地域の交流拠点

発行 美保関公民館

平成30年8月 第157号

美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下宇部尾 556-1 TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321 E-mail m-kyo@mable.ne.jp

森林セラピー体験

涼風を感じながら森を楽しみ、心も身体もまるごとリフレッシュ!!



専門ガイドの指導を受けながら、森林浴の癒しの効果を体感してみませんか。是非、ご参加ください。

◇実施日 8月31日(金)7:50~16:30

集合 7 時 50 分 美保関公民館(万原)

◇行 先 飯南町ふるさとの森

◇定員 25名(7月30日から受付、定員になり次第締め切ります。)

 $10:00 \sim 12:30$

 $13:00 \sim 13:50$ ◇行 程 公民館出発 ⇒ 飯南町ふるさとの森(森林セラピー体験) ⇒ 憩いの里衣掛(昼食) ⇒ 14:10~15:00

道の駅頓原 ⇒公民館帰着

◇参加費 2.500円

※服装・持ち物 については、申込みをされた方に注意事項と併せてお知らせします。

◇主催 公民館環境福祉部

福祉講演会を開催します

健康で楽しく過ごせるための身体とこころの健康管理や認知 症予防について、実践されていることなどを交えながら、楽し く分かり易く話していただきます。皆様のご参加をお待ちして います。

- ◇日 時 9月8日(土)14時~15時30分
- ◇会 場 美保関公民館 大会議室
- ◇講 師 島根県済生会江津総合病院 名誉院長 堀江 裕 氏 演題「人生 100 歳時代をむかえた、こころと身体の健康管理」
- ◇参加費 無料
- ◇主 催 環境福祉部·美保関地区社会福祉協議会

七夕会

異世代交流事業の「七夕 会」を行います。 地域の大 人と一緒に楽しみましょう。

時 8月7日(火) 日 10:00~12:30

会 場 美保関公民館 参加料 一人 200 円

☆参加申込みをした小学生は参 加費 200 円とタオル・水筒をも って参加してください。

※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただきま すのでご了承下さい。

平成30年度 市民人権講座(松東ブロック)開催について

◇日 時 平成30年8月29日(水) 13:30~15:15

◇場 所 美保関公民館(万原)

◇日 程 13:15~13:30 受付

13:30~13:35 開会行事

13:35~15:05 講演

テーマ 同和問題

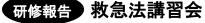
演 題 「同和問題の解決をめざして」

講師 福原会館 館長 山田 精一氏

15:05~15:15 質疑応答、閉会行事

◎どなたでも気軽にご参加できますので、お出かけいただきますようお待ちしております。

◎参加ご希望の方は、8/16(金)までに公民館(☎72-3624)へご連絡ください。



7月19日(木)美保関公民館で救急法の講習会がありま した。当日は20名の参加者とともに、倒れている人や苦 しんでいる人を見かけたときの対処法、救命手当や救急 蘇生の方法を学びました。

救急法とは、病気や怪我や災害から自分自身を守り、 怪我人や病人(傷病者)を正しく 救助し 医師や救急隊 員に引き継ぐまでの救命の手当てや応急のことです。 とっさの時の対応が自らできるようにくり返し講習を受 けることが大切です。



なつやすみ ~いきいき体験教室~

「社会見学」中止のお知らせ(お詫び)

なつやすみ体験教室 社会見学「つやま自然博物館・津山まな びの鉄道館」事業に参加者が大幅に少なく、申し込みをしていた だいた児童のみなさんには申し訳ありませんが、中止といたしま した。

なお、再度、時期・行先を検討しご案内しますので、その時に はお友達と一緒にご参加ください。よろしくお願いします。

暑中お見舞い 申し上げます

"熱中症に注意しましょう" 猛暑が続く厳しい毎日となっ ています。栄養・睡眠を十分に 取る事は無論、無理をせずエア コンを上手に使い部屋の温度 を調節しましょう。

☆水分補給はこまめにとり ましょう。

☆体調を観察しましょう。

つながる絆

マリンハートフェスタ in みほのせき 2018

今年も実行委員会を組織し参画者の拡大を図りながら、生涯学習の発表の場と町民が一堂に 集う交流の場、まちづくりにつなげるマリンハートフェスタを開催します。

町民の皆様のご支援・ご協力・ご参加をお願いします。

開催日 11月3日(金)4日(土)

美保関公民館・美保関体育館・ 会 場

美保関小学校・美保関中学校・

総合運動公園周辺



参画団体募集

参加希望団体は公民館まで連絡ください。



平成30年度 高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚 65 周年を迎えられる方を、10月12日(金)に開催の「松江市高齢者福祉大会」においてお祝いいたしたく存じます。

該当者の方はご連絡いただき、また、該当者を把握しておられる場合は情報提供をお願いします。 なお、情報提供いただく際には、ご本人了解の上でご提供いただきますようお願いします。

〇高砂祝い該当者

昭和28年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦

〇受付締め切り

平成30年8月31日(金)

【連絡先・問い合わせ先】

松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773

【夏休み中の交通安全について】

児童・生徒のみなさんへ、夏休みも安全に過ご しましょう!!

