

美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下宇部尾 556-1 TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321

E-mail m-kyo@mable.ne.jp

美保関公民館環境福祉部主催

ボート・カヌー体験 ～水面から町を見てみよう～

地中海でボート・カヌーの体験をして、海から町を見てみませんか？

美保関クラブの方が丁寧に教えてくださるので、初めての方もこの機会にぜひご参加ください。

日時 9月12日(日) 9:00~12:00 (少雨決行)

場所 美保関中学校艇庫前棧橋(中学校グラウンド横)

対象 町内在住および勤務されている方。

ボート:中学生以上、カヌー:小学生以上

※ただし、小学校1・2年生は保護者と2人乗り。

※中学生以上は、ボート・カヌーどちらも体験できます。

持ち物 濡れても良い恰好、着替え、帽子、飲物 ※マスク着用にご協力ください。

協力 美保関クラブ **参加費** 無料 **定員** 15名

申込み 9月6日(月)までに、美保関公民館 ☎ 72-3624 までご連絡ください。



ボート

4人乗りボート。
息を合わせて漕ぐ楽しさや達成感を体験しましょう。

カヌー

1人乗り、2人乗り有。
景色を見ながらゆったりと進めます。



公民館環境福祉部・健康まつえ21 美保関推進隊 共催

健康福祉講座『元気あっぷ講座』参加者募集!!

テーマ:

フレイル(虚弱状態) 予防

第1回 9月16日(木) 10:00~11:30 「レク式体力チェック」～自分自身の体力を把握～

講師: 島根県レクリエーション協会

※体を動かしますので、動きやすい服装と靴(室内履き)でお越しください。

第2回 10月12日(火) 10:00~11:30 「フレイル予防運動」

講師: 株式会社さんびる

※体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。

第3回 11月11日(木) 10:00~11:30 「元気に過ごすための食生活について」

講師: 管理栄養士 伊藤孝子さん



場所 美保関公民館(万原) **定員** 各回20名 **参加費** 無料

申込み 美保関公民館 TEL72-3624 まで

3回全て参加も、
1回のみ参加もOK!

まだ定員に余裕があります!ぜひご参加ください!

公民館 文化部主催「はじめてのスマホ教室」

日時 9月3日(金) 10:00~11:30

場所 美保関公民館 研修室

内容 スマートフォンを触ってみよう!

対象 スマホをお持ちでない方。

講師 ドコモショップ松江店 増田さん

参加費 無料

定員 10名(先着順)

申込み 美保関公民館 TEL 72-3624



松江市シルバー人材センター主催
「高齢者による高齢者のためのスマホ教室」

日時 9月17日(金) 10:00~11:30

場所 美保関公民館 大会議室

内容 初心者向けスマホ教室

対象 65歳以上の方でスマホをお持ちの方。

講師 松江市シルバー人材センター会員

参加費 無料

持ち物 ご自分のスマホを持参ください。

定員 15名(先着順)

申込み 美保関公民館 TEL 72-3624



美保関公民館事務室閉鎖のお知らせ

9月15日(水)はまちづくり視察研修参加のため、美保関公民館事務室を閉鎖します。ご迷惑をおかけしますが、よろしく申し上げます。なお、貸館については平常どおり行いますので、事前の手続きをお願いします。



※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただきます。ご了承ください。



第3回 食育・歯育講座

毎年好評の食育・歯育についての講座を行います。ご参加お待ちしております♪

日時	10月14日(木) 10:30~11:30
場所	美保関支所 大会議室(松江市美保関町下宇部尾61-2)
対象	入所・入園していない就学前のお子さんとその保護者
参加費	無料 受付 9月27日(月)~ 先着20名
申込み	美保関公民館 ☎ 72-3624、美保関子育て支援センター ☎ 55-5751

