

# 乃木公民館だより 5月号

松江市乃木公民館 〒690-0044 松江市浜乃木5-1-5 平成26年5月発行  
電話 21-4931 FAX 21-4553 E-mail nogik@mable.ne.jp

## 今年度も **早朝歩こう会** が始まりますよ

恒例行事となっております「早朝歩こう会」を今年度も開催いたします。

- 5月11日(日) 県立美術館コース
- 6月1日(日) 田和山周辺コース
- 7月6日(日) 平成団地コース
- 8月3日(日) 運動公園コース
- 9月21日(日) 乃白・乃木福富コース[乃木周遊マップ(神社・仏閣を訪ねて 其ノ一)]
- 10月5日(日) 浜乃木・上乃木コース[乃木周遊マップ(神社・仏閣を訪ねて 其ノ二)]

集合場所：乃木公民館

(公民館スタート ~ 約1時間) ※雨天決行

集合時間：6時30分

参加対象：子どもから大人までどなたでも

※申込みの必要はありません。

※歩いた後は、モーニングサービス(パン、コーヒー、野菜サラダ、ゆでたまご)があります。希望者は当日受付で代金100円を添えて申し込みください。

主催 乃木公民館 スポレク部

スポレク部員のみなどと楽しく活動  
しませんか？お手伝いいただける方  
は公民館職員へ声をかけてね！電話  
でもOKです。待っています。

## 平成26年度の主な地区行事予定

乃木ふるさとまつり 7月26日(土) 雨天順延 27日(日)

乃木町民体育祭 9月7日(日) 予備日 9月14日(日)

乃木文化祭 10月25日(土) 26日(日)

[市民大運動会 10月12日(日) 予備日 13日(祝・月)]

## いきいき健やか教室 教室生募集！！

～講演会、視察研修、グラウンドゴルフ、ほか計画～

平成26年度「福祉人権学習部」では、「いつも笑顔で、元気よく健やかに」を学習テーマに「いきいき健やか教室」を開催します。参加を希望される方は、「5月末まで」に乃木公民館まで「住所・氏名・電話番号」をご連絡ください。多くの方のご参加をお待ちしております。

(TEL 21-4931 FAX 21-4553)

第1回の教室は 6月5日(木)14:00から開講式と講演会を予定しています。

※講座によっては、一部実費を頂くことがあります

## 公民館女性部・高齢者学習部 他 今年度事業スタートします！

公民館の女性部、高齢者学習部、他 5月から随時活動をスタートします。  
お電話で申し込みください。詳しくは、申し込みをされた皆さんにご案内の  
文書を配布いたします。

### パンピちゃんくらぶのご案内 (子育て相談)

子育て中のお母さん、友だちつくりましょう！

日時：5月13日(火)  
10時～11時30分

場所：乃木公民館 和室

アドバイザー：乃木保育所

元所長 門脇八重子さん

母子保健推進員

☆身長や体重の測定もできますよ！

### さんあいサロン

公民館でゆったりお茶を飲みませんか？

日時 5月14日(水)  
13:30～16:00

場所 乃木公民館 和室

参加費 100円

(コヒ、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)

5月のお楽しみタイムでは「ミュージック」の  
皆さんの演奏を楽しみましょう！

## 松江市交通指導員さん交替のお知らせ

乃木地区では、9名の交通指導員さん、教育指導員さんに、通園・通学時における交通安全指導を中心に、交通安全の啓発活動、交通安全教室の実施等、お世話になっています。

この度、交替がありましたのでお知らせします。退任されました方につきましては、長期にわたり乃木地区の交通安全にご尽力いただきましたことに感謝申し上げます。継続、新任の皆さまには大変お世話になります。よろしくお願いいたします。

〈継続〉 足立武司 永岡美恵子 中村利行 川上昌二 友定達夫 大野節子

〈新任〉 仙田一吉 足立真智子 船木雅哉

〈退任〉 宅和昌宏 吉木 真

[敬称略]

## グリーンのカーテンで夏を涼しく！

### ゴーヤ苗の無料配布

今年度も、松江市環境市民会議より、ゴーヤの苗が無料配布されます。

日時 5月23日(金)9時～ なくなり次第終了

場所 乃木公民館玄関前

☆おひとり4本まで(400本程度あります。)

### 乃木地区ソフトボール大会の お知らせ

日時:5月18日(日) 8時～  
(雨天中止)

場所:湖南中グラウンド

詳しくは、各地区体育部長さんへお問い合わせください。

## 事務室閉室のお知らせ

5月30日(金)午後1時から、松江市公民館協議会総会参加の為、事務室を閉室させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。4月22日現在