正しい交通ルールとマナーを守りましょう。 ご家族の方も子どもさんが事故にあわないよう に家庭での話合いをお願いします。

- ①飛び出さない! 安全確認を忘れずに! 道路をわたるとき、左右確認、車や自転車が 来ないか確認しましょう!
- ②自転車は車の仲間です! 自転車は一列に左側通行。信号や一時停止な ど、交通ルールを守りましょう! ヘルメットをしっかりかぶりましょう!
- ③車に乗る時は必ずシートベルトをして、命を 守りましょう! 後部座度も忘れずにシートベルトをしましょ

後部座席も忘れずにシートベルトをしましょう!

【交通安全無事故・無違反推進月間】 期間 8月1日(水)から9月30日(日) 交通ルールを守りマナーの良い運転を心がけ、事故 や違反のない美保関地区を目指しましょう。

> 松江市美保関地区交通安全対策協議会。 美保関地区交通安全協会

松江市認知症サポーター養成講座ご案内 認知症の人やその家族を地域で支えるため、認知症 や認知症の人への対応等を学ぶ認知症サポーター養 成講座が、下記の日程で開催されますのでご案内し ます。

- ■日時 9月1日(土)11時~11時45分
- ■会場 松江市市民活動センター 5階交流ホール (松江市白潟本町 43番地 STIC ビル

Tel 0852-55-5169)

■内容 講話

- ・認知症や認知症の人への対応
- ・認知症の人と家族の会やサポーターの役割
- ■主催 松江市
- ■申込 松江市健康政策課 地域包括ケア推進係 電話55-5568 FAX55-5205

メール houkatsu-care@city.matsue.lg.jp

ご注意

[地域の行事のお知らせ]

七類地区 じげおこし夏祭り花火大会

◇日時 平成 30 年 8 月 15 日 (水)

午後 8 時 20 分~午後 8 時 50 分

片江地区 花火大会

◇日時 平成30年8月14日(火)

午後8時00分~午後8時30分

訂正とお詫び

7月号でお知らせいたしました全国小学生学年別柔道 大会への出場が決定した永田理穏さん(美保関小学校6年)の大会開催地の間違いがありましたので、ここに訂 正しお詫び申し上げます。

(違) (正)

8月26日(日)開催 北海道 ⇒ 山口県

駐在所からのお知らせ

警察官(高校卒業程度)募集

[受付期間] 7月23日(月)から8月24日(金) [第1次試験] 9月16日(日)

* 受験資格や募集人数等は受験案内をご覧ください。

(受験案内は申込期間開始前から配布します。)

(森山駐在所 Tel72-2304•千酌駐在所 Tel75-0352)

美保関町内の交通事故発生状況(6月末現在)

人身事故2件 物損事故44件

美保関公民館 平成30年8月行事予定

B	曜日	行事等	日	曜日	行事等
1	水	ハンドメイド教室	16	木	絵てがみサークル
2	木		17	金	歴史学習「探検!発見!!みほのせき」
3	金		18	土	松江市ペットポトルロケット打ち上げ大会
4	±		19	日	
5	日		20	月	華コーラス
6	月	華コーラス 移動図書	21	火	レインボークラブ いっぷくカフェ
7	火	七夕会	22	水	
8	水	健康推進隊小委員会	23	木	いきいき体験教室「工作教室」
9	木		24	金	高齢者健康教室
10	金		25	±	松江だんだん夏踊り
11	±	● 山の日	26	日	
12	日	はたちの集い 2018	27	月	華コーラス 断酒会
13	月	事務室閉鎖	28	火	
14	火	事務室閉鎖	29	水	市民人権講座(松東ブロック)
15	水	事務室閉鎖	30	木	集団健診結果説明会
▲市敦中田州のよんのこよ▲			31	金	森林セラピー

◆事務室閉鎖のお知らせ◆

8月13日(月)~8月15日(水)まで美保関公民館の事務室を閉鎖します。

いっぷくカフェ

日時 8月21日(火)10:00~14:30

場所 美保関公民館(万原)

内容 コーヒー(アイス・ホット)、

紅茶、お抹茶

お菓子付き 300円

お誘いあわせご来館ください。お待ちしています。

社会福祉協議会への寄付の御礼 社会福祉協議会へご寄付をありがとうございました。 謹んで故人のご冥福をお祈り致します。

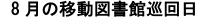
6月1日~6月30日受付分

作野 俊哉 様(七類) 森脇 正則 様(七類) 野島 定男 様(七類) 赤山 冨美代 様(七類) 美保関地区社会福祉協議会

美保関町の人口と世帯数

平成 30 年 6 月 30 日現在

人口 5,111 人 世帯数 2,141 世帯



日 時 8 月 6 日(月)15:00~15:50

8月15日(水)15:00~15:50

場 所 美保関公民館(万原)

*

*

過疎すすむ畑に波打つ金鳳花神の電子の画く古井戸梅雨の町学生の画く古井戸梅雨の町帯上の画く古井戸梅雨の町の町の町の町の町の町の町の町の町の町の町の町の町の町の町のでき句会

文静和抽淑豊子枝代彩子穂

