策協議会、松江建築組合
9	日	ウォーキング大会 松尾会館との交流カラットゴルフ		ハイキングサークルあけぼの会、ZERO
10	月	花づくり会員会 高齢者生きがい事業 乳幼児学級合同グループ会	さんあい健康教室	フィットネスクラス、くにびき学園21期、三親電材、乃木民謡教室 リラックスヨーガ、空手道、ZERO
11	火	高齢者学級社会見学 カラットちゃんクラブ 陶芸教室B	ふれあい会食配食サービス準備	クッキングアラカルト、エプロストレッジング、仲よし中国語入門、ダンスタイム リフレッシュ健康体操、中国画、Ebi zoヨガ、ゼニア
12	水		ふれあい会食配食サービス さんあいサロン	エコラフト教室、ラウンドアイ、絵画教室、ZERO、ダンスタイム
13	木		ふれあい便り印刷 男の料理教室	気功太極拳、カラットハート、松江ITサポートクラブ、RDアフター7 いやしのヨガ、湖南ブロック公民館
14	金		ぶれどヨゴ、あつたかくらの会	就学時健診、まめの木、島根丸山クラブ、やさしい英会話
15	土			乃木小PTA、風景スケッチ教室、のぎ論語の会、リラックスヨーガ のぎ3Bデュニアクラブ、中村書道教室、歌謡教室、松江書友同好会 プロバミューズコール、ゼニア
16	日	わくわくデュニアクラブ	ダイヤモンドボール大会	TOSS 島根、GMC クイティケ、島根丸山クラブ
17	月	園芸教室 人権教育視察研修		生協しまね乃木ネット、フィットネスクラス、書道教室、リラックスヨーガ 空手道
18	火	陶芸教室A		エプロストレッジング、編物クラブ、レイラワーノ木、仲よし中国語入門 リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、Ebi zoヨガ、ゼニア
19	水			ラウンドアイ、ステップ21、松江レディース卓球協会、県断酒新生会 ZERO、松江ソフトバレーボール連盟、ダンスタイム
20	木	湖南ブロック学習発表会 実行委員会		気功太極拳、大正琴同好会、カラットハート、乃木こぶし句会 いやしのヨガ、RDアフター7
21	金	バスの乗り方教室 水道料金改定説明会 館長会		ステップ21、からだ元気塾、大正琴同好会、乃木コラス 島根丸山クラブ、やさしい英会話
22	土	親子クッキング		リラックスヨーガ、中国語教室、ZERO、中村書道教室、囲碁教室 プロバミューズコール
23	日			転がるロマン亭、まめの木、ZERO
24	月			ZERO、乃木民謡教室
25	火	花づくり会作業 陶芸教室B	民児協定例会	レイラワーノ木、エプロストレッジング、サインヨガスクール、仲よし中国語入門 リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、中国画、Ebi zoヨガ、ゼニア
26	水	花づくり会作業(予備日)		サイヨガスクール、フレーベルジメット教室、エコラフト教室、 ラウンドアイ、絵画教室、ZERO、ダンスタイム
27	木			気功太極拳、カラットハート、RDアフター7、いやしのヨガ
28	金		手話教室	緑が丘養護学校PTA、生花クラブ、ステップ21、からだ元気塾 乃木コラス、やさしい英会話
29	土	湖南ブロック公民館学習発表会(玉湯公民館)		松江市総合運動公園連絡会、プロバミューズコール
30	日			プロバ、ZERO、GMC クイティケ