

乃木公民館だより 10月号

松江市乃木公民館 〒690-0044 松江市浜乃木5-1-5 平成26年10月発行
 電話 21-4931 FAX 21-4553 E-mail nogik@mable.ne.jp

乃木文化祭 開催のお知らせ

日時 10月25日(土) 10時～16時
 26日(日) 10時～15時

日頃、乃木公民館で活動されている皆様の作品展、園児・児童の皆さんの作品展、公民館専門部・各種団体の活動紹介の場です。その他模擬店も各種出店予定です。お楽しみに！詳しくは、各戸配布のチラシをご覧ください。みなさんのご来場をお待ちしています。

フリーマーケットの参加者募集中！

展示作品募集中！
 個人のお作品を展示されたい方は、公民館まで申し出てください。
 10月9日締切

講演会のお知らせ
 26日10:00～11:00
 研修室2
 「弁護士が語る身近な法律問題」
 講師 野島和朋氏

乃木町民体育祭 終了お礼

去る9月7日(日)乃木小学校校庭におきまして、体育祭日和の秋晴れのもと第65回乃木町民体育祭を行いました。早朝より多くの町民の皆様に元気よく参加頂き、8地区参加のもと熱戦が展開され、予定の競技を無事終了することができました。今年は、地域への活動として湖南中学校生徒の皆様が競技役員(放送・用具・記録係)として9名の方にお手伝い頂きました。選手・応援の皆様、競技役員の皆様、大変ありがとうございました。



乃白 優勝！

結果は次のとおりです。

優勝	乃白	240点
準優勝	浜乃木東	232点
第3位	上乃木一	226点
第4位	上乃木三	215点
第5位	乃木福富	206点
第6位	上乃木二	206点
第7位	浜乃木西	194点
第8位	浜乃木中	132点

市民体育祭
地区対抗大運動会
 10月12日(日)
 9:10 入場行進
 第34回市民体育祭「地区対抗大運動会」が10月12日(日)[予備日13日]総合運動公園市営陸上競技場において開催されます。皆様のご参加とご声援をよろしくお願いいたします。

「早朝歩こう会」みんな集まれ！

今年、最後ですよ！



第6回 10月5日(日)
 浜乃木・上乃木コース
 (乃木周遊マップ、其の二)
 集合場所：乃木公民館(スタート～約1時間)
 集合時間：6時30分(小雨決行)
 参加対象：子どもから大人までどなたでも
 ※申込の必要はありません。
 100円でモーニングサービスもありますよ！

第10回 乃木地区ウォークラリー大会 参加者募集！

日時 11月9日(日) 8:15 乃木公民館集合
 場所 乃木地区内 (約4～5km)
 受付 8時15分～ 競技説明 8時30分～ スタート 9時～
 表彰式は競技終了後(12時30分頃)
 参加資格 家族で、友達と、だれでも参加できます。ただし、1チーム3～5名で組むこと。(小学5年生以上は子どものみも可)
 参加費 無料
 募集人数 25組(定員になり次第締め切ります。)
 申し込み 参加希望の方は、住所、氏名、電話番号、学年(小学生の場合)を10月17日(金)までに乃木公民館へ申し込みください。(TEL21-4931 FAX21-4553)
 その他 歩きやすい服装でお出かけください。飲み物は各自でご持参ください。
 主催 乃木公民館 スポレク部

参加賞もあるよ



さんあいサロン

出雲弁を楽しみましょう！
 日時 10月8日(水)
 13:30～16:00
 場所 乃木公民館 和室
 参加費 100円
 (コヒ、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)
 みんなで楽しいひと時を過ごしましょう！
 ご来場お待ちしております。

第39回乃木地区 高齢者ふれあいスポーツ大会

日時 11月2日(日) 9時～12時
 場所 乃木小学校 第1体育館
 ◇乃木地区在住の60歳以上の方ならどなたでも、参加いただけます。事前の申し込みの必要はありません。気軽に楽しんでいただける競技ばかりです。運動のできる服装で、上履きをご持参ください。皆様のご参加お待ちしております。
 詳しくは、回覧をご覧ください。

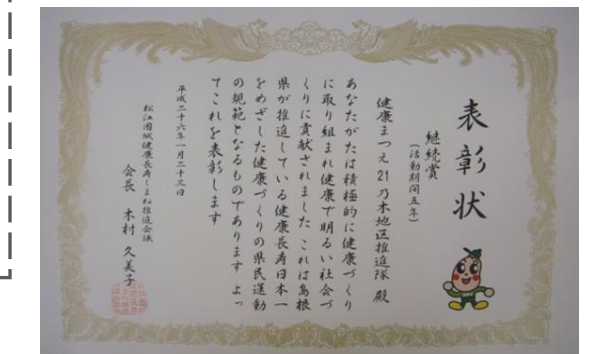
ご長寿おめでとございます

「敬老の日」にあわせ、乃木地区にお住まいの75歳以上の方を対象に、ご長寿のお祝いとして、乃木小学校児童のみなさんの手紙を添えて心ばかりの品をお贈りしました。本年対象の方は、1,604名でした。(内、白寿1名、米寿63名)皆様のますますのご活躍とご多幸をお祈り申し上げます。
 贈呈につきましては、各自自治会長様はじめ役員の方々、福祉推進員の皆様にご協力いただきましたことに厚くお礼申し上げます。

