

# 美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下宇部尾 556-1 TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321

E-mail m-kyo@mable.ne.jp

## マリンハートフェスタ in みほのせき 2021 中止のお知らせ

11月6日(土)・11月7日(日)に予定しておりましたマリンハートフェスタ in みほのせき 2021は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため**中止**と決定いたしました。何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。 マリンハートフェスタ実行委員会

公民館文化部主催

### 「社会見学～旧海軍大社基地遺跡群と雲南市永井隆記念館～」

現在、その跡地保存を巡って話題となっている「旧海軍大社基地遺跡群」と、今年の4月にリニューアルされた「永井隆記念館」への社会見学を計画しました。島根に残された戦争の軌跡を辿ることで、改めて平和について考える一日としませんか。

日時：10月21日(木) 9:00～16:00 (集合 8:50 美保関公民館(万原))

見学先：出雲市斐川町「旧海軍大社基地遺跡群」・雲南市三刀屋町「永井隆記念館」

行程：9:00 美保関公民館出発 → 10:00～12:00 旧海軍大社基地遺跡群 → 12:30～13:30 昼食(道の駅さくらの里きすき) → 13:45～15:00 永井隆記念館 → 16:00 美保関公民館

参加費：2,000円(昼食代・入館料) 定員：25名(先着順)

持ち物：懐中電灯・水に濡れてよい靴・歩きやすい服装(防空壕の中などを歩きます。)

講師：戦後史会議・松江 世話人代表 若槻真治さん(大社基地を案内していただきます。)

申込み：10月4日(月)より受付を開始します。(美保関公民館 ☎72-3624)

美保関公民館環境福祉部・美保関地区社会福祉協議会・健康まつえ21 美保関推進隊 共催



### ～大型貸切バスで行く～ 健康ウォーキングのご案内

県立自然公園にも指定されている「立久恵峡」で自然を感じながらウォーキングしませんか？ 午後はスサノオを祀る「須佐神社」を見学します。ぜひご参加ください!!

**日時** 10月26日(火) 9:00～15:30 ☆集合 8:50 美保関公民館(万原) 玄関前

**行程** 9:00 美保関公民館出発 → 10:10～11:45 立久恵峡ウォーキング(約2.6キロ) → 昼食(出雲須佐温泉ゆかり館) → 13:00～13:30 須佐神社 見学(観光ガイド付き) → 休憩(道の駅湯の川) → 15:30 美保関公民館着

