

7月号

公民館だより しばら NO.295

発行 松江市古志原公民館 総務部
690-0012 松江市古志原四丁目 6-30
【TEL】26-4436 【FAX】21-4446
【MAIL】kosik@mable.ne.jp
【ホームページ】[松江市公民館](http://www.kosik.ne.jp) で検索

令和3年度



7月は“社会を明るくする運動” 強調月間です

（社会を明るくする運動）

「社会を明るくする運動」は犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけをつくることを目指しています。皆様のご協力をお願いします。

（青少年の非行・被害防止）

夏休み前後は、その解放感から青少年の生活が不規則になりやすく非行や事故が多発する時期です。

地域全体で、青少年を非行や犯罪から守りましょう。

<社会を明るくする運動 標語>

- 松江地区保護司会長賞
つなげよう
それぞれ違った
個性の輪
松江市立第一中学校 三年 神田蒼衣さん
- 松江教育委員会教育長賞
マスクでも
伝わるような
いい笑顔
開星中学校 一年 澁谷昴大さん
- 松江保護観察所長賞
「やめなよ」と
言えたあなたは
ヒーローだ
松江市美保関中学校 一年 仁宮梨佐さん
- 松江市長賞
だめだよと
言える勇氣と
聴く勇氣
松江市立第三中学校 二年 野津柁宏さん

お知らせ

- 第27回古志原地区ふるさとまつり
- 令和3年度 古志原地区学童球技大会

上記の青少協事業、体協行事につきましては、折からの感染症の関係から中止させていただきます。ご了承ください。詳しくはそれぞれに配布しています回覧文書をご覧ください。

高校生と学ぶSDG s 講座

開催のお知らせ

- 日時 7/14 (水)
16:00~17:30
- 場所 古志原公民館
- 内容 身近なSDG sについて考える
- 申込 7/9 (金) までに
公民館 (26-4436) へ

お願い

公民館での活動写真を広報誌及びホームページ等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

わんぱく教室

7月は「夏まつり&すいか割り」です

7/8(木) 10:00~11:30頃

場所:古志原公民館

7月は夏まつり&すいか割りをします。

※新規会員さん募集しています。
詳しくは公民館までお電話ください。



夏の交通事故防止運動

スローガン

「し」っかりと「ま」もるルールで「ね」がう安全

7月1日(木)~21日(水)

<運動の重点>

- (1) 子供と高齢者の交通事故防止
- (2) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- (3) 飲酒運転の根絶
- (4) 過労・脇見運転の防止

マイナンバーカードの申請受け

松江市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日時:令和3年7月19日(月)14時~16時

場所:古志原公民館 2階6号室

必要書類:免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード
※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

※予約は不要です。

問合せ先:松江市市民課55-5560

こうみんかんとしよしつ
公民館図書室から



がつほん かしだしび おしらせ
7月本の貸出日のお知らせ

7月3日(土)午前10:00~11:30

5日(月)午後15:00~17:00

12日(月)午後15:00~17:00

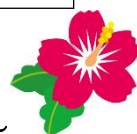
19日(月)午後15:00~17:00

26日(月)午後15:00~17:00

おとなよう、こどもようたくさん揃っています!

いろいろな本に出会えますよ!来てみてね!

花のある暮らし



7月の花 ~ハイビスカス~

南国の花のイメージ感たっぷりのハイビスカス。咲いたらその日のうちに枯れてしまうという性質を持ち「一日花」と呼ばれているようです。ひとつひとつの寿命は1日ですが、次々とつぼみをつけて新しい花を咲かせ続けるそうです。ハイビスカスの花言葉は「新しい恋」「常に新しい美」です。ハイビスカスが毎日新しい花を咲かせることに由来すると言われています。

布の絵本新作紹介!!

「ノンタンすごろく」が完成しました!

面白い仕掛けがたくさんあります。

楽しく遊べます。公民館に展示しています。

見に来てください




子ども広場

7月予定

小学校で学級閉鎖があった場合は、子ども広場も中止します

公民館広場

- ◆開催日◆ 3・10・17・21・26・28日
- ◆場 所◆ 古友館（公民館敷地内）
- ◆時 間◆ 9:00~11:30



小学校広場

- ◆開催日◆ 5・12日
- ◆場 所◆ 小学校（校庭・体育館）
- ◆時 間◆ 放課後~16:50

富原広場
お休みです

*詳細については、各広場から連絡します。

夏の暑さと感染症に負けない体づくりに向けて 6/22 開催した健康セミナーから



日本ストレスマネジメント協会生涯スポーツ 体力づくり
全国会議2021資料より

梅雨の時期は、胃腸に負担がかかりやすい時期なので、飲みすぎ、食べ過ぎ、味の濃い過ぎ、など「過ぎること」を控えましょう。ウリ科の、(キュウリ、スイカ、ニガウリ、カボチャ、ライチ、メロン)などを積極的に摂ることで、からだの巡りをよくしていきましょう。

上記の表は、家の中でもできる心と体の健康を保つための「あ・か・さ・た・な」です。コロナ渦で外出の自粛を続けておられる方、少しずつ実践してみませんか。 **スポーツインストラクター 栢野和美氏 監修**

行政書士無料相談会

7/25 (日) 要予約

13:00~15:00

場 所: 古志原公民館 5号室

* 島根県行政書士会所属の行政士が1~2名で相談に応じます。

時間調整のため、事前に予約ください。

予約電話: 26-1881 担当: 長谷川

香典返しお礼

坂田 修 様 (八雲台一丁目)
(故人 坂田 弘幸 様)

今井 一夫 様 (古志原二丁目)
(故人 今井 勇 様)

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

ありがとうございました。

5月24日~6月21日 社協受付分