～乃木地区社会福祉協議会～

健康まつえ21乃木推進隊 継続賞 受賞！

永年にわたる健康づくり運動に対して「松江圏域健康長寿しまね推進会議」より表彰状を受けました。今後も健康づくりに努めましょう。



知っていますか？原子力災害時避難計画 説明会開催のお知らせ

日時 11月1日(土)
 15:00～16:00
 会場 乃木公民館
 原子力災害発生時の乃木地区の避難計画についての説明会を開催いたします。
 みなさん、是非ご参加ください。
 詳しくは、各戸配布のちらしをご覧ください。

『こころの講演会』のご案内

松江市公民館全体事業として、「今を大切に」をテーマに講演会を開催いたします。
 日時 平成26年 11月 22日(土) 14:00～15:30
 会場 くにびきメッセ「国際会議場」
 講師 NPO 法人日本ホスピタル・クラウン協会
 理事長 大棟 耕介氏
 申込み 乃木公民館 ☎ 21-4931
 締切り 10月31日(金)



公民館図書室からのお知らせ



“秋”といえば、食欲、スポーツ、読書……過ごしやすい季節になりました。市内では秋ならではの行事やイベントが目白押しです。

公民館では、今月末に“乃木文化祭”を開催します。25日(土)26日(日)ですので、この機会に図書室へも是非お立ち寄りください。お待ちしております。

★乃木文化祭で **ブラック紙芝居の上演とお楽しみ会** を開きます★

新作「しましまゼビーのダイビング」のお話をお届けします。お楽しみに！
(詳しくは、後日お知らせいたします。)



- ☆閲覧時間：(月)～(金) 午前10時～午後5時
- ☆貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時
(木) 午前10時～12時(紙芝居のひろばは11時頃)
- ☆ひとり3冊、2週間の貸し出しです。
- ★10月24日(金)、27日(月)は文化祭の準備、片付けのため、お休みします。

図書グループ
協力：チョボラセンター

花づくり会からのお知らせ 10月の作業は、20日(月)9時からです。(予備日21日)公民館に集合ください。ご協力をよろしくお願いします。

結核・肺がん検診会場・時間 **胃がん・大腸がん検診** 10月3日(金)8:30～10:00 乃木公民館

検診日	受付時間	検診会場
10月6日(月)	8:00～9:00	ラパン上乃木店駐車場(バス停側)
	9:30～11:00	乃木公民館
	13:00～13:20	浜乃木四丁目 旧ハーサロンカジマ付近
	13:40～14:00	浜乃木一丁目 日蓮宗 功德寺駐車場
	14:20～14:40	浜乃木一丁目 湍波ハイツ下警察アパート前
10月20日(月)	15:00～15:20	上乃木五丁目 上乃木会館
	9:00～9:30	上乃木五丁目 丸亀製麺松江上乃木店駐車場
	9:50～10:10	浜乃木七丁目 八曾利会館
	10:40～11:00	乃木福富町 央道湖ニュータウン入口 消防乃木分団コミュニティセンター
	13:00～13:40	乃木福富町 乃木福富公民館
	14:00～15:00	乃白町 ふれあいセンター

秋季「クリーンまつえ」運動にご協力を!

—青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切に、きれいなまちにしましょう—
10月5日(日)
午前7時30分～8時30分

バスカード自動販売機設置

公民館玄関に「バスカード自動販売機」が設置されました。ご利用ください。
使用済みバスカードと引き換えに割引、ポイントなどのお得もあります。
詳しくは、「松江市公共交通利用促進市民会議」のホームページをご覧ください。



広島市豪雨災害義援金のお願い 卓球大会出場者募集!

