

9月号

公民館だよりこしばら NO.297

発行

松江市古志原公民館 総務部

690-0012 松江市古志原四丁目 6-30

【TEL】26-4436 【FAX】21-4446

【MAIL】kosik@mable.ne.jp

【ホームページ】松江市公民館 で検索

令和3年度

公民館まつり

10月31日(日)開催

*詳細は、来月配布のチラシをご覧ください。

状況によっては中止する場合がございます。

地域の皆さんの作品募集

【募集作品】手芸品・写真・書・日本画・洋画・版画・
工芸(陶磁器・金属等)・ちぎり絵など

【出品数】一人おおむね3点まで

【作品搬入】10/30(土)13:30~16:00

【作品搬出】10/31(日)16:15~17:00

※作品の搬入、搬出については申込時に詳細を
お伝えします。

【申込み方法】公民館窓口に設置してある申込用紙に
記入の上、窓口まで提出ください。

【申込み締切】10/15(金)

人権標語 募集

古志原地区人権教育推進協議会では、人権標語を募集しています。あなたの人権に関する思いやメッセージをお寄せください。お寄せいただいた標語は古志原公民館まつりの人権コーナーで、展示し啓発活動の一環として活用させていただきますのでご了承ください。

なお、応募方法等は次の通りです。

応募期間 令和3年 9月1日~10月15日

応募方法 ・自作の標語を郵送、ファックス、Eメール
で古志原公民館へお送りください。

上記参照(用紙の規程はありません)

・住所、氏名、電話番号を標語に添えておいてください。

・匿名を希望される方は「匿名希望」と書き添えてください。

古志原体育協会からお知らせ

10月10日に町民体育祭代替として開催予定の「グラウンドゴルフ大会」につきまして、全国的な感染拡大の状況から中止することといたしました。ご了承ください。

秋の全国交通安全運動 9/21(火)~9/30(木) 10日間実施!!

運動期間最終日の9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。

横断歩道 止まって確認 お先にどうぞ!!

