

1月号

公民館だより こしばら NO.289

発行

松江市古志原公民館 総務部

690-0012 松江市古志原四丁目 6-30

【TEL】 26-4436 【FAX】 21-4446

【MAIL】 kosik@mable.ne.jp

【ホームページ】 松江市公民館 で検索

令和2年度

令和三年 元旦

古志原公民館

運営協議会会長
館長

北原則夫
松本祥一
職員一同

皆様のご健康とご多幸を
心よりお祈り申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

迎春



12月4日(金)公民館において、工業高校定時制電気科4年生が課題研究で制作したイルミネーションの点灯式を行いました。

イルミネーションの点灯にあわせフルート奏者の山本知恵さんにクリスマスソングを演奏していただき、幻想的な雰囲気になりました。たくさんの方にご協力いただきました。どうもありがとうございました。

イルミネーションは、令和3年1月5日(火)まで、17時～21時の間、点灯しています。ぜひお楽しみください。



ご協力いただいた企業

山代電機工業(株)、(有)石飛電工、イシハラ・エレクトック、加藤電工、(有)明友電設

スポーツインストラクター
栢野和美氏 監修

《家の中でできる軽運動の紹介》

ラジオ体操をはじめませんか！！

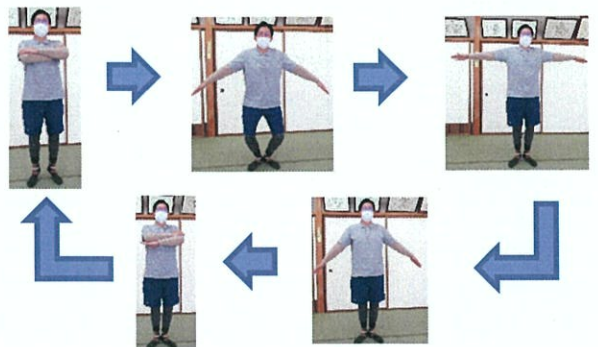
1日1回3分で効率よく運動効果をもたらします！

ラジオ体操は全身運動で究極の体操と言われています。

(ラジオ体操の効果)

1. 全身の筋肉を使える
2. 動きが左右均等だから体の歪みを正してくれる
3. 内臓も活性化する

○腕を振って足を曲げ伸ばす運動○



ふくらはぎを刺激します！

今回は、冬に向けて血行を促進する体操第一の2番目の動きを紹介します。

ぜひ、この冬ラジオ体操を習慣にしましょう！

初めの姿勢は、胸の前で腕を交差し、かかとを引き上げた「つま先立ち」からスタート。

腕を横に振りながら曲げ伸ばしをします。この時に「つま先立ち」のままで行うのがポイント！

腕を振り戻すときに一旦かかとを下ろしたら、すぐに上げます。

わんぱく教室

『むかし遊び』

1/14 (木)

10:00~11:30頃

場 所：古志原公民館

対 象：わんぱく教室会員



*会員の方には、別途ご案内します。
*お子さんを通して、保護者の仲間づくりができますよ。会員募集中ですので、興味のある方は公民館までお申し込みください。

(TEL 26-4436)

古志原地区交通安全対策協議会

飲酒運転根絶作戦

12月1日 (火) ~1月31日 (日)

飲酒運転は人の命を奪う危険な重大犯罪です。

これからの時期、忘年会や新年会など、飲酒の機会が一層ふえます。ひとりひとりが充分注意するのはもちろんですが、周りにも気を配り、飲酒運転のない地域にしましょう！

**飲んだら乗らない！ 乗るなら飲まない！
乗るなら飲ませない！**

《心に癒しを ~花のある暮らし~》

1月の花〈ビオラ〉 花言葉 …「誠実」「忠実」「信頼」「少女の恋」

松江工業高校定時制のみなさんが育てられた「ビオラ」を公民館に寄贈していただきました。

寒い冬に鮮やかな彩りを与えるビオラは、冬のガーデニングに欠かせない花です。赤、青、紫、白、ピンク、黄色とさまざまな花を咲かせます。色によって花言葉は違いますが、厳しい冬に咲き続ける花ならではの、ひたむきさを感じられる言葉が多いようです。



行政書士無料相談会

1/17 (日)

