

# 美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下宇部尾 556-1 TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321

E-mail m-kyo@mable.ne.jp

## マインハートフェスタ in みほのせき 2017

開催日 11月3日(金)

【イベント】 9:30~15:20

午前 美保関小学校「みほっこフェスタ」

午後 美保関中学校合唱コンクール

【作品展示】 9:00~15:00

保育所・小学校・中学校・一般作品展示

【模擬店】 10:00~12:00

模擬店 4 店舗

会場 美保関公民館 美保関体育館

美保関小学校 美保関中学校

11月4日(土)

【イベント】 10:00~14:30

ステージイベント ホールインワン大会

ボート・カヌー体験教室 ビンゴゲーム

【作品展示】 9:30~14:30

保育所・中学校・一般作品展示

【模擬店】 10:00~14:30

模擬店 22 店舗



※詳細については 10 月末に配布のチラシをご覧ください。

### 環境・人権学習視察研修「ジオパークとユニバーサルデザイン」

～ジオパークの環境とユニバーサルデザインに配慮した地域づくりについて学ぶ～

兵庫県の但馬海岸でグラスボートに乗船、忘れられない「青海の秘境」めぐりと余部鉄橋で有名な空の駅「あまるべ」へ行きます。

日時 平成 29 年 10 月 13 日 (金) 8 時 30 分～18 時

行先 兵庫県但馬海岸周辺

行程 7 時 30 分 美保関公民館出発 ⇒ 9 時～9 時 15 分 琴浦 PA

⇒ 10 時 45 分～11 時 50 分 浜坂・但馬海岸グラスボート遊覧船

⇒ 12 時～13 時 浜坂港 (昼食) ⇒ 13 時 30 分～14 時 30 分 空の駅あまるべ

⇒ 16 時 20 分～16 時 40 分 琴浦 PA ⇒18 時 30 分 美保関公民館着

定員 40 名 (先着順) ※10 月 2 日 (月) 9:00 より受付を開始します。

参加費 4,500 円

申込み 美保関公民館 ☎72-3624 ※申込みはおひとりにつき 2 名とさせていただきます。

※人権の研修として、ユニバーサルデザインやバリアフリーについての学習も行います。

共催 美保関公民館環境福祉部、文化部、美保関地域人権・同和教育推進協議会



※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合がございますのでご了承下さい。



## ふるさと講座 ～国引きジオパークめぐり～

国引きジオパークをめぐって地形や伝承などを聴いたり、松江歴史館で開催中の企画展『大美保関』へでかけてみませんか♪

日時 平成29年10月17日(火) 8時50分～16時30分

行先 出雲市(小伊津海岸～出雲大社～稲佐の浜)、松江市(松江歴史館)

内容 国引きジオパーク(申請中)をめぐりジオパークについての知識と理解を深める

行程 8:50 美保関公民館 出発 ⇒ 10:00～10:20 小伊津海岸 ⇒ 11:20～11:30 日御碕  
⇒ 11:50～13:30 出雲大社(各自で昼食・自由行動) ⇒ 13:40～14:00 稲佐の浜  
⇒ 15:10～15:50 松江歴史館(企画展「大美保関」) ⇒ 16:30 美保関公民館 到着  
※昼食は各自自由にとっていただきます

講師 ジオパーク専門員 野村 律夫さん(理学博士、島根大学名誉教授・特任教授)

定員 20名(先着順) ※10月2日(月)9:00より受付を開始します。

参加費 無料

申込み 美保関公民館 ☎72-3624

主催 美保関公民館運営協議会文化部

## ハンドメイド教室 『ハーバリウム』

植物をボトルに閉じ込めてつくる、おしゃれなインテリアとして人気のハーバリウムをつくりませんか?

日時 平成29年10月18日(水) 14:00～16:00

会場 美保関公民館

内容 植物(花、実)を特殊な液体(オイル)に浸けてビンに入れます

講師 flower design Julia まきのゆきこさん

定員 15名(先着順)

受講費 2,000円(材料代)

申込み 美保関公民館 ☎72-3624

主催 美保関公民館 文化部



## ㊦㊦㊦ 美保関町ソフトボール大会 ㊦㊦㊦

ソフトボールを通じて地域の皆様の交流と親睦を目的としてソフトボール大会を開催します。

◇日時 10月29日(日)

