

# 美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下字部尾 556-1 TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321

E-mail m-kyo@mable.ne.jp



—人権教育講演会—

## 難病 ALS に理解と愛を ～伝わるよろこび、理解する喜び～

中永智恵さんは千酌小学校・北小学校・美保関小学校で養護教諭として勤務されていました。どうぞお出かけください。

と き 平成 30 年 11 月 14 日 (水) 10:30~11:30  
と ころ 美保関公民館 (万原)  
講 師 中永智恵さん & 玉野二三男さん

ALS (筋委縮性側索硬化症) とは、筋肉に力が入らなくなり、自分の意志で身体を動かすことや歩行が困難になる病気です。  
たくさんの方に聞いていただき、この病気について正しく理解してもらうことを願っています。ぜひともご参加くださいますようお願いしています



環境福祉部 第 2 回元気あっぴ講座

## 『生活習慣病を予防するために 食生活を見直そう!!』

松江市立病院の管理栄養士さんから、塩分や栄養バランスなど食生活についてお話いただきます。ぜひご参加ください。(試食もあります。)

日時 11 月 20 日 (火) 10 時~11 時 30 分

場所 美保関公民館 研修室

講師 松江市立病院 管理栄養士 明事 典子さん

定員 25 名 参加費: 無料

申込締切 11 月 13 日 (火) まで

共催 美保関地区社会福祉協議会・健康まつえ 21 美保関推進隊



※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただきますのでご了承下さい。



「知って！聞いて！お得な！」あれこれ

## 包丁研ぎ&お手軽料理教室のご案内

正しい包丁の研ぎ方をマスターし、実際に料理教室で包丁を使って確認し、満足感を味わっていただくために、下記のとおり計画しましたので、お誘い合わせご参加をお待ちしています。

◇日時 11月28日(水) 13:30~17:30

◇場所 美保関公民館(万原)調理室

**【包丁研ぎ 13:30~15:30】**

講師:山根 正己様

13:30~13:45 包丁の種類・材質、砥石の種類等の説明

13:45~15:30 講師手ほどき後、各自実習

◎持参品 包丁1本(研ぐ物用) 砥石(あれば)

◇参加費 料理教室 500円

◇定員 包丁研ぎ・料理教室 各20名(定員になり次第締め切りとします)  
男性の参加は大歓迎です。

◇申込み 11月16日(金)までに公民館へ申込みください。(☎72-3624)



**【お手軽料理教室 15:30~17:30】**

講師:作野 良男様

<メニュー>

お造り・天ぷら・茶碗蒸し・ふろふき大根

◎持参品 エプロン 三角布



## 健康ウォーキング

日時 11月17日(土) 10時~11時30分

コース 笠浦コース 約2km (少雨決行)

集合場所 笠浦漁協から北へ150m進んだ広場

(健康推進隊のぼりを目印にお越しください)

参加費 100円(飲料・保険代)

参加申込 11月12日(月)までに美保関公民館へ

※ ご来場の際には出来るだけ乗り合わせでお越しください。

健康まつえ21 美保関推進隊

**マリンハートフェスタ 2018**  
11月3日(土) 4日(日)  
会場 美保関公民館・美保関体育館・美保関小学校・美保関中学校・総合運動公園

11/3(土) イベント: 9:30~11:30 美保関小学校 大庭コトコシアキ(美保関小学校) 13:30~15:00 美保関中学校 佐藤 真由美(美保関中学校) 17:00~18:30 美保関中学校 佐藤 真由美(美保関中学校)

11/4(日) イベント: 10:00 美保関中学校 佐藤 真由美(美保関中学校) 10:40 美保関体育館 佐藤 真由美(美保関中学校) 11:00 美保関中学校 佐藤 真由美(美保関中学校) 11:20 美保関中学校 佐藤 真由美(美保関中学校)

11/3(土) イベント: 9:30~11:30 美保関小学校 大庭コトコシアキ(美保関小学校) 13:30~15:00 美保関中学校 佐藤 真由美(美保関中学校) 17:00~18:30 美保関中学校 佐藤 真由美(美保関中学校)