公民館図書室からのお知らせ

若葉の緑がまぶしい爽やかな季節になりました。

この春から、次のステージへステップアップした方や環境が変わった方は、そろそろ慣れてきた頃でしょうか？ゴールデンウィークにはちょっとひと休みしてまた前進していきましょう！

**ボランティアスタッフを募集しています**

図書のお世話、本の貸し出しスタッフ、お話も楽しいお茶会などのお好きな活動に参加OKです。興味のある方は公民館までご一報ください。

皆さんのご参加をお待ちしています。

☆閲覧時間：(月)～(金) 午前10時～午後5時(土、日、祝日は休み)  
 ☆貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時  
 (木) 午前10時～12時(紙芝居のひろばは11時頃)  
 ☆ひとり3冊、2週間の貸し出し

図書グループ  
 協力：フォレスト

**花づくり会から  
 お知らせ**

5月の作業日は26日(月)です。(予備日27日) 9時に公民館に集合ください。花の好きな方、いっしょにボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。

**自転車マナーアップ運動**

5月1日～5月31日

～身につけた?ルールとマナーと反射材～

(平成26年使用交通安全年間スローガン優秀作)

ルールを守って安全運転を心がけましょう。

**狂犬病予防注射を受けましょう**

**乃木地区の集合注射の日程と会場**

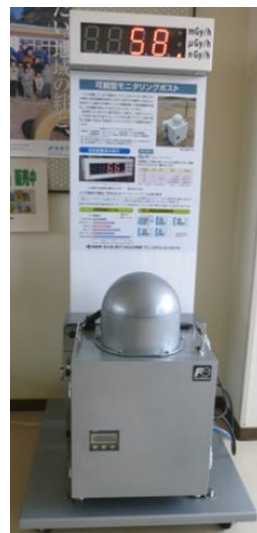
5月12日(月)10:30～11:00 乃木福富町公民館  
 11:20～11:50 総合運動公園ローター  
 13:30～14:00 松江市総合文化センター  
 詳しくは市報まつえ4月号14・15ページをご覧ください。

★上記以外に、市内動物病院で随時受け付けていますので、事前に病院にお問い合わせのうえ来院してください。

**可搬型モニタリングポストの配備について  
 乃木公民館にて設置**

島根県では、原子力災害に備えてモニタリングポストや放射線測定器などの整備を進めていますが、放射線は大変分かりにくいものであり、原子力災害や放射線等について周知を図っていくことが課題です。

このため平素から放射線が測定できる環境づくりを進め、放射線に関する理解を深めるために地域の拠点となる公民館に配備されました。(市内 6公民館)