**🌸 こども教室の活動日予定 🌸**

9月 6日(月)	10月 4日(月)	11月 1日(月)	12月13日(月)
13日(月)	11日(月)	15日(月)	20日(月)
27日(月)	18日(月)	22日(月)	二学期も元気に楽しく
	25日(月)	29日(月)	活動しましょう🎵

11月6日(土)、7日(日)開催予定のマリンハートフェスタ in みほのせき 2021の詳細については、10月号の公民館だよりでお知らせします。

令和3年度「美保関はつらつシニア学級」学級生募集

美保関はつらつシニア学級では、楽しく学習活動や地域活動を行い、健康で生きがいを感じながら日々の生活をより充実させることを目標に活動しています。

私たちと一緒に楽しく活動しませんか？新規の参加をご希望の方は、公民館まで申込みをお願いします。なお、今年度最初の活動は下記のとおりです。(学級生の皆さんには、案内文を郵送しています。)

《 総会・研修会 》

日時：9月9日(木) 10:00~11:30
場所：美保関公民館(万原)

研修

講話：「元気な日々を過ごすために」
講師：松江市 保健師
持ち物：飲み物・動きやすい服装(ストレッチなどを行います)。
年会費1,000円



その他、今年度は「出雲かんべの里」への視察・苔玉づくりなどを予定しています。

美保関体育協会主催 第47回美保関町ソフトボール大会のお知らせ

スポーツの秋。交流と親睦を深めることを目的としてソフトボール大会を開催します。みんなで楽しく心地よい汗を流しましょう。参加を希望される方は美保関体育協会各地区理事さんか美保関公民館までご連絡ください。

◇日時 10月17日(日) 開会式 8:00~(予備日なし)

◇会場 美保関総合運動公園多目的広場

◇参加資格 高校生以上の美保関町に在住または勤務する方。

◇理事

■千酌地区	川本 英司・船越 伸治	■片江地区	河本 智人・澤田 正巳
■七類地区	森脇 浩司・作野 隆男	■森山地区	野口 誠・門脇 誠生
■福浦地区	花本 晃・宮本 慎吾	■美保関地区	鷓鴣 善政・加鼻 裕

◇問合せ 事務局 美保関公民館 (Tel.72-3624)

**事業のお知らせ**

10月21日(木) 9:00~16:00 文化部社会見学で「旧海軍大社基地遺跡群(出雲市斐川町出西)と永井隆記念館(雲南市)」を予定しています。ぜひご参加ください。

公民館青少年部・環境福祉部主催

中海ごす釣り大会&清掃活動

☆日 時：10月10日（日）8：50～12：00（受付8：15～）※少雨決行

☆場 所：森山堤防中海（テントを設営しています）

☆対象者：小学生児童とその家族（安全上のため）
一般の地域住民どなたでも参加できます。
※終了後、活動場所の清掃活動も行います。

☆参加費：一人300円（えさ代）

☆持参品：サオ・仕掛け等は各自持参。

（サオをお持ちでない方は、申込時にお伝えください。若干竹サオを準備しています。）

☆申込み：9月21日（火）までに公民館へご連絡ください。（☎：72-3624）

☆協 力：菅浦磯孝友会



◎小学生の皆さんは小学校を通じて配布されるチラシをご覧ください。

無事故・無違反推進月間 実施中！ 期間：8月1日～9月30日
秋の全国安全運動が始まります！ 期間：9月21日～9月30日

美保関地区では、以下の行事を実施予定です。交通安全にご協力をお願いいたします。

実施日時	実施工事	実施場所
9月21日（火） 午前7時30分～8時	一斉街頭PR	中山・万原・ 森山（字井）
9月30日（木） 午前8時～8時30分	あいさつ運動 （自転車マナーアップ街頭指導に合わせて）	美保関小学校前 美保関中学校前



