

美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下宇部尾 556-1 TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321

E-mail m-kyo@mable.ne.jp

マリンハートフェスタ in みほのせき 2022 開催について

開催日 11月6日(日) 9:00~14:30 (本年は日曜日のみの開催です)

会場 美保関公民館 美保関体育館 美保関総合運動公園他

内容 ステージイベント、模擬店、作品展示他

問合せ 美保関公民館 TEL 72-3624

☆詳細については10月下旬配布のチラシをご覧ください。

公民館環境福祉部・美保関地区社会福祉協議会・健康まつえ21美保関推進隊 共催

健康福祉講座「元気あっぷ講座」参加者募集!

今年度は「生活習慣病予防」をテーマに開催します。

第1回 歯と健康について

再募集

歯は、全身の健康を支えるとも言われています。生活習慣病・オーラルフレイルについてのお話を聞き口腔体操を行うことで、元気な歯を目指しましょう!



日時: 10月5日(水)

14:00~15:30

場所: 美保関公民館 研修室

講師: 歯科衛生士 福原慶子さん

定員: 15名程度

申込み: 9月30日(金)までに美保関公民館へお申し込みください。

第2回 ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングとは、両手に2本のポールを持って地面を交互に突きながら歩く北欧で生まれたエクササイズです。ポールを使うことで膝や腰が悪い人でも、バランスのよい安定した歩行が可能になります。

一緒に公民館周辺や中海沿いを歩いてみましょう!

日時: 11月11日(金) 10:00~12:00

場所: 美保関公民館

講師: ノルディック・ウォーク鳥取西部

森田利寛さん

定員: 20名程度

持ち物: ウォーキングが出来る服装、飲み物、

ノルディックポール(お持ちの方)

※お持ちでない方は公民館で貸出をします。

申込み: 10月28日(金)までに美保関公民館へお申し込みください。(TEL 72-3624)



※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合がございますのでご了承ください。



公民館 ホームページ・SNSのお知らせ

・ホームページ



・Twitter



・Facebook



美保関公民館や各種団体の事業、地域の情報などを投稿しています。

【重要】美保関公民館停電のお知らせ

電気設備更新作業のため下記日程において全館停電となります。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

日 時 9月30日(金) 9:00~12:00

対 象 美保関公民館 全館

留意事項 上記の時間は公民館の利用が出来ません。

問合せ 美保関公民館 ☎72-3624

公民館文化部主催

ハンドメイド教室「ミニリースづくり」のご案内

季節を感じる秋色のミニリースを作りませんか。作ったミニリースは、マリンハートフェスタで展示させていただきます。(作った当日の持ち帰りは出来ません。後日の返却となりますのでご了承ください。)

▼日 時：10月13日(木) 14:00~16:00

▼場 所：美保関公民館 研修室

▼講 師：Atelier HOS-TA 埜 環 さん

▼持ち物：グルーガン(お持ちの方)

▼参加費：1,750円(材料費)

▼定 員：15名(先着順)

▼申込み：10月7日(金)までに美保関公民館へ申込みください。(☎72-3624)



公民館文化部主催

「社会見学～クロモジについて学ぶ～」

美保関町でもなじみのあるクロモジについて学ぶ社会見学を計画しました。クロモジについて学ぶことで、地域資源の活用について考えてみませんか。



日 時：10月28日(金) 10:00~17:40 (集合 9:50 美保関公民館玄関前)

見学先：飯南町「島根県中山間地域研究センター」

内 容：クロモジについての紹介や栽培方法など

行 程：10:00 美保関公民館出発 ➡ 11:40~12:40 昼食(ミセス・ロビンフード) ➡

13:00~15:30 島根県中山間地域研究センター(座学・センター内の畑の視察) ➡

16:10~16:40 たたらば壺番地 ➡ 17:40 美保関公民館

参加費：2,000円(昼食代)

定 員：17名(先着順)

持ち物：センター内の畑を見学するので、歩きやすい靴・服装でお越しください。

申込み：10月3日(月)より受付を開始します。(美保関公民館 ☎72-3624)

美保関体育協会 健康出前講座のお知らせ

「リンパマッサージとストレッチ体操」

- ◇日時・会場：10月26日（水）14:00～ 会場：法田公民館
11月10日（木）10:00～ 会場：森山学習等供用施設
11月17日（木）10:00～ 会場：菅浦ふれあい会館
11月24日（木）10:00～ 会場：千酌自治会館
12月1日（木）10:00～ 会場：惣津公民館
12月8日（木）10:00～ 会場：美保関文化交流館
- ※いずれも1時間半程度

