

5月号

公民館だより こしばら NO.281

発行

松江市古志原公民館 総務部

690-0012 松江市古志原四丁目 6-30

【TEL】26-4436 【FAX】21-4446

【MAIL】kosik@mable.ne.jp

【ホームページ】松江市公民館 で検索

令和2年度

新型コロナウイルス感染症拡大にともなう公民館の利用について

新型コロナウイルス感染予防のため、4月の公民館の利用について活動を中止していただきました。ご協力をいただきありがとうございました。

今後の感染拡大防止と皆様の安全・安心を確保するため、引き続きご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。只今5月6日（水）まで公民館の利用を中止しておりますが、更に延長することがありますので、ご理解の程重ねてお願いいたします。

※5月1日（金）より、6月の利用について予約を受け付けますが、感染状況により期間が延長する場合があります。

※各種教室の会員募集は随時受け付けています。

一人ひとりができる新型コロナウイルス感染症対策

○新型コロナウイルスに感染しないようにするために

①手洗い

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

②普段の健康管理

普段から十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

③適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい場所では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60%）を保ちましょう。

○ほかの人にうつさないために

〈咳エチケット〉

咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って口や鼻をおさえることです。

対面で人と人との距離が近い接触（互いに手を伸ばしたら届く距離でおおよそ2mとされています）が、一定時間以上、多くの人々との間で交わされる環境は、リスクが高いです。感染しやすい環境に行くことを避け、手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まる場所でやるう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でおさえる

正しいマスクの着用



鼻と口の両方を
確実に覆う

ゴムひもを
耳にかけ

隙間がないよう
鼻まで覆う

出典：首相官邸ホームページ

着任のご挨拶

4月1日付で古志原公民館館長を拝命いたしました。どうぞよろしくお願いいたします。私が公民館職員になりましたのは昭和の終わりでしたが、3年前から古志原公民館の一員に加えていただき皆様には大変お世話になっております。

この度、松江市の中でも特に出色な古志原公民館の館長に就任させていただいたことは光栄の極みです。

地域づくりのスローガンに「安全安心な住みよいまちづくり」がよく挙げられますが、これを実現するために『一人がみんなのために、みんなが一人のために、お互いの立場を重んじ、いたわり合い助け合う古志原の地域づくり』を目標の一つに精進して参りたいと考えております。今後ともより一層のご指導を賜りますようお願い申し上げます。

館長 松本祥一

この度の人事異動で4月より古志原公民館で勤務させていただくことになりました。

公民館職員のスタートを切った公民館で再び勤務できることをとても嬉しく思っています。

初心を忘れず、笑顔あふれる地域となりますよう皆様と共に頑張りますのでよろしくお願いいたします。

主任 奥野希美

令和2年度 社会見学開催中止のお知らせ

皆様方にご参加いただいております「社会見学」ですが、この度の、新型コロナウイルス感染症拡大のため、今年度は開催を見送ることといたしました。誠に心苦しく、残念ではございますがご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。来年度、開催しました折には皆様方のご参加心よりお待ちしております。

香典返しお礼

3月20日～4月22日 社協受付分
社会福祉協議会にご厚志をいただきました。

【寄付者】

木村 英子 様 (八雲台2丁目)
武藤 義昭 様 (古志原4丁目)

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
ありがとうございました。

※新型コロナウイルス感染症拡大のため、4月・5月は活動を中止しております。
開始できる状態になりましたら、ご連絡いたします

各種教室会員募集

古志原子ども広場参加者募集

もっと遊びたい！もっと学びたい！子どもたちが安心して集える活動の場です。保護者の方も参加できます。ぜひご登録ください。

場所・時間 公民館広場 毎週土曜 9:00～11:30

(夏休み中は、月曜・水曜 9:00～11:30)

小学校広場 授業日の月曜 放課後～16:50

富原広場(富友館) 毎月第2・4土曜 9:30～11:30

※小学校を通して予定表を参加児童の皆さんへ配布します。

申込方法：公民館にある申し込み用紙に必要事項を記入、押印してご提出ください。

お問合せ：古志原公民館 (TEL：26-4436)



乳幼児教室



わんぱく教室教室生募集

お友だちと身体を動かして遊んだり、子ども同士、親同士の仲間づくりをしませんか？
ご希望の方は、公民館までお申込みください。
お待ちしております♪

継続を希望される方も、申し込みが必要です。

対象者：古志原地区に住む就学前までの乳幼児とその家族

活動内容：バス遠足、クリスマス会など季節の行事を通しての仲間づくり。

絵本と布の絵本の貸し出しをします。

活動回数：月1回程度、平日の午前中

会費：年間1,000円（一家族）

申込方法：お電話で申し込みを受け付けています

お問合せ：古志原公民館（TEL：26-4436）

お知らせ

新型コロナウイルスの影響で、開催できない状態が続いています。

開催できるようになれば、皆様にお知らせいたします。

遊友大人塾 塾生募集

令和2年度 遊友大人塾の塾生を募集します。
自分探しや仲間づくりに、楽しく学んだり新しいことに挑戦してみましょう。

対象者：古志原地区内住民の大人の方
団塊世代大歓迎！男女問いません。

活動内容：楽しく学べる大人の教養講座

開催回数：年8回程度

会費：年間1,000円

※講座内容によって、別途徴収する場合あり

申込・問合せ先：古志原公民館（Tel 26-4436）

会員募集

Let's speak English !

