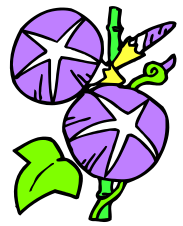


乃木公民館だより 8月号

松江市乃木公民館 〒690-0044 松江市浜乃木5-1-5 平成26年8月発行
電話 21-4931 FAX 21-4553 E-mail nogik@mable.ne.jp



暑中おみまい 申し上げます



梅雨も明け、本格的な夏がやってきました。熱中症には十分注意しましょう！
公民館玄関ロビーに自動販売機も設置されました。どうぞご利用ください。
(この自動販売機は、停電時でも手動で発電できる機能つきです。松江市からの依頼をうけて設置しました。)



乃木体協からお知らせ

乃木地区の皆様、いつもお世話になっています。

第65回 乃木町民体育祭 開催のご案内

日時 平成26年 **9** 月 **7** 日(日) 9時30分～開会式
〔雨天の場合 9月14日(日)〕

会場 乃木小学校 校庭

★大会要項〔時間・競技種目など〕は7月30日の各地区体育部長会で決定します。

町民の皆様への大会案内は8月下旬に全戸配布いたします。

◇今年度は、10月12日(日)に「市民体育祭 大運動会」も開催されます。皆様のご協力、ご声援をよろしく願いいたします。

家族お揃いで、多くの町民の皆様にご参加頂きますようお願い申し上げます。

「早朝歩こう会」みんなで歩こう！

第4回 8月3日(日) 運動公園コース

集合場所：乃木公民館(スタート～約1時間)

集合時間：6時30分(小雨決行)

参加対象：子どもから大人までどなたでも

※申込の必要はありません。

100円でt-ニングサービスもありますよ！

9月は21日(日)開催予定です。



いっしょに歩きましょう！

さんあい健康教室 参加者募集！

日時 **9** 月 **11** 日(木) (第1回)
午後2時～3時30分

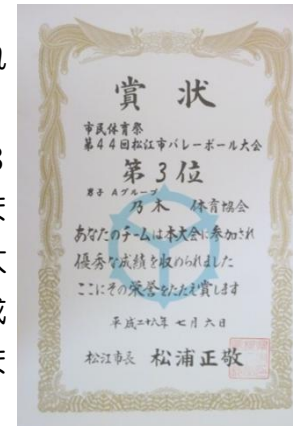


会場 乃木公民館 大会議室
内容 「健康な毎日のために」
～転倒予防とバランスチェック～
講師 玉造病院 理学療法士
申込先 乃木公民館 TEL21-4931

第2回 10月15日(水)
第3回 11月10日(月)
第4回 12月16日(火)
★詳しくは、回覧をごらんください。

市民体育祭 第44回松江市バレーボール大会 第3位

7月6日に開催されました表記の大会の、男子Aグループで第3位の成績を収められました。ソフトボール大会に引き続いての好成績おめでとうございます。



さんあいサロン
8月のさんあいサロンはお休みします。次回は、9月10日(水)を予定しています。

行政書士無料相談のご案内

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。(遺言・相続手続、成年後見など)(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

日時：**8月17日(日) 午後1時～3時**
場所：乃木公民館 大会議室

予約電話：0852-26-8468(担当：濱田)
(時間調整のため事前に予約をお願いします。)
主催：乃木公民館 島根県行政書士会松江支部

リサイクルステーション設置！

缶・びん・ペットボトルの回収ボックスが、乃木公民館北側駐車場(乃木交番跡地)に設置されました。

お持ち出しの際は、**汚れがないように**。また、**キャップとラベルをはずしてください**。

ご協力お願いいたします。

「平成26年度 親と子のよい歯のコンクール」において入選！！

伊藤みうちちゃん(4歳)伊藤雅美さん(母)(浜乃木1丁目)親子が、6月5日に行われた、「平成26年度 親と子のよい歯のコンクール」において、入選されました。おめでとうございます。

