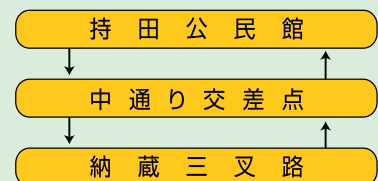
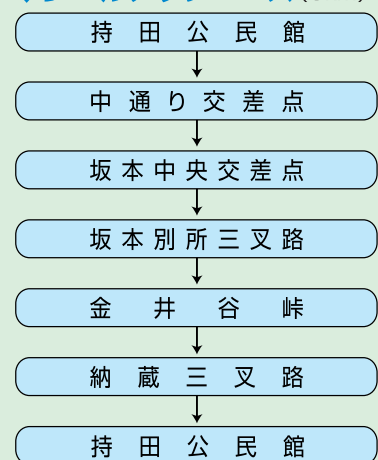


山歩き・ジョギング モデルコース

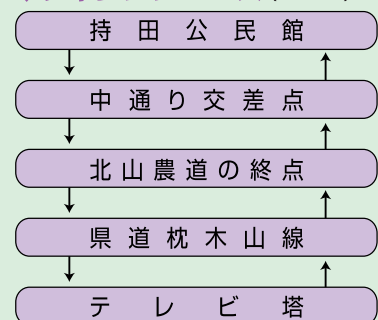
◆健康コース (5km)



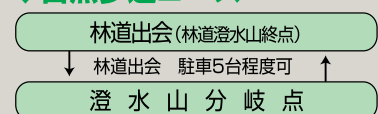
◆レベルアップコース (8km)



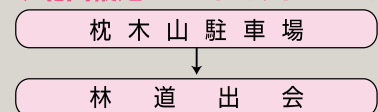
◆チャレンジコース (23km)



◆自然歩道コース

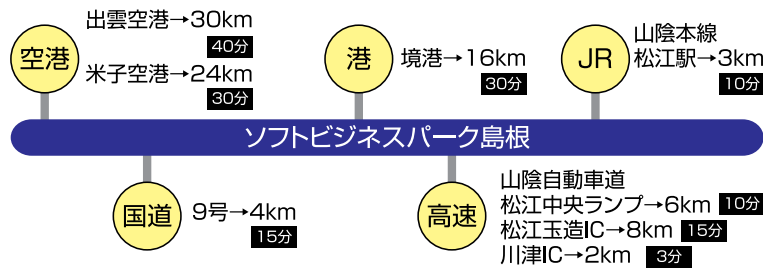
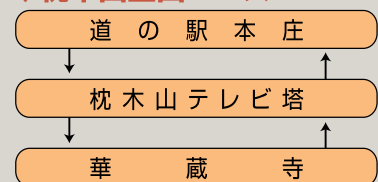


◆北山縦走ショートカットコース



※車は下山して林道出会で待つ
※林道全線開通 (H28年度予定) 後は車で通れる

◆枕木山登山コース

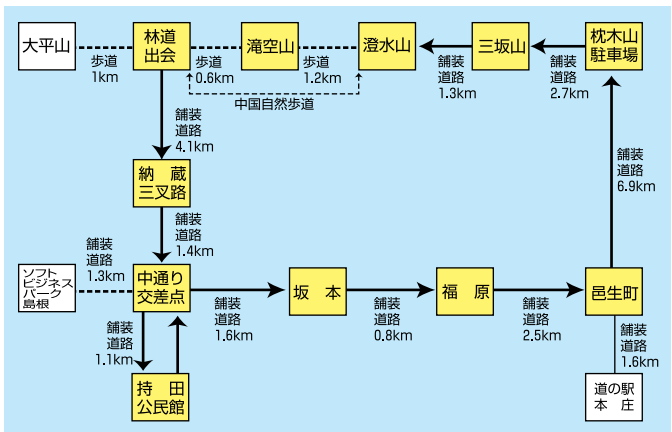


自転車 モデルコース

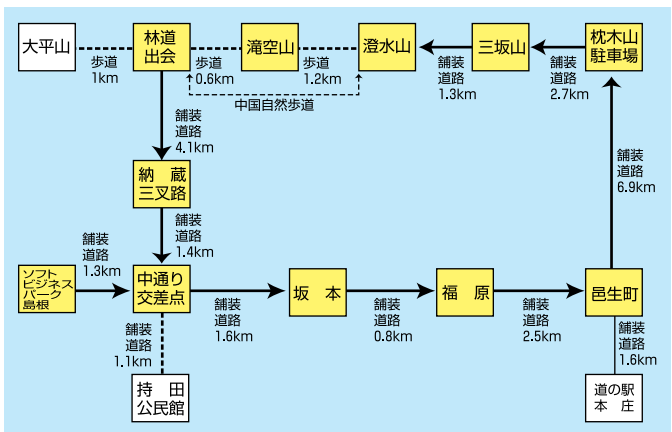


自転車による北山縦走への挑戦!

◆スタート・ゴール「持田公民館」



◆スタート・ゴール「ソフトビジネスパーク島根」



◆スタート・ゴール「道の駅本庄」

