


10月号

公民館だよりこしばら NO.274

発行 松江市古志原公民館 総務部
690-0012 松江市古志原四丁目 6-30
【TEL】26-4436 【FAX】21-4446
【MAIL】kosik@mable.ne.jp
【ホームページ】[松江市公民館](http://www.kosik-mable.ne.jp) で検索

令和元年度

公民館まつり

10/27 日 

9:30~15:30

芸術・食・健康・音楽など めじろおし！
ぜひお越しください。

*詳細は、今月配布のチラシを
ご覧ください。



食堂で使用するカレー
皿に、環境にやさしい
紙容器を使います。

一般作品・人権標語 まだまだ募集中です！！

一般作品募集	募集作品	手芸品・写真・書・日本画など
	出品数	一人おおむね3点まで
	申込み方法	公民館窓口に設置してある申込用紙に記入の上、窓口へ提出ください。
	申込締切	10/18 (金)
人権標語募集	公民館に設置してある用紙にて応募	公民館に設置している応募箱へ入れてください。
	ハガキの場合	〒690-0012 松江市古志原四丁目 6-30 古志原公民館人権標語係まで
	FAXの場合	(0852) 21-4446

バラエティクッキング開催のお知らせ

「秋の味覚をいただきます！！」
～秋の食材で健康レシピ！～

実りの秋を堪能しましょう！
毎日の食事づくりのヒントに！ぜひご参加ください。
日時 11月6日(水) 10時~13時
場所 古志原公民館 調理室
講師 管理栄養士 伊藤孝子氏
参加費 500円
持ち物 エプロン、三角巾、手拭き
申込み 公民館へ10月30日(水)までに
定員 15名(定員になり次第締切ます)

古志原体育協会創立 40 周年記念
第 40 回 古志原地区町民体育祭開催！

令和元年 10月13日(日)

古志原小学校校庭にて 予備日なし

今年度、古志原体育協会創立 40 周年を迎えます。記念大会の特別な催しもあります。ぜひ、ご参加ください。



お願い

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

公民館 乳幼児教室

わんぱく教室

『芋ほり&焼き芋パーティー』

10/17 (木)

10:00~11:30



内 容：芋ほり&焼き芋

対 象：わんぱく教室会員

*会員の方には、別途ご案内します。

結核・肺がん 検診

検診日 10月31日 (木)

受付時間	検 診 会 場
9:00~10:20	上乃木六丁目 古志原ショッピングセンター駐車場
10:40~11:00	古志原二丁目 古志原町民会館
13:00~14:10	古志原一丁目 島根県環境保健公社駐車場
14:30~14:40	古志原四丁目 市営古志原アパート入口
15:00~15:50	古志原公民館

詳しくは、2019年度版「けんしんのお知らせ」
をご覧ください。

今年度、がん検診を受診されましたか？
早期発見・早期治療が大切です。
みなさん、がん検診を受診しましょう！



公民館図書室から

いろいろな本が
あります！！

10がつとしょじつかしだしひ おしらせ
10月図書室貸出し日のお知らせ

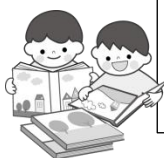
10月5日 (土) 10:00~11:30

7日 (月) 15:00~17:00

21日 (月) 15:00~17:00

27日 (日) 10:00~15:00

※28日 (月) は、貸し出しはお休みです。
ご了承ください。



乳幼児教室・子育て相談

にこにこ広場

親子 体操で

リフレッシュタイム

10/21 (月)

10:00~11:30



場 所：古志原公民館

対 象：古志原地区に住む乳幼児とその保護者

講 師：栢野和美氏

参加費：無料

どなたでも
どうぞ！

いきいき健康教室

歴史街道ウォーキング

日 時：11月7日(木)9:30~12:00 (予定)

内 容：ウォーキング「八重垣神社、神魂神社他」

講 師：八雲立つ風土記の丘

学芸課長 高屋茂男氏

集合場所：古志原公民館

集合時間：9:30

持 物：飲み物、タオル

申込締切：11月1日 (金)

申 込 先：古志原公民館 TEL 26-4436

主 催：古志原地区社会福祉協議会

*雨天中止 (中止の場合は連絡いたします)

(コース)

公民館集合

出発

9:30 → 9:45 → 八重垣神社

→ 正林寺 → 神魂神社 → 公民館着 12:00
(予定)

(ウォーキング距離 約6キロ)

秋季クリーンまつえ

10月6日 (日) 午前7:30



子ども広場



詳細については各広場から
連絡します。

公民館広場

- ◆開催日◆ 5日、19日
- ◆場 所◆ 古友館（公民館となり）
- ◆時 間◆ 9：00～11：30

*小学校で学級閉鎖があった場合は、子ども広場も中止します。

小学校広場

- ◆開催日◆ 7・21・28日
- ◆場 所◆ 小学校（校庭・体育館）
- ◆時 間◆ 放課後～16：50

富原広場

- ◆開催日◆ 12日、26日
- ◆場 所◆ 富友館（古志原5丁目）
- ◆時 間◆ 9：30～11：30

遊友大人塾「大人のための国際文化講座」

日 時 令和元年11月6日（水）14：00～
 内 容 小泉八雲所録のアイランドを話題にした
 国際理解講座
 場 所 古志原公民館
 講 師 アンソニー・ケーリー氏（松江市国際交流員）
 参加費 無料
 申込み 10月30日（水）までに古志原公民館へお申
 込みください（電話 26-4436）

アイランド

アイランド、(アイランド共和国)は、北西ヨーロッパ、北大西洋のアイランド島の大部分を領土とする立憲共和制国家。首都はダブリン。アイランドでは、「エクスペリエンス・ジャパン」（日本を体験しよう）という日本文化を紹介する祭りが毎年開催されるほど親日な国です。小泉八雲に関することも含めて、松江市に対するアイランド国民の抱いているイメージについても知る機会としましょう。

『認知症講座、認知症に関する相談会』 開催について

【開催日時】10月20日（日）13時～15時
 【開催場所】古志原公民館2階6号室
 ○参加費・予約不要
 【問合せ】 26-1881（担当 長谷川）
 ※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

高齢者の交通事故防止運動

(運動の期間)

令和元年11月1日（金）～21日（木）

(運動の重点)

- ・反射材着用の推進
- ・道路横断時の安全確認の徹底
- ・横断歩行者の保護と早めのライト点灯
- ・高齢運転者の交通事故防止

～広げよう 事故ゼロしまねの 思いやり～

香典返しお礼

社会福祉協議会にご厚志をいただきました。

【寄付者】

柏井 美幸様（上乃木八丁目）
 小豆澤 隆様（古志原一丁目）
 荒木 照代様（上乃木七丁目）
 塩治 静雄様（上乃木六丁目）
 荒木 優子様（上乃木九丁目）

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
ありがとうございました。

（8月27日～9月18日 社協受付分）