

# 乃木公民館だより 9月号

松江市乃木公民館 〒690-0044 松江市浜乃木5-1-5 平成26年9月発行  
 電話 21-4931 FAX 21-4553

## 「早朝歩こう会」～爽やかな初秋の乃木を歩きましょう！～

第4回 9月21日(日) 乃白・乃木福富コース  
 (乃木周遊マップ其ノ一) 集合時間：6：30  
 集合場所：乃木公民館

1時間程度のコースです。どなたでも気軽にご参加ください。

※参加申し込みの必要はありません。

★但し、モーニングサービスを希望される方は、受付でお申し込みください。100円です。多数のみなさんの参加お待ちしております。

10月は、5日(日) 浜乃木・上乃木コース(乃木周遊マップ其ノ二)

7月26日

## 第25回乃木ふるさとまつり、盛会裏に終了！！



初めての抽選会！今年で25回目を迎えましたが、地域の皆様方に今まで以上にお出かけいただきたいとの願いから企画いたしました。いかがでしたでしょうか。



湖南中学校の皆さんには、毎年協力いただいている美術部・3年生の皆さんに加えて、新たに前日の準備に野球部・当日の模擬店に1、2年生有志の皆さんにも加わってもらい感謝しています。



模擬店出店の皆様、舞台出演団体の皆様、実行委員の皆様はじめ関係いただきました多くの皆様方のご支援・ご協力に厚くお礼申し上げます。

まつりの様子を映したDVDを貸し出しますので、希望者は公民館へお申し出ください。



## お知らせ

9月4日(木)5日(金)の両日、「中国・四国地区公民館研究集会」参加のため、公民館事務室を閉室いたします。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

## 「乃木文化祭」開催のお知らせ



詳しくは、9月末に各戸配布するちらしをご覧ください。

10月25日(土)  
26日(日)

多数の皆さんの  
ご来場をお待ちしています。

## 乃木さんあい健康教室参加者募集！

【さんあい】・・・「ふれあい・ささえあい・たすけあい」

第1回 9月11日(木)  
14:00～15:30

会場：乃木公民館 大会議室  
内容：開講式と講演会

「健康な毎日のために  
～転倒予防とバランスチェック」  
講師：玉造病院 理学療法士

参加費：無料  
定員：30名程度  
主催：乃木地区社会福祉協議会

☆参加希望の方は、乃木公民館まで電話またはFAXでお申し込みください。  
第2回は10/15(水)、第3回は11/10(月)、第4回は12/16(火)の予定です。

## 親子クッキング教室開催しました！



おいしかったし、  
たのしかったよ！

きれいなやさいも  
たべられたよ！



## おめでとうございます

8月2日に開催された島根県消防大会で下記の方々が受賞されました。

島根県消防協会長表彰

「表彰賞」

松江市消防団乃木分団 副分団長

瀬利 勉氏(乃白町)

「勤続賞」(20年)

松江市消防団乃木分団 乃白福富班

渡部 誠氏(乃白町)

今後益々のご活躍をお祈り申し上げます。

## 乃木地区ラージボール

## 卓球大会出場者募集！

日時 11月30日(日) 9:00～12:00  
場所 乃木小学校体育館

資格 乃木地区住民または  
乃木地区勤務者  
服装 運動ができる服装、上靴  
費用 無料  
道具 ラケットのみ持参(貸出有)  
競技 男女混合団体戦を予定  
申込締切 11月2日(日)  
主催 乃木卓球クラブ  
後援 乃木体育協会・乃木公民館  
【申込先・問合せ先】  
大川 080-6331-8424  
宮崎 0852-25-3286



みなさんの参加お待ちしております！

## さんあいサロンのご案内

公民館でゆったりお茶を飲みませんか？

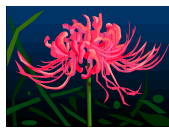
日時 9月10日(水)  
13:30～16:00

場所 乃木公民館 和室  
参加費 100円

(コヒ、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)