13:00~15:00

場 所：古志原公民館 5号室

*島根県行政書士会所属の行政書士が1~2名で相談に応じます。時間調整のため、事前に予約が必要です。下記まで電話予約してください。

予約電話：26-1881 担当：長谷川

要予約

おめでとうございます

第十八回 島根県民文化祭 島根文芸公募作品
川柳一般の部 入選

〔入選作品〕

何回も 顔を洗って 向かう夏

古志原川柳「歩み」会員内田 静代

お願い

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。



子ども広場



公民館広場

- ◆開催日◆ 土 16・23・30日
- ◆場 所◆ 古友館（公民館敷地内）
- ◆時 間◆ 9：00～11：30

小学校広場

- ◆開催日◆ 月 18・25日
- ◆場 所◆ 小学校（家庭科室・体育館等）
- ◆時 間◆ 放課後～16：30

富原広場

- ◆開催日◆ 土 23日
- ◆場 所◆ 双樹学院
- ◆時 間◆ 9：30～11：30

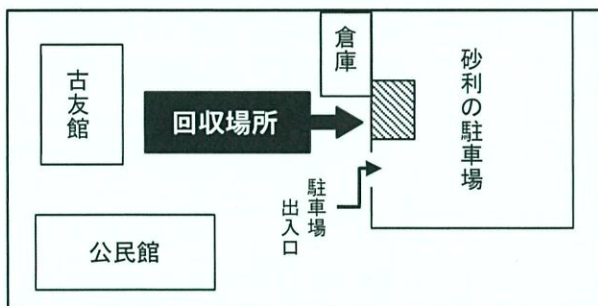
*公民館・富原広場に参加される際は、各自で検温し、発熱やだるさなどの風邪症状がないかチェックしてください。体温が平熱より高い場合や風邪症状がある場合は、広場へ参加しないようにしてください。
*小学校で学級閉鎖があった場合は、子ども広場も中止します。

松江市リサイクル都市推進課

「しめ飾り」回収について

回収締切日 1/6 水

回収場所：公民館駐車場に設置した専用カゴ
回収締切日までに、必ず「もやせるごみ指定袋」に入れて出してください。



公民館を利用される皆様へ

事務室閉室のお知らせ

下記の期間中、年末年始のため公民館事務室はお休みいたします。

令和2年12月28日（月）午後～
令和3年1月5日（火）

なお、貸館は通常通りしております。

期間中利用される方は、鍵を受け取りに来ていただきますようお願いいたします。

公民館図書室から

1月貸出日のお知らせ



- 9日（土）10：00～11：30
- 18日（月）15：00～17：00
- 25日（月）15：00～17：00

大人用、子ども用の本をたくさん用意しています。ぜひ、図書室へお立ち寄りください。

篤志寄付金お礼

- 柏井 洋平 様（古志原四丁目）
（故人 柏井 麗子 様）
- 青木 章 様（古志原三丁目）
（故人 青木 初子 様）

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
ありがとうございました。

（11月20日～12月17日 社協受付分）

1月行事予定

※期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

12月17日現在

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体行事等	その他公民館使用団体
1	金	12月28日午後から 1月5日まで事務室を 閉室します。	元旦	
2	土			
3	日			
4	月			若葉会(踊)
5	火			
6	水			竹仙会、からだが軽くなる運動教室、ジョイフル、PCクラブ、水曜会
7	木			からだ元気塾、民謡グループ銭太鼓、英会話、フォークトワール、健康麻雀、森の木会
8	金			ヨーガクラブ、江島会、拳法、太極拳、パソコン・スマホ何でも解決教室、さくらんぼ
9	土	図書貸出10時～11時30分		若葉会(銭)、高山会、木葉会、卓笑会
10	日			古志原団地自治会
11	月	成人の日		麦ぶえコーラス、拳法
12	火			陶和会、清吟香ノ木支部、レイフラワー、フォークメイト、3B(夜)
13	水			iPad浪曲愛好会松江、からだが軽くなる運動教室、手編み、退職校長・園長会、つくしの会、すぎなの会、水曜会
14	木	わんぱく教室、公民館報編集委員会		からだ元気塾、囲碁同好会、英会話、3Bキッズ、ちぎり絵、フォークトワール、チーム古志原
15	金			絵手紙、健康麻雀、さくらんぼ、太極拳、拳法
16	土	子ども広場(公)		囲碁同好会、高山会、卓笑会、こぶしの会
17	日	行政書士無料相談会		八雲台香ノ木自治会
18	月	健康体操、図書貸出 子ども広場(小)		3Bママ、リフレッシュ健康体操、若葉会(踊)、3B、拳法
19	火			レイフラワー、フォークメイト、3B(夜)
20	水	布の絵本		からだが軽くなる運動教室、ジョイフル、川柳歩み、PCクラブ、詩吟古志原、水曜会、竹仙会
21	木	公運協連研修会		からだ元気塾、健康麻雀、民謡グループ銭太鼓、英会話、フォークトワール、3Bキッズ、森の木会
22	金			ヨーガクラブ、江島会、拳法、絵手紙、さくらんぼ、パソコン・スマホ何でも解決教室、太極拳
23	土	子ども広場(公・富)		清吟香ノ木支部、木葉会、若葉会(銭)、卓笑会
24	日			
25	月	健康体操、図書貸出 子ども広場(小)		3Bママ、リフレッシュ健康体操、3B、麦ぶえコーラス、拳法
26	火			陶和会、フォークメイト、3B(夜)
27	水		民) 定例会	からだが軽くなる運動教室、つくしの会、すぎなの会、手編み
28	木			からだ元気塾、健康麻雀、英会話、フォークトワール、3Bキッズ、ラテンクラブ、古志原グランドゴルフ
29	金			さくらんぼ、太極拳、拳法
30	土	子ども広場(公)		囲碁同好会、卓笑会
31	日			

略称 (自):自治会連合会、(体):体育協会、(交):交通安全対策協議会、(青):青少年育成協議会、(消防):消防防災協会、(社):社会福祉協議会
(民):民生児童委員協議会、(人):人権教育推進協議会、(幼):古志原幼稚園、(小):古志原小学校、(中):第四中学校