

# 乃木公民館だより 6月号

松江市乃木公民館 〒690-0044 松江市浜乃木5-1-5 平成26年6月発行  
 電話 21-4931 FAX 21-4553

## 「早朝歩こう会」のご案内 6月1日(日) 田和山周辺コース 雨天決行

集合時間：6:30 集合場所：乃木公民館

今年度、第1回の「早朝歩こう会」に、子どもから高齢者まで55名のみなさんに参加いただき、にぎやかに開催できました。宍道湖畔を気持ちよくウォーキングした後は、モーニングサービスを食べながら交流しました。6月も多数の皆さんの参加をお待ちしています。



※参加申し込みの必要はありません。1時間程度のコースです。どなたでも気軽にご参加ください。  
 ★但し、モーニングサービスを希望される方は、受付で100円を添えてお申し込みください。  
 次回 7月6日(日) 平成団地コース

## 高齢者学級開講式のご案内

平成26年度も「高齢者学級」に多数の皆さんに参加申し込みいただきありがとうございます。  
 第1回講座を下記の日程で開催いたしますのでどうぞお出掛けください。

日時 **6月11日(水)**  
 13:30~15:00  
 場所 乃木公民館 大会議室  
 内容 ・開講式  
 ・音楽療法

詳しくは、各地区の委員さんから配布されたおたよりをご覧ください。

参加者の追加申し込みを受け付けます。公民館まで申し込みください。

## 手話教室生募集のご案内

今年度も、手話教室を開講いたします。  
 手話の基礎から、日常会話ができるまでを学びませんか？

開催予定日 基本、毎月第2金曜日  
 詳しい日程は、申し込みをされた方にご連絡いたします。

第1回：**6月13日(金)** [全14回]  
 場所：乃木公民館  
 時間：午前 10:00~11:30  
 会費：300円/1回

お問い合わせ：乃木地区社会福祉協議会

(乃木公民館内：TEL21-4931)



## 講演会のご案内

—56歳で一念発起、97歳で念いを遂げ、102歳で大往生—  
 「周藤彌兵衛と世界の水と平和構想について」

講師 小松電機産業(株)代表取締役  
 一般財団法人 人間自然科学研究所 理事長

小松 昭夫 氏



小松氏は世界的に活躍されており、松江市の産業発展に大きく寄与しておられます。こうした活力を地域の皆様に知っていただき、明るいまちづくりに生かしたいと思っております。申し込みの必要はありません。どなたでも参加できます。多数の皆様のご来場をお待ちしています。

**6月28日(土) 午後3時~4時20分**  
**会場：乃木公民館 大会議室**

講演会終了後、懇親会も企画しております。参加希望の方はお申し込みください。

※懇親会参加費：1,500円 申込先：乃木公民館 申込締切：6月20日(金)  
 主催：乃木地区自治会連合会

## 着なくなった制服をいただけませんか？

今年も公民館の文化祭で制服リサイクルバザーをします。

ご協力ください。

集める制服・・・乃木小・湖南中  
 集める期間・・・6月2日(月)~30日(月)  
 集める場所・・・乃木公民館 玄関



10月にも、もう一度集めます。  
 乃木地区パトロールママの会

## さんあいサロンのご案内

公民館でゆったりお茶を飲みませんか？

日時 **6月11日(水)**  
 13:30~16:00

場所 乃木公民館 和室

参加費 **100円**

(J-7、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)



6月の楽しみタイムは「歌と踊り」  
 で楽しいひとときを過ごしましょう！

## 新・健康づくりカードはじまります！

目指そう 受診率向上！

あなたの命を守るためには、健診・がん検診が大切です。

各種健康診査(健診)やがん検診等を受診して景品をもらおう！「健康づくりカード」に2つのシールを集めましょう。抽選で何が当たるか、景品はお楽しみに。詳しくは、「健診のお知らせ」2ページをご覧ください。「健康づくりカード」の予備は公民館にあります。