お楽しみタイムは「しじみちゃん」ケル-7によるフルトとトランペットの演奏や踊りをお楽しみください。楽しいひとときを過ごしましょう！





# 公民館図書室からのお知らせ



天候不順だった夏もそろそろ終わり、秋の訪れを感じる頃となりました。子どもたちが元気に学校に通う姿が見られる様になり、活気を感じます。

夏休み中は、たくさんの方々に図書室を利用いただき、ありがとうございました。9月からは平常の貸し出しとなります。引き続きご利用をお待ちしています。

☆閲覧時間：(月)～(金)午前10時～午後5時(土、日、祝日は休み)  
☆貸出時間：(月)(水)(金)午後2時～4時  
(木)午前10時～12時(紙芝居のひろばは11時頃)  
☆ひとり3冊、2週間の貸し出し

図書グループ  
協力：チョボラセンター

## 花作り会からお知らせ

9月の作業日は22日(月)です。公民館へ集合願います。予備日は24日(水)です。ご協力よろしくお願いします。

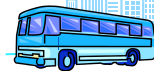
## ガンガン行こうよ！！がん検診 結核・肺がん 検診日程 9月18日(木)

9:30～11:30 みしまや上の木店  
13:30～14:00 松江西高等学校正門前  
14:40～15:00 JAくにびき乃木支店



★問合せ先：島根県環境保健公社 TEL61-8077  
詳しくは「健診のお知らせ」をご覧ください。

## 松江市一斉ノーマイカーウィーク 9/21(日)～30日(火)



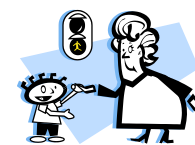
公共交通の利用促進、交通渋滞の緩和、マイカーからのCO2削減、健康増進に向けて、この機会に1日だけでもクルマを休んで、バスや鉄道で出かけてみませんか？

使用済みバスカードで得しよう！  
協賛店で使用済みバスカードと引き換えに割引、ワンドリンク、ポイントなどの「お得」をゲット！  
詳しくは、ホームページをご覧ください。  
松江市公共交通利用促進市民会議  
【お問い合わせ先】松江市都市政策課(交通対策係)  
TEL 55-5661

## 秋の全国交通安全運動

平成26年9月21日～30日

◇運動の基本  
「子どもと高齢者の交通事故防止」



◇全国重点  
1、夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止  
2、全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
3、飲酒運転の根絶

## バレーボールVプレミアリーグ 男子招待試合

日時：10月5日(日)  
開場 11:00  
12:00  
IPLジョナッチ  
松江商業高校 vs 大社高校  
開会式 12:45  
試合開始 13:30