簡易放射線測定器  
 環境放射線を測定するハンディタイプのサーベイメータです。  
 各公民館等 38台  
 市役所 5台



日	曜	公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	木			郷土の歴史教室、大正琴同好会、RDアター-7、いやしの珈 <sup>ろ</sup> 乃木小PTA
2	金			プ <sup>レ</sup> ィ、ステップ <sup>21</sup> 、しらゆり保育園、大正琴同好会、松江歌族の会
3	土			リラックス <sup>ヨガ</sup> 、松江歌族の会、ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル
4	日			松江歌族の会、ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル
5	月			空手道
6	火			剣道、ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル、ヒ <sup>ト</sup> ア
7	水	乳幼児学級(リ <sup>タ</sup> -会) 陶芸教室A		さくらフォー <sup>ク</sup> 、仲よし中国語入門、ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル 松江レ <sup>ィ</sup> ス卓球協会、ZERO、松江市ソ <sup>フ</sup> トバ <sup>ト</sup> ル連盟
8	木	いきいき健やか教室委員会	男の料理教室 自治連理事会 消防協会常任委員会	気功太極拳、乃木華乃会、ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル、松江ITサ <sup>ト</sup> クワ <sup>イ</sup> いやしの珈 <sup>ろ</sup> 、交安協、RDアター-7
9	金	花づくり会視察研修 園芸教室、子ども会会長会 乳幼児学級合同委員会	ぶれ <sup>ジ</sup> ョ <sup>ウ</sup> ・あつたか <sup>ス</sup> ム	生花クワ <sup>イ</sup> 、ステップ <sup>21</sup> 、からだ元気塾、乃木コ <sup>ー</sup> ス やさしい英会話教室
10	土			リラックス <sup>ヨガ</sup> 、中国語教室、ZERO、囲碁教室、PCすぎな会 ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル、県断酒新生会
11	日	早朝歩こう会		ZERO、GMCクイ <sup>ン</sup> テ <sup>ィ</sup> 、轍の会、上二体育会、青木自治会
12	月			書道教室、ZERO、乃木民謡教室、空手道
13	火	陶芸教室B ハ <sup>ル</sup> カ <sup>ン</sup> ちゃんくら <sup>ぶ</sup> (子育て相談)	青少協役員会	クッキングア <sup>カ</sup> ト、仲よし中国語入門、リ <sup>リ</sup> ッパ健康体操、ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル 中国画、Ebizo 珈 <sup>ろ</sup> 、ヒ <sup>ト</sup> ア
14	水		さんあいサロン 交対協常任委員会	エ <sup>コ</sup> ワ <sup>ト</sup> 教室、さくらフォー <sup>ク</sup> 、仲よし中国語入門、ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル 絵画教室、ステップ <sup>21</sup> 、ZERO、松江建築組合、ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル
15	木	乳幼児学級(リ <sup>タ</sup> -会)	あつたか <sup>ス</sup> ム準備会	気功太極拳、大正琴同好会、ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル、ふらん、RDアター-7 いやしの珈 <sup>ろ</sup>
16	金			ステップ <sup>21</sup> 、からだ元気塾、大正琴同好会、乃木コ <sup>ー</sup> ス やさしい英会話教室
17	土		自治連総会・社協評議員会 自治会長会	風景ス <sup>タ</sup> フ教室、のぎ論語の会、中国語教室、ZERO、歌謡教室 松江書友同好会、ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル、ハイ <sup>テ</sup> ク <sup>ニ</sup> 上乃木管理組合 ヒ <sup>ト</sup> ア
18	日			浜一C子ども会、年金受給者協会乃木分会、ZERO
19	月	園芸教室 乳幼児学級(リ <sup>タ</sup> -会)	青少協理事会 乃木教育会(PTA代表者会)	フィット <sup>ネ</sup> ス <sup>ク</sup> 、けやきクワ <sup>イ</sup> 、リラックス <sup>ヨガ</sup> 、空手道
20	火	陶芸教室A ふるさと事業部会	福祉推進員理事会	編物クワ <sup>イ</sup> 、仲よし中国語入門、リ <sup>リ</sup> ッパ健康体操、ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル Ebizo 珈 <sup>ろ</sup> 、ヒ <sup>ト</sup> ア
21	水			さくらフォー <sup>ク</sup> 、仲よし中国語入門、ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル、こぶし句会 ZERO、県断酒新生会、リラックス <sup>ヨガ</sup> 、ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル
22	木	乳幼児学級開講式		気功太極拳、ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル、ふらん、RDアター-7、いやしの珈 <sup>ろ</sup>
23	金	ゴーヤ苗配布 女性部開講式、館長会	民児協定例会	生花クワ <sup>イ</sup> 、ステップ <sup>21</sup> 、からだ元気塾、乃木コ <sup>ー</sup> ス やさしい英会話教室
24	土			タイ <sup>ス</sup> 整体、リラックス <sup>ヨガ</sup> 、3Bジ <sup>ェ</sup> ア <sup>ク</sup> ワ <sup>イ</sup> 、囲碁教室、ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル
25	日			囲碁大会、GMCクイ <sup>ン</sup> テ <sup>ィ</sup> 、宇賀一区自治会
26	月	花づくり作業		書道教室、フィット <sup>ネ</sup> ス <sup>ク</sup> 、乃木民謡教室、リラックス <sup>ヨガ</sup> 、空手道
27	火	陶芸教室B 花づくり作業(予備日)	福祉推進員準備会	仲よし中国語入門、リ <sup>リ</sup> ッパ健康体操、ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル、中国画 Ebizo 珈 <sup>ろ</sup> 、ヒ <sup>ト</sup> ア
28	水			ワ <sup>ワ</sup> ア <sup>ル</sup> ン <sup>ク</sup> メ <sup>ト</sup> 教室、エ <sup>コ</sup> ワ <sup>ト</sup> 教室、さくらフォー <sup>ク</sup> 、ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル 仲よし中国語入門、ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル、絵画教室、ステップ <sup>21</sup> 、ZERO
29	木			気功太極拳、ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル、ふらん、RDアター-7
30	金	松江市公民館協議会総会 (午後事務室閉室)		ステップ <sup>21</sup> 、からだ元気塾、やさしい英会話教室
31	土	子ども会育成会		ZERO、リラックス <sup>ヨガ</sup> 、中国語教室、3Bジ <sup>ェ</sup> ア <sup>ク</sup> ワ <sup>イ</sup> 、ゾ <sup>リ</sup> リスティアンサブル 上一体育振興会