お願い

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

食事と運動で健康づくり！！ 「健康セミナー」開催のお知らせ

家庭で無理なく続けられる運動と秋のやさしい薬膳のお話！！

免疫を上げ
感染症に負けない
身体になろう！！

参加者
募集！！

9/29 水 10:00~11:30

講師：栢野和美氏 島根県レクリエーション協会指導員

場所：古志原公民館

内容：軽運動、マッサージとやさしい薬膳の話「秋に向かって！」

定員：12名（定員になり次第〆切）

持ち物：水筒、筆記用具※マスクを着用してご参加ください。

申込み：9/24（金）までに公民館へ

申込先：古志原公民館（26-4436）



新刊のお知らせ

新しい本が入りました！

☆子ども向け

とうさんはタツノオトシゴ（エリック・カール作）

ホットケーキできあがり！（ ” ” ）

アンパンマンとだだんだん（やなせたかし作）

まだまだ まだまだ （五味 太郎作）

二平方メートルの世界で （前田 海音作）

★おとな向け

ドキュメント （湊かなえ作）

いのちの停車場 （南 杏子作）

朝が来る （辻村深月作）

小説8050 （林 真理子作）

寝苦しい夜の猫 （山内健司作）



図書室からお知らせ

9月貸出日のお知らせ

4日（土） 10:00~11:30

6日（月）

13日（月） } 15:00~17:00

27日（月） }



野菜づくり
夏野菜を収穫
しました！！

カボチャに
スイカ

美味しそうです♪



野菜づくりの会代表
景山さんと野菜

どなたでも
どうぞ！

古志原歴史探訪のお知らせ！

日時 9月17日（金）13:30~15:30

集合場所 松江工業高校正門前

内容 地域探訪と歴史講座

コース 松江工業高校→光泉寺→山代神社→知足
庵→古志池→工業高校

講師 高屋茂男氏「風土記の丘」副所長

定員 20名（定員になり次第〆切）

持ち物 水筒、汗拭き、帽子、マスク

主催 公民館成人部



香典返しお礼

社会福祉協議会にご厚志をいただきました。

【寄付者】

中村 健治様（古志原二丁目）
（故人 仲村 盛男様）

井原 好治様（古志原六丁目）
（故人 井原 圭子様）

大森 雅史様（古志原六丁目）
（故人 大森 菊代様）

大谷 幸嗣様（上乃木九丁目）
（故人 大谷 朗様）

石出 博司様（古志原五丁目）
（故人 石出 タツヨ様）

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
ありがとうございました。

（7月29日~8月16日 社協受付分）

【お詫び】

公民館報第121号4ページの「下段六団体一覧表」に
誤りがありました。

（誤） （正）

津田孝典氏 → 津田高史氏

訂正しお詫びいたします。

高齢者による高齢者のためのスマホ教室のお知らせ
シニアの方で、スマホを持っているがなかなか使いこなせない方、ご相談ください。同年代のシルバー人材センター会員がお悩みにお答えします。

記

日時：9月22日（水）10:00～11:30

場所：古志原公民館 6号室

内容：初心者向けスマホ教室

（メールの使い方、アプリの使い方、マイナンバーカードの申請等）

持ち物：ご自分のスマホ

定員：15名（応募多数の場合は抽選）

募集対象者：古志原地区内お住いの65歳以上で
スマホをお持ちの方。

申込み：9月15日（水）までに公民館へ

参加費：無料

秋季「クリーンまつえ」中止のお知らせ

10月3日（日）に開催予定の「クリーンまつえ」運動ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止が決定いたしましたので、お知らせいたします。

マイナンバーカードの申請受付け

松江市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付け（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日時：令和3年9月16日（木）14:00～16:00

場所：古志原公民館 2階6号室

必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード
※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。
カード受け取り時に本人確認を行います。

※予約は不要です。

問合せ先：松江市民課 55-5560

布の絵本で遊ぼう



毎月第2火曜日

10:00～11:30

布でできた絵本やおもちゃを さわって、みて
楽しんでもらう会を開催します。

第1回開催



日時 9月14日（火）

10:00～11:30 この時間内に
自由にお越しください。

場所 古志原公民館 1階和室
布の絵本の貸出しも行います。

行政書士無料相談会

9/26（日）13:00～15:00

場所：古志原公民館 5号室

* 島根県行政書士会所属の行政書士が1～2
名で相談に応じます。

* 参加される際は、マスクを着用していただきますようお願いいたします。

* 時間調整のため、事前にご予約ください。

予約電話：26-1881 担当：長谷川

検診のお知らせ

【結核・肺がん検診】 検診日9月13日（月）

受付時間	検診会場
9:00～ 9:40	古志原五丁目 ファミリーマート付近駐車場
10:00～10:20	古志原三丁目 市営旭ヶ丘アパート駐車場
10:40～11:00	古志原五丁目 猶興館道場前
13:00～13:50	上乃木九丁目 福田内科クリニック駐車場
14:00～14:30	八雲台一丁目 松江南高等学校正面玄関前
14:45～15:25	古志原公民館

【乳がん・子宮がん検診】

検診日時・会場	乳がん予約開始日
9月15日（水） 9:00～11:00 13:30～15:30 島根県環境保健公社	8月2日（月）

詳しくは「令和3年度 けんしんのお知らせ」をご覧ください。

【9月の花の紹介】 金木犀（キンモクセイ）

花言葉 ～謙虚・気高い人～



どこからか香ってくる甘いにおいに、秋の気配を感じさせてくれるキンモクセイの花。花言葉の“謙虚”の由来は、甘く素晴らしい香りに反して、控え目な小さい花をつけることに由来しているようです。

キンモクセイの香りには、リナロールというリラックス成分があり、イライラを緩和させて、気持ちを落ち着かせる効果があるそうです。