## いずみこんこんわくわく座

高齢者の皆さんの元気と知恵と力で子どもの育ちを応援していただきたい、そんな願いのこもった講座です。

日時 **6月25日(水)**  
 14:00~15:30

会場：乃木公民館 大会議室  
 参加対象者：60歳以上の方ならどなたでも  
 参加定員：30名程度 参加費：無料  
 申し込み先：乃木公民館 電話 21-4931  
 申し込み締切：6月13日(金)  
 内容：高齢者対象の表現活動・表現遊び



主催：NPO法人 ほっと・21  
 共催：乃木地区社会福祉協議会

## 嫁ヶ島探検開催のお知らせ

今年も、小学生を対象にした「嫁ヶ島探検」を6月28日(土)に開催予定です。詳しくは小学校を通じて配布するちらしをご覧ください。





# 公民館図書室からのお知らせ



田植えが終わり、水が張られた田んぼから賑やかなカエルの声が聞こえてきます。初夏を感じる頃となりました。今年も美味しいお米が育ちますように。6月下旬に新しい本が入りますのでお楽しみに！

## 〈最近入った珍しい本の紹介〉

### じめんのボタンのナゾ

富山県の小2の女の子の自由研究が絵本になりました。「土地家屋調査士」ってどんな仕事？

### ふるさと絵本「井上越・山中鹿介」

安来市広瀬町のふるさとを語り伝えていくために2人の人物にスポットを当て、広瀬ライオンクラブさんが発行された懐かしい趣きのある絵本です。

☆閲覧時間：(月)～(金)午前10時～午後5時(土、日、祝日は休み)  
 ☆貸出時間：(月)(水)(金)午後2時～4時  
 (木)午前10時～12時(紙芝居のひろばは11時頃)  
 ☆ひとり3冊、2週間の貸し出し

図書グループ  
 協力：チョボラセンター

## 花づくり会から お知らせ

6月の作業日は23日(月)です。(予備日24日)9時に公民館にご集合ください。花の好きな方、いっしょにボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。

## 「クリーンまつえ」運動へ参加しましょう!

6月15日(日)7:30～8:30

—青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切に、きれいなまちにしましょう—

主催：松江市市民憲章推進協議会

## グリーンのカーテン 写真コンテスト

### 応募期間

8月1日(金)～9月20日(土)

今年も「グリーンのカーテン写真コンテスト」を開催します。グリーンのカーテンの写真を募集します。入賞の方には賞状と賞品を贈呈し、伊予松江ヨッポソグセンターで展示、また、松江市環境フェスティバル会場にも展示し、まつえ環境市民会議の会報やホームページで紹介します。