◇参加費：無料

◇講師：AFAA認定インストラクター 米田直美さん

◇問合せ：美保関体育協会 事務局（美保関公民館 TEL:72-3624）



☆詳細は、該当の自治会に回覧するチラシをご覧ください。

夏休みに「自学・学習支援の場」を開設しました！

昨年度、美保関地域青少協が行った保護者アンケートで、「自学・学習支援をする事業」を求める意見が多かったことを踏まえ、夏休みに美保関公民館と美保関地域青少協の共催で「自学・学習支援の場」を開設しました。

美保関こども教室のスタッフさんを中心に、保護者の方や町内の元教員の方々にスタッフとしてお手伝いいただき、参加した児童は、分からないところをスタッフさんと一緒に考えたりしながら、夏休みの宿題に取り組んでいました！

午後からは、ものづくりなどを行う「いきいき体験教室」も企画しており、多くの参加児童が持参したお弁当を食べて、午後からも公民館で過ごしていました♪



駐在所からのお知らせ

架空料金請求詐欺にあわないために

- ショートメッセージでの料金請求、不在通知は詐欺です。
- ショートメッセージに記載されたURLにはアクセスしないようにしましょう。
- パソコン閲覧中に「ウイルス感染している」等の表示や警告音が鳴っても表示された番号に電話をすることはできません。再起動してもパソコンが動かない場合は、販売店等に問い合わせましょう。
- 電話で電子マネーや振込を要求されたら詐欺を疑いましょう。
- お金を払う話が出れば、お金を払う前に家族や警察または警察相談電話（#9110）に相談しましょう。



森山駐在所Tel 72-2304 千酌駐在所Tel 75-0352

美保関町内の交通事故発生状況（令和4年1月～8月末現在）人身事故0件 物損事故42件

美保関公民館 令和4年10月行事予定

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	土		16	日	
2	日		17	月	からだ元気塾 コール朝陽 こども教室 移動図書
3	月	からだ元気塾 コール朝陽 こども教室 移動図書 あいさつ運動	18	火	レインボークラブ いっぷくカフェ 健康相談 行政相談
4	火	レインボークラブ マリンハートフェスタ模擬店代表者会	19	水	
5	水	健康福祉講座 チームラボ美保関-みらい-	20	木	はつらつシニア学級町外研修
6	木	子宮がん検診 すくのびサロン(美保関支所)	21	金	
7	金		22	土	
8	土		23	日	美保関町ソフトボール大会
9	日	中海ごず釣り大会&清掃活動	24	月	からだ元気塾 コール朝陽 包丁研ぎ こども教室 断酒会
10	月	スポーツの日 コール朝陽	25	火	
11	火	マリンハートフェスタ役員会	26	水	健康出前講座(法田)
12	水		27	木	片江地区有害鳥獣被害対策学習会
13	木	ミニリースづくり 絵てがみサークル 反射材着用調査(七類)	28	金	文化部町外研修
14	金	レインボークラブ マリンハートフェスタ実行委員会	29	土	
15	土		30	日	福浦地区防災研修会
			31	月	からだ元気塾 コール朝陽 こども教室

◇お知らせ◇

マリンハートフェスタ in みほのせき 2022 の
振替休日として、11月7日(月)は美保関公民館
事務室を閉鎖します。

貸館は通常どおり行いますので、ご利用される
方は事前にお申込みください。

地域で広げようあいさつの輪

10月のあいさつ運動は10月3日(月)です。
家庭・地域・学校で元気なあいさつを交わしましょう。

いっぷくカフェのご案内

日時 10月18日(火) 10:00~13:00
場所 美保関公民館
内容 コーヒー・紅茶・抹茶(お菓子付き)

- ☆包丁研ぎはお休みです。
- ☆保健師さんによる健康相談が受けられます。
(10:00~11:30)
- ☆行政相談を図書室で行います。(10:00~11:30)
- ☆千酌みそ加工グループの販売があります。

包丁研ぎのご案内

日時 10月24日(月) 10:00~13:00
場所 美保関公民館 調理室

美保関町の人口と世帯数
2022年8月末現在
人口 4,564人 世帯数 2,093世帯
(前月比-18) (前月比0)

10月の移動図書館車巡回日

日時 10月3日(月) 15:00~15:30
10月17日(月) 15:00~15:50
場所 美保関公民館

みほのせき句会

一人居の気まぐれタイム栗羊羹
飽きる事なしに夏ぐも千変万化
宿明かり灯る港の良夜かな
身内無く故郷泊り虫の宿

抽 文 和 豊
彩 子 代 穂