◇会場 美保関中学校グラウンド

◇主催 美保関体育協会

◇問合せ 事務局美保関公民館☎72-3624

### ◆地域の行事のお知らせ

#### はんぼかべり神事 開催日：10月16日(月)

下宇部尾と万原に「はんぼかべり神事」が伝承されています。今年度は、下宇部尾地区が横田神社で、はんぼかべり神事があります。「はんぼ」は、米びつのことで、大国主命が事代主命のところへ行く途中に漁師で一宿一飯の恩義を受け、喜んで「はんぼ」を頭にかぶったという伝説に因んだ神事です。「はんぼ」を頭の上に載せて踊り、豊作や大漁を祈願するものです。

元気あつぷ講座 第1回

## 『体が若返る食べ方 脳を若返らせる』

体内年齢チェック、脂質とアルツハイマー病などの病気との関係や食品に含まれる栄養成分や身体への効果などについて話をさせていただきます。むずかしい話ではありません。お茶を飲みながら気軽に聞いていただけます。

開催日時：10月19日（木）14時～15時30分

開催場所：美保関公民館（万原）

講師：田中みずほさん（エキスパートファスティングマイスター）

参加費：150円

参加締切：10月13日（金）17時までに

募集定員：20名

※ 申込お問合せ 美保関公民館Tel72-3624



（共催 美保関地区社会福祉協議会）

あくのびサロン食育講座

## 『親子で作ろうヘルシー蒸しパン』

ホットケーキミックスで簡単！からだに良いものいろいろ入れてみよう！  
（さつまいも、かぼちゃ、バナナ、はちみつ、バネリなど）

日時：10月12日（木）10時～13時 会場 美保関公民館（万原）

講師：石橋 明子さん（管理栄養士） 参加費：1家族150円

持ってくる物：おやこ共に飲み物、エプロン、三角巾、手拭タオル

※ アレルギーのある方は申込の時にご相談ください。

申込締切 10月6日（金）

申込お問合せ 美保関公民館Tel72-3624・美保関子育て支援センターTel55-5751



## 駐在所からのお知らせ

### 高齢者の交通事故防止運動

<11月1日（水）から11月21日（火）まで>

- 反射材着用の推進
- 道路横断時の安全確認の徹底と横断歩行者の保護
- 早めのライト点灯とスピードダウンの徹底
- 高齢運転者対策の推進



（森山駐在所 Tel72-2304・千酌駐在所 Tel75-0352）

美保関町内の交通事故発生状況（8月末現在）人身事故 1件 物損事故 62件

# 美保関公民館 平成 29 年 10 月行事予定

日	曜日	行事等	日	曜日	行事等
1	日	中海少年野球団	17	火	レインボークラブ (体操教室) ジオパーク研修 いっぷくかふえ
2	月	華コーラス こども教室 移動図書	18	水	ハンドメイド教室 (ハーバリウム) KIDS 英会話 移動図書
3	火	レインボークラブ (体操教室)	19	木	元気あつぷ講座
4	水	KIDS 英会話	20	金	
5	木	郵便局	21	土	
6	金		22	日	
7	土	健康ウォーク	23	月	華コーラス 断酒会 みほっこフェスタ
8	日		24	火	
9	月	体育の日	25	水	
10	火		26	木	
11	水	こころの教室 行政相談	27	金	
12	木	マリンハートフェスタ実行委員会 すくのびサロン	28	土	
13	金	但馬県外視察研修	29	日	美保関町ソフトボール大会
14	土		30	月	華コーラス こども教室 みほっこフェスタ練習
15	日		31	火	みほっこフェスタ練習
16	月	華コーラス こども教室			

## 松江の景観 400 選といっぷくカフェ

日時 10月17日(火) 10時~14時30分  
 会場 美保関公民館 (万原)  
 内容 コーヒー、紅茶、抹茶、おだんご

❁美保関のとおきおきの景観の写真を30点  
 展示します。  
 皆さん、お誘いあわせご来館ください。



## 社会福祉協議会への寄付の御礼

平成 29 年 8 月 1 日~8 月 31 日受付分

下記の皆様より社会福祉協議会へご寄付をいただき  
 ありがとうございます。謹んで故人のご冥福をお  
 祈り申し上げます。

横濱 義夫 様 (北浦) 増岡 久志 様 (諸喰)  
 佐伯 壹賀 様 (千酌) 佐々木 和人 様 (森山)

美保関地区社会福祉協議会

## 10月の移動図書館巡回日

日時 10月2日(月) 15:00~15:50  
 10月18日(水) 15:00~15:50  
 場所 美保関公民館 (万原)

みほのせき句会  
 昔いま朝餉一品胡瓜揉み  
 音たててバイクの止まる炎天下  
 帰省子の仕草すっかり親に似て  
 お湯掛けて貰ふ地藏の祭かな  
 深眠り扇風機にて守られり  
 一日中終戦語る日となりぬ

静枝 和代 抽彩 淑子 豊穂 文子