

持田公民館だより

令和元年 10月25日発行 持田公民館 松江市東持田町61番地
TEL 21-3067 FAX 21-8770 メール motidak@mable.ne.jp

持田地域 世帯数・人口 (9月末現在)	人口(人)	世帯数(戸)
	4,058	1,805
前月比	-2	+1

お知らせ 松東ブロック学習発表会

松東ブロック学習発表会を美保関公民館で開催いたします。持田公民館からはコールアミーもちだと民謡踊りが出演されます。地域の皆様のお越しをお待ちしております。

日時 11/30(土) 10:00~15:00

場所 美保関公民館

※詳しくは、今月配布のチラシをご覧ください。

親子でいっしょに

お知らせ ちよんぼしボランティア

持田地区の幼・小・中のPTAや各地区から参加者を募り、家族でふれあひながら地域に貢献できる「ちよんぼしボランティア」を実施します。ゴミ拾いを行いながら通学路の危険箇所を点検してまわります。親子・家族で多数のご参加をお願いします。

日時 11/17(日) 8:00~9:00頃まで
(小雨決行)

【集合場所】 持田小学校旧校庭

※東持田、西持田ルートに分かれて行きます。

【持ってくる物】 スーパーなどの袋(レジ袋)、軍手、火ばさみ
(ゴミ袋は公民館で用意します)

※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

募集 男性の料理教室

男性の料理教室を開催します。保健師さんのお話と食生活改善推進員の方に調理のサポートをしていただきます。皆さんお誘い合わせの上で参加ください。お待ちしております。

日時 11/18(月) 10:00~

場所 持田公民館教養室・調理室

持ってくる物 エプロン、三角巾、手ふき

参加費 500円

定員 15名

申込 参加ご希望の方は、11/14(木)までに持田公民館へご連絡ください。

【メニュー】

- ・魚のチーズロール焼き
- ・ポークビーンズ
- ・青野菜と長いものおかか和え
- ・ごはん

お知らせ やすらぎ喫茶

13周年記念コンサート開催

出演時間 10:00~10:30「コールアミーもちだ」出演!!

男性コーラスも出演します。

保健師さんによる「血圧測定・健康相談」が受けられます。(午前)健康手帳を持参ください。

日時 11/14(木) 10:00~15:00

場所 やすらぎ会館

メニュー コーヒー、紅茶、抹茶、お菓子付きで 150円

地元的新鲜野菜、焼きたてパンコーナーもあります。

送迎のお知らせ

交通手段がなく、出かけにくい方を対象に送迎を行っています。

今月は、納蔵、石野、以後後久地区を対象に実施します。

迎え: 9時40分 送り: 11時頃 *詳しくは、回覧をご覧ください。



募集 女性のからだトラブル解消講座

女性は、年齢とともに、ホルモンバランス等が崩れ、心身にいろいろな症状がでてきます。その一つ「更年期障害」について松江市立病院の先生による講座を計画しました。

この機会にぜひ参加してお話を聞いてみませんか?

自分の身体と向き合ってみましょう。

日時 11/21(木) 13:30~15:00

会場 持田公民館 集会室

内容 「更年期障害について」女性ホルモンと健康管理

講師 松江市立病院副院長・総合支援センター長・産婦人科科長

入江 隆 先生

申込 11月18日(月)までに持田公民館へお申し込みください。

募集 まちづくり視察研修会

日時 11/15(金) 8:30~16:00

集合 持田小学校旧校庭

視察先 島根県中山間地域研究センター(飯石郡飯南町上来島1207)

「竹林対策を中心に耕作放棄地対策について」

日程 8:30 旧校庭集合・出発

中山間地域研究センター(研修)

「加田の湯ごんべえ茶屋」(昼食)、石見ワイナリー

◇参加費 1,500円

◇定員 40名(定員になり次第締め切らせていただきます)

◇申込 11月8日(金)までに持田公民館へお申し込み下さい。

生活習慣予防講演会〈第5弾〉

募集 「食べながら備える」

好評につき第5弾を開催します。いつどこで起こるかかわからない自然災害、自分や家族の体調不良時に備えて食材の備蓄について考えてみましょう。また、「買い置き食材」をどうすれば美味しく食べられるか教えていただきます。(試食あり)ぜひご参加ください。