昨年度、島根県内の各市町村で実施された3歳児健診を受けた親子5600組のうちから選ばれました。

思いがけない受賞でお子さんもお母さんもとても喜んでいらっしゃいました。

よい歯を保つために気を付けていることを尋ねると、はじめは“特に気を付けていることといってもないなあ”と話しておられましたが、よく聞いてみると伊藤さん親子は普段から「おやつ時間を決める」「夕食後は間食をしない」ことなどを心がけておられました。何気なくしている小さい頃からの毎日の積み重ねが大切ですね。



お知らせ

8月13日(水)～15日(金)事務室を閉室致します。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。貸館は平常通り行います。



公民館図書室からのお知らせ



本格的な夏がやってきました。暑さ対策はしっかりと。夏ならではの風物詩を楽しみましょう。花火はやっぱり、見上げて見るのが迫力ありますね。思い切ってでかけてみませんか。夏休み中は、貸し出し時間が増えています。どうぞ涼しい図書室へお越しください。

〈8月の貸し出し時間〉

貸し出し時間	月	火	水	木	金
午前10時～12時			○	○	○
午後2時～4時	○		○		○

☆木曜日、午前11時頃から「紙芝居のひろば」をしています。
☆ひとり3冊、2週間の貸し出しです。
☆8/11(月)～15(金) 18(月)～20(水)はお休みします。

〈ブラック紙芝居とおはなしの会〉

8月25日(月) 午後2時～3時(2階研修室2)

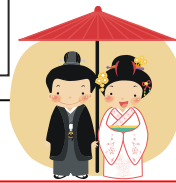
貸し出し時間に合わせて楽しい会をひらきます。色のきれいな紙芝居と楽しいおはなしをどうぞお楽しみに！

来てね！

図書グループ
協力：チョボラセンター

花づくり会から お知らせ

8月の作業はありません。9月の日程は公民館だより9月号でお知らせします。ご協力をよろしくお祈いします。



平成26年度 高砂祝いについてのお願い

例年、松江市高齢者福祉大会において、本会より高砂祝いを贈呈しております。本年も夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々をお祝いいたしたく存じます。

つきましては、高砂祝い該当者の方は右記のとおりご連絡いただきますようお願いいたします。

併せて高砂祝い該当の方々を把握しておられる方は情報を提供いただきますようお願いいたします。

なお、情報提供いただく際に高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人了解の上でご提供いただきますようお願いいたします。

式典開催日：平成26年10月15日(水)
式典開催場所：島根県民会館大ホール
高砂祝い該当者：昭和24年1月1日から
同年12月31日までに
結婚された夫婦
受付締め切り：9月17日(水) 必着

【連絡先・問い合わせ先】

松江市社会福祉協議会 総務課
TEL 21-5773

新健康づくりカード はじまりました！

☆健診・がん検診を受けて景品をゲットしよう！

健診やがん検診を受けてポイントシールをもらおう。

応募すると景品が当たるチャンス！

(ポイントシール、抽選カードは公民館にもあります。)

〈問い合わせ先〉 松江市保健センター 保健企画係

TEL 60-8174



グリーンのカーテン写真コンテスト 開催

今年も「グリーンのカーテン写真コンテスト」が開催されます。

◆応募期間 8月1日(金)～9月20日(土)

◆応募先・問合せ先 松江環境市民会議事務局

TEL 25-0881 FAX 55-5497

ベルマーク集めにご協力 ありがとうございます！

湖南中学校では、生徒会が中心となり、ベルマークを集めています。公民館玄関正面に回収箱を設置しています。引き続きご協力をお願いします。
※10・17のインカートリッジもベルマーク対象商品です。