松江市では、被災された地域、住民の皆様にご心よりお見舞いするとともに、「義援金箱」を設置し、被災地・被災者の生活を支援していきます。
公民館玄関に義援金箱を設置しています。ご協力をお願いします。

11月30日(日)に乃木小学校体育館に於いて、卓球大会を開催します。申込方法等は、先月の公民館日より、または、今月の回覧をご覧ください。

くつ取り違えに注意! 靴の取り違いが多発しております。忘れ物も多数お預かりしております。心当たりの方はお申し出ください。一定期間を過ぎたものは処分させていただきます。

日	曜	公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	水		体協理事会	さくらフォーカス、ラウド・アイ、ステップ21、ZERO、県断酒新生活ダンス隊
2	木	女性部研修会、スポレク部会 乳幼児学級(文化祭準備) 館長会視察研修(東京、横浜)		気功太極拳、行政書士会松江支部、郷土の歴史教室、ラウド・ハート 大正琴同好会、いやしのヨガ
3	金	乳幼児学級(いもほり)	胃がん・大腸がん検診	ステップ21、からだ元気塾、大正琴同好会、乃木コーラス やさしい英会話
4	土			風景写真教室、リラクソ-ガ、中国語教室、のぎ3Bジニアック 新日本婦人の会、松江将棋教室、中村書道教室
5	日	早朝歩こう会	クリーンまつえ	ザ・ファイバーボード GMC クイックイテ、おことの会
6	月	園芸教室、花づくり会役員会 女性部研修会	結核・肺がん検診 湖南ブロック公民館学習 発表会実行委員会	書道教室、フィットネスクラス、ダンス松江、リラクソ-ガ、空手道
7	火	陶芸教室A 乳幼児学級(文化祭準備)		ウエブストレッチング、編み物クラブ、レイワ-乃木、仲よし中国語入門 リフレッシュ健康体操、生協しまね乃木ネット、ダンス隊、Ebizo ユニバー ビザ
8	水		さんあいサロン 交際協・交安協役員会	エコクラフト教室、さくらフォーカス、ラウド・アイ、絵画教室、ZERO 松江建築組合
9	木	乳幼児学級(文化祭準備) 乃木文化祭実行委員会	男の料理教室	気功太極拳、ラウド・ハート、松江IT 株主クラブ、RDアター-7 いやしのヨガ
10	金		手話教室 ふれあい・あったか ふの会	ひよこのあしあと、生花クラブ、ステップ21、からだ元気塾 乃木コーラス、やさしい英会話教室、湖南ブロック民生・児童委員協議会
11	土	高齢者学級(ラウド・ドル)		ZERO、リラクソ-ガ、中国語教室、akeyoga、中村書道教室 囲碁教室、PCすぎな会、県断酒新生活、リフレッシュクラブ
12	日	松江市民体育祭地区対抗大運動会		akeyoga、ZERO、松江ミニ四駆クラブ
13	日	松江市民体育祭地区対抗大運動会(予備日)		ZERO、乃木民謡教室
14	火	乳幼児学級(文化祭準備) 陶芸教室B	わいわいサロン (乳幼児健康相談)	クッキングアサルト教室、編み物クラブ、仲よし中国語入門 リフレッシュ健康体操、ダンス隊、中国画、Ebizo ユニバー、ビザ
15	水		さんあい健康教室	さくらフォーカス、ラウド・アイ、ステップ21、県断酒新生活、ダンス隊
16	木	文化祭出店・展示団体説明会 乳幼児学級(文化祭準備) 全国公民館研究集会(熊谷市)		気功太極拳、大正琴同好会、ラウド・ハート、RDアター-7、いやしのヨガ
17	金		大腸がん検診容器回収	生協しまね乃木ネット、ステップ21、からだ元気塾、大正琴同好会 やさしい英会話教室、アロマの会
18	土	松江市民少年・少女ラウド・ドル 大会		風景写真教室、のぎ論語の会、リラクソ-ガ、松江将棋教室 中村書道教室、歌謡教室、のぎ3Bジニアック、松江書友同好会 ビザ、湖南中テニス部1年保護者会
19	日	行政書士無料相談会		ZERO、ザ・ファイバーボード GMC クイックイテ、アルファスマート浜乃木管理組合
20	月	園芸教室、花づくり作業 いきいき健やか教室	乃木老連除草作業	書道教室、フィットネスクラス、ZERO、リラクソ-ガ、空手道
21	火	館長会、陶芸教室A 花づくり作業(予備日) 乳幼児学級(文化祭準備)		ウエブストレッチング、編み物クラブ、レイワ-乃木、仲よし中国語入門 リフレッシュ健康体操、山歩き会、ダンス隊、Ebizo ユニバー、ビザ
22	水	乳幼児学級(バビ-マッサー)	自治連理事会 民児協定例会	クラフト教室、さくらフォーカス、ラウド・アイ、絵画教室、乃木コーラス ZERO、ダンス隊
23	木	乃木文化祭準備		
24	金			
25	土	乃木文化祭		
26	日			
27	月			乃木民謡教室、リラクソ-ガ、空手道
28	火	陶芸教室B		ウエブストレッチング、アロマフィット、仲よし中国語入門、リフレッシュ健康体操 ダンス隊、中国画、Ebizo ユニバー、ビザ
29	水			さくらフォーカス、ラウド・アイ、ZERO、ダンス隊
30	木	女性部社会見学		気功太極拳、ラウド・ハート、RDアター-7、いやしのヨガ
31	金			ステップ21、からだ元気塾、乃木コーラス、やさしい英会話