

11月号

公民館だより こしばら NO.275

発行

松江市古志原公民館 総務部

690-0012 松江市古志原四丁目 6-30

【TEL】26-4436 【FAX】21-4446

【MAIL】kosik@mable.ne.jp

【ホームページ】[松江市公民館](http://www.kosik.com) で検索

令和元年度



公民館サロン始めます！！

こしばらカフェ（仮称）オープンのお知らせ

11月15日（金）

古志原公民館 1階和室

10:00～12:00

メニュー

コーヒー、紅茶（各100円）

お茶、駄菓子も用意しています

この時間内にご自由にお越しください。

11月から「公民館サロン」を月1回開催いたします。公民館成人部の皆さんが中心となり、飲み物を準備してお待ちしています。

おともだち、ご近所の方々お誘いあわせお出かけください。もちろんお一人様も歓迎です。

お気軽にどうぞ☺

★愛称を募集します！

公民館カフェを開設するにあたり、名称を募集します。ご応募ください。

予告 12月のサロンは

12月13日（金）開催！！

募集

頭と体を動かし健康づくり！！

「健康セミナー」開催のお知らせ

12/10（火）

10:00～11:30

講師：栢野和美氏

島根県リクリエーション協会指導員

場所：古志原公民館 古友館

内容：簡単な脳トレゲーム

楽しい健康講座

定員：20名（定員になり次第〆切）

申込み：12/5（木）まで

申込先：古志原公民館（26-4436）

郷土学習 第3弾！

「ふるさと古志原の書物をひもとく会」

～古志原を舞台に書かれた書物を教材にした郷土学習を開催！！～

「古志原のあゆみ」

－わがところ聞きある記－から学ぶ

開催日：11月26日（火）

時間：14:00～

場所：古志原公民館

講師：古志原のあゆみ編集委員

門脇光男氏

内容：古志原のなりたちから、昔話や伝承など、古老の方々からの貴重な聞き取りも交えた古志原の歴史を学ぶ。

古志原を知るいい機会です。

ぜひお出かけください。

公民館 乳幼児教室のお知らせ

わんぱく教室

『いきいき食育講座』

料理教室 & 食育講座

11/14 (木)

10:00~11:30頃

場 所：古志原公民館

*会員の方には、別途ご案内します。

*お子さんを通して、保護者の仲間づくりができますよ。会員募集中ですので、興味のある方は公民館までお申し込みください。

(TEL 26-4436)



松江市乳幼児健康相談のお知らせ

わいわいサロン

11/25 (月)

10:00~11:30

場 所：古志原公民館 1階和室

持ち物：母子健康手帳

内 容：身体測定・健康相談

乳幼児教室・子育て相談お知らせ

にこにこ広場

『クリスマス会』を行います

12/9 (月)

10:00~11:30

場 所：古志原公民館

持ち物：飲み物、フォーク

(保護者さんとお子さん分)



松南ブロック市民学習発表会

東出雲ふれあい会館にて「松南ブロック市民学習発表会」を開催します。ブロック内6地区の公民館を利用して活動されているサークルの方の発表会です。皆さま、お誘いあわせの上、ぜひぜひお出かけください♪

11/23 (土) 9:20~

詳細につきましては、別途配布しておりますチラシをご覧ください。

公民館成人部 主催

そば打ち教室

今年も年末恒例の「そば打ち教室」を開催します。

手打ちのそばで新しい年を迎えましょう！ご参加お待ちしております。

開催日時：12月12日(木) 10:00~13:00

場 所：古志原公民館 調理室

講 師：そばの会

参加費：300円

定 員：15名(定員になり次第締切ます)

申込み：12/5(木)までに公民館へ(Tel26-4436)



休養と睡眠の講座 III 『休養について』

日 時 12月3日(火) 14:00~

会 場 古志原公民館 古友館

講 師 松江市役所健康推進課保健師 境美春 氏

申込み 11月29日までに 古志原公民館まで

(26-4436)

※講座I、IIにご参加いただいた方には11月29日とお伝えしておりましたが都合により日程を変更して開催します。

公民館図書室から

11がつほん かしたしび おしらせ
11月本の貸出日のお知らせ



11月2日(土) 10:00~11:30

11日(月) 15:00~17:00

18日(月) 15:00~17:00

25日(月) 15:00~17:00

大人用、子ども用の本をたくさん用意しています。ぜひ、図書室へお立ち寄りください。



子ども広場



*詳細については、
各広場から連絡します。

公民館広場

- ◆開催日◆ 土 9・16・30日
- ◆場 所◆ 古友館（公民館敷地内）
- ◆時 間◆ 9：00～11：30

小学校広場

- ◆開催日◆ 月 11・18・25日
- ◆場 所◆ 小学校（校庭・体育館）
- ◆時 間◆ 放課後～16：30

富原広場

- ◆開催日◆ 土 9日
- ◆場 所◆ 富友館（古志原5丁目）
- ◆時 間◆ 9：30～11：30

*小学校で学級閉鎖があった場合は、子ども広場も中止します。

古志原公民館・島根県行政書士会松江支部

行政書士無料相談会

がん検診のお知らせ

要予約

11/17 日
13：00～15：00

場 所：古志原公民館 5号室

【結核・肺がん】

検診日 11月25日（月）

受付時間	検 診 会 場
9：00～10：00	古志原五丁目 ファミリーマート付近駐車場
10：20～10：40	古志原三丁目 市営旭ヶ丘アパート駐車場
11：00～11：20	古志原五丁目 猶興館道場前
13：00～13：30	上乃木九丁目 福田内科クリニック駐車場
13：50～14：50	八雲台一丁目 松江南高等学校正門玄関前

*島根県行政書士会所属の行政書士が1～2名
で相談に応じます。時間調整のため、事前に下
記まで予約が必要です。下記まで電話予約して
ください。

予約電話：26-1881 担当：長谷川

【乳がん・子宮がん】 乳がん、子宮が同日開催

検診日時・ 会場
11月12日（火）
9：00～11：00
13：30～15：30
島根県環境保健公社



持ち物：がん検診受診券、健康保険証など

【詳しくは「令和元年度けんしんのお知らせ」
をご覧ください】

今年度、がん検診を受診されましたか？
早期発見・早期治療が大切です。みなさん、
がん検診を受診しましょう！

香典返しお礼

社会福祉協議会にご厚志をいただきました。

【寄付者】

白石幸枝 様（八雲台一丁目）
福代知子 様（古志原四丁目）

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
ありがとうございました。

（10月1日～10月21日 社協受付分）

お願い

公民館での活動写真を広報誌および
ホームページ等に掲載させていただく場合が
あります。ご了承ください。なお、不都合な方
はお知らせください。ご協力お願いします。