11/4(日) イベント: 10:00 美保関中学校 佐藤 真由美(美保関中学校) 10:40 美保関体育館 佐藤 真由美(美保関中学校) 11:00 美保関中学校 佐藤 真由美(美保関中学校) 11:20 美保関中学校 佐藤 真由美(美保関中学校)

★別途チラシを配布しています。皆様の来場をお待ちしています。

## 第44回美保関町ソフトボール大会 七類チーム優勝

10月21日(日) 総合運動公園多目的広場を会場に美保関町ソフトボール大会がありました。澄みきった秋空の下、スポーツを通じた交流が繰り広げられました。

[本塁打]

[成績]

寺本 浩大(2)	河内大輔(4)	第1試合	片江 11-16 七類
石飛 和孝(3)	松本晃希(RH)	第2試合	森山 5-12 七類
森 尚貴(1)	坪倉雅樹(1)	第3試合	森山 14-8 片江
梶谷理莉弥(4)	野田 光(1)		

平成30年度 松江市公民館 松東ブロック 学習発表会  
松東ブロック公民館の学習サークル・教室等による発表会です。

開催日時 12月1日(土) 午前10時~午後3時  
会場 松江市川津公民館

模擬店(オーガニクス) ●ブルーベリージャム ●季節の野菜 ●お漬物の漬きどころ、赤貝、西条梅 ●ささぎ飯 ●山梨おこわ、焼肉タレ、牛ムチ ●みつアイス、大根おろしそばちみつほか

喫茶コーナー(オーガニクス) ●コーヒー ●紅茶 ●ジュース ●パウンドケーキ ●クッキー ほか

★美保関から正調関乃五本松節保存会、ミホリリーズ、美保ドリームの皆さんが出演されます。

★別紙配布のチラシをご覧ください。

## 美保関はつらつシニア学級

### 「NHK 松江放送局見学会」と「健康医学講座」について

◇日時 11月30日(金) 9:45~16:00

◇場所 \*NHK 松江放送局見学会

\*松江赤十字病院 健康医学講座

学級生のみなさんは申込みください。別途ご案内を送付いたします。



演題:「年齢に合わせた“口のケア”と“歯の治療”

講師: 歯科・口腔外科部長 田窪千子先生

歯科衛生士 米田真弓先生

◇日程 公民館出発 → NHK 松江放送局 → 昼食(ふじな亭) →  
9:45 10:30~11:30 12:00~13:00

松江赤十字病院 → 公民館着  
14:00~15:30 16:00

◇定員 20名(定員なり次第締切とします)

◇参加費 1,500円

◇申込み 11月20日(火)までに公民館へ連絡ください。(☎ 72-3624)



## 『結婚相談サロン』開催

独身男女の方、親御さん、親戚の方からの  
相談をお受けいたします。

日時 平成30年11月23日(金・祝)

午前10時から12時まで

場所 美保関公民館(万原)

主催 (島根県公認)縁結びボランティア

島根はっぴいこーでねーた

連絡先 ☎080-1648-6053

## 『諸手船神事』ホーライエッチャ奉納 参加者募集

日時 平成30年12月3日(月)

集合場所 美保関文化交流館

集合時間 10時~10時30分

(準備ができ次第リハーサルを行います。)

出発時刻 12時頃

服装 Tシャツ・ズボン・スニーカー

※法被は準備いたします。

主催 ホーライエッチャ奉納実行委員会

連絡先 ☎ 090-4651-8884(三角)

Fax 0852-73-0211

## 地域で広げよう あいさつ運動

市民憲章推進協議会では、元気な声が響きわたり地域に住む子どもから大人までが連帯を深め、潤いのある暮らしやすい地域づくりの取り組みとして『あいさつ運動』を展開することとなりました。

毎月 第2火曜日 8:00~8:30までの間、小・中学生の登校にあわせ美保関体育館前とバスターミナル付近で『あいさつ運動』を行います。地域の皆さんもどうぞあいさつ運動にご参加ください。

〔活動日〕 11/13(火) 12/11(火) 1/8(火)

2/12(火) 3/12(火)

いずれも 8:00~8:30

元気な声がこだまする  
気持ち良い一日を みんなで作りましょう!