アメリカ・オレゴン州出身のKen先生と英語で話してみませんか？

大人も子どもも大歓迎！

開催日：Every Monday（毎週月曜日）

時間：4：30p.m.～5：30p.m.

会費：月1,000円

申込・問合せ先：平塚恵美子

松江市古志原7-18-24

(0852) 23-8859

花づくり同好会会員募集！！

花づくり同好会では、随時会員を募集しています。見学だけでも歓迎です。
ぜひお越しください。

活動日：毎月第1, 3火曜日

9:00～11:00

申込・問合せ先：古志原公民館（26-4436）

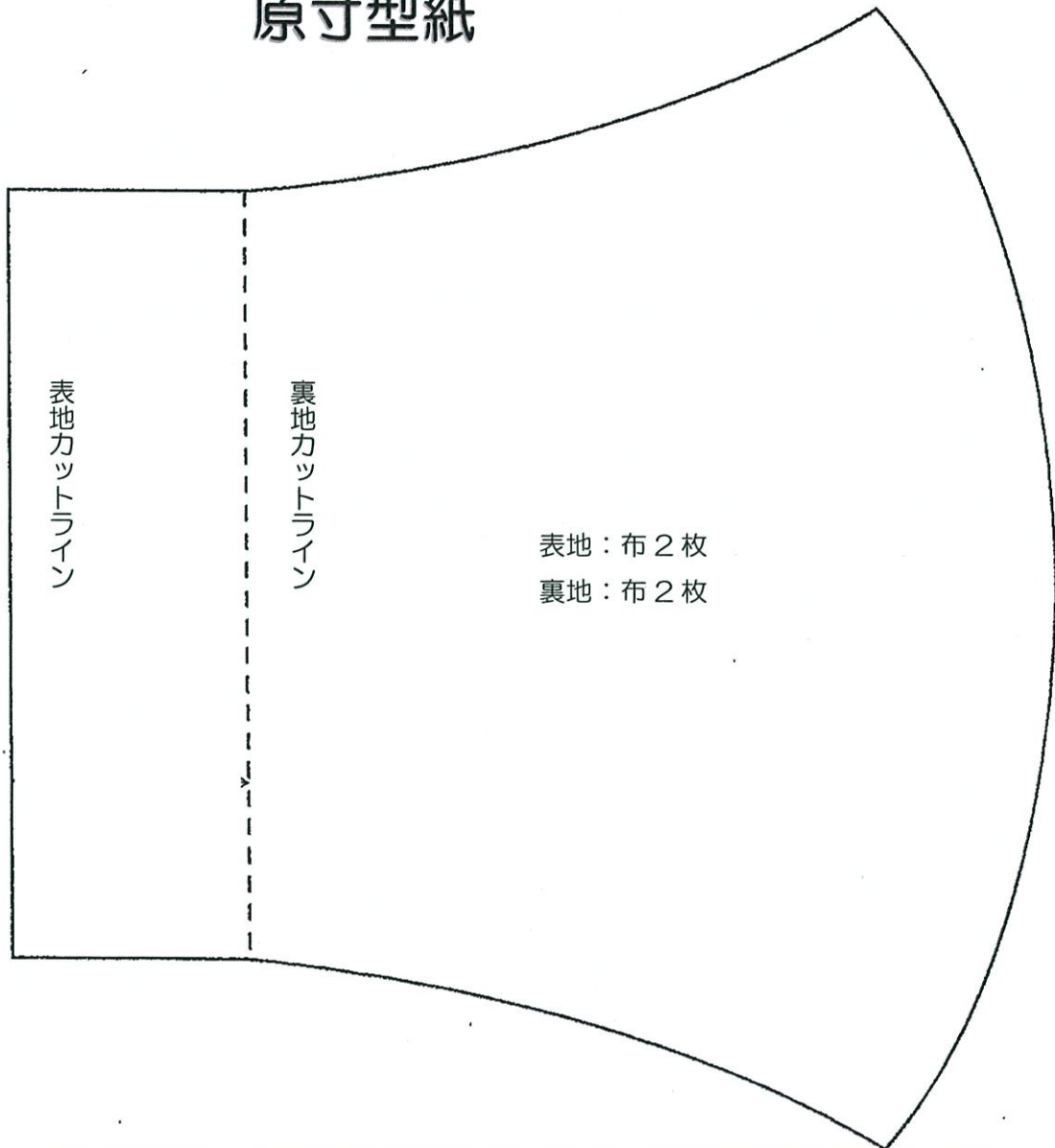


公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。
ご了承ください。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

立体

手作りマスクのご紹介

原寸型紙



- ① 型紙通りに裁断し、縫い合わせます。
※ぬいしろ込みの寸法です。ぬいしろの寸法は 1 cm 程度です。
- ② アイロンでセンターの縫い合わせたところを割って、縫い代に切り込みを入れる。
- ③ 表布、内布のセンターを中表に合わせて、上側、下側を縫う。
- ④ ひっくり返してアイロンで形を整える。
- ⑤ 表布の両端を三つ折りにして、ゴムを入れる口を縫う。
- ⑥ ゴムを入れてできあがり。