日時: 11/19(火) 10:00~11:30

講師: 松江市健康推進課 管理栄養士長 飯野美也子さん

演題: 「食べながら備える」

~ふいにやってくる災害や天候不良・体調不良に備える~

参加費: 無料

申込み: 11月13日(水)までに持田公民館へお申し込み下さい。

主催: 持田地区社会福祉協議会 主管: もちだ健康推進隊

募集 「庭先果樹の手入れ法第2弾」

昨年、好評でした庭先果樹の手入れ法第2弾を行います。

日時 12/3(火) 13:30~15:30

講師 小塚昭正さん

定員 20名

申込 11月27日(水)までに持田公民館へお申し込みください。

※活動できる服装、くつ、軍手、せんていハサミをご持参ください。

何かやってみたいものがあれば早めに持田公民館までお知らせ下さい。

裏面もご覧ください

11月の持田公民館予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 子ども書道(9:00)
3 さくらロード駅伝	4	5	6 運営委員研修(8:50)	7 子ども図書(14:00)	8 公共施設研修(9:40) からだ元気塾(13:00) 大腸がん容器回収 (9:30~10:00)	9
10 松江市原子力防災訓練 (8:50)	11 わいわいルーム(10:00) 子ども広場(15:00)	12	13 あいさつ運動(7:45) にこにこ教室(10:00)	14 やすらぎ喫茶(10:00) 子ども図書(14:00) 夜光反射材PR活動(17:30)	15 まちづくり視察研修 (8:30) からだ元気塾(13:00)	16 子ども書道(9:00) 二中校区子どもの健全育 成研修会(10:00)
17 親子でちょんぼしボラン ティア(8:00)	18 男性の料理教室(10:00)	19 生活習慣病予防講座 「食べながら備える」 (10:00)	20	21 女性学級料理教室①10:00 女性のからだトラブル 解消講座(13:30) 子ども図書(14:00)	22 女性学級料理教室②10:00 からだ元気塾(13:00)	23 ミニスポーツ大会
24	25 子ども広場(15:00)	26	27	28 配食サービス(9:00) 子ども図書(14:00)	29 からだ元気塾(13:00)	30 松東ブロック学習発表会 (10:00~美保関公民館)

○公民館を利用された方は、必ず使用日誌をご記入下さい。

持田地区ゲートボール大会結果(10月13日開催)報告
優勝：福原 準優勝：東持田 3位：平成

募集

にこにこ教室

11月のにこにこ教室は、「リトミック」です。
みんなで楽しくすごしましょう。

日時 **11/13(水) 10:00~11:30**

場所 やすらぎ会館

持ってくる物 お茶、汗拭きタオル 初めて参加の方は500円

申込 11月7日(木)までに持田公民館にお知らせ下さい。

お知らせ

わいわいルーム

子育ての悩み事、なんでもご相談ください。母子保健推進員、保健師がお答えします。体重測定やお茶会も予定していますので、親同士の情報交換の場としてもご利用下さい。

日時 **11/11(月) 10:00~12:00**

会場 持田公民館 やすらぎ会館

お知らせ

秋の火災予防運動

実施期間：**11/9(土)~11/15(金)**

『ひとつずつ いいね!で確認 火の用心』

お出かけ前にもう一度 火の元を点検しましょう!

お知らせ

持田幼稚園

“いちご組さんあそびにおいて”

日時 **11/14(木) 9:30~11:00**

内容 やきいもパーティ

持ち物 着替え 水筒 タオル(おやつは、お芋を食べる増すのでいりません。)

問合せ 持田幼稚園 27-2177

その他 雨天・強風の場合は15日(金)に変更です。

鶴友会さんなど地域の方にお世話になり、焼き芋パーティーをします。

焼き芋を15日(金)に行う場合も、14日に園の開放をしています。

幼稚園に入園前の2~3歳のお子さんなら、だれでも遊びに来てください。お待ちしております。

お願い

公民館事業で撮影した写真や氏名を広報誌、ホームページ等で使用させていただきますのでご了承ください。なお、不都合な方はお知らせ下さい。

お知らせ

高齢者の交通事故防止運動

【期間】 11月1日(金)~11月21日(木)

①反射材の着用推進 ②道路横断時の安全確認の徹底
③横断歩道の保護と早めのライト点灯 ④高齢運転者の交通事故防止

お知らせ

夜光反射材PR活動

秋口から年末にかけての夕暮れ時や夜間に交通事故が多発する傾向にあります。推進運動実施日には丸合かわつ店とAコープかわつ店で夜光反射材を配布します。

【実施日】 11月14日(木)、12月20日(金)

各回とも17:30開始(無くなり次第終了)

○松江北山登山駅伝

10月13日(日)、持田公民館と枕木山を往復する登山駅伝が行われ16チームが参加。優勝は鳥取県から参加したNHY。本庄地区から枕木町内会長など3名、千鳥福祉会8名、松江北山陸友会6名など総勢43名のスタッフが運営に当たりました。お世話になりました。



○国宝松江城マラソン

12月1日(日)、市総合体育館を発着とし、42.195kmを5,000人(昨年)が走る国宝松江城マラソンが開催されます。国道431号がコースとなっており、交通規制により**10:10~14:05の間、川原入り口が通れません**。この間、回り道になりますが、ふるさと農道~福原町の国道下(地下道)を利用して下さい。

○東持田の市有林伐採

東持田町納蔵から林道を登った北山の山頂付近の市有林4畝の伐採・搬出が令和2年1月末まで行われます。

○松江北山花図鑑

昨年11月に持田公民館が発行した「松江北山花図鑑」が、「**第5回島根本大賞**」ノミネート**10作品**に選ばれました。同大賞は本の愛好家団体が企画。今井書店4店舗で投票。

香典返しのお礼

・安達 正巳 様 (鶴子 様) 福原上・仙田 英男 様(春子 様) 小倉
・三代 照季 様 (スエコ 様) 和田上

謹んでご冥福をお祈りいたします。有難うございました。

持田地区社会福祉協議会