主催：まつえ環境市民会議  
 問合せ先：事務局 電話 25-0881

## 子宮がん検診のお知らせ 6月9日(月)13:30~14:30 会場 乃木公民館

詳しくは、平成26年度版「健診のお知らせ」をご覧ください。

★お問い合わせ先  
 松江市保健センター TEL 60-8174

◆託児も受け付けますので事前に乃木公民館まで申し込みください。

## わいわいサロン (乳幼児健康相談)

場所： 乃木公民館 和室

日時： 6月10日(火) [原則偶数月 第2火曜日]  
 10時～11時30分 13時～14時30分

対象： 0歳児から

内容： 身長・体重測定、保健師による子育て相談

持ってくるもの：母子手帳

☆予約はいりません。

☆子育ての悩み等、気軽に相談くださいね。

母子推進員(通称 まあま)もお手伝いしています。

連絡先 松江市保健センター TEL60-8151

平成26年

# 6月行事予定表

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。5月21日現在

日	曜	公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	㊤	早朝歩こう会	バレーボール大会(男子) ソフトバレーボール大会(女子)	ZERO, ハイキングサークルあけぼの会
2	月	花づくり会役員会 園芸教室		ZERO, フィットネスクラス, リラクソ-ガ, 空手道
3	火	陶芸教室A		編物クラブ, 仲よし中国語入門, レイワ-乃木, リフレッシュ健康体操 ダンスタイム, Ebizo 3rd 教室, 他
4	水		さんあい加打合会 福祉推進員総会	さくらフォーグダンス, 仲よし中国語入門, ステップ 21, 県断酒新生会 ダンスタイム
5	木	いきいき健やか教室(開講式)		気功太極拳, 乃木華乃会, 郷土の歴史教室, ラウドハート 大正琴同好会, ふらん, RDアター-7, いやしのヨガ
6	金	ふるさとまつり実行委員会		ステップ 21, からだ元気塾, 大正琴同好会, 松江建築組合 やさしい英会話教室
7	土	わくわく子ども教室 (開講式)	乃木教育会総会	風景スケッチ教室, リラクソ-ガ, 松江将棋教室, akeyoga
8	㊤			akeyoga, ザ・ファイバード, 八曾利自治会, GMC クリテイ 上二体育部
9	月	乳幼児学級合同グループ会	福祉推進員理事会 子宮がん検診	書道教室, フィットネスクラス, 乃木民謡教室, リラクソ-ガ, 空手道
10	火	陶芸教室B	わいわいサロン (乳幼児健康相談)	クッキングアサルト, リフレッシュ健康体操, しらゆり保育園, ダンスタイム 中国画, Ebizo 3rd 教室, 他
11	水	高齢者学級(開講式)	さんあいサロン	ITが教室, さくらフォーグダンス, 仲よし中国語入門, ラウドアイ 絵画教室, ZERO, ダンスタイム
12	木		男の料理教室	気功太極拳, 乃木華乃会, ラウドハート, 松江ITサ-トクラブ ふらん, RDアター-7, いやしのヨガ
13	金		手話教室 人同協総会	生花クラブ, ステップ 21, からだ元気塾, 乃木J-ズ やさしい英会話教室
14	土			ZERO, リラクソ-ガ, 中国語教室, 市立病院内保育所, 囲碁教室 年金受給者協会, PCすぎな会, 県断酒新生会, リフレッシュアサルト
15	㊤			浜-D子ども会, ZERO
16	月	園芸教室		フィットネスクラス, ZERO, 松江市ソフトバレーボール連盟, リラクソ-ガ 空手道
17	火	陶芸教室A		編物クラブ, レイワ-乃木, 仲よし中国語入門, リフレッシュ健康体操 ダンスタイム, Ebizo 3rd 教室, 他
18	水			さくらフォーグダンス, 仲よし中国語入門, ラウドアイ, ステップ 21 美化推進協議会, ZERO, 県断酒新生会 リラクソ-ガ, ダンスタイム
19	木			気功太極拳, ラウドハート, 乃木こぶし句会, ふらん, RDアター-7, いやしのヨガ, 第3回リフレッシュ管理組合
20	金	乳幼児学級全体会 館長会		ステップ 21, からだ元気塾, 大正琴同好会, 乃木J-ズ やさしい英会話教室
21	土			風景スケッチ教室, のぎ論語の会, リラクソ-ガ, のぎ 3B ユニークラブ 歌謡教室, ZERO, 轍の会, 松江書友同好会, 他
22	㊤			ZERO, ザ・ファイバード, GMC クリテイ, 行政書士会
23	月	花づくり会作業		リーグ, 書道教室, フィットネスクラス, 乃木民謡教室, リラクソ-ガ, 空手道
24	火	花づくり会作業(予備日) 陶芸教室B		仲よし中国語入門, リフレッシュ健康体操, ダンスタイム, 中国画 Ebizo 3rd 教室, 他
25	水		いずみこんこん わくわく座 民児協定例会	ワカ-ルツギ教室, ITが教室, さくらフォーグダンス 仲よし中国語入門, ラウドアイ, 絵画教室, ZERO, ダンスタイム 中国語会話教室, ZERO, ステップ 21, ダンスタイム
26	木			気功太極拳, ラウドハート, 松江レディス卓球協会, ふらん RDアター-7, いやしのヨガ
27	金		手話教室	生花クラブ, ステップ 21, からだ元気塾, 乃木J-ズ, 交安協 やさしい英会話教室
28	土	嫁ヶ島探検	自治会長研修会 講演会	中国語教室, のぎ 3B ユニークラブ, 囲碁教室, 松江鉄道模型 リフレッシュアサルト
29	㊤			松江鉄道模型
30	月			松江市人権施策推進課