ウォーキングでは橋を渡りますので、高い場所が苦手な方はご注意ください。

※雨天の場合は、しまね花の郷散策と須佐神社を見学する予定です。

**持ち物** 動きやすい恰好、帽子、飲物 ※マスク着用にご協力ください。

**参加費** 1,700円(昼食代) **定員** 18名(バスは2席を1人で利用します)

**申込み** 10月18日(月)までに、美保関公民館 ☎ 72-3624までご連絡ください。

※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合がございますのでご了承ください。



### 公民館ホームページのお知らせ



公民館からの「お知らせ」や「最近の活動」などを掲載しています。公民館だよりもご覧になれます。

◎右記のQRコードを読み込むか、インターネットで **美保関公民館** とご検索ください。



# 健康福祉講座『元気あつぷ講座』参加者募集！！

テーマ：  
フレイル（虚弱状態）予防

第2回 10月12日（火）10:00～11:30 「フレイル予防運動」

講師：株式会社さんびる

※体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。

第3回 11月11日（木）10:00～11:30 「元気に過ごすための食生活について」

講師：管理栄養士 伊藤孝子さん

**場 所** 美保関公民館 **定 員** 各回 20 名 **参加費** 無料

**申込み** 美保関公民館 TEL72-3624 まで



2回ともの参加も、  
1回のみ参加もOK！

## 美保関体育協会 健康出前講座のお知らせ 「リンパマッサージとストレッチ体操」

◇日 時：10月8日（金）19:00～20:30

◇会 場：七類自治会館

◇参加費：無料

◇講 師：AFAA 認定インストラクター 米田直美さん

☆運動のできる服装でお出かけください。

☆タオル・水分補給の飲み物をご持参ください。



【以前の様子（平成30年度）】

◇新型コロナウイルス感染症対策として、事前の申込みをお願いします。

（問合せ・申込先：美保関公民館 ☎72-3624）

## 中海でボート・カヌー体験を行いました！

9月12日（日）、美保関クラブ（美保関ローイングクラブ・手作りカヌークラブ）の方々にご協力頂き、中海でボート・カヌー体験を実施しました。

今回は美保関小学校の児童と保護者が参加され、クラブの皆さんのとにかく体験して欲しいという思いの下、時間いっぱい中海に出てボートとカヌーを楽しみました。

今回の事業を通じて、美保関町には良い環境があるなと改めて感じました。



## まちづくり視察研修会

9月15日(水)美保関公民館まちづくり視察研修会として安来市広瀬町比田地区と西谷地区へ視察研修会に出かけました。午前中視察した比田地区では人口減少でこのままでは比田がなくなるという危機感がきっかけで将来の目指すべき姿を住民一体で考える地域ビジョンづくりに取り組み、その結果えーひだカンパニー株式会社を設立し現在持続可能なまちづくりに取り組んでおられるとのことでした。午後からは国の特別天然記念物オオサンショウウオが生息している西谷地区を視察し、その保護活動に取り組んでいるSAN-IN やすぎオオサンショウウオの会代表岩田貴之さんから西谷地区でのオオサンショウウオの生息状況や会の活動についての説明を受けました。そして巣穴にいるオオサンショウウオを見ることも出来ました。両地区の共通点としては情熱をもって持続可能なまちづくりに取り組んでいる方の存在でした。美保関町においても情熱をもった方がたくさんおられます。そういった方々がつながり、協力して活動をしていくことが「きらりと光る美保関」につながると感じました。



えーひだカンパニー株式会社  
取締役 野尻ちさとさん



SAN-IN やすぎオオサンショウウオの会  
代表 岩田貴之さん

## 片江地区防災研修会「災害から命を守るには」

各地区に公民館事業を届けることを目的として美保関公民館出前講座片江地区(菅浦・片江・笹子)防災研修会を8月29日(日)に片江ふれあい会館で開催しました。今回は「災害から命を守るには」というテーマで松江市防災安全課山本さんより説明を受けました。7月の豪雨では美保関町でも土砂崩れや家屋への浸水などの被害があったこともあり、参加された各地区の役員さんは真剣に説明に耳を傾けておられました。その後各地区に分かれて今後の各自治会での防災活動について話し合いました。今後は福浦地区でも防災研修会を実施予定です。

松江市では防災学習出前講座を実施していますのでご希望の自治会は美保関公民館までお問合せください。



## 「松東ブロック市民学習発表会」の中止について

今年度の「松東ブロック市民学習発表会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年に引き続き中止と決定いたしました。何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

### 駐在所からのお知らせ

## 犯罪のない安全で安心な まちづくり旬間

【令和3年10月11日(月)~10月20日(水)】

県民の皆さんの「地域の安全は地域で守る」という自主防犯意識の高揚を図り、安心して暮らせる地域社会を実現するため、毎年10月11日から20日までの10日間を「犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間」と定め、県内全域で様々な取り組みを行うものです。



森山駐在所Tel 72-2304 千酌駐在所Tel 75-0352

美保関町内の交通事故発生状況(令和3年1月~8月末現在) 人身事故2件 物損事故66件

# 美保関公民館 令和3年10月行事予定

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	金		16	土	
2	土		17	日	第47回美保関町ソフトボール大会
3	日		18	月	コール朝陽 からだ元気塾 こども教室 移動図書
4	月	コール朝陽 からだ元気塾 こども教室 移動図書 あいさつ運動	19	火	レインボークラブ いっぷくカフェ 行政相談
5	火	レインボークラブ	20	水	
6	水		21	木	文化部社会見学
7	木	乳がん・子宮がん検診	22	金	
8	金	健康出前講座(七類)	23	土	
9	土		24	日	
10	日	中海ごぞり大会&清掃活動	25	月	コール朝陽 からだ元気塾 こども教室 断酒会
11	月	コール朝陽 からだ元気塾 こども教室	26	火	健康ウォーキング
12	火	元気あつぷ講座「フレイル予防運動」	27	水	
13	水		28	木	
14	木	すくのびサロン(美保関支所) 絵てがみサークル	29	金	
15	金		30	土	
			31	日	



## 地域で広げようあいさつの輪

10月のあいさつ運動は10月4日(月)です。家庭・地域・学校で元気なあいさつを交わしましょう。

### いっぷくカフェのご案内

日時 10月19日(火) 10:00~13:00  
 場所 美保関公民館  
 内容 コーヒー・紅茶・抹茶(お菓子付き)

- ☆行政相談を図書室で行います。(10:00~11:30)
- ☆包丁研ぎはお休みです。
- ☆保健師さんによる健康相談はお休みです。

### 10月の移動図書館車巡回日

日時 10月4日(月) 15:00~15:30  
 10月18日(月) 15:00~15:50  
 場所 美保関公民館

### 社会福祉協議会への寄付の御礼

下記の皆様からご寄付をいただきました。  
 ありがとうございました。  
 謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

石田 かおる 様(七類) 井上 昭 様(七類)

(令和3年7月17日~令和3年8月20日受付分)

美保関地区社会福祉協議会

### 美保関町の人口と世帯数

2021年8月末現在  
 人口 4,699人 世帯数 2,111世帯  
 (前月比-16) (前月比-4)

### みほのせき句会

海の日の国旗の戦ぎ安堵かな  
 向日葵と向かふ地蔵の顔優し  
 鳳仙花弾けて猫を驚かす  
 風鈴の音に誘われ休憩所

豊穂 抽彩 文子 和代