※役員・委員の方には、文書でご案内いたします。

【美保関地区交通安全協会・松江市美保関地区交通安全対策協議会】

【みなさんのご意見をお聞かせください】

「過疎地域持続的発展計画（案）」にかかる意見募集

本市の過疎地域（鹿島町・島根町・美保関町）を対象とした計画を検討しています。人口減少や少子高齢化が進むなかで、持続可能な地域をつくっていけるよう、住民の皆さまから意見を募り、それを参考に計画策定を行ってまいります。

期間 9月7日（火）～21日（火）（予定）

閲覧場所 市ホームページ、本庁、3町の支所・公民館

問い合わせ先 松江市役所 地域振興課（本庁・末次町86）

☎55-5519 FAX55-5665 メール chiiki@city.matsue.lg.jp

ホームページ [松江市 過疎地域持続的発展計画](#)で検索



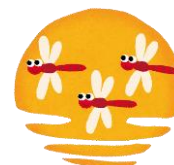
駐在所からのお知らせ

秋の全国交通安全運動

【令和3年9月21日（火）～9月30日（木）】

- 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と歩行者等の保護など
安全運転意識の向上
- 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

一人ひとりの
心がけが、
交通事故防止に
つながります。



森山駐在所Tel72-2304 千酌駐在所Tel75-0352

美保関町内の交通事故発生状況（令和3年1月～7月末現在）人身事故2件 物損事故60件

美保関公民館 令和3年9月行事予定

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	水		16	木	元気あっぷ講座「レク式体力チェック」 マリンハートフェスタ実行委員会
2	木	社協見守り部会 民生児童委員・福祉推進員合同研修会打合せ	17	金	高齢者による高齢者のためのスマホ教室
3	金	はじめてのスマホ教室	18	土	
4	土		19	日	
5	日		20	月	敬老の日 移動図書なし
6	月	コール朝陽 からだ元気塾 こども教室・スタッフ会 片江地区スマホ出前教室 あいさつ運動 移動図書	21	火	レインボークラブ いっぷくカフェ 包丁研ぎ 交通安全一斉街頭 PR
7	火	レインボークラブ 過疎計画説明会	22	水	
8	水		23	木	秋分の日 健康出前講座(稲積)
9	木	はつらつシニア学級総会・研修会 絵てがみサークル	24	金	
10	金	マリンハートフェスタ役員会	25	土	
11	土		26	日	七類地区人権研修会
12	日	ボート・カヌー体験 行政相談会	27	月	コール朝陽 からだ元気塾 こども教室 断酒会
13	月	コール朝陽 からだ元気塾 こども教室	28	火	レインボークラブ
14	火		29	水	
15	水	まちづくり視察研修 事務室閉鎖	30	木	交通安全あいさつ運動

地域で広げようあいさつの輪

9月のあいさつ運動は9月6日(月)です。家庭・地域・学校で元気なあいさつを交わしましょう。

いっぷくカフェのご案内

日時 9月21日(火) 10:00~13:00
 場所 美保関公民館
 内容 コーヒー・紅茶・抹茶(お菓子付き)
 ☆包丁研ぎは2階調理室で行います。
 ※原則家庭用包丁のみ
 ☆保健師さんによる健康相談はお休みです。
 ☆行政相談はお休みです。

9月の移動図書館車巡回日

日時 9月6日(月) 15:00~15:30
 ※9月20日(月)巡回はありません。
 場所 美保関公民館

社会福祉協議会への寄付の御礼

下記の皆様からご寄付をいただきました。
 ありがとうございます。
 謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

梶谷 満 様(福浦) 井川 美代子 様(菅浦)
 木佐 卓男 様(北浦)
 (令和3年6月24日~令和3年7月16日受付分)
 美保関地区社会福祉協議会

美保関町の人口と世帯数

2021年7月末現在
 人口 4,715人 世帯数 2,115世帯
 (前月比-16) (前月比-2)

みほのせき句会

梅雨明けや庭師ハサミの軽やかに
 坪庭の風情に京の夏恋し
 我を見て鳥居横切り蛇逃げる
 水打って海風誘ふ石の路地

抽 豊 和 文
 彩 穂 代 子