会場：鹿島総合体育館  
招待チーム：JTサンダース  
堺ブレイヤーズ  
入場無料 但し、入場整理券が必要  
※市内各公民館で8月5日より配布しています。

## バンビちゃんくらぶ

＝子育て中のお母さん集まれ！！＝

日時：9月9日(火)  
10時～12時  
場所：乃木公民館 和室  
アドバイザー



乃木保育所 元所長 門脇八重子さん  
母子保健推進員  
わいわいお話していますので、お気軽にお越しください。

## 平成26年 9月行事予定表

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。8月20日現在

日	曜	公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	月	花づくり会役員会		書道教室, フィットクラス, リラクソ-ガ, 空手道, ウィンストレッチ
2	火	陶芸教室 A		編物クラブ, レイワ-乃木, 仲よし中国語入門, リラクソ健康体操 生協しまね乃木社, ダンスタイム, Ebizo 30, せう, 707の会
3	水	乳幼児学級(文化祭係)		さくらフォーグリス, ラウドアイ, ステップ 21, ZERO 県断酒新生会, ダンスタイム, マさんバレーボール連盟
4	木	中国・四国地区公民館研究集会(松江市) 事務室閉室		気功太極拳, 郷土の歴史教室, ラウド・ハート, 大正琴同好会 RDアター-7, いやしの30, 乃木華乃会
5	金			ステップ 21, ラウド 松江, からだ元気塾, 大正琴同好会 乃木コ-ス, やさしい英会話教室
6	土	乃木町民体育祭準備		風景スケッチ教室, リラクソ-ガ, 松江将棋教室
7	日	乃木町民体育祭		書友同好会, GMCクイティ, 上二体育会
8	月	乳幼児学級リ-ダ-会 園芸教室		フィットクラス, 乃木民謡教室, リラクソ-ガ, 建築組合 空手道
9	火	いきいき健やか教室 乳幼児学級(文化祭係) 陶芸教室 B パル'ちゃんくらぶ	あったかスクラム委員会	クッキング アカト, ウィンストレッチ, リラクソ健康体操, ダンスタイム 中国画, Ebizo 30, せう
10	水		さんあいサロン	10クラス教室, さくらフォーグリス, ラウドアイ, 絵画教室, ZERO ダンスタイム
11	木	乳幼児学級合同グループ会 ふるさと事業部会	さんあい健康教室 男の料理教室	気功太極拳, ラウド・ハート, 松江IT塾-クラブ, いやしの30 RDアター-7, ふらん, 乃木華乃会
12	金		手話教室 あったかスクラムの会	生花クラブ, ステップ 21, からだ元気塾, 松江歌族の会 乃木コ-ス, やさしい英会話教室
13	土	わくわく子ども教室		リラクソ-ガ, 中国語教室, ZERO, 囲碁教室, PCすぎな会 県断酒新生会, リラクソクラブ, 707の会
14	日	乃木町民体育祭予備日		ZERO, ザ・ファイバード, 松江歌族の会, プレマ
15	日			のぎ3Bジニアクラブ, ZERO, 松江歌族の会
16	火	乳幼児学級(文化祭係) 陶芸教室 A		ウィンストレッチ, 編物クラブ, レイワ-乃木, リラクソ健康体操 ダンスタイム, Ebizo 30, せう
17	水		福祉推進員視察研修会	707の会, さくらフォーグリス, ラウドアイ, ステップ 21, ZERO 県断酒新生会, まめの木, ダンスタイム
18	木	乳幼児学級(全体会) 高齢者学級		気功太極拳, 大正琴同好会, ラウド・ハート, 乃木こぶし句会 いやしの30, RDアター-7,
19	金	館長会		ステップ 21, からだ元気塾, 美化推進協議会, 大正琴同好会 乃木コ-ス, やさしい英会話教室
20	土			風景スケッチ教室, のぎ論語の会, リラクソ-ガ, 歌謡教室, せう
21	日	早朝歩こう会 わくわくジニアクラブ		GMCクイティ, ザ・ファイバード, 松江ミ四駆クラブ
22	月	花づくり作業 園芸教室		フィットクラス, 書道教室, 松江レディース卓球協会, 乃木民謡教室 リラクソ-ガ, 空手道
23	火			707の会, ウィンストレッチ, 中国画, せう
24	水	陶芸教室 B 花づくり作業(予備日)	合同バドミントン	ワークブック 404教室, 10クラス教室, さくらフォーグリス, ラウドアイ 絵画教室, ZERO, ダンスタイム
25	木	乳幼児学級(文化祭係)	民児協定例会	気功太極拳, ラウド・ハート, RDアター-7, ふらん
26	金		手話教室	生花クラブ, ステップ 21, からだ元気塾, 乃木コ-ス やさしい英会話教室
27	土	子どもグランド大会		のぎ3Bジニアクラブ, 中国語教室, 囲碁教室, ZERO
28	日			湖南中
29	月			707の会, フィットクラス, ZERO, リラクソ-ガ
30	火	乳幼児学級(文化祭係)		ウィンストレッチ, 仲よし中国語入門, リラクソ健康体操 ダンスタイム, Ebizo 30, せう

## 行政書士 無料相談のご案内

日時：10月19日(日) 午後1時～3時 場所：乃木公民館 大会議室  
予約電話：0852-26-8468(担当：濱田)(時間調整のため事前に予約をお願いします。)  
主催：島根県行政書士会松江支部 乃木公民館