## 駐在所からのお知らせ

女性に対する暴力を無くす運動

期間 11月12日(月)~11月25日(日)

配偶者からの暴力、セクシャルハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は犯罪です。被害を受けたら一人で悩まず、相談してください。

警察の相談窓口

○警察相談専用電話 #9110(0852-31-9110)

○ストーカー相談電話 0852-24-9110

○最寄りの警察署

島根県のDV相談窓口

○島根県女性相談センター(松江) 0852-25-8071

○あすてらす女性相談室(大田) 0854-84-5661

○各児童相談所の女性相談窓口

(森山駐在所 Tel72-2304・千酌駐在所 Tel75-0352)

美保関町内の交通事故発生状況(9月末現在)

人身事故 3件 物損事故 68件

# 美保関公民館 平成30年11月行事予定

日	曜日	行事等	日	曜日	行事等
1	木		16	金	
2	金		17	土	健康ウォーキング
3	土	● マリンハートフェスタ	18	日	まつえ駅伝フェスティバル
4	日	マリンハートフェスタ	19	月	コーラス こども教室
5	月	事務所閉鎖 コーラス 移動図書	20	火	元気あっぶ講座 いっぷくカフェ レインボークラブ
6	火		21	水	プチがんどック 心の教室 移動図書
7	水		22	木	
8	木	小中合同防災教育	23	金	● 結婚相談サロン
9	金		24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	社日人権推進協議会交流会 コーラス こども教室
12	月	コーラス こども教室	27	火	
13	火	あいさつ運動	28	水	包丁研ぎ&料理教室 大腸がん検診容器回収
14	水	人権教育講演会	29	木	絵てがみサークル
15	木	就学時健診	30	金	シニア学級研修会


☆お知らせ 11月5日(月)公民館の事務室を閉鎖いたします。なお、施設の貸出は平常どおりおこないます。

**いっぷくカフェ**

日時 11月20日(火)  
10時~14時00分

会場 美保関公民館(万原)

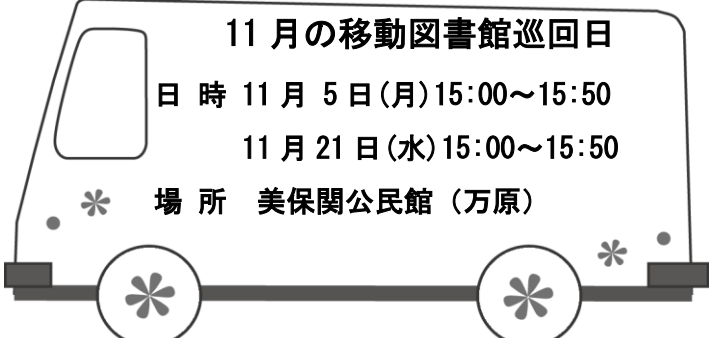
内容 コーヒー・紅茶・抹茶 (お菓子付き)  
お抹茶ぜんざい



**11月の移動図書館巡回日**

日時 11月5日(月)15:00~15:50  
11月21日(水)15:00~15:50

\* 場所 美保関公民館(万原)



## 社会福祉協議会への寄付の御礼

下記の皆様からご寄付をいただきました。  
ありがとうございました。  
謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

平成30年9月1日~9月30日受付分

松本 郁文 様 (片江)      山本 五郎 様 (七類)  
赤山 謙一郎 様 (七類)      永田 敏幸 様 (北浦)  
林 伸祐 様 (片江)

美保関地区社会福祉協議会

**みほのせき句会**  
 焼け跡の廃虚むなしき秋の風  
 気怠さも手伝ってをり蝉時雨  
 ほこらしげ一輪咲くや貴船菊  
 ここまでが歩の限界や花野行く  
 食卓の秋刀魚庶民の値となりて

淑子 文子 豊穂 和代 静枝

### 美保関町の人口と世帯数

平成30年9月30日現在

人口 5,095人 世帯数 2,144世帯  
(前月比-7) (前月比-2)