松江湖南学園支援地域本部より

平成26年 8月行事予定表

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。7月23日現在

日	曜	公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	金	乳幼児学級(開放日) わくわく子ども教室		ステップ 21, からだ元氣塾, 里山を育てる会 0147マルシェ上乃木管理組合, やさしい英会話教室
2	土			風景スケッチ教室, 宍道湖・中海・汽水湖研究所, リラックス-ガ, ZERO 中国語教室, PCすぎな会, 松江将棋教室, ゴリラシアター
3	日	早朝歩こう会・早朝奉仕活動 ハットホ トロケット製作・打上大会		akeyoga, 南が丘町内会, ZERO, GMC クイティ ハイソグ サカあげほの, 乃木クラブ
4	月	わくわく子ども教室		書道教室, フィット初級, ZERO, 乃木第2・3児童クラブ 松江市立女子高校, リラックス-ガ, 空手道
5	火	陶芸教室	わいわいサロン (乳幼児子育て相談)	編物クラブ, ウィブ リング 教室, リラックス健康体操, ダンスタイム Ebizo 3rd, 他
6	水	親子クッキング	まちづくり協議会	さくらフォーカス, ラウド アイ, ステップ 21, ZERO, 県断酒新生活会 ダンスタイム
7	木	高齢者生きがい事業		郷土の歴史教室, 大正琴同好会, いやしの3rd, RD アター-7
8	金	乳幼児学級(開放日)	手話教室	ステップ 21, ドルフィン, からだ元氣塾, 大正琴同好会, ラウド 松江 おここの会, やさしい英会話教室, 浜東スーパースポーツ振興会 建築組合
9	土			リラックス-ガ, 中国語教室, のぎ3Bジニアクラブ, GMC クイティ 島根デジカメクラブ, 囲碁教室, おやく劇場松江セクター 県断酒新生活会
10	日			
11	月	高齢者生きがい事業		乃木第2・3児童クラブ, リラックス-ガ, 空手道
12	火			リラックス健康体操, 乃木児童クラブ, Ebizo 3rd, 他
13	水	事務室閉室		
14	木			
15	金			
16	土			リラックス-ガ, 歌謡教室, 他
17	日	行政書士無料相談		GMC クイティ
18	月			書道教室, フィット初級, 乃木第2・3児童クラブ, リラックス-ガ 空手道
19	火	高齢者学級(軽スーパ)		編物クラブ, 仲よし中国語入門, ウィブ リング 教室 リラックス健康体操, Ebizo 3rd, 他
20	水	いきいき健やか教室		さくらフォーカス, ラウド アイ, ステップ 21, ZERO, こぶし旬会 県断酒新生活会, ダンスタイム
21	木	乳幼児学級(開放日)	男の料理教室 合同パトロール	気功太極拳, ラウド ハート, 乃木華乃会, 大正琴同好会 乃木児童クラブ, ハイグレード浜乃木管理組合, いやしの3rd RD アター-7
22	金	館長会	民児協定例会	生協しまね乃木ネット, ステップ 21, からだ元氣塾, 大正琴同好会 まめの木, やさしい英会話教室
23	土			乃木福富スーパースポーツ振興会, のぎ論語の会, リラックス-ガ, ZERO 囲碁教室, 松江書友同好会, ゴリラシアター
24	日			ZERO, GMC クイティ
25	月	高齢者生きがい事業 図書イベント・園芸教室	自治連理事会	高齢者健康教室, リラックス-ガ, 空手道
26	火	わくわく子ども教室 陶芸教室	子ども会会長会	ウィブ リング 教室, 仲よし中国語入門, リラックス健康体操 TOSS 島根, ダンスタイム, 中国画, Ebizo 3rd, 他
27	水			アワーリング メイト教室, 1000教室, さくらフォーカス, ラウド アイ ZERO, 乃木児童クラブ, ダンスタイム
28	木			気功太極拳, 乃木華乃会, ラウド ハート, いやしの3rd RD アター-7
29	金			ステップ 21, からだ元氣塾, やさしい英会話教室
30	土		松江市ハットホ トロケット大会	のぎ3Bジニアクラブ
31	日	